

統計 ▶ 事業所・企業統計

10月1日は事業所・企業統計調査の日です

9月下旬より事業所・企業統計調査が始まります。調査員が各事業所や各企業を訪問しますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

■事業所・企業統計調査とは
この調査は、統計法に基づいて行う統計調査で、日本の産業構造の実態を明らかにするため、国内すべての事業所及び企業を対象に行います。

■調査内容は
事業所の名称・電話・所在地・経営組織・開設時期・従業員数など
人件費や年間売上金額など、収支に関する経理項目は調査しません。

■調査員は
調査員は留萌市の推薦に基づき、北海道知事が任命した特別職の公務員で「調査員証」を携行しています。

また、提出された調査票は統計資料を作成するためだけに使用され、税務情報などその他の目的で使用することは統計法によって固く禁じられています。

市・総務課情報管理係
☎42・1801

版画展 ▶ 鑑賞

阿部貞夫の版画展
「版にこめた留萌」

留萌市が所蔵する、郷土ゆかりの版画家阿部貞夫氏の素晴らしい作品の中から、郷土留萌を題材にした作品も含め、63点を展示します。

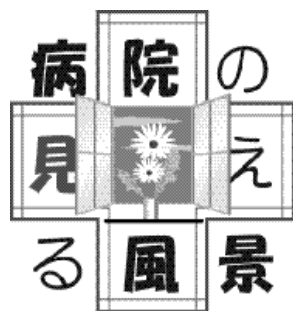
美しい留萌、懐かしい留萌の風景や、作者が作品に込めた郷土への思いを、ぜひこの機会にご堪能下さい。

| 日 時 | 展示作品 | 会 場 |
|--|-------------------|-----------------|
| 第1回展 平成18年9月5日(火)～14日(木) 午前9時～午後3時 | 「北方の樹群」 ほか全11点 | 留萌信用金庫 本店ロビー |
| 第2回展 平成18年9月12日(火)～20日(水) 午前9時～午後9時 | 「影」ほか全24点 | 留萌市中央公民館 ロビー |
| 第3回展 平成18年11月15日(水)～23日(木) 午前9時～午後9時 | 「樹と人」 ほか全28点 | |

■観覧料 無料
■教育・生涯学習課
☎42・0435

コラム ▶ 病院の見える風景

留萌市立病院は、地域にねざした信頼される病院をめざします
HPアドレスはこちら→www.rumoi-hp.jp/



留萌市立病院
☎49・1011

院外処方でのスタート
かつての市立病院では外来の薬はすべて病院内から出していました。患者様への説明等の時間がほとんど取れず、また、薬を受け取るまで長い待ち時間がかかっていました。

市立病院では、これまでのやり方を見直し、新病院での診療開始平成13年から、院外処方を開始しました。

「院外処方」とは、外来患者様に薬をお渡しする際、院外処方箋を発行し、それを受けた保険調剤薬局が薬を調剤し、患者様に説明してお渡しする方法です。以前から国もこの方法を進めていたこともあり、今や全国の6割以上の医療機関が院外処方を実施するまでに普及しました。

院外処方ですと変わったか
病院に勤務する薬剤師は、外来の薬が減った分、活動の場が広がり、入院患者さんへの仕事に着手できるよくなりました。

注射薬を調剤したり、ベッドサイドで薬の説明をしたり、病棟の薬品管理を行うというような薬剤業務ですが、以前は全くできませんでしたので、病院としても大きな前進を遂げることになりました。

今月のコラムニスト

薬剤部長
加須屋 仁史

一方、院外処方箋を受ける調剤薬局では、薬剤師の専門技量が発揮されるようになりました。

なぜ薬などを求める時など、重複などの注意や相談に乗ってもらえたり、高齢の患者様の処方薬を自宅まで配達したりと、いわば「かかりつけ薬局」として機能しています。

薬の待ち時間に関しても、患者様がそれぞれの調剤薬局に分散しますし、通常四日以内での薬の受け渡しもできるため、以前ほど長くはかからないと思われれます。

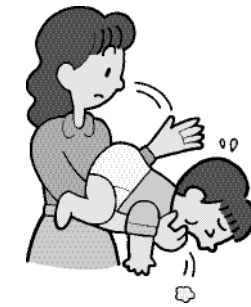
今後の院外処方
開始当初は患者様にも不慣れな面があったかと思いますが、5年が経過してまいりました。

調剤薬局では最近話題のジェネリック薬品も順序に取り扱いを始めていて、かかりつけ薬局としての機能はこれから高まってゆくと思われれます。

今後とも引き続き院外処方のご利用・ご協力をよろしくお願いいたします。

講習会 ▶ 参加者募集

こどもの病気や応急手当を学ぼう
「赤十字幼児安全短期講習会」



回10月2日(月)
時13:30～15:30
場はーとふる2F多目的ホール
料無料
申日本赤十字社北海道支部留萌市地区事務局(市・社会福祉課社会係)
☎42・1807

乳幼児期に起こりやすい事故の予防や病気の手当など正しい知識と技術を身に付けませんか？
また、託児所を設けますので安心してご参加ください。

■講師 旭川赤十字病院 幼児安全法指導員 服装

■定員 25名
9月20日(水)まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

■持ち物
大きめのハンカチ、筆記用具、パスポート古いもので可、動きやすい服装

見学会 ▶ 参加者募集

9月1日は、防災の日
「防災施設見学会」



回9月1日(金)
時9:00～12:30
料無料
申留萌消防署消防係
☎42・2211
集合場所は、留萌消防署2階会議室です。移動は、マイクバスで行きます。

9月1日「防災の日」を含む1週間は、全国防災週間です。

留萌消防署では、市民の皆さんに防災に対する意識を持っていただくため、防災施設見学会を開催します。

■内容 市内防災施設の見学、留萌支庁防災備蓄倉庫、東雲排水機場のほか、消防署内の消防車や救急車の見学及び放水や梯子車搭乗等の体験を企画しています。また、非常食の試食も予定しています。

