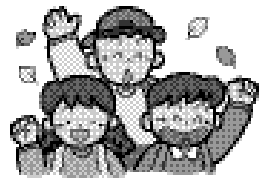




【2006年】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談		粗大ごみ・剪定枝
				問合せ 美サイクル館
1 (日)	■第4回健康づくり「大遠足」 スタート/8:00 場所/北竜ひまわりIC~留萌幌糠IC(高規格幹線道路)			
2 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00	ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
3 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■3歳児健診(H15年9月生) 受付時間13:00~13:30/はーとふる		
4 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H17年3月生) 受付時間13:00~13:30/はーとふる	【剪定枝】 大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
5 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/~19:30 ■ロシア文化フェスティバル2006 開演/18:30~ 場所/留萌市文化センター	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間11:50~12:00/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~/予約制) 10:00~11:00/14:00~15:00/はーとふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児~成・老人) 10:00~11:30/春日児童センター	【剪定枝】 寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
6 (金)		●健康相談・栄養相談(乳幼児) 9:30~12:00/13:00~15:30/はーとふる ピンピンからだ広場 13:30~15:30/はーとふる	【剪定枝】 見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
7 (土)	■留萌青年大学第4講座 時間/19:00~20:30 場所/はーとふる			
8 (日)				
9 (月)	● 体育の日 「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00			
10 (火)	■シニアクッキング教室 時間/10:00~13:00 場所/はーとふる	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院		
11 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院	【剪定枝】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町	
12 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/~19:30	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間11:50~12:00/市立病院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児~成・老人) 10:00~11:30/住之江児童センター	【剪定枝】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町	
13 (金)		ピンピンからだ広場 13:30~15:30/はーとふる	【剪定枝】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌	
14 (土)				
15 (日)	救急当番医 澤住内科小児科医院 開運町3丁目 ☎42-1531			
16 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00	ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期) 5歳~7歳未満 就学前1年間(2期) 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ☎49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647 ▶インフルエンザ 65歳以上の方は、1,200円で予防接種を受けることができます。(平成19年3月31日まで) また、一般料金は、各病院で異なることもあります。	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 剪定枝以外の庭、畑等(囲い等の木、花、野菜等の茎)の整理した物は収集できません。

主な施設の電話

- 留萌市役所 総務課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センター はーとふる (げんき課) (いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プール ぷるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえーる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

インターネット

URL
<http://www.e-rumoi.jp/>
電子メール
koucyou@e-rumoi.jp

狂犬病は、恐ろしい病気です。狂犬病予防注射は、必ず受けさせてください。

はしばとん動物病院
留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日 休診	診察時間
月~金	午前9:00~12:00 午後4:00~7:00
土	午前9:00~午後4:00

愛煙家の栄養補助食品
シガーマイト
シガーマイト
970粒入り
価格 6,300円

1日20粒程度を目安にお召し上がりください。

タバコがやめられない人に!
有害なニコチン・タールを溶かして出す!
シガーマイト

これはすごいぞ!

体内のニコチン・タールを溶解し尿や便と一緒に体外へ排出し、自然にタバコを欲しがる回数が減ります。

健康プラザ
江戸薬局 留萌市錦町3丁目1番30号
☎0164-42-0697 ☎0164-43-8400



【2006年10月】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談		粗大ごみ・剪定枝
				問合せ 美サイクル館
17 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■4カ月児健診(H18年6月生)⇒受付時間13:00~13:30/はーとふる		
18 (水)	■ブックスタート 時間/13:00~ 場所/はーとふる	麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■9カ月児健診(H17年12月生)⇒受付時間13:00~13:30/はーとふる		【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
19 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/19:30 ■いっこく堂 vs ザ・ニューズペーパー 時間/18:30~ 場所/留萌市文化センター	麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院・市立病院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50~12:00/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~/予約制)⇒13:30~15:00/はーとふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児~成・老人)⇒13:00~15:00/幌糠地区公民館		【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
20 (金)		ピンピンからだ広場⇒13:30~15:30/はーとふる		【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
21 (土)				
22 (日)	■21世紀桜の丘 市民育樹祭 時間/10:00~ 場所/神居岩公園	●無料法律相談【予約制】⇒11:00~14:00/消費生活センター		
23 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00	ピンピンからだ広場⇒10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
24 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 急性灰白随炎(ポリオ接種)生後3カ月~90カ月未満(昭和50~52年生まれの方)⇒14:00~15:00/はーとふる		
25 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 急性灰白随炎(ポリオ接種)生後3カ月~90カ月未満(昭和50~52年生まれの方)⇒14:00~15:00/はーとふる		【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
26 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/19:30	麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50~12:00/市立病院 ■胃がん・肺がん・大腸がん検診⇒はーとふる(予約申込先 はーとふる)		【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・五十嵐町・高砂町
27 (金)		■胃がん・肺がん・大腸がん検診⇒はーとふる(予約申込先 はーとふる) ピンピンからだ広場⇒13:30~15:30/はーとふる		【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
28 (土)		■胃がん・肺がん・大腸がん検診⇒はーとふる(予約申込先 はーとふる)		
29 (日)		■胃がん・肺がん・大腸がん検診⇒はーとふる(予約申込先 はーとふる)		
30 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00	ピンピンからだ広場⇒10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
31 (火)	■国民健康保険税第4期納期限 市道民税第3期納期限(税務課)	麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院		
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011)来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期)5歳~7歳未満(就学前1年間)(2期)三種混合:生後3カ月~90カ月未満/BCG:生後0カ月~6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来(受診票は、4カ月児健診の通知に同封)第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ☎49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647 ▶インフルエンザ 65歳以上の方は、1,200円で予防接種を受けることができます。(平成19年3月31日まで)また、一般料金は、各病院で異なることもあります。	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 剪定枝以外の庭、畑等(囲い等の木、花、野菜等の茎)の整理した物は収集できません。

主な施設の電話

- 留萌市役所 総務課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センターはーとふる(げんき課)(いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえーる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

インターネット

URL
<http://www.e-rumoi.jp/>
電子メール
koucyou@e-rumoi.jp

Yakult
日本人の約4割は、血圧が高めという事実。

新パッケージが登場

ご自分の血圧値をご存知ですか?
血圧値は、刻々と変化します。

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで
留萌ヤクルト販売株式会社
留萌市末広町2丁目2番1号 ☎43-8960

AED

自動体外式除細動器を設置しています

処方せん調剤受付中!

＝施設基準II保険薬局＝ ビューティー&ヘルスケア

teranishi 寺西薬局
CO.,LTD PHARMACY SINCE 1950

留萌市錦町4丁目寺西ビル1F
☎0164-42-0260 ☎0164-43-6244
<http://nttbj.itp.ne.jp/0164420260>

厚生労働大臣が定める薬局基準 最高ランク
施設基準II > 施設基準I > 基準薬局 > 薬局