

地域振興 ▶ 高規格幹線道路

新たに道路ネットワークが誕生します
～ 深川・留萌自動車道～

留萌管内に初の高規格幹線道路
深川・留萌自動車道
[北電ひまわりIC ↔ 留萌観音IC]
平成18年度秋開通!

今回の開通により旭川や札幌市といった道内中心都市への移動が「より速く・より快適」になります。今号から数回に渡り、深川・留萌自動車道の整備効果を紹介していきます。



高次医療機関へのアクセス向上

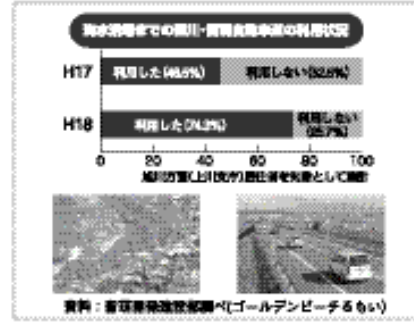
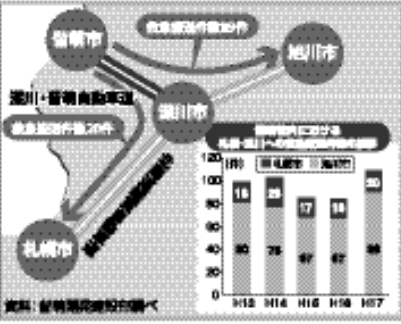
留萌管内における高次医療施設は旭川赤十字病院や札幌医科大学付属病院等に依存しています。深川・留萌自動車道を利用することにより救急搬送における迅速性がアップし、患者やドライバーの負担が軽減されます。

観光活性化に寄与

留萌市の「ゴールデンピーチもい」は、留萌管内以外に旭川方面からも大勢来場しています。海水浴客の深川・留萌自動車道の利用率上昇が見られるように、アクセスの向上によって観光活性化に寄与します。

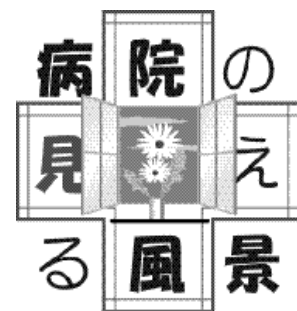
交通事故の低減

高規格幹線道路は、一般道と比べて交通事故の危険性が10分の1程度であり、安全性の高い道路です。実際にはこれまで交通事故が多発していましたが、留萌観音ICの開通で峠を迂回することが可能になります。



コラム ▶ 病院の見える風景

留萌市立病院は、地域にねざした信頼される病院をめざします
HPアドレスはこちら→www.8.ocn.ne.jp / rmh /



留萌市立病院
☎49・1011

今月のコラムニスト



薬剤部長
加須屋 仁史

「ジェネリック薬品」とは、医療機関で処方される薬には、それと同じ成分・同じ効果で価格の安い「ジェネリック薬品」があります。最初に販売した薬は「先発薬」として特許で守られ、開発したメーカーが独占的に長い期間使うことができます。その後、特許期間が切れた後では他の薬品会社も同じ成分の薬を一言に製造できるようになります。これが話題の「ジェネリック薬品」です。同じ薬の成分を同じ量含有するように製造されるので、効果は「先発薬」と同じであり、副作用も同様に現れます。ジェネリックを使うメリットは、ジェネリックを使うメリットは、なんとこれも薬代を減らす効果があります。また、国保や国全体の医療費抑制にもつながります。欧米ではすでに4〜5割も使用されていますが、日本ではまだ全体の1割程度にしかならず、まだまだ少ないのが現状です。なぜなら、もともと欧米とわが国では保険制度が根本的に違っていた