■募集定員 20名
定員になり次第、締め切ります。

イベント ▶ 遠足

留萌幌糠IC開通記念
第4回健康づくり「大遠足」

| <日 程> | |
|--------------|-------|
| スケジュール | 時間 |
| スポーツセンター集合 | 7:00 |
| 出発(バス) | 7:10 |
| 北竜IC着、開会式 | 7:40 |
| 北竜IC～スタート | 8:00 |
| 幌糠IC～ゴール | 10:30 |
| 幌糠IC発(バス) | 11:00 |
| スポーツセンター着、解散 | 11:30 |

ゴール地点で、豚汁を提供します

回10月1日(日)
料500円(保険料含む)
申NPO法人留萌体育協会事務局 ☎42・2917
小雨の場合は、決行(雨具持参)します。大雨警報が出るほどの悪天候の場合は、中止します。

ウォーキングを通して健康増進を図り、参加者の親睦と交流を深めることを目的に第4回健康づくり「大遠足」を開催します。

■コース 北竜ひまわりIC～留萌幌糠IC(約9キロ)

■参加対象 留萌市民

■申込期間
9月1日(金)～9月15日(金)
■定員 200名
定員になり次第、締め切ります。

■持ち物 歩きやすい服装、シューズ、帽子、おにぎり、おやつ、飲み物など(雨の場合は、雨具を持参願います。)

イベント ▶ マラソン大会

留萌幌糠IC開通記念 第28回
健康づくり留萌マラソン大会

■とき 9月24日(日)
■会場 高規格幹線道路幌糠インターチェンジ
■コース 留萌幌糠IC～北竜ひまわりIC(未開通区間)
■申込締切 9月11日(月)
■申込方法 スポーツセンター内にある所定の申込用紙に必要事項を記入し申し込みください。

■参加料 学生500円
一般 千円

申NPO法人留萌体育協会事務局
☎42・2917

| 距離 | 種 目 | スタート時刻 |
|---------------|--|------------------|
| 10.7km(約16km) | 男子(10～20歳代) 男子(30歳代) 男子(40～50歳代) 女子(20～40歳代) | 午前10時00分(一斉スタート) |
| 10km | 男子(10歳代) 男子(20～30歳代) 男子(40～50歳代) 男子(60歳以上) 女子(30歳未満) 女子(30歳以上) | |
| 5km | 中学生男子、高校生女子、女子(60歳以上) | |
| 3km | 小学生男子(3～6年) 小学生女子(4～6年) 中学生女子 | |

市営住宅 ▶ 入居者募集

市営住宅入居者の募集について

募集する団地

| 住 所 | 住宅の種類 | 団 地 名 |
|----------------------------|-------|----------------------------|
| 入居者及び入居補欠者を公募する団地(空室のある団地) | 市営住宅 | 沖見町はまなす【3LDK】1室、元町【3LDK】1室 |
| | | 平和台【3LDK】2室、塩見町【3LDK】1室 |
| | 改良住宅 | 五十嵐町リノ【高齢者向け・1LDK】1室 |
| | | 平和台【3LDK】1室、幌糠町【2LDK】2室 |
| | 3階建以上 | 大町【3LDK】2室、沖見町あかしあ【3LDK】1室 |

注1 上記の団地は、変更になることがあります。
注2 上記に記載のない団地は、一部の団地を除き入居補欠者を募集します。
注3 入居者が手続き完了後、入居開始は10月中旬以降を予定しています。
注4 家賃以外に、共益費・駐車場料金がかかる団地があります。
注5 入居の際には、一定の条件を満たす保証人が1名必要となります。

市・建築指導課住宅係 ☎42・2025

市営住宅の入居者等を募集いたします。

■受付日時 9月6日(水)～9月8日(金)
午前9時～午後3時

■受付場所 留萌市役所1階ロビー

■申込み条件(一部抜粋)
・住宅に困っている理由があり、市税などの滞納がないこと。
・公営住宅法に定める収入基準内であること。
・高齢者向け住宅、身体障害者向け住宅については別途入居資格があります。

入居者及び入居補欠者は市営住宅運営委員会にて選考し、通知します。

9月1日(金)より、建築指導課住宅係にて入居申込書を配付しております。

イベント ▶ 水産



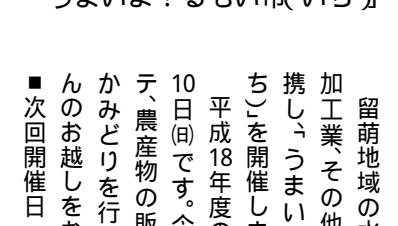
第5回目(全6回予定)
「うまいよ! るもい市(いち)」

留萌地域の水産業、農業、水産加工業、その他食品産業等が連携し、「うまいよ! るもい市(いち)」を開催します。
平成18年度の第5回目は9月10日(日)です。今回は、サケ、ホタテ、農産物の販売や秋サケのつかみどりを行う予定です。皆さんのお越しをお待ちしています。

■次回開催日 12月10日(日)

回9月10日(日)
時10:00~14:00
場留萌地方卸売市場内
市・農林水産課
☎42・1837

イベント ▶ 市民映画会

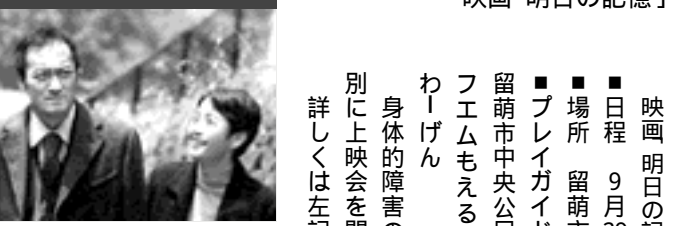


あなたの理想の生き方とは
映画「明日の記憶」

映画「明日の記憶」を上映します。
■日程 9月29日(金)
■場所 留萌市文化センター
■プレイガイド
留萌市中央公民館、ビューネ、エフエムもえる、オプト・メガネ、わーげん
身体的障害のある方を対象に別に上映会を開催します。
詳しくは左記まで。

