

健康 ▶ 基本健康診査



留萌市・げんき課
☎49・2558
予約は「はーとふる」げんき課まで。

あなたはもう受診しましたか？
基本健康診査を受けましょう

留萌市では、7月に各地区を巡回する基本健康診査を実施し、585名が受診しました。今年になってまだ基本健康診査を受けていない方は、個別健診として病院で受けることができますので、この機会に受診してください。

- 対象者 40歳以上の市民
循環器系疾患で治療中の方も受診できます。
- 健診内容
身体計測、血圧、尿、血液検査、心電図、眼底検査等
- 料金 1,000円
- 実施期間 平成19年3月末まで(診療時間内)

診療 ▶ 皮膚科

皮膚科の診療日が変わります

金	木	水	火	月	
午前診療	午前10時30分 午前診療	午前診療	午前診療	×	午前
×	午後診療	×	午後診療	午後診療	午後

午前の受け付けは、午前8時15分から
午後の受け付けは、午後1時30分から

自衛官 ▶ 入隊者募集



留萌市立病院皮膚科の診療日は、毎週月曜日の午後、火曜日の午前・午後、水曜日の午前となっていました。11月9日木曜日から、次の診療を行うことになりました。

- 木曜日の午前10時30分〜と午後
- 金曜日の午前

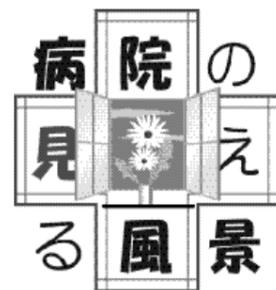
平成18年度 自衛隊生徒募集

自衛官の採用試験を行います。

- 応募資格 中学卒業(見込を含む)15歳以上17歳未満の男子
- 応募受付締切日 平成19年1月9日(火)
- 試験日 平成19年1月13日(土)
- 試験科目 筆記試験(国語・数学・社会・理科・英語・作文)

詳しくは左記まで。

留萌市立病院は、地域にねざした信頼される病院をめざします
HPアドレスはこちら→www.rumoi-hp.jp/



留萌市立病院
☎49・1011

今月のコラムニスト



副院長 越湖 進 医師

「手術室の風景」その①

手術室とはどんなところ
今回は病院の中でも一般の方にはなかなか想像のできない部門「手術室」をご紹介します。

最近の医療現場を題材にしたテレビ番組やドラマなどで手術室にもテレビカメラが入り込み、この風景を目の当たりにすることが多くなった印象はありますが、私にとってはなんとなく違和感があり、時代も変わったものだなあと感じています。というのも手術室はいわば外科医の聖域であり、患者さんはもちろん院内の職員でも、簡単に出入りができないシステム上の特殊性があります。もっとも特殊なことは限りなく無菌状態の部署であるということ。手術では胸やお腹、頭を開いて患部を治すわけですから環境が劣悪ですと、すぐに手術後の感染症に陥り生命に危機を及ぼす可能性があります。ですから手術室に入りする人の数には制限を設け、手術室に入る場合には、手術衣に着替え、かなり目の細かいフィルターを有するマスクをつけ、髪の毛が出ないように手術用

の帽子をかぶるきまりになっています。空調も完備され、室内の空気に浮遊する菌を排除するとともに、手術室そのものがわずかながら周囲の大気圧より高い圧を保つようになっています。患者さんが部屋に入るためドアが開くたびに外からの雑菌が入ってこないような厳格な仕組みになっています。大掛かりなテレビカメラなどが手術室に持ち込まれるのに違和感をもつのはこのような理由からです。

また、手術に使う機械や器具も紫外線にかけたり高圧で煮沸したりして完全に無菌の状態にする部屋が手術室と直結しており、決してそれが外部から持ち込まれないようになっています。当院には手術室内に6つの個別の部屋を設けおのおの部屋で手術が行われます。

このように厳しく管理された中で仕事をを行うわけですので、医師免許を取得した外科医がはじめて受けるトレーニングの一つが、この特殊な環境下で仕事ができるように、徹底した無菌操作を叩き込まれることです。

冬の暮らし ▶ パートナーシップ除雪

マナーを守り、みんなで協力しながら除排雪をしよう
目指せ!“市民協働”で快適な冬の暮らし

◆パートナーシップ除雪
パートナーシップ除雪とは、留萌の冬の生活環境を豊かなものにするため、地域の住民・除雪委託業者・市が協力し、「市民協働の除排雪」を実現するものです。