ため、それほど注目されていなかったのです。ジェネリック薬品を受けるには、調剤薬局で受ける場合には、患者様自身が「ジェネリック薬品」を希望してください。(但し、処方箋に「ジェネリック薬品」を使ってほしいと表示がある場合です。) ただ、「コマーシャルが盛んなため誤解もあるでしょうが、ジェネリック薬品はすべての薬の3分の1程度の品数しかないので、希望しても必ずしも受けられるとは限りません。変えた場合でもどのくらい安くなくなるかは薬次第なのですが、半額になるようなことは稀で、過大な期待はしないほうがいいでしょう。今後のジェネリックの取り扱いについては事情があつてまだ多くを扱ってはいませんが、適時、有用なジェネリック薬品を増やしていきます。今後皆さんにとって利用しやすい、お役に立つようにお応えしていきます。

健康 ▶ 予防接種

成人ポリオ予防接種

厚生省(当時)の調査で、昭和50年、52年生れの人について、ポリオ抗体が他の年齢層に比べて保有率が低いことが判明しました。対象世代が親になった場合、ポリオ接種を受けた子供からごく稀に感染する可能性があることを受け、留萌市でもポリオ接種を実施しています。対象となる方は、この機会に予防接種を受けましょう。

■対象者 昭和50年、52年生れの方
成人ポリオ予防接種希望者の方は、10月20日(金)までに申し込みをして下さい。
なお、当日は乳幼児ポリオ接種も同時に実施します。

■対象者 昭和50年、52年生れの方
成人ポリオ予防接種希望者の方は、10月20日(金)までに申し込みをして下さい。
なお、当日は乳幼児ポリオ接種も同時に実施します。

緑化 ▶ 参加者募集

みんなの桜を守り育てよう
「21世紀桜の丘 - 市民育樹祭」

< 送迎バス運行時間 >

萌寿園正門前	9:10
ローソン沖見店	9:13
港南中学校前	9:16
留萌市役所前	9:20
かばさわ金物店	9:24
J R 留萌駅	9:28
モスバーガー留萌店	9:33
留萌中学校正門前	9:36
第2南町バス停	9:41
会場	9:50

回10月22日(日)
時10:00~11:00
場留萌市神居岩公園
グリーンスポーツ管理棟前
市・都市整備課
☎42・2010

道北一の桜の名所を目指し、平成12年度から始まった神居岩公園「21世紀桜の丘」整備事業、皆さんが植樹した桜を守り育てるため、「育樹祭」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

内容、施肥作業等(必要な肥料や資材等は市が用意)
雨天でも実施しますので、雨具の用意をお願いします。駐車は、神居岩公園駐車場をご利用ください。

地域 ▶ 子どもの人権問題

子どもの基本的な権利が侵害されている場合、早期に発見し、適切な対応が重要となります。市児童家庭課 ☎42・1808

子どもは、世界には、貧しさや飢えなどで苦しんでいる子どもがたくさんいます。また、国内では、子どもへの虐待やいじめが増えるなど、子どもをめぐる問題が社会問題となっています。そんな中、子どもの権利が今注目されています。ぜひ、この機会に家庭で話し合いを!

「子どもの権利条約」とは、世界中のすべての子どもたちが基本的な権利と人間の尊厳を持つことを願って1989年に国際連合で採択されました。日本は、1994年に条約の内容を実現することを約束しています。

■なぜ作られたのですか?
子どもだからといって、暴力を受けたり、差別やいじめがあつてはなりません。子どもには、誰もが安全で幸せに生きる権利があります。その権利を守るために作られたのが「子どもの権利条約」です。大きく分けて4つの権利を定めています。

生きる権利
水や食料など健康な状態を保つために必要なものが与えられます。また、病気やケガの場合、治療を受けることができます。

育つ権利
考えることや信じることの自由が守られ、教育を受けたり、遊んだり休んだりすることが守られます。

守られる権利
あらゆる種類の虐待や暴力などから子どもを守ります。

参加する権利
自分の考えを自由に発言できます。また、集会への参加など自由に活動できます。

健康 ▶ 検診

秋の健康管理
「胃・肺・大腸がん検診」

■日時 10月26日(木) 10月29日(日)
午前6時30分、午前7時30分、午前8時30分、午前9時30分
■場所 はとふる
■申込方法 予約制です。事前にご予約ください。にげんき課までご連絡願います。
次の方は無料です。
●留萌市国民健康保険加入者
●70歳以上の留萌市民
●生活保護世帯の方
■市・げんき課
☎49・2558

