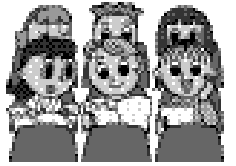




【2006 年】

くらしのカレンダー



		保 健 ・ 相 談		粗大ごみ
イベントなど				問合せ 美サイクル館
1 (水)	■真知亜@N響 nakama コンサート 開演/18:30 ~ 場所/ 留萌市文化センター	▼麻疹・風疹☞沢住医院 ▼三種混合☞沢住医院 ▼BCG☞沢住医院		
2 (木)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ■先天性股脱検診☞受付時間11:50 ~ 12:00/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月 ~ /予約制)☞10:00 ~ 11:00/14:00 ~ 15:00/ はー とふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児 ~ 成・老人)☞10:00 ~ 11:30/ 千鳥児童センター		
3 (金)	 文化の日			
4 (土)				
5 (日)	■第 18 回子どもまつり 時間/9:30 ~ 場所/ ハウスバ 人材開発センター)			
6 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45 ~ 10:00	ピンピンからだ広場☞10:00 ~ 12:00/13:30 ~ 15:30/ はー とふる		
7 (火)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ▼二種混合☞沢住医院 ■3歳児健診(H15年10月生)☞ 受付時間13:00 ~ 13:30/ はー とふる		
8 (水)		▼麻疹・風疹☞沢住医院 ▼三種混合☞沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ▼二種混合☞市立病院 ■1歳6カ月児健診(H17年4月生)☞ 受付時間13:00 ~ 13:30/ はー とふる		【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
9 (木)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ■先天性股脱検診☞受付時間11:50 ~ 12:00/市立病院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児 ~ 成・老人)☞10:00 ~ 11:30/ 寿児童センター		【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
10 (金)	■家事家計講習会 時間/10:00 ~ 正午 場所/働く婦人の家2F	●健康相談・栄養相談(乳幼児)☞9:30 ~ 12:00/13:00 ~ 15:30/ はー とふる ピンピンからだ広場☞13:30 ~ 15:30/ はー とふる		【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
11 (土)				
12 (日)	救急当番医 渡部整形外科医院 栄町 3 丁目 ☎ 42-5011	■留萌市民吹奏楽団第25回定期演奏会 開演/14:30 場所/留萌市文化センター		
13 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45 ~ 10:00	ピンピンからだ広場☞10:00 ~ 12:00/13:30 ~ 15:30/ はー とふる		
14 (火)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ▼二種混合☞沢住医院		
15 (水)		▼麻疹・風疹☞沢住医院 ▼三種混合☞沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ▼二種混合☞市立病院		【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
16 (木)		▼麻疹・風疹☞沢住医院 ▼三種混合☞沢住医院 ▼BCG☞沢住医院・市立病院 ■先天性股脱検診☞受付時間11:50 ~ 12:00/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月 ~ /予約制)☞13:30 ~ 15:00/ はー とふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児 ~ 成・老人)☞10:00 ~ 11:30/ 潮静児童センター		【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・五十嵐町・高砂町
その他	休日救急診療 ○休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 ○留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎ 49-1011) ○来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30 ~ 15:30 ☎ 42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30 ~ 14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月 ~ 24カ月(1期) 5 歳 ~ 7歳未満 就学前1 年間 2期) 三種混合:生後3カ月 ~ 90カ月未満 / BCG:生後0カ月 ~ 6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院で BCG を行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はー とふる げんき課 ☎ 49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課 ☎ 42-1806 ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎ 42-1511(内線3651・3647) ▶インフルエンザ 65歳以上の方は、1,200 円で予防接種を受けることができます。(平成19 年3月31日まで また、一般料金は、各病院で異なることもあります。	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。 申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。 料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは 5 点までです。

主な施設の電話

留 萌 市 役 所
総 務 課
☎42 - 1801

港 湾 課
☎42 - 4272

水 道 管 理 課
水 道 施 設 課
☎42 - 5151

保健福祉センター
はー と ふ る
(げ ん き 課)
(い き が い 課)
☎49 - 2558

留萌市美サイクル館
☎46 - 1600

留 萌 市 立 病 院
☎49 - 1011

留 萌 市 中 央 公 民 館
☎42 - 3333

学 校 教 育 課
庶務係 ☎42 - 3006
学務係 ☎42 - 3488

生 涯 学 習 課
☎42 - 0435

ス ポー ツ セ ン ター
☎42 - 2917

温 水 プール ぷるも
☎42 - 1200

給 食 セ ン ター
☎42 - 2079

市 立 留 萌 図 書 館
☎42 - 2300
☎42 - 3577

消 費 生 活 セ ン ター
☎42 - 0651

婦 人 の 家
(共同福祉センター)
(総合福祉センター)
☎43 - 0440

海 の ふ る さ と 館
☎43 - 6677

風土工房こさえーる
☎43 - 4556

留 萌 消 防 組 合
☎42 - 2211

市長とホットライン
FAX 01 20 - 22 3- 84 6

教育相談電話

教育電話相談室
☎42 - 0435(内線23)