「市民協働の除排雪」を実現するためには、市民の皆さんのご協力が必要です。一人一人がマナーを守って効率的な除排雪作業を目指しましょう。



◆市のお助け制度を利用しよう

ダンプロトラックの貸出支援
町内会が、自主的に町内の市道や生活道路の除雪をする場合、市が指定した業者のダンプロトラックを無料で貸し出します。

ただし、除雪に使用するシヨベルなどの使用料は、申請者の負担となります。

- 貸出支援の申込先
都市整備課維持係 ☎42・2010
- 市民雪捨て場情報
場所 大和田八線左の沢
- 雪捨て場開放時間
平日 午前6時〜午後6時30分
(昼休正午〜午後1時)
土日 午前6時〜午後7時
(昼休正午〜午後1時)
- 年末年始
12月31日：午前中のみ開放 元日：休み
2日：午前中のみ開放 3日：平常通り開放

留萌市都市整備課維持係 ☎42・2010

人権 ▶ 北朝鮮問題

12月10日から16日までは、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

今年6月に拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律が施行され、毎年12月10日から12月16日までを、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることになりました。

■北朝鮮人権侵害問題啓発週間とは
北朝鮮当局による拉致を始めとする人権侵害問題について国民の関心と認識を深めるとともに、国際社会と連携しながら当該問題の解決を求め、人権侵害問題の抑止を図ることを目的に作られた週間です。

■私たちにできること
この機会に、北朝鮮当局による人権侵害問題、拉致問題などに対する関心と認識を深めていただくとともに、拉致被害者の早期帰国に向けた各種取り組みにご理解をお願いいたします。

留萌警察署 ☎42・0110

イベント ▶ 佐藤勝の世界



“佐藤勝の世界”を堪能しよう
映画「用心棒」と合唱

留萌出身の佐藤さんが音楽を担当した映画「用心棒」黒澤明監督(の上映と市内合唱団による合唱をお送りします。

佐藤さんは、この作品でアカデミー賞作曲賞にノミネートされました。(1961年)

■第1部 佐藤さんが作曲した歌を留萌混声合唱団が披露します。

■第2部 映画「用心棒」の上映・出演三船敏郎(仲代達矢ほか)

■プレイガイド
留萌市中央公民館、ビューネ、FMもえる、吉崎レコード店ほか

回12月23日(土)
開場17:30 開演18:00
留萌市文化センター
料 一般1,000円/高校生以下無料
65歳以上500円(シルバー券)
留萌市文化協議会
☎42・3333/☎43・9100

消防 ▶ 119番通報

携帯電話からの通報が増えています
～通報方法と注意点～

◆携帯電話から119番通報について
留萌消防組合(留萌市・小平町)から携帯電話を使って119番通報した場合、留萌消防署の通信室に直接通報されることになっています。ただし、受信アンテナにより隣接地域では隣の町につながる場合もありますので確認が必要です。

■通報方法
対応する消防本部の問いかけに、落ち着いて次の内容をお教えください。
通報の種類は何か(火事・救急・救助など)
場所・住所はどこか(大きな目録物があればそれを伝え願います。)
どういう状態・状況か
あなたの名前と電話番号
その他必要事項をお尋ねします。

■利用に当たっての注意点
運転中などの場合は必ず安全な場所に停車してから通報してください。
近くに公衆電話や家庭電話がある場合は、なるべくその電話機をご利用ください。
高速道路の場合は、高速道路に設置されている非常電話をご利用ください。
消防本部からかけ直すことがありますので、通報後は電話の電源を切らないでください。

■冬の事故防止
ガス漏れ事故などを起こさないように、灯油タンクやLPガスボンベに降り積もった雪は、こまめにおろしましょう。また、消火栓の周りには雪を捨てたり、駐車しないようにしましょう。

留萌消防組合消防署・消防課消防係 ☎42・2211

講習会 ▶ 参加者募集



回 12月9日(土)
時 9:30~正午
場 岡風土工房「こさえーる」
☎43・4556
こさえーるでは、そばや味噌づくりなど季節にあわせた講習会を開催しています。

ケーキの作り方を学ぼう！
「こさえーる講習会」

ケーキ作りに挑戦しませんか？
みんなで楽しく、おいしいケーキを作ってみましょう。
■料金 1000円
■人数 10名
■講師 秋桜
■必要なもの エプロン、キャップ
■受付期間 12月5日(火)~12月8日(金)
午前9時から午後4時まで