検診種類	対象者	検診料金
胃がん検診	30歳以上の留萌市民	1,500円
肺がん検診	40歳以上の留萌市民 (喀痰検査は必要に応じて行う)	500円
喀痰検査		1,000円
大腸がん検診	40歳以上の留萌市民	500円

健康 ▶ 予防接種

高齢者インフルエンザ

予防接種法に基づき、留萌市においても高齢者インフルエンザの予防接種を促進するため、今年も予防接種料金の一部を市で負担します。是非接種されますようお願いいたします。

■対象者 留萌市に住居票のある方で接種時に満65歳以上になられている方
満60歳以上満65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のあり方又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を持つ方

■費用 自己負担 1,200円
■場所 市内各病院(院内の必要な病医) 予約の必要ありません。確認のうえ受けてください。

回平成18年10月2日(日) ~ 平成19年3月31日(土)
場はとふる(五十嵐町1)
注:完全予約制です!
市・げんき課
☎49・2558

子どもの権利を知っていますか
~子どもにやさしいまちづくり~

世界には、貧しさや飢えなどで苦しんでいる子どもがたくさんいます。また、国内では、子どもへの虐待やいじめが増えるなど、子どもをめぐる問題が社会問題となっています。そんな中、子どもの権利が今注目されています。ぜひ、この機会に家庭で話し合いを!

「子どもの権利条約」とは、世界中のすべての子どもたちが基本的な権利と人間の尊厳を持つことを願って1989年に国際連合で採択されました。日本は、1994年に条約の内容を実現することを約束しています。

■なぜ作られたのですか?
子どもだからといって、暴力を受けたり、差別やいじめがあつてはなりません。子どもには、誰もが安全で幸せに生きる権利があります。その権利を守るために作られたのが「子どもの権利条約」です。大きく分けて4つの権利を定めています。

生きる権利
水や食料など健康な状態を保つために必要なものが与えられます。また、病気やケガの場合、治療を受けることができます。

育つ権利
考えることや信じることの自由が守られ、教育を受けたり、遊んだり休んだりすることが守られます。

守られる権利
あらゆる種類の虐待や暴力などから子どもを守ります。

参加する権利
自分の考えを自由に発言できます。また、集会への参加など自由に活動できます。

イベント ▶ コンサート

ロシア文化フェスティバル



回 10月5日(木)
 時 開場18:00 開演18:30
 料 小中高生 無料
 一般1,000円(うち500円は、協会負担)
 問 留萌ユース協会
 留萌支部 ☎42・2072


ロシアのソプラノ歌手の歌声を！
ロシア文化フェスティバル

国立ノボシビルスクオペラ・バレエアカデミー劇場のタチヤナ・ヴァラシユツォーヴァ氏をお招きし、ロシア歌曲やポピュラー音楽をお聞かせします。

■場所 留萌市文化センター
 ■プレイガイド FMもえる
 吉崎レコード店・ビューネ
 さしかわ楽器・婦人の家
 市・商工観光課・留萌商工会議所

イベント ▶ 笑劇

報復絶倒！いっこく堂VSザ・ニューズペーパー



腹話術師のいっこく堂と風刺コントでお馴染みのザ・ニューズペーパー(9人組)が来留します。ぜひ、お越しください。

■場所 留萌市文化センター
 ■プレイガイド
 吉崎レコード店、ローソンチケット【Lコード17981】
 チケットぴあ郵送可【Pコード3701278】

回 10月19日(木)
 時 開場18:00 開演18:30
 料 一般4,300円(前売・当日)
 会員3,800円 全席自由
 問 MIN-ON留萌
 ☎42・3910