インターネット

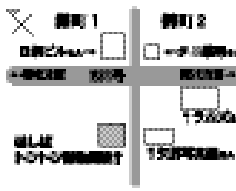
URL
http://www.e-rumoi.jp/
電子メール
koucyou@e-rumoi.jp

狂犬病は、恐ろしい病気です。
狂犬病予防注射は、
必ず受けさせてください。



はしばトントン動物病院
留萌市錦町 1 丁目 5 - 6 ☎ 43-5621
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日 休 診	診察時間
月 ~ 金	午前 9:00 ~ 12:00 午後 4:00 ~ 7:00
土	午前 9:00 ~ 午後 4:00





愛煙家の
栄養補助食品
シガーマイト
970 粒入り
価格 6,300 円
1 日 20粒程度を目安に
お召し上がりください。



タバコがやめられない人に!
有害なニコチン・タールを溶かして出す!
シガーマイト
体内のニコチン・タールを溶解し尿や便と一緒に体外へ排出し、
自然にタバコを欲しがらる回数が減ります。

 健康プラザ
江戸薬局 留萌市錦町 3 丁目 1 番 30 号
☎ 0164-42-0697 ☎ 0164-43-8400



【2006 年11月】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保 健 ・ 相 談		粗大ごみ
				問合せ 美サイクル館
17 (金)		■子宮がん(20歳～の女性)・乳がん検診(40歳～の女性) ☎ はーとふる ■骨粗しょう症検診(20歳～70歳の女性) ☎ はーとふる ピンピンからだ広場 ☎ 13:30～15:30/ はーとふる		【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
18 (土)	■留萌市立病院・市民公開講座 開演/14:00～ 場所/ 中央公民館	■子宮がん(20歳～の女性)・乳がん検診(40歳～の女性) ☎ はーとふる ■骨粗しょう症検診(20歳～70歳の女性) ☎ はーとふる		
19 (日)	■第4回留萌げんき mori MORI音楽祭 開演/13:00～ 場所/留萌市文化センター	■子宮がん(20歳～の女性)・乳がん検診(40歳～の女性) ☎ はーとふる ■骨粗しょう症検診(20歳～70歳の女性) ☎ はーとふる		
20 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45～10:00	ピンピンからだ広場 ☎ 10:00～12:00/13:30～15:30/ はーとふる		
21 (火)		▼麻疹・風疹 ☎ 市立病院・沢住医院 ▼三種混合 ☎ 市立病院・沢住医院 ▼BCG ☎ 沢住医院 ▼二種混合 ☎ 沢住医院 ■4カ月児健診(H18年7月生) ☎ 受付時間13:00～13:30/ はーとふる		
22 (水)	■ブックスタート 時間/13:00～ 場所/ はーとふる	▼麻疹・風疹 ☎ 沢住医院 ▼三種混合 ☎ 沢住医院 ▼BCG ☎ 沢住医院 ■9カ月児健診(H18年1月生) ☎ 受付時間13:00～13:30/ はーとふる		
23 (木)	 勤労感謝の日	■第5回「夢空間」(障害者の日記念事業) 開演 /14:00 場所/留萌市文化センター		
24 (金)	■西村 淳氏講演会 時間/18:30～ 場所/ 図書館視聴覚室	■移動献血車「ひまわり号」巡回 ☎ 10:30～16:00留萌合同庁舎前(住之江町2) ピンピンからだ広場 ☎ 13:30～15:30/ はーとふる		
25 (土)				
26 (日)	■フリーマーケット 時間/正午～ 場所/ 総合福祉センター	●無料法律相談【予約制】 ☎ 11:00～14:00/ 消費生活センター		
27 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45～10:00	ピンピンからだ広場 ☎ 10:00～12:00/13:30～15:30/ はーとふる		
28 (火)		▼麻疹・風疹 ☎ 市立病院・沢住医院 ▼三種混合 ☎ 市立病院・沢住医院 ▼BCG ☎ 沢住医院 ▼二種混合 ☎ 沢住医院 ■移動献血車「ひまわり号」巡回 ☎ 10:30～12:30留萌開発建設部前(寿町1) 13:30～14:40ラルズプラザ留萌店前(錦町2) 15:00～16:00留萌信用金庫本店前 (花園町2)		
29 (水)		▼麻疹・風疹 ☎ 沢住医院 ▼三種混合 ☎ 沢住医院 ▼BCG ☎ 沢住医院 ■移動献血車「ひまわり号」巡回 ☎ 10:30～11:30留萌地方合同庁舎前(大町2) 12:30～14:00留萌市立病院職員通用口前(東雲町2) 14:30～16:00ホームマックスバリュー前(南町4)		
30 (木)	■国民健康保険税第5期納期限 固定資産税第4期納期限(税務課)	▼麻疹・風疹 ☎ 市立病院・沢住医院 ▼三種混合 ☎ 市立病院・沢住医院 ▼BCG ☎ 沢住医院 ■先天性股脱検診 ☎ 受付時間11:50～12:00/市立病院 ■移動献血車「ひまわり号」巡回 ☎ 10:30～11:30留萌開発事務所前(堀川町2) 12:30～14:30留萌市役所前(幸町1) 15:00～16:00保健福祉センターはーとふる前 (五十嵐町1)		
その他	休日救急診療 ○休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 ○留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎ 49-1011) ○来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎ 42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月～24カ月(1期) 5歳～7歳未満(就学前 1年間) 2期) 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院で BCG を行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ☎ 49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課 ☎ 42-1806 ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎ 42-1511(内線 3651・3647) ▶インフルエンザ 65歳以上の方は、1,200 円で予防接種を受けることができます。(平成19 年3月31日まで) また、一般料金は、各病院で異なることもあります。	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。 申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。 料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは 5 点までです。