イベント ▶ 音楽会



回 12月10日(日)
開場 13:00 開演 13:30
料 無料(入場券を配付)
場 市・企画調整課 川原
☎42・1809
教育・生涯学習課 早川
☎42・0435

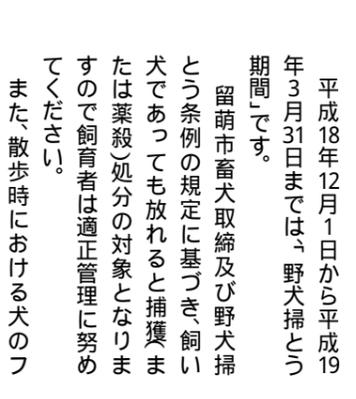
NTT東日本ふれあいファミリーコンサート

NTT東日本ふれあいファミリーコンサート「イキキキわくわく音楽会」を開催します。
■対象 幼児から小学校低学年までの児童と保護者
■内容 演奏にあわせてみんなで歌ったり、踊ったりします。
■場所 留萌市文化センター
■プレイガイド(入場券) 教育委員会、市市民サポートグループ

ペット ▶ マナー

愛犬の適正管理について
平成18年12月1日から平成19年3月31日までは、野犬捕とう期間です。
留萌市畜犬取締及び野犬捕とう条例の規定に基づき、飼った犬であっても放れると捕獲または薬殺(処分)の対象となりますので飼育者は適正管理に努めてください。
また、散歩時における犬のフンは必ず拾って持ち帰るなど、街の環境衛生に努め、融雪期に「フン公害」が発生しないよう犬の散歩者はマナーを守りましょう。
場 市・生活環境課
☎42・1806

環境 ▶ 活動報告



海の清掃活動「蒼い海」主催は、5月から9月までの期間に、19回行い、計500袋あまりを回収しました。
広報するもいをこ覧になって協力していただいた方、又、私たちの清掃活動に対してご支援・ご声援をいただいた市民の皆様、心より感謝申し上げます。

環境 ▶ 活動報告

海の清掃活動「蒼い海」主催は、5月から9月までの期間に、19回行い、計500袋あまりを回収しました。
広報するもいをこ覧になって協力していただいた方、又、私たちの清掃活動に対してご支援・ご声援をいただいた市民の皆様、心より感謝申し上げます。

留萌で唯一の「行列ができる法律相談所」
第5回目「破産にまつわる誤解」

破産するとうなるの？
借金返済がなくなる理由には、様々なものが考えられます。
お金がないからといって借金をして返済に充てることは問題の先送りではなく、いずれ破綻することは必至です。
「返済するお金や財産がない」と裁判所が認定する制度それが「破産」です。ところが最近、「破産」について誤解や偏見が多く見られます。
今回は、「破産」にまつわる事柄について、×クイズ方式でお送りしますので、ぜひ考えてみてください。
答えは、下記に記載していますので、ご確認ください。

コラム ▶ 留萌ひまわり基金法律事務所

破産するとうなるの？
借金返済がなくなる理由には、様々なものが考えられます。
お金がないからといって借金をして返済に充てることは問題の先送りではなく、いずれ破綻することは必至です。
「返済するお金や財産がない」と裁判所が認定する制度それが「破産」です。ところが最近、「破産」について誤解や偏見が多く見られます。
今回は、「破産」にまつわる事柄について、×クイズ方式でお送りしますので、ぜひ考えてみてください。
答えは、下記に記載していますので、ご確認ください。

破産するとうなるの？

破産するとうなるの？
借金返済がなくなる理由には、様々なものが考えられます。
お金がないからといって借金をして返済に充てることは問題の先送りではなく、いずれ破綻することは必至です。
「返済するお金や財産がない」と裁判所が認定する制度それが「破産」です。ところが最近、「破産」について誤解や偏見が多く見られます。
今回は、「破産」にまつわる事柄について、×クイズ方式でお送りしますので、ぜひ考えてみてください。
答えは、下記に記載していますので、ご確認ください。

国民の義務 ▶ 納税

■納税などに関する相談

休日納税相談窓口		夜間納税相談窓口	
相談日	時間	相談日	時間
12月2日(土)	午前9:00~ 午後5:00	12月5日(火)	午後5:30~ 午後8:00
12月3日(日)		12月6日(水)	
12月9日(土)		12月7日(木)	
12月10日(日)		12月19日(火)	
12月17日(日)		12月20日(水)	
12月24日(日)		12月21日(木)	
		12月28日(日)	