時開場18:00 上映18:30
料大人1,000円(前売・当日)
65歳以上700円(前売・当日)
回「明日の記憶」上映会担当事務局(下家)
☎43・2891
☎090・6876・8458

イベント ▶ コンサート



押尾コータロー
アコースティックギターコンサート06

押尾コータロー氏アコースティック・ギターリストのコンサートを開催します。
迫力ある演奏と精細なギターの音色をぜひ、お楽しみください。
■日程 9月8日(金)
■場所 留萌市文化センター
■プレイガイド
中央公民館、吉崎レコード楽器店、ビューネ、さしかわ楽器

時開場18:30 開演19:00
料前売4,000円/当日4,500円
回NPO法人留萌市文化会議
教育・生涯学習課
☎42・3333
☎42・0435

講座 ▶ 受講者募集



青年大学第3講座 植松 努氏
「新北海道開拓史」

留萌青年大学講座第3講座は、次のとおりです。
■会場 留萌市中央公民館
■講師 植松 努氏(社団法人赤平青年会議所理事長)
■演題 「新北海道開拓史 私たちの手で北海道の未来を切り開こう」
申し込みは、電話 FAXで。当日会場でも受付しています。

回9月8日(金)
時19:00~20:30
料2,000円(1講座)
回留萌青年大学事務局(浅田) ☎43・0099 FAX43・8384

登録者 ▶ 募集

留萌市生涯学習リーダーバンク登録者募集を行います。
■留萌市生涯学習リーダーバンク登録者とは
リーダーバンク事業は、市民の学習意欲を高めてもらうため、地域の優れた人材を発掘し、自主的な学習活動を行う団体、サークルへ講師として派遣するものです。
自ら習得した知識、技術を多くの市民の学習に役立てたいという意欲を持つ方のご登録をお願いします。

■登録分野 料理・音楽・工芸などの生活伝承文化、スポーツ・趣味・奉仕活動・一般教養など特に制限はありません。
■登録の方法 教育委員会にありますが所定の申請書で提出してください。
■提出期限 期限はありません。随時受け付けいたします。
回教育・生涯学習課
☎42・0435

税 ▶ 固定資産税

平成18年度の税制改正により住宅を地震に耐えるための改修工事をした場合、一定期間の固定資産税が減額になります。

■要件
・昭和57年1月1日以前に建築された住宅(専用住宅、併用住宅、共同住宅)
・耐震改修工事が30万円以上であること。
・改修工事が終了後3カ月以内の申告

■対象面積 120㎡相当分
■減額率 家屋に係る固定資産税の2分の1減額期間

| 家屋の改修期間 | 減額期間 |
|--------------|------|
| 平成18年~21年に改修 | 3年間 |
| 平成22年~24年に改修 | 2年間 |
| 平成25年~27年に改修 | 1年間 |

回市・税務課
☎42・1804

コラム ▶ 留萌ひまわり基金法律事務所

留萌で唯一の“行列ができる法律相談所”
第2回目「歳を取られた方の財産管理について」

皆様こんにちは。
留萌ひまわり基金法律事務所の所長弁護士・足立敬太です。
今回は、「歳を取られた方の財産管理」についてお話しします。

判断能力が不十分な方を支援人間誰しも歳を取れば判断力や記憶力が衰えます。また老人でなくても他方でこのような方々を食い物にして狙っている悪徳業者は後を絶ちません。なけなしの貯金を奪われ借金を背負わされるケースもあります。ではこのような被害を未然に防ぐ制度はないのでしょうか。

成年後見制度とは
成年後見制度とは、判断能力が低下した人の財産管理や身上看護を、成年後見人に任せて保護する制度です。

例えば、成年後見制度の適用を受けた場合対象者「成年被後見人」と言いますが、単独でなした法律行為は成年後見人が取り消すことが出来ます。

任意後見制度とは
任意後見制度は、自分の信頼できる方との間で自分に何かあったときに備えて任意後見契約を結び、公正証書での契約書が必要ですが、痴呆が進んだときにはその方に後見業務を頼む、という制度です。こちらはどの範囲の業務を依頼するか対象者の意思で柔軟に決められるというメリットがあります。

いずれにしても、家庭裁判所への手続を必要とします。詳しいことは家庭裁判所にお問い合わせて下さい。
成年後見・任意後見制度を利用し、被害を未然に防ぎましょう。

足立敬太弁護士のひまわり法律相談

分かりやすく説明します

第2回

コラムニスト



足立 敬太 弁護士
回留萌ひまわり基金法律事務所
☎42・3341

従って詐欺にあっても取消により被害回復の可能性が有ります。他方で日常生活に必要な行為は単独で行うことが出来るため柔軟性が有ります。
もともと成年後見は、痴呆が進むなど判断能力が衰えてからしか適用できません。しかし、自分の老後を心配して予め後見制度を利用することにしたい、という方もおられると思います。そんなときは任意後見制度が利用できます。

留萌市生涯学習リーダーバンク

登録者 ▶ 募集

留萌市生涯学習リーダーバンク登録者募集を行います。
■留萌市生涯学習リーダーバンク登録者とは
リーダーバンク事業は、市民の学習意欲を高めてもらうため、地域の優れた人材を発掘し、自主的な学習活動を行う団体、サークルへ講師として派遣するものです。
自ら習得した知識、技術を多くの市民の学習に役立てたいという意欲を持つ方のご登録をお願いします。