サークル ▶ 募集



料 1,000円
 場 留萌市スポーツセンター
 問 フォークダンスサークル 輪りん
 佐藤 ☎42・6027
 川野 ☎43・5070

みんなで楽しく踊りませんか
「フォークダンス講習会」


フォークダンスの初心者講習会を開催します。

■日時
 10月16日(月) 10月23日(月)
 午後1時から午後3時まで
 10月17日(火) 10月24日(火)
 午後6時から午後8時まで

■用意するもの 運動しやすい服装及び靴

イベント ▶ 市場

「かあちゃんふれあい市場2006」



農村女性が手塩にかけた農産物や加工品を販売します。皆さんのご来場をお待ちしています。

■内容 いもやかぼちゃなど農産物、ジャムやベこもちなど農産加工品の販売、牛乳の無料配布活動パネル展ほか

■場所 羽幌町車輜総合車庫(羽幌町4条6丁目) 南町運動広場 野球場向かい

回 10月22日(日)
 時 11:00 ~ 14:00
 問 留萌管内農村女性ネットワーク「オロロン」
 留萌支庁農務課
 農業経営係 ☎42・8483

コラム ▶ 留萌ひまわり基金法律事務所

今回は、「クリーニング・オフ」の基礎知識についてお話しします。

過剰なセールスから買主を保護し、訪問販売などで商品を買わされたけど、冷静になったら不要だった。そんなときに、頭を冷やすすクリーニングして契約を解約できるのが「クリーニング・オフ」です。


■クリーニング・オフが適用される契約
 クリーニング・オフが使える契約は広範囲にわたっていますので、実際にトラブルが生じた場合に専門家の相談を受けて下さい。

訪問販売、電話勧誘販売での物品販売契約のほかエステや塾・語学教室など継続的サービスを受ける契約やクレジットを組んだ場合にクリーニング・オフが使えます。

通信販売でも契約内容でクリーニング・オフができる場合があります。

アクセサリ、着物、健康食品から保険やゴルフ会員権、投資、在宅ワークや住宅のリフォームなどがかなり広範囲の商品に使えます。ただし、商品によっては除外条件などがあるので全てがクリーニング・オフできる訳ではありません(例えば乗用車など)

留萌で唯一の「行列ができる法律相談所」
第3回目「クーリング・オフの基礎知識」



今回は、「クリーニング・オフ」の基礎知識についてお話しします。

過剰なセールスから買主を保護し、訪問販売などで商品を買わされたけど、冷静になったら不要だった。そんなときに、頭を冷やすすクリーニングして契約を解約できるのが「クリーニング・オフ」です。

■クリーニング・オフが適用される契約
 クリーニング・オフが使える契約は広範囲にわたっていますので、実際にトラブルが生じた場合に専門家の相談を受けて下さい。

訪問販売、電話勧誘販売での物品販売契約のほかエステや塾・語学教室など継続的サービスを受ける契約やクレジットを組んだ場合にクリーニング・オフが使えます。

通信販売でも契約内容でクリーニング・オフができる場合があります。

アクセサリ、着物、健康食品から保険やゴルフ会員権、投資、在宅ワークや住宅のリフォームなどがかなり広範囲の商品に使えます。ただし、商品によっては除外条件などがあるので全てがクリーニング・オフできる訳ではありません(例えば乗用車など)

■クリーニング・オフの効果
 クリーニング・オフがされると契約が解除されたことになり、金銭を支払っていただければ支払義務はなくなり、支払済なら直ちに全額返還を求めることができ、業者は顧客に対して損害賠償・違約金・手数料など名目にかかわらず、金銭を請求できません。引渡し済みの商品の引取や返還費用も顧客ではなく業者の負担です。

クリーニング・オフは最後の手段！契約は周りの人に相談してその場で即断しないなど慎重に行いましょう。

コラムニスト



足立 敬太 弁護士
 問 留萌ひまわり基金法律事務所
 ☎42・3341

■クリーニング・オフ期間とは
 契約によって差がありますが、だいたい数日です。期間のスタートは契約書などの書面を受け取った日からです。

ここで重要なのが、必要事項が完璧に記載された書面を受け取っていない場合は期間がスタートしないこととです。つまり内容が不完全であったり、記載漏れがあった場合はいつまで経ってもクリーニング・オフができません。また、クリーニング・オフを妨害する行為があった場合も同様です。

