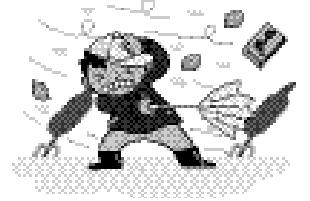




【2006年】

# くらしのカレンダー



1 (金)	■防災の日	保健・相談		粗大ごみ・草
				問合せ 美サイクル館
2 (土)		ピンピンからだ広場 13:30~15:30/はーとふる		
3 (日)	救急当番医 川上内科医院 錦町4丁目 ☎43-6451	■市民防災訓練 時間/9:00~ 場所/港東・港西コミュニティセンター、春日児童センター	■第5回ぶるも祭り 時間/10:00~17:00 場所/温水プールぶるも	
4 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00	ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
5 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児) 9:30~12:00/13:00~15:30/はーとふる		
6 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院		【草】 大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
7 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/~19:30	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間11:50~12:00/市立病院 ■フッ化物塗布(1歳6カ月~/予約制) 10:00~11:00/14:00~15:00/はーとふる		【草】 寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
8 (金)	■留萌青年大学第3講座 時間/19:00~20:30 場所/留萌市中央公民館	■押尾コータロー アコースティックギターコンサート'06 開場/18:30 開演/19:00 場所/留萌市文化センター	●健康相談・栄養相談(乳幼児・成・老人) 13:00~15:00/東部地区公民館 ピンピンからだ広場 13:30~15:30/はーとふる	【草】 見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
9 (土)				
10 (日)	■下水道の日	■「うまいよ! るも市いち」 時間/10:00~14:00 場所/留萌地方卸売市場		
11 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00	■基本健康診査結果説明会 9:00~11:30/13:00~16:30/はーとふる ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
12 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■3歳児健診(H15年8月生) 受付時間13:00~13:30/はーとふる		
13 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H17年2月生) 受付時間13:00~13:30/はーとふる		【草】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
14 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/~19:30	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間11:50~12:00/市立病院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児・成・老人) 10:00~11:30/子育て支援センター		【草】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
15 (金)		■ヘルスサポーター21事業 10:00~15:00/はーとふる ピンピンからだ広場 13:30~15:30/はーとふる		【草】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
16 (土)				
そ の 他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期)5歳~7歳未満(就学前1年間)(2期) 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ☎49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 草以外の庭、畑等(花、野菜等の茎)を整理した物を除く。

### 主な施設の電話

- 留萌市役所 総務課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センター はーとふる (げんき課) (いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールぶるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえーる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

### インターネット

URL  
<http://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール  
koucyou@e-rumoi.jp

狂犬病は、恐ろしい病気です。狂犬病予防注射は、必ず受けさせてください。

## はしばとん動物病院

留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621  
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日 休診	診察時間
月~金	午前9:00~12:00 午後4:00~7:00
土	午前9:00~午後4:00

## ご存知ですか? やさしい手 江戸の『おまかせさんサービス』

『おまかせさんサービス』ってなあに?  
介護保険でのサービスを利用されていない方、介護保険では利用できないサービスを総合的日常生活をサポートするサービスです。ご利用者様おひとりおひとりのプランをお作りしそれに基づき、当社のヘルパーが質の高いサービスをお届けするサービスです。

#### おまかせケアコース

お話し相手・見守り・入浴介助・口腔ケア・車椅子介助・歩行介助・口腔内ケア  
排泄介助...など

#### おまかせ家事コース

掃除・買い物・アイロンがけ・調理・洗濯・後片付け・薬の受取り・来客対応...など

#### おまかせ家事コースプラス

大掃除・衣替え...など

#### おまかせタクシーコース

病院までの足として・外出の際の足として...など

#### おまかせさん通院待機サービスコース

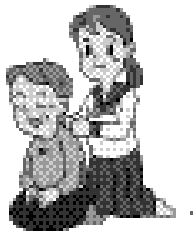
病院内介助のみ

**やさしい手 江戸(江戸薬局グループ) 留萌市錦町3丁目1番30号**  
☎0164-49-5127 FAX 0164-49-5136 江戸薬局ビル2F



【2006年9月】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ・草	
			問合せ 美サイクル館	
17 (日)				
18 (月)	敬老の日	「おもいきり留萌市」 エフエムもえる 時間/9:45~10:00		
19 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院		
20 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
21 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/～19:30	麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院・市立病院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月～/予約制)⇒13:30～15:00/はーとふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児～成・老人)⇒10:00～11:30/沖見児童センター	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
22 (金)		ピンピンからだ広場⇒13:30～15:30/はーとふる	【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
23 (土)	秋分の日			
24 (日)	■第8回美サイクル館まつり 時間/13:00～ 場所/美サイクル館	■第28回健康づくり留萌マラソン大会 スタート/10:00 場所/留萌幌糠IC～北竜ひまわりIC(高規格幹線道路) ●無料法律相談【予約制】⇒11:00～14:00/消費生活センター	■2006 モダンバレエ公演 開場/15:00 開演/15:30 場所/小平町文化交流センター	
25 (月)	「おもいきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45～10:00	ピンピンからだ広場⇒10:00～12:00/13:30～15:30/はーとふる		
26 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■4カ月児健診(H18年5月生)⇒受付時間13:00～13:30/はーとふる		
27 (水)	■ブックスタート 時間/13:00～ 場所/はーとふる	麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■9カ月児健診(H17年11月生)⇒受付時間13:00～13:30/はーとふる	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町	
28 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/～19:30 ■ふれあいかもめ劇団「すまいるハート劇場」開場/18:00 開演/18:30 場所/留萌市文化センター	麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・五十嵐町・高砂町	
29 (金)	■映画「明日の記憶」 開場/18:00 上映/18:30 場所/留萌市文化センター	ピンピンからだ広場⇒13:30～15:30/はーとふる	【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌	
30 (土)				
10/1 (日)	■第4回健康づくり「大遠足」スタート/8:00 場所/北竜ひまわりIC～留萌幌糠IC(高規格幹線道路)			
2 (月)	■国民健康保険税第3期納期限 固定資産税第3期納期限(税務課)	「おもいきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45～10:00 ピンピンからだ広場⇒10:00～12:00/13:30～15:30/はーとふる		
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月～24カ月(1期)5歳～7歳未満 就学前1年間(2期) 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ☎49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。草以外の庭、畑等(花、野菜等の茎)を整理した物を除く。

### 主な施設の電話

- 留萌市役所 総務課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センターはーとふる(げんき課)(いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえーる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

### インターネット

URL  
http://www.e-rumoi.jp/  
電子メール  
koucyou@e-rumoi.jp

**Yakult**  
体力と体型をマネジメントする低GI飲料  
THORPEDO <ソーピード>

単なる水分補給のための飲料ではない  
低GI値 = 19(GI: Glycemic Index)  
運動時には脂肪の燃焼が継続され、糖質と脂肪の両方のエネルギーを長く効率よく利用することができる(持久力+燃焼をダブルサポート)

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで  
留萌市末広町2丁目2番1号  
**留萌ヤクルト販売株式会社** 43-8960

**AED**

自動体外式除細動器を設置しています  
**処方せん調剤受付中!**

＝施設基準II保険薬局＝ ビューティー&ヘルスケア  
**teranishi 寺西薬局**  
CO., LTD PHARMACY SINCE 1950  
留萌市錦町4丁目寺西ビル1F  
☎0164-42-0260 ☎0164-43-6244  
http://nttbj.itp.ne.jp/0164420260

厚生労働大臣が定める薬局基準 最高ランク → 一般ランク  
施設基準II > 施設基準I > 基準薬局 > 薬局