■登録分野 料理・音楽・工芸などの生活伝承文化、スポーツ・趣味・奉仕活動・一般教養など特に制限はありません。
■登録の方法 教育委員会にありますが所定の申請書で提出してください。
■提出期限 期限はありません。随時受け付けいたします。
回教育・生涯学習課
☎42・0435

耐震改修工事に伴う固定資産税(家屋)の減額

平成18年度の税制改正により住宅を地震に耐えるための改修工事をした場合、一定期間の固定資産税が減額になります。

■要件
・昭和57年1月1日以前に建築された住宅(専用住宅、併用住宅、共同住宅)
・耐震改修工事が30万円以上であること。
・改修工事が終了後3カ月以内の申告

■対象面積 120㎡相当分
■減額率 家屋に係る固定資産税の2分の1減額期間

| 家屋の改修期間 | 減額期間 |
|--------------|------|
| 平成18年~21年に改修 | 3年間 |
| 平成22年~24年に改修 | 2年間 |
| 平成25年~27年に改修 | 1年間 |

回市・税務課
☎42・1804

制度 ▶ 児童手当


平成18年度に小学校4年生の児童がいる方へこれまで、当該児童に係る児童手当を受給していた保護者の方は、特段の手続きをする必要はありません。

平成18年度に小学校5年生または6年生の児童がいる方へ
これまで、児童手当を受給していない保護者の方は認定請求が、児童手当を受給していた保護者の方は額改定認定請求の手続きが必要となります。

これまで所得制限により児童手当を受給していない保護者の方へ
所得制限の引き上げにより、新たに児童手当を受給できる場合がありますので、市役所児童家庭課でご確認ください。

■認定請求に必要な添付書類
・健康保険被保険者証等の写し(申請者が厚生年金等加入者の場合)
・所得証明書
詳しくは左記まで。
回市・児童家庭課 ☎42・1808

イベント ▶ ぶるも祭り



ぶるも祭りを開催します。ゲームや体験会をご用意していますのでぜひお越しください。
■内容
水中ゲーム大会
(午後1時15分~午後2時50分)
水中ゲームに参加して、くまのプーさんグッズをゲットしよう。
(午前11時~午後2時)

バランスボールピクニック
(午前11時~正午)
バランスボールとエアロビクスを合わせた運動流水マシン体験会
(午後3時~午後4時30分)
パワー・ヨガ体験会
(午後3時~午後4時30分)
フリーマーケット
(午前11時~午後2時)

回9月3日(日)
時10:00~17:00
回教育・生涯学習課
☎42・0435
温水プールぶるも
☎42・1200
ファミは、1F交流プラザ

郵便局 ▶ 幌糠から留萌へ

郵便局からのお知らせ
平成18年9月19日(火)から、幌糠郵便局で行ってました郵便物の配達・取集及び貯金・保険の集金事務は、留萌郵便局が行います。

| 地域名 | 担当郵便局 | |
|-----|--|-----|
| | 現在 | 改正 |
| 留萌市 | 樽真布、中幌東幌、藤山、幌糠南幌、留萌原野(1線~12線を除く)、留萌村峠下、留萌村幌糠 | 留萌局 |
| | 上記以外 | 留萌局 |

■幌糠郵便局の窓口取扱時間

| 窓口 | 平日 | 土曜日 | 日・休日 |
|---------|------------|------------|----------|
| 郵便 | 9:00~17:00 | お取扱いしません | |
| 郵便時間外窓口 | お取扱いしません | | |
| 貯金・保険 | 9:00~16:00 | お取扱いしません | |
| ATM | 8:45~18:00 | 9:00~12:30 | お取扱いしません |

回留萌郵便局
☎42・0180
幌糠郵便局
☎46・1240

平成18年4月1日から児童手当が拡充されています
平成18年9月30日までに認定請求の手続きを!

認定請求の手続きは、済みましたが児童手当制度の拡充に伴い、新たに児童手当を受けられる児童の保護者の皆様については、市役所の児童家庭課で、認定請求の手続きが必要となります。

なお、法改正に伴う請求は、平成18年9月30日まで受けたものに限り、特例的に4月1日または支給要件に該当した日(に)さかのぼって支給されます。

■拡充の内容 支給対象年齢が、これまでの小学校3年生(9歳到達後最初の年度末)までから、小学校6年生(12歳到達後最初の年度末)までに拡大され、あわせて所得制限が引き上げられました。

平成18年度に小学校4年生の児童がいる方へ
これまで、当該児童に係る児童手当を受給していた保護者の方は、特段の手続きをする必要はありません。

平成18年度に小学校5年生または6年生の児童がいる方へ
これまで、児童手当を受給していない保護者の方は認定請求が、児童手当を受給していた保護者の方は額改定認定請求の手続きが必要となります。

これまで所得制限により児童手当を受給していない保護者の方へ
所得制限の引き上げにより、新たに児童手当を受給できる場合がありますので、市役所児童家庭課でご確認ください。

■認定請求に必要な添付書類
・健康保険被保険者証等の写し(申請者が厚生年金等加入者の場合)
・所得証明書
詳しくは左記まで。
回市・児童家庭課 ☎42・1808

講習会 ▶ 参加者募集



トマトジュースをつくろう
「こさえーる講習会」

回9月7日(木)
時9:30～正午
料2,000円(1人1瓶5本)
場風土工房「こさえーる」
☎43・4556


トマトジュース講習会

- 人数 10名
- 講師 秋桜
- 必要なもの エプロン、キャップ
- 受付期間 9月1日(金)～9月5日(火)

午前9時から午後5時まで
トマトに多く含まれているリコピンには、発ガン抑制や心臓病などの予防効果があります。

イベント ▶ 美サイクル館

第8回美サイクル館まつり



「第8回美サイクル館まつり」を開催します。

昨年も多くの方々に参加いただき、生ごみ堆肥の無料提供やフリーマーケット、農産物即売会などを実施しました。今年もさらに内容を充実し開催します。詳しい内容は、町内回覧、ホームページなどをご覧ください。