主な施設の電話

留 萌 市 役 所
総 務 課
☎ 42 - 1801

港 湾 課
☎ 42 - 4272

水 道 管 理 課
水 道 施 設 課
☎ 42 - 5151

保 健 福 祉 セ ン タ ー
は ー と ふ る
(げ ん き 課)
(い き が い 課)
☎ 49 - 2558

留 萌 市 美 サ イ ク ル 館
☎ 46 - 1600

留 萌 市 立 病 院
☎ 49 - 1011

留 萌 市 中 央 公 民 館
☎ 42 - 3333

学 校 教 育 課
庶務係 ☎ 42 - 3006
学務係 ☎ 42 - 3488

生 涯 学 習 課
☎ 42 - 0435

ス ポ ー ツ セ ン タ ー
☎ 42 - 2917

温 水 プ ー ル ぷ る も
☎ 42 - 1200

給 食 セ ン タ ー
☎ 42 - 2079

市 立 留 萌 図 書 館
☎ 42 - 2300
☎ 42 - 3577

消 費 生 活 セ ン タ ー
☎ 42 - 0651

婦 人 の 家
(共 同 福 祉 セ ン タ ー)
(総 合 福 祉 セ ン タ ー)
☎ 43 - 0440

海 の ふ る さ と 館
☎ 43 - 6677

風 土 工 房 こ さ え ー る
☎ 43 - 4556

留 萌 消 防 組 合
☎ 42 - 2211

市長とホットライン

FAX 01 20 - 22 3- 84 6

教育相談電話

教 育 電 話 相 談 室
☎ 42 - 0435(内線 23)

インターネット

URL
http://www.e-rumoi.jp/
電子メール
koucyou@e-rumoi.jp



日本人の約4割は、血圧が高めという事実。



新パッケージが登場

血圧が高めの方に
プレディオ
GABA
(アミノ酸)

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで
留萌ヤクルト販売株式会社
留萌市末広町2丁目2番1号
43・8960



自動体外式除細動器を設置しています
処方せん 調剤 受付中!



モリモト薬局
ロイヤルホテル
NTTドコモ
寺西ビル
1F 寺西薬局

= 施設基準 II 保険薬局 = ビューティー＆ヘルスケア

teranishi 寺西薬局
CO., LTD PHARMACY
SINCE 1950
留萌市錦町4丁目寺西ビル1F
☎ 0164-42-0260 ☎ 0164-4 3-6244
http://nttbj.itp.ne.jp/0164420260

厚生労働大臣が定める薬局基準

施設基準 II > 施設基準 I > 基準薬局 > 薬局

最高ランク

一般ランク