市民の声 ▶ 留萌市立病院



留萌市立病院では、「なぜなにトークン」を開催します。

■内容 講話と意見交換会(トークン)

■講師 笹川 裕氏(留萌市立病院 副院長)

■演題 「メタボリック症候群の早期発見改善に向けて」

■トークン 「地域医療における市立病院の役割」を題材に職員から病院の実情を説明し、参加される皆さんと意見交換を行います。ぜひお越しください。

身長・体重・腹囲・血圧・血糖値の測定を行います。来場者には低カロリー食品グッズなどのプレゼントがあります。(但し、数に限りがあります。)

＜開催スケジュール＞

開催月日	会場	住所
10月17日(火)	港東コミュニティセンター	高砂町2丁目
10月18日(水)	港西コミュニティセンター	港町3丁目
10月19日(木)	港南コミュニティセンター	沖見町5丁目
10月23日(月)	東部地区公民館	南町2丁目
10月24日(火)	港北コミュニティセンター	元町5丁目

時 19:00 料 無料
 問 留萌市立病院事務総務課 総務係 ☎49・1011
 予約は、ありません。皆さんの参加をお待ちしています。

留萌市立病院では、「なぜなにトークン」を開催します。

■内容 講話と意見交換会(トークン)


■講師 笹川 裕氏(留萌市立病院 副院長)

■演題 「メタボリック症候群の早期発見改善に向けて」

■トークン 「地域医療における市立病院の役割」を題材に職員から病院の実情を説明し、参加される皆さんと意見交換を行います。ぜひお越しください。

イベント ▶ 講演会

生の落語を堪能しませんか
青年大学第4講座「落語2席」



留萌青年大学講座第4講座は、「落語2席」をお届けします。

■会場 はーとふる


■講師 春風亭柏枝氏(写真右)
 春風亭へん橋氏(写真左)

申し込みは、電話、FAXで。当日会場でも受付しております。なお、今年度の講座は、これで終了します。参加された皆さん、ありがとうございました。

回 10月7日(土)
 時 19:00 ~ 20:30
 料 2,000円(1講座)
 問 留萌青年大学事務局(浅田) ☎43・0099
 FAX43・8384

講習会 ▶ 参加者募集

パソコン初心者講座
~ Word入門 ~ (全2回)



パソコンの初心者を対象に、「パソコン講座」を開催します。ワードを使って簡単な文書を作ってみませんか。

■定員 10名

10月2日(月)午前9時から公民館窓口か電話にて受け付けます。(土・日も対応)

定員になり次第、締め切ります。

回 11月6日(月) 11月7日(火)
 時 18:30 ~ 20:30
 場 北光中学校コンピュータ室
 料 1,000円
 問 NPO法人留萌市文化会議(福地) ☎43・9100

雇用 ▶ 労働保険

10月は、労働保険適用促進月間
「労働保険に加入していますか」

■労働保険とは
 原則として、労働者を一人でも雇用する事業について加入が義務付けられており、その事業主は成立手続きを行い、労働保険料を納付しなければならぬことになっています。

■労働保険に未加入の場合
 労働保険の成立手続きを行っていない事業主の方は、今すぐ成立手続きを行ってください。

「不明の点がありましたら、最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)で加入手続きをしてください。」

問 留萌労働基準監督署
 ☎42・0463

健康 ▶ 労働環境

2006年10月1日~10月7日は、
全国労働衛生週間です

■全国労働衛生週間とは
 事業場における職業性疾患の予防、産業保健活動の活性化、心と体の健康づくり、快適な職場環境の形成を図るため、昭和25年から実施しているものです。


■どのような取り組みを
 事業者が率先して労働衛生管理に取り組みとともに、作業環境管理・健康管理を推進するものです。また、労働者の方も積極的に職場の健康管理に参加して、健康の保持増進を行います。