回9月24日(日)
時13:00～
場留萌市美サイクル館(藤山町)
市・生活環境課美サイクル館管理係
☎46・1600

イベント ▶ 発表会



「第26回婦人の家サークル発表会」

第26回婦人の家サークルの展示会及び発表会を開催します。

- 日時 平成18年9月29日(金) 午前10時～午後4時
- 平成18年9月30日(土) 午前10時～午後3時30分

内容 パッチワーク、押し花、華道などを展示しています。

9月30日(土)午前11時から、徳踊会・大正琴を演奏します。

場留萌市勤労者福祉センター ☎43・0440
多くの皆様のご来場をお待ちしています。

講習会 ▶ 参加者募集

市民料理講習会
「るる・くつきんぐ」に参加しませんか

NPO法人留萌市文化会議では、「るる・くつきんぐ」を開催しています。託児所有(事前に連絡必要)

- 内容 9月の内容は、鮭のチャンチャンホイール焼き、鮭のおかき揚げ、苺ごはんを予定しています。
- 講師 須藤和昭氏(田吾作)

回9月9日(土)
時10:00～ 料1,000円
場留萌市中央公民館調理実習室
NPO法人留萌市文化会議
☎42・3333
募集定員は、25名です。

講習会 ▶ 参加者募集

地域で悩みを抱えていませんか

▼留萌支庁では、農村地域が有している豊かな自然環境や美しい景観の再生・保全等を推進し、「豊かな農村空間」を目指す活動に対する支援、協力を行っています。詳しくは左記に問い合わせください。

●地域の悩み●

- 田舎だから自然しかなくて...
- 小さい頃は、よくあの池で魚を捕ったけど、最近は草木が生え放題で...
- この丘から見る景色は好きだったけど、いつの間にか、あんな目立つポンプ場ができちゃって...

●豊かな農村空間●

- 多様な生態系
- 美しい景観
- 都市住民との交流
- 伝統文化のふれあい
- 農村地域の活性化等

●支援内容●

- 地域発見のための調査
- 勉強会・研修会等の開催
- パンフレットの作成
- 体験学習
- 住民参加による簡易な整備等

活動例：子供たちによる稲刈り体験

場留萌市農林水産課農政係 ☎42・1837
留萌支庁・農村振興課主査(農村振興) ☎42・8301

学習 ▶ 参加者募集



実験！竜巻を発生させよう
「お天気教室」

測候所では、気象に関する理解を深めてもらうことを目的にお天気教室を開催します。

- 内容 竜巻や雲を発生させる実験
- 対象者 小学3年生から小学6年生を対象に、親子など2名で1組とします。(小学生同士でも構いません。)
- 募集人数 午前午後とも各10組(20名)程切りります。

回9月10日(日)
時1回目10:00～11:30
2回目13:30～15:00
場留萌測候所(大町2丁目)
料無料
場留萌測候所 ☎42・0418

生活 ▶ 浄化槽

平成19年度に浄化槽を設置する方に

浄化槽を設置する場合は、生活環境課に図面があり、生活環境課に図面が合わず、お問い合わせください。

平成19年度に浄化槽を設置整備事業区域内に、浄化槽を設置される方は、浄化槽設置補助事業申込書を提出してください。

浄化槽設置補助区域(全域)

塩見町、三泊町、春日町、マサリベツ、カモイワ、パンゴベ、潮静、大和田、藤山、幌糠、樽真布、峠下、礼受町(一部)が該当(東雲町、南町、堀川町、浜中町、沖見町)

市・生活環境課 ☎42・1806

| 浄化槽補助規模 | 補助額 |
|---------|----------|
| 5人槽 | 363,000円 |
| 6～7人槽 | 441,000円 |
| 8～10人槽 | 576,000円 |

区域の詳細については、生活環境課にお問い合わせください。

■補助金額

介護保険 ▶ 安心した老後を送るために

新たに65歳になる方の介護保険料について

40歳～64歳まで健康保険で納めていた介護保険料が、65歳の誕生日(1日は前月)を含む月から留萌市の介護保険料を月割りに納付し、納付書で納めていただくこととなります。64歳まで健康保険で納めていた介護保険料との重複はありません。

また、保険料の年金からの天引きについては、老齢・遺族・障害年金年額18万円以上の受給者について、翌年度の10月から年金天引きとなる予定ですので、翌年度の前半(4月～9月)についても、納付書で納めていただくこととなります。

◆介護保険料の未納について

保険料を未納し続けるとサービスを受けるときに次のような措置がとられます。

- 1年以上納付しない場合 介護サービス費用全額をいったん支払っていただき、申請により、あとで費用の9割から保険料未納額を差し引いたものを払いもどすこととなります。
- 2年以上納付しない場合 介護サービス費用の3割の支払いとなり、本来の3倍の負担となります。支払いが高額となったときに申請により支給される高額サービス費も支給されません。