正面玄関横の通用口をご利用ください。
場 市・税務課 ☎42・1804

忘れていませんか？
12月は、「市税・市税外完納強調月間」

市税外	市税
付金等	市道民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税等
道受益者負担金・土地賃借料等	住宅使用料・保育料・下水道料

何らかの事情により納期限内に納められなかった方は、税務課でご相談してください。便利な口座振替制度もご利用ください。

税務課では、10月から12月を「市税・市税外完納強調月間」として、みなさんに市税・市税外の完納をお願いしています。
もう一度お手元の納税通知書等をお確かめの上、お忘れの方は早急に納入してください。

施設 ▶ オープン



開設期間・時間(予定)
■1月6日(土)~2月11日(日)
午前9時~午後3時
緩やかな斜面ですので、初心者向けです。お子さんを連れてお楽しみください。
今年からリフトとナイター営業はありません。また、昨年よりもゲレンデが狭くなりますので、ご了承ください。

ファミリースキー場に連れてって
「神居岩スキー場」

開設期間・時間(予定)
■1月6日(土)~2月11日(日)
午前9時~午後3時
緩やかな斜面ですので、初心者向けです。お子さんを連れてお楽しみください。
今年からリフトとナイター営業はありません。また、昨年よりもゲレンデが狭くなりますので、ご了承ください。

日赤 ▶ 災害救援車



11月7日(火)、日本赤十字社北海道支部から留萌市地区に、赤十字災害救援車「博愛号」が配置されました。
みなさまの日赤に対するご理解やご協力に感謝すると共に、今後は、災害救護活動や赤十字事業などに役立てていきたいと思っております。

新しい災害救援車「博愛号」が
配置されました

11月7日(火)、日本赤十字社北海道支部から留萌市地区に、赤十字災害救援車「博愛号」が配置されました。
みなさまの日赤に対するご理解やご協力に感謝すると共に、今後は、災害救護活動や赤十字事業などに役立てていきたいと思っております。

市民 ▶ 出産育児一時金 & 高齢者インフルエンザ

■受取代理制度の対象者は、被保険者で出産育児一時金の支給を受ける見込みがあり、かつ出産予定日まで1カ月以内の方又は出産予定日まで1カ月以内の被扶養者を有する方です。
■受取代理制度の受け付けはいつから
12月1日から受け付けします。

出産育児一時金の受取代理制度
平成18年12月から適用します

留萌市では、事前の申請により出産育児一時金を被保険者に代わって医療機関が受け取る制度(受取代理制度)を導入します。
子どもを出産した場合(制度導入前) これまでは被保険者が多額の出産費用を支払った後に、出産一時金が支給されてきました。そのため、一時的に被保険者がお金を用意する必要がありました。
留萌市では、事前の申請により出産育児一時金を被保険者に代わって医療機関が受け取る制度(受取代理制度)を導入します。

高齢者インフルエンザについて

65歳以上の高齢者は、接種費用の一部を負担することでインフルエンザ予防接種を受けることができます。
インフルエンザは、症状が重く、感染力も非常に強いので、早めに予防接種を受けましょう。
市内各病院(医)院で接種することができますので、事前に電話等で確認してください。

事前申請の手続方法は

市役所生活福祉部市民課(係窓口2番)で、事前申請手続きを行うこととなります。
母子健康手帳及びその他出産予定日を証明する書類の提示又はその写しの添付が必要です。
■出産育児一時金の支払い
医療機関からの請求額が35万円以上である場合
出産育児一時金の全額を医療機関へ支払います。
医療機関からの請求額が35万円以下である場合
医療機関の請求額を医療機関へ支払い、請求額と35万円との差額は被保険者に支払います。

消費者のまど 留萌消費者協会 高齢者狙いの悪質商法「次々販売」

高齢者を狙う悪質商法が後を絶ちません。高額な布団を買わせ、さらに打ち直しを何度もさせて、代金を取る手口が増えていきました。こうした手口は「次々販売」と呼ばれ、訪問販売で一度購入をした人に、複数の業者が次々と訪問し、「湿気が多い」などと乾燥剤を売りつけたり、「セット販売しにくい」などと高額な商品を立て続けに契約させるものです。

高齢者は在宅率が高く時間的にも余裕があるため訪問販売に狙われやすいようです。不必要な商品などの勧誘であれば、きっぱりと断る勇気が必要です。その場で決めずに、契約内容をよく確認し、家族や知人に相談することを日ごろから心がけておきましょう。また、被害にあっても早い時期であればクーリング・オフができるケースもありますので、すぐに消費生活センターなどにご相談ください。