今年度は、「疲れてませんか」とから、みんなでつくる健康職場をスローガンとして、全国一斉に展開します。

問 留萌労働基準監督署

生活 ▶ 行政相談

10月16日~10月22日は、
行政相談週間です



なんでも相談所を開設します。気軽にご相談ください。


■なんでも相談所とは 役所や独立行政法人の仕事、J・R・N・T・J・Tや公庫・公団といった特殊法人の仕事について、各関係機関の担当者が皆さんからの相談に応じるものです。

■場所 ギャラリーアカシア(錦町2丁目)

回 10月20日(金)
 時 13:00 ~ 16:00
 料 無料
 問 市・生活環境課
 ☎42・1806

講習会 ▶ 参加者募集

おいしいそばを作ってみよう
「こさえーる講習会」



手打ちそば講習会

■講師 幌糠そば打つべえ会

■必要なもの エプロン、キャップ

■人数 10名

■受付期間
 10月3日(火)~10月6日(金)
 午前9時から午後5時まで。

ソバに含まれているルチンは、毛細血管を強くし、血圧を下げる効果があるといわれています。

回 10月15日(日)
 時 10:00 ~ 正午
 料 800円
 場 風土工房こさえーる
 ☎43・4556

消費者のまど 留萌消費者協会 身に覚えのない請求に注意

最近、はがきで「司法処分通知書」と書かれた身に覚えのない民事訴訟に関して代金を請求される「架空請求」が横行しており、支払いや連絡がない場合、裁判や給料差押などをほのめかす内容も記載されています。その場合、次のような対処を！

- 1. 自分から連絡しない(個人情報教えることになりません)
2. 利用してなければ、払わない(一度支払うとまた、請求されます)
3. 証拠となるはがきは保管しておく
4. 脅しや根拠の無い取り立てを受けた時は、警察に届ける
まず、「架空請求」ではないのか、冷静に判断しましょう。
不安なときは、消費生活センターなどに相談してください。

ダイヤル交換 留萌地域消費生活センター ☎42-0651

- ◆これ、譲ります
◆チャイルドシート(4才~8才) ◆A形うば車
◆ガス用浴槽(ホーロー) ◆レコ-ド
◆集合住宅用風呂釜(左付け有)シャワー付
◆27インチ自転車
◆これ、譲ってください
◆レコード ◆パソコン
広報誌がお手元に届く前に交換が成立している場合があります。

案内▶本 大好き

新井白石 谷恒生 国家再建の鬼 新井白石
「ぜったいたべないからね」 木坂涼 訳
「ぜったいたべないからね」
好き嫌いの激しい妹になんとか食べさせようと苦心する兄。やさしい絵がすばらしい。

Table with columns: 日種別, 映画名, 時間. Includes movie listings for 29th, 22nd, 8th, and 1st of the month.

ボランティア 28000人のボランティア 「るもい市民ボランティア制度」

ボランティアをしたいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアに手伝って欲しいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアをしたい人と求める人を結びつける「るもい市民ボランティア制度」をご利用ください。平成17年度は、30件成立し、25団体・個人70人の方々がボランティアで活躍しております。

- ◆こんなボランティアします！
◆掃除・洗濯・家事 ◆介護 ◆写真撮影 ◆司会
◆障害者・高齢者へのお手伝い ◆そば打ち指導 ◆車の運転
◆読み聞かせ・代読 ◆イベント協力 ◆高齢者の話し相手
◆スポーツ指導(バレーボール、テニス、バドミントン、カヌー、空手、剣道、パウンドテニス、卓球) ◆教育相談・生活相談
◆自然、アウトドア指導(自然観察、釣り、山菜取りなど)
◆囲碁・将棋の相手 ◆外国人ホームステイ ◆森林環境教育(ヤマを中心とした遊び) ◆確定申告手続手伝(年金取得者等)
◆税務、経理、会計、労務、社会保険、医療等の事務、除雪
◆タイヤ交換、パンク修理 ◆着物の着付け指導
◆こんなボランティア探しています！
◆通園センターへの送迎 ◆木・枝の始末 ◆買い物代行
◆ボランティアの登録&依頼申込み
留萌市ボランティアセンター ☎43-0423
留萌市役所市民サポートグループ ☎42-1902
たくさんのお問合せをお待ちしています！