分割納付の制度もありますので、ご相談を。保険料の納付にご理解、ご協力願います。

場留萌市いきがい課 ☎49・2558

介護保険料2期の納付期限は、10月2日まで

就職をするためのパソコン操作訓練を学ぼう
OAアプリケーション科

3カ月間きつちりと職業訓練を受講して、就職に役立つパソコン操作技術を習得しませんか。

「OAアプリケーション科」は、事務職に必要なとされるパソコン操作(ワード・エクセル)を基礎から習得し、就職活動に役立ていただく公共職業訓練です。

初歩からのカリキュラムとなっておりますので、パソコン未経験者でも受講可能です。

- 実施場所 パワスポ留萌留萌地域人材開発センター(留萌市南町1丁目17番地)
- 訓練期間 平成18年11月2日(木)～平成19年1月31日(火)土曜・祝祭日・年末年始は休み
- 訓練期間 午前9時～午後3時40分(昼休み1時間)
- 取得可能な資格 コンピュータサービス技能評価試験2級3級・マイクロソフト・オフィススペシャリスト
- 定員 10名(定員に達しない場合は、中止することがあります。)
- 受講料 無料(但し、テキスト代6,000円、傷害保険料、資格検定料は自己負担となります。)
- 募集期間 平成18年9月19日(火)～10月6日(金)
- 応募資格 現在仕事をしていない方で、就職を希望する方(公共職業安定所に求職登録をされていることが必要です。)
- 選考について 応募者が定員を超えた場合、筆記試験・面接により選考とさせていただきます。
- 雇用保険受給資格者が受講すると、訓練終了日までの雇用保険支給の延長、受講手当の支給等経済的な援助制度が適用されます。
- 実施主体 旭川職業能力開発促進センター

場留萌公共職業安定所 ☎42・0388

就職 ▶ 職業訓練

就業訓練を受講して、就職に役立つパソコン操作技術を習得しませんか。

「OAアプリケーション科」は、事務職に必要なとされるパソコン操作(ワード・エクセル)を基礎から習得し、就職活動に役立ていただく公共職業訓練です。

初歩からのカリキュラムとなっておりますので、パソコン未経験者でも受講可能です。

3カ月間きつちりと職業訓練を受講して、就職に役立つパソコン操作技術を習得しませんか。

就業訓練を受講して、就職に役立つパソコン操作技術を習得しませんか。

「OAアプリケーション科」は、事務職に必要なとされるパソコン操作(ワード・エクセル)を基礎から習得し、就職活動に役立ていただく公共職業訓練です。

初歩からのカリキュラムとなっておりますので、パソコン未経験者でも受講可能です。

3カ月間きつちりと職業訓練を受講して、就職に役立つパソコン操作技術を習得しませんか。

教育 ▶ 中学生の職場体験学習

中学生の職場体験学習が始まりますので、ご協力を

留萌市教育委員会では、市内中学校(こ)に2~3日の職業体験学習(キャリア・スタート・ウィーク)事業を実施します...

実施日程
留萌中学校、幌糠中学校 9月
港南中学校 10月
北光中学校 11月

留萌市建設事業所では、留萌ダム水源地域ビジョンワークショップ委員を募集します

ワークショップ委員 ▶ 募集

留萌ダム建設事業所環境係
42・5831
42・0195
007・0037

留萌ダム建設事業所では、留萌ダム水源地域ビジョンワークショップ委員を募集します

留萌ダム建設事業所では、留萌ダム水源地域ビジョンワークショップ委員を募集しています...

イベント ▶ 三井住友海上文化財団派遣コンサート

指定管理記念事業特別企画

「真知亜@N響・nakama(ヴァイオリンの魅力)」



11月1日(木)
開場18:00 開演18:30
大人1,000円/高校生以下無料

NPO法人留萌市文化会議が今年度より、留萌市文化センターの指定管理者として施設管理・運営を任されたことを機に...

美術館 ▶ 参加者募集



10月13日(金)
10:00~17:00(予定)
料2,000円(観賞料、昼食代含む)

空海マンガラー弘法大師と高野山展

高野山に蓄積された貴重な作品を鑑に行きませんか。空海の偉大な人間像とその精神に触れるとともに、多様な価値観を包みこむ曼荼羅の世界を体感してください。

環境 ▶ 参加者募集

清掃スケジュール
9月2日(土) 午前8:00~
9月9日(土)

思い出は、きれいな海とともに

「蒼い海」のメンバーと一緒に海の清掃を行いませんか。集合場所 ゴールデンビーチ駐車場

イベント ▶ 観劇



9月28日(木)
開場18:00 開演18:30
料一般300円 高校生以下無料

留萌市芸術劇場助成事業

ふれあいかもめ劇団では、すまいるハート劇場黄金伝説物語を公演します。また、ハートフルピアノコンサートを開催します。

サークル ▶ 会員募集



はーとふる点字図書室
料500円(会費)
点字を学ぶ会「あかげら」

点字を学ぶ会「あかげら」

点字を学ぶ会「あかげら」は、点字という言語表現を学びながら、視覚障害者の方々のお役に立ちたいと点字図書室の作成などを目標に活動しています。

環境 ▶ 参加者募集

9月の自然観察会
「るもいの夏の花」を探そう!
日時 9月10日(日)
午前10時~午後2時

9月の自然観察会

るもい、森の森で一緒に夏の花を探しませんか。
日時 9月10日(日)
午前10時~午後2時

イベント ▶ 観劇



9月24日(日)
開場15:00 開演15:30
料前売/当日1,000円

2006モダンバレエ公演

モダンバレエ公演を開催します。留萌市内の3歳から社会人まで総勢37名の出演者が、今回も意欲的な作品をはじめ、若さと迫力ある躍動感溢れる舞台をご用意いただきたいと思います。

イベント ▶ リサイクル



9月3日(日) 9月24日(日)
11:00~14:00
13:00~15:00

フリーマーケットにいこう

フリーマーケットを開催します。古着や雑貨などあなたが求めている品物があるかもしれません。気軽に越してください。

平成18年度(第32回)市民芸術祭

平成18年度 留萌市民芸術祭
市民芸術祭が6月21日の留萌地方美術協会会員・会友を皮切りにスタートしています。

淡月会書作品展(淡月会)
期間 9月2日(土)~9月3日(日)
場所 中央公民館ロビー
合同発表会(箏曲・土井社中、留萌黒潮太鼓保存会、泉徳千恵社中、東宴華会、琴城流大正琴琴萌会、アンジュバレエスタジオ、虹の会バレエスタジオ、民謡雲舟会、民謡佳舟会、北海道第二MBA留萌教室)