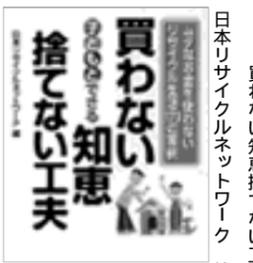
ダイヤル交換 留萌地域消費生活センター ☎42・0651

- ◆これ、譲ります
 - ◆ペットシート(60cm×90cm) ◆テーブル(86cm×110cm、白系)
 - ◆チャイルドシート(4歳～6歳) ◆和服(昔のもの)
 - ◆レコ - D(なつメロ・30年代)
 - ◆これ、譲ってください
 - ◆三角形テント ◆レコード ◆A形うば車 ◆ステレオ
 - ◆生ごみ処理機(家庭用)
- 広報誌がお手元に届く前に交換が成立している場合があります。

案内 ▶ 本 大好き



子どものこと、プレゼントのことなら、なんでも知っているおもちゃ博士はサンタさんです。



お金をかけずに豊かに暮らす知恵と工夫、ペットボトルなどを活用したアイデアを多数紹介。

24日(日) 児童向アニメ	10日(日) 一般向邦画	3日(日) 児童向アニメ	日程対象種別	映画名	時間
みんなのクリスマス	ディズニークマのプーさん	まんが日本昔ばなし 13	児童	ジャコウと鉄(主演 三船敏郎)	64分
13:30	13:30	13:30	一般		91分
			児童		50分
			対象		開始

ボランティア 28000人のボランティア 「るもい市民ボランティア制度」

ボランティアをしたいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアに手伝って欲しいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアをしたい人と求める人を結びつける「るもい市民ボランティア制度」をご利用ください。平成17年度は、30件成立し、25団体・個人70人の方々がボランティアで活躍しております。

- ◆こんなボランティアします！
 - ◆掃除・洗濯・家事 ◆介護 ◆司会 ◆着物の着付け指導
 - ◆障害者・高齢者へのお手伝い ◆そば打ち指導 ◆車の運転
 - ◆読み聞かせ・代読 ◆イベント協力 ◆高齢者の話し相手
 - ◆スポーツ指導(バレーボール、テニス、バドミントン、カヌー、空手、剣道、パウンドテニス、卓球) ◆教育相談・生活相談
 - ◆自然、アウトドア指導(自然観察、釣り、山菜取りなど)
 - ◆囲碁・将棋の相手 ◆外国人ホームステイ ◆森林環境教育(ヤマを中心とした遊び) ◆確定申告手続手伝(年金取得者等)
 - ◆税務、経理、会計、労務、社会保険、医療等の事務、除雪
 - ◆タイヤ交換、パンク修理 ◆音楽の録音・編集
 - ◆こんなボランティア探しています！
 - ◆通園センターへの送迎 ◆木・枝の始末 ◆買い物代行
 - ◆ボランティアの登録 & 依頼申込み
 - 留萌市ボランティアセンター ☎43・0423
 - 留萌市役所市民サポートグループ ☎42・1902
- たくさんのお問合せをお待ちしています！

市立留萌図書館ニュース



12月の休館日は、4日、11日、18日、25日、26日、30日、31日です。12月29日(金)まで開館します。

☎42・2300 FAX42・2303

- ◆12月のおはなし会
 - 対象 土曜おはなし会 幼児・小学生
 - とき 9日(土)、23日(土) 午後1時30分
 - 場所 図書館 おはなしのへや
 - 対象 ちいさいこのおはなし会 0・1・2歳児・保護者
 - とき 15日(金) 午前11時
 - 場所 図書館 視聴覚室
- ◆子育て講習会 「あかちゃんに笑顔と絵本」
 - 対象 あかちゃんのおやし方・ことばのかけ方、絵本のよみ方などアドバイスします。
 - とき 12月7日(木)、21日(木) 午前10時～11時30分
 - 場所 図書館 視聴覚室
 - 定員 30名
 - 参加費 無料
- ◆12月の映画会
 - 対象 児童
 - 対象 一般
 - 対象 児童
 - 対象 一般
 - 対象 児童
 - 対象 一般
 - 対象 児童
 - 対象 一般