市立留萌図書館ニュース

Library News 本大好き
10月の休館日は、2日、3日、9日、10日、16日、23日、30日、31日です。
もつと本を読みましょー！
一人10冊までお貸しします。
●期間 10月1日(日)~29日(日)
●電話で本の予約ができます。本についての問合せ、予約は電話☎42-3577へお申込みください。
10月のおすすめの本
一般向け「歴史が読める伝記小説」
国家再建の鬼 新井白石
谷恒生 著
民の信頼を失った政治を正道に戻し、対立者を排斥して断固改革を貫徹した、新井白石の信念に満ちた行動を描く。

- 10月のおはなし会
土曜おはなし会
●対象 幼児・小学生
●とき 14日(日) 午後1時30分
●場所 図書館 おはなしのへや
●ちいさいこのおはなしかい
●対象 0・1・2歳児・保護者
●とき 20日(金) 午前11時
●場所 図書館 視聴覚室
「留萌のお宝さがし」協力者募集
留萌の出来事を掘り起し、図書館資料として保存していきます。その収集作業の協力者を募集します。
●募集期間 10月1日(日)~20日(金)
●募集人数 10人
詳しくは、図書館まで。
10月のおはなし会
図書館を利用される乳幼児をお持ちの保護者を対象に託児を行います。
●対象 生後3カ月~3歳
●とき 10月15日(日)
午後1時30分~2時30分
申し込みは、10月11日(木)まで。
本日は午後7時30分まで開館時間延長
10月の延長日は、5、12、19、26日
開館時間の延長は10月で終了です。
10月の映画会
本日は午後7時30分まで開館時間延長

コラム▶これからの健康づくり

定期的な検診を受けることが重要で、現在の段階ではがんを100%防ぐことは不可能と言われています。そのため予防とあわせ、検診による早期発見・早期治療が大切です。近年、医療技術の進歩に伴い、検診の精度も向上し、早期診断が可能になってきました。更に、がん治療も進歩し、早期がんであれば手術などで完治することも可能となってきました。がんは昔ほど怖い病気ではなくなってきました。留萌市でもがんの早期発見・早期治療、がんの知識の普及等を目的に、毎年がん検診を実施しています。がん検診を受けられていない方、この機会に一度受けられてはいかがでしょうか？生活習慣の見直し・改善とともに、年に一度がん検診を受け、ご自分の健康を守りましょう。
留萌市がん検診 ☎49-2558

あなたの体は大丈夫？ ~がん検診を受けましょう~

皆さん、がん検診を受けていますか？日本人の死因第1位が「がん」であることは皆さん既にご存知のことと思いますが、昭和50年代に脳卒中に代わり死因の第1位となつて以来、その数は年々増加しています。今や死亡者の3人に1人は、がんで亡くなっている状況で留萌市も例外ではありません。平成16年度の死因の第1位は悪性新生物がんであり、全死亡数の約3割を占めています。また、がんの発生を部位別に見ると、従来一番多かった胃がんに代わり、最近では肺がんや大腸がん、女性の乳がんが増えています。留萌市でも似たような状況になっています。その背景には、喫煙や食生活の欧米化などに伴い、生活環境が大きく変化していることが関係しているといわれています。がんになる原因は、喫煙をはじめとして様々な要因が考えられますが、今一度、生活習慣を見直し、改善していくことが、がんを未然に防ぐことにつながります。

観賞▶特別展示 「吉田博・木版画展」開催 海のふるさと館

海のふるさと館では移動美術館として、静岡県熱海市のMOA美術館に所蔵されている「吉田博・木版画展」を開催します。
油彩・水彩を経て、近代的木版画にその技法を取り入れた作品をぜひ、ご覧下さい。
■開催期間 10月11日(水)~10月26日(木) (期間内無休)
■会場 海のふるさと館 10:00~17:00(開館時間)
■料金 無料
■会場 海のふるさと館 ☎42-6677 MOA留萌センター ☎42-2601
■吉田博昭和25年没) 木版及び風景画家。アルプスや富士山などの諸山のほか、瀬戸内海や湖などを描く。