ダイヤル交換 留萌地域消費生活センター ☎42・0651

あなたの身近に、「現在使ってない」「一度も使ったことがない」そういった品物はないでしょうか？
ダイヤル交換は、家庭や職場の不要品などの交換情報です。
「譲ってほしいもの」「譲りたいもの」は、ココで情報発信、情報収集を！
「譲ってほしいもの」「譲りたいもの」は、3カ月で、リストから削除しますので、よろしくお願ひします。
多くの方々のご利用をお待ちしております。

◆これ、譲ります

- ◆集合住宅用風呂釜(左付け有)シャワー付
- ◆ガス用浴槽(ホーロー)
- ◆ピアノ ◆二段ベッド(黒)
- ◆ダブルベッド(木製)
- ◆27インチ自転車



◆これ、譲ってください

- ◆レコード ◆タイヤR14(175)
- ◆ベビーベッド ◆パソコン



広報誌がお手元に届く前に交換が成立している場合があります。

案内 ▶ 本 大好き



子どものころに唄ったなつかしい童謡60曲を楽譜つきで紹介。



コンサートの記録・映画監督との交流談など、音楽家佐藤勝の業績をまとめた労作。

| 日程 | 対象 | 映画名 | 時間 |
|----------------|------|-----------------|-----|
| 24日(日) 児童向けアニメ | 児童向け | 「舌切り雀」 | 50分 |
| 10日(日) 一般向け邦画 | 一般向け | 「樺三十三郎(音楽:佐藤勝)」 | 96分 |
| 3日(日) 児童向けアニメ | 児童向け | 「あらしのよるに」 | 49分 |

9月の休館日は、4日、11日、18日、20日、25日、26日です。
電話で本の予約ができます。本についての問合せ、予約は電話 ☎42・3577へお申込みください。
9月のおすすの本
一般書 テーマ「芸術家の仕事」
「記録・佐藤勝」を創る会 著
「記録・佐藤勝」を創る会 著
9月の休館日は、4日、11日、18日、20日、25日、26日です。
電話で本の予約ができます。本についての問合せ、予約は電話 ☎42・3577へお申込みください。

ボランティア 28000人のボランティア 「るもい市民ボランティア制度」

ボランティアをしたいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアに手伝って欲しいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアをしたい人と求める人を結びつける「るもい市民ボランティア制度」をご利用ください。平成17年度は、30件成立し、25団体・個人70人の方々がボランティアで活躍しております。

◆こんなボランティアします！

- ◆掃除・洗濯・家事 ◆介護 ◆写真撮影 ◆司会
- ◆障害者・高齢者へのお手伝い ◆そば打ち指導 ◆車の運転
- ◆読み聞かせ・代読 ◆イベント協力 ◆高齢者の話し相手
- ◆スポーツ指導(バレーボール、テニス、バドミントン、カヌー、空手、剣道、パウンドテニス、卓球) ◆教育相談・生活相談
- ◆自然、アウトドア指導(自然観察、釣り、山菜取りなど)
- ◆囲碁・将棋の相手 ◆外国人ホームステイ ◆森林環境教育(ヤマを中心とした遊び) ◆確定申告手続手伝(年金取得者等)
- ◆税務、経理、会計、労務、社会保険、医療等の事務、除雪
- ◆タイヤ交換、パンク修理 ◆着物の着付け指導

◆こんなボランティア探しています！

- ◆通園センターへの送迎

◆ボランティアの登録&依頼申込み

留萌市ボランティアセンター ☎43・0423
留萌市役所市民サポートグループ ☎42・1902

たくさんのお問合せをお待ちしています！

市立留萌図書館ニュース



市立留萌図書館 ☎42・2300

9月のおはなし会
土曜おはなし会
対象 幼児・小学生
とき 9日(日)、23日(日) 午後1時30分
場所 図書館 おはなしのへや
ちいさいのおはなしかい
対象 0・1・2歳児・保護者
とき 15日(金) 午前11時
場所 図書館 視聴覚室
郷土資料展「佐藤勝の世界」
黒澤明の映画音楽や日本中で愛唱された「若者たち」を作曲した留萌市出身佐藤勝の作品を展示します。
●期間 9月27日(水)～11月5日(日)
●場所 図書館ロビー
ひろくひろく図書館
図書館を利用される乳幼児をお持ちの保護者を対象に託児を行います。
●対象年齢 生後3カ月～3才
●日時 9月17日(日)
午後1時30分～2時30分
申し込みは9月13日(水)図書館まで
開館時間を延長します。
お知らせ 10月までの木曜日は午後7時30分まで開館します。
9月7日、14日、21日、28日です。

コラム ▶ これからの健康づくり

タバコを吸う妊婦が急増中
留萌市の妊婦の喫煙率は、毎年約20%を占めており、妊婦の5人に1人が喫煙をしていることになりました。
妊婦が喫煙をすると、しない場合に比べて低体重児の出生、自然流産、早産、周産期死亡、妊娠合併症などのリスクが1.5～2倍も高くなると言われていています。また、心臓等の先天異常の危険性も増大することは明らかとなっており、留萌市も同様の報告がされています。
留萌市の低出生体重児の出生割合を妊娠中の喫煙の有無別で見ると、妊娠中喫煙をしていない方からの出生割合は6.7%であるのに対し、妊娠中喫煙をしている方からの出生割合は13.2%と約2倍の結果が出ています。また、影響を及ぼすのは胎児だけでなく、幼児・児童に成長しても、身体だけでなく、一般能力、読解力、数学能力など知的面にも悪影響を与えることが明らかになっています。
生まれてくる子供のことをよく考えて
近年女性の喫煙が急増しており、特に10代、20代の若い女性の喫煙率は急速に増加しています。当然妊婦の喫煙も増えています。
留萌市の喫煙している妊婦の中で、10代から喫煙を始めた方は年々増加しており、平成17年度は約78%を占めていました。若い年齢から喫煙を始めると、ニコチン依存度が強くなり、タバコをやめにくくなります。その為、妊娠を機にタバコをやめようと試みても、禁煙できない場合もあります。妊娠中の喫煙は、極端に言えばお腹の中から虐待が始まっていると言っても過言ではありません！
また、妊婦が直接タバコを吸わない場合でも、タバコの煙を吸うことは、妊婦の身体によくありません。ご家族の皆さんや周囲の方々も十分妊婦に配慮した行動を心掛けてください。
市・けんき課 ☎49・2558