コラム ▶ これからの健康づくり

今年度、留萌市の基本健康診査では、約17%の方が肥満という結果でした。その中で、約3割の方が日常生活の中で運動習慣がなく、また、約2割の方が生活習慣病や動脈硬化との関与が深い喫煙者の方でした。メタボリック症候群は自覚症状に乏しく、日常生活に大きな支障を来さないため、見逃されやすいものです。一度の健診受診を通して自分の健康状態や身体の状態を把握し、生活習慣を見直してみたい方が増えています。今年になって基本健診を受けていない方は、この機会にぜひ個別健診の受診をお勧めします。

サークル ▶ 会員募集

小・中学生の皆さん、今年の冬は「クロスカントリー」に挑戦しませんか

留萌クロスカントリースポーツクラブ(留萌XC)では、会員を募集しています。

■対象者 小学生、中学生

■主な活動内容 中学生は、週5日の練習、小学生は週4、5回の練習

無料体験も随時行っていますのでお気軽にお問合せください。詳しくは左記まで。

日曜日は、主に大会への参加

■場所 神居若スキー場周辺

料入会金2,000円(小・中共) 年会費6,000円(小学生) 20,000円(中学生) (納付は分割納付) その他スノーモービルの燃料費などががかかります。

☎事務局 米倉靖夫 ☎43・1888

生活 ▶ めざせ快適環境

◆今月の環境調査報告

9月21日から9月22日までの2日間、市内4箇所(自動車交通騒音)を24時間測定しました。調査結果は次表のとおりです。

箇所	測定地点	測定値				基準値	
		昼間	夜間	昼間	夜間	昼間	夜間
寿町3丁目	開発庁舎前	64.1	56.6	70	65	75	70
高砂町3丁目	光栄運輸倉庫前	60.9	50.5	70	65	75	70
旭町3丁目	パチンココンパル前	66.9	59.1	70	65	75	70
五十嵐町1丁目	はーとふる駐車場横	61.4	48.9	70	65	75	70

1 時間区分 昼間: 6:00～22:00 夜間: 22:00～6:00
2 例年沖見町2丁目サッポロドラッグストア前で実施しているが、国道拡幅工事の影響があるため寿町3丁目開発庁舎前で実施した。

「メタボリック症候群にご用心！」

メタボリック症候群を知っていますか？ 近年、多くの人が悩まされている生活習慣病。糖尿病、高血圧、高脂血症など、これら一つ一つの症状が小さなものであっても、病気が重複すると「動脈硬化」が進行し、心筋梗塞や脳卒中などといった深刻な病気を起こしやすくなります。この状態を「メタボリック症候群」と呼び、最近特に注目されるようになりました。あなたは大丈夫ですか。 「食べ過ぎ」や「運動不足」により過剰に蓄積された内蔵脂肪型の肥満が、「動脈硬化」の危険因子を増強させていることが最近の研究でわかってきました。このため、これまで個別に行われてきた生活習慣病治療だけでは不十分であると考えられています。太り気味で、中性脂肪がちょっと高く、糖尿病ではないが血糖値や血圧が少し高め...という方はおられますか？

イベント ▶ 水産

今年最後のうまいっしょ！ 「うまいよ！るもい市(いち)」

今年最後の「うまいよ！るもい市(いち)」を開催します。留萌地域の水産、農業、水産加工、食品産業などが連携し、留萌の特産品を「提供します。今回は、海産物、農産物の販売や活工作品、塩物の子すくいのほか、お楽しみ抽選会、お買い上げ2千円毎に1回抽選を行います。ぜひ、お越しください。天候および品切れなど、諸事情により出店品目の変更がございませう。あらかじめご了承願います。

12月10日(日) 10:00～14:00 (12:30～:塩物の子すくい)

☎留萌地方卸売市場内 ☎市・農林水産課 ☎42・1837

みんなで考えよう！ エコ・ライフ

◆今月の環境調査報告

9月21日から9月22日までの2日間、市内4箇所(自動車交通騒音)を24時間測定しました。調査結果は次表のとおりです。

箇所	測定地点	測定値		基準値	
		昼間	夜間	昼間	夜間
寿町3丁目	開発庁舎前	37	30未満	70	65
高砂町3丁目	光栄運輸倉庫前	38	30未満	70	65
旭町3丁目	パチンココンパル前	38	30	70	65
五十嵐町1丁目	はーとふる駐車場横	41	30未満	70	65

1 時間区分 昼間: 8:00～19:00 夜間: 19:00～8:00
2 例年沖見町2丁目サッポロドラッグストア前で実施しているが、国道拡幅工事の影響があるため寿町3丁目開発庁舎前で実施した。