体験▶音楽&落語 北海道文化財団補助事業 文化会議主催 アート体験塾

- ①あなたもミュージシャン(音楽演奏体験塾)
楽器を持ち寄り、専門家の指導を受けながら楽器を演奏しませんか。(初心者でもOK)
■日時(全4回)
10月23日(月)、10月26日(木)
10月30日(日)、11月2日(水)
午後7時~午後9時
■場所 中央公民館
■講師 角谷亨仙氏
■料金 千円程度(楽譜代)
■対象 市民・小学生から大人まで)
■定員 10名、共に7056・2580
ktrmsd@coraloc.ne.jp
②お後はよろしいよう(落語体験塾)
古今東西の落語をテーマに、声色や仕草を学び、落語に挑戦してみませんか。
■日時(全4回)
10月~11月(未定)
■場所 中央公民館
■講師 益田留氏
■対象 中高年
■料金 千円程度(テキスト代)
■定員 10名、共に7056・2580
ktrmsd@coraloc.ne.jp

生活▶めざせ快適環境

浄化槽は、家庭などから排出されるし尿や生活排水をきれいにし、川や海へ放流する設備です。浄化槽が排水をきれいにするのは、たくさんの微生物が汚物を食べ、きれいな水だけを放流してくれるからです。しかし、浄化槽を適正に維持管理(保守点検・清掃)しなければ本来の力を発揮できず、そのまま放流され、水質汚濁や悪臭の発生など環境の悪化につながります。
浄化槽を使用されている方は、浄化槽の状態を正常に保つため保守点検・清掃、年1回の法定検査が浄化槽法によって義務付けられていますので、必ず行うようお願いいたします。
●「保守点検」とは？
浄化槽の点検、調整、修理を行う作業です。
浄化槽の処理方法や規模によって様々ですが、概ね3カ月に1回程度行われます。
●「清掃」とは？
浄化槽内に生じた汚泥等の引き抜きを行い、付属装置の洗浄などを行う作業です。
●「法定検査」とは？
北海道の指定検査機関である(社)北海道浄化槽協会が、水質、外観、保守点検記録簿を参考として行う総合検査です。
法定検査を受けない場合は、浄化槽法に基づき北海道の指導、勧告、命令の行政指導の対象となり、命令に従わない場合は罰則(30万円以下の過料)が科せられる場合がありますのでご注意ください。
●市・生活環境課 ☎42-1806

みんなで考えよう！ エコ・ライフ 10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽は、家庭などから排出されるし尿や生活排水をきれいにし、川や海へ放流する設備です。浄化槽が排水をきれいにするのは、たくさんの微生物が汚物を食べ、きれいな水だけを放流してくれるからです。しかし、浄化槽を適正に維持管理(保守点検・清掃)しなければ本来の力を発揮できず、そのまま放流され、水質汚濁や悪臭の発生など環境の悪化につながります。
浄化槽を使用されている方は、浄化槽の状態を正常に保つため保守点検・清掃、年1回の法定検査が浄化槽法によって義務付けられていますので、必ず行うようお願いいたします。
●「保守点検」とは？
浄化槽の点検、調整、修理を行う作業です。
浄化槽の処理方法や規模によって様々ですが、概ね3カ月に1回程度行われます。
●「清掃」とは？
浄化槽内に生じた汚泥等の引き抜きを行い、付属装置の洗浄などを行う作業です。
●「法定検査」とは？
北海道の指定検査機関である(社)北海道浄化槽協会が、水質、外観、保守点検記録簿を参考として行う総合検査です。
法定検査を受けない場合は、浄化槽法に基づき北海道の指導、勧告、命令の行政指導の対象となり、命令に従わない場合は罰則(30万円以下の過料)が科せられる場合がありますのでご注意ください。
●市・生活環境課 ☎42-1806