ママ、タバコを吸わないで！！
—こんなに怖い妊婦の喫煙—

タバコを吸う妊婦が急増中
留萌市の妊婦の喫煙率は、毎年約20%を占めており、妊婦の5人に1人が喫煙をしていることになりました。
妊婦が喫煙をすると、しない場合に比べて低体重児の出生、自然流産、早産、周産期死亡、妊娠合併症などのリスクが1.5～2倍も高くなると言われていています。また、心臓等の先天異常の危険性も増大することは明らかとなっており、留萌市も同様の報告がされています。
留萌市の低出生体重児の出生割合を妊娠中の喫煙の有無別で見ると、妊娠中喫煙をしていない方からの出生割合は6.7%であるのに対し、妊娠中喫煙をしている方からの出生割合は13.2%と約2倍の結果が出ています。また、影響を及ぼすのは胎児だけでなく、幼児・児童に成長しても、身体だけでなく、一般能力、読解力、数学能力など知的面にも悪影響を与えることが明らかになっています。
生まれてくる子供のことをよく考えて
近年女性の喫煙が急増しており、特に10代、20代の若い女性の喫煙率は急速に増加しています。当然妊婦の喫煙も増えています。
留萌市の喫煙している妊婦の中で、10代から喫煙を始めた方は年々増加しており、平成17年度は約78%を占めていました。若い年齢から喫煙を始めると、ニコチン依存度が強くなり、タバコをやめにくくなります。その為、妊娠を機にタバコをやめようと試みても、禁煙できない場合もあります。妊娠中の喫煙は、極端に言えばお腹の中から虐待が始まっていると言っても過言ではありません！
また、妊婦が直接タバコを吸わない場合でも、タバコの煙を吸うことは、妊婦の身体によくありません。ご家族の皆さんや周囲の方々も十分妊婦に配慮した行動を心掛けてください。
市・けんき課 ☎49・2558

イベント ▶ 図書館 秋の読書講演会

- ① おつとー痛快絵本の読み聞かせの旅でい！
留萌市
「くろずみ子太郎旅日記」などで知られる絵本作家をお招きし、「絵本の世界」について語っていただきます。
■日時 9月21日(木) 午後6時
■場所 図書館
■講師 飯野和好氏
■対象 市民大人から子どもまで
■定員 100名 申込は、9月20日(水)まで。
■料金 無料
託児の用意あり。
市立留萌図書館 ☎42・2300
- ② 親、オヤ、オヤ？ 子どもの疑問、うそを語っていませんか！
落語家の東家氏が読み語りのコツをお教えします。
■日時 9月28日(木) 午後6時
■場所 図書館
■講師 東家夢助氏
■対象 市民大人から子どもまで
■定員 60名 申込は、9月27日(水)まで。
■料金 無料
託児の用意あり。
市立留萌図書館 ☎42・2300

健康 ▶ ウォーキング

- 留萌市生活福祉部けんき課では、るもいを歩く！健康づくりウォーキングマップを作成しました。
利用ください。
■配付場所
・留萌市役所
・留萌市立病院
・市立留萌図書館
・海のふるさと館
・スポーツセンター
・中央公民館
・留萌支庁
・留萌開発建設部
・留萌駅
市立留萌図書館 ☎49・2558
- 留萌のウォーキングマップ 留萌でウォーキングが楽しめる3コースを紹介しています。
留萌のまちを歩きながら、健康づくりにぜひご利用ください。
潮風香る海岸コース
歴史を伝える港コース
緑さわやか河川敷コース
市立留萌図書館 ☎49・2558

生活 ▶ めざせ快適環境

「留萌市庁内環境率先行動計画」
平成17年度取組状況ができました！
環境への負荷の少ない環境重視型社会構築のため平成15年4月から留萌市環境基本条例第6条に基づき、全ての市の施設を対象に資源やエネルギー消費の抑制、環境配慮製品の利用促進に取り組んでいます。
平成15年度から平成17年度までの取組結果について冊子にまとめ、市役所市政情報コーナーに置いてありますので興味のある方は、ぜひご覧ください。
今月の環境調査報告
6月26日に明元町に湧き出ている地下水の水質調査を実施しました。調査結果については下表のとおりです。
項目において、環境基準を大きく下回っています。
調査項目解説
トリクロロエタン、トリクロロエチレン、テトラクロロエチレンは油脂やごみを取り除く洗浄力が強く、半導体や精密加工製品の洗浄剤やドライクリーニンング液が主な用途です。
トリクロロエタンは特定フロンと同様にオゾン層を破壊する作用のあることが知られています。また、トリクロロエチレン、テトラクロロエチレンは高濃度、短時間で摂取すると、嘔吐、腹痛、一時的な意識不明を引き起こす慢性の毒性があります。
市・生活環境課 ☎42・1806

みんなで考えよう！ エコライフ

みんなで止めよう温暖化 チーム・マイナス6%

| 分析項目 | 環境基準値 | 測定結果 |
|---------------------|--------|-----------|
| 1-1-1トリクロロエタン(mg/l) | 1以下 | 0.0005 未滿 |
| トリクロロエチレン(mg/l) | 0.03以下 | 0.0005 未滿 |
| テトラクロロエチレン(mg/l) | 0.01以下 | 0.0007 |