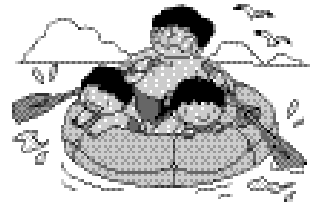




【2006年】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
			問合せ 美サイクル館	
1 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院		
2 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院		
3 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/～19:30	麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院		
4 (金)		●健康相談・栄養相談(乳幼児)⇒9:30～12:00/13:00～15:30/はーとふる ピンピンからだ広場⇒13:30～15:30/はーとふる		
5 (土)				
6 (日)	■磯のいきもの観察会 時間/9:30～ 場所/黄金岬			
7 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45～10:00	ピンピンからだ広場⇒10:00～12:00/13:30～15:30/はーとふる		
8 (火)	■「子育て支援対策事業」(講演会) 時間/14:00～ 場所/寿児童センター ■「原爆写真ポスター展」～8月21日(月) 場所/留萌市中央公民館ロビー	麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■3歳児健診(H15年7月生)⇒受付時間13:00～13:30/はーとふる	■「留萌青年大学第2講座」 時間/19:00～20:30 場所/留萌産業会館	
9 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H17年1月生)⇒受付時間13:00～13:30/はーとふる		
10 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/～19:30	麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月～/予約制)⇒10:00～11:00/14:00～15:00/はーとふる		
11 (金)		ピンピンからだ広場⇒13:30～15:30/はーとふる		
12 (土)				
13 (日)	■「旧留萌佐賀家漁場」一般公開 時間/10:00 13:00 15:00 申込/海のふるさと館			
14 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45～10:00			
15 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院		
16 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
17 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/～19:30	麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院・市立病院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
18 (金)	■平成18年度 留萌市平和祈念式典 時間/13:00 場所/留萌市中央公民館		【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
19 (土)				
20 (日)	救急当番医 渡部整形外科医院 栄町3丁目 ☎42-5011			
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月～24カ月(1期)5歳～7歳未満(就学前1年間)(2期) 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ☎49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

### 主な施設の電話

留萌市役所  
総務課 ☎42-1801  
港湾課 ☎42-4272  
水道管理課  
水道施設課 ☎42-5151  
保健福祉センター  
はーとふる(げんき課)  
(いきがい課) ☎49-2558  
留萌市美サイクル館 ☎46-1600  
留萌市立病院 ☎49-1011  
留萌市中央公民館 ☎42-3333  
学校教育課  
庶務係 ☎42-3006  
学務係 ☎42-3488  
生涯学習課 ☎42-0435  
スポーツセンター ☎42-2917  
温水プールふるも ☎42-1200  
給食センター ☎42-2079  
市立留萌図書館 ☎42-2300  
☎42-3577  
消費生活センター ☎42-0651  
婦人の家(共同福祉センター)  
(総合福祉センター) ☎43-0440  
海のふるさと館 ☎43-6677  
風土工房こさえーる ☎43-4556  
留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

### インターネット

URL  
http://www.e-rumoi.jp/  
電子メール  
koucyou@e-rumoi.jp

北国の短い夏、動物たちは自分で暑さがしのげません  
飼い主の気配りで夏バテを予防しましょう

## はしばとん動物病院

留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621  
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日 休診	診察時間
月～金	午前9:00～12:00 午後4:00～7:00
土	午前9:00～午後4:00

## ご存知ですか? やさしい手 江戸の『おまかせさんサービス』

『おまかせさんサービス』ってなあに?  
介護保険でのサービスを利用されていない方、介護保険では利用できないサービスを総合的日常生活をサポートするサービスです。  
ご利用者様おひとりおひとりのプランをお作りしそれに基づき、当社のヘルパーが質の高いサービスをお届けするサービスです。

**おまかせケアコース**  
お話し相手・見守り・入浴介助・口腔ケア・車椅子介助・歩行介助・口腔内ケア  
排泄介助...など

**おまかせ家事コース**  
掃除・買い物・片付け・調理・洗濯・後片付け・薬の受取り・来客対応...など

**おまかせ家事コースプラス**  
大掃除・衣替え...など

**おまかせタクシーコース** 新登場!  
病院までの足として・外出の際の足として...など

**おまかせさん通院待機サービスコース** 新登場!  
病院内介助のみ

やさしい手 江戸(江戸薬局グループ) 留萌市錦町3丁目1番30号  
☎0164-49-5127 FAX 0164-49-5136 江戸薬局ビル2F



【2006年8月】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
			問合せ 美サイクル館	
21 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45～10:00	ピンピンからだ広場 10:00～12:00/13:30～15:30/はーとふる		
22 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■4カ月児健診(H18年4月生) 受付時間13:00～13:30/はーとふる		
23 (水)	■ブックスタート 時間/13:00～ 場所/はーとふる	麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■9カ月児健診(H17年10月生) 受付時間13:00～13:30/はーとふる	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町	
24 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/～19:30	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間11:50～12:00/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月～/予約制) 13:30～15:00/はーとふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児～成・老人) 13:00～15:00/幌糠地区公民館	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・五十嵐町・高砂町	
25 (金)		ピンピンからだ広場 13:30～15:30/はーとふる	【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌	
26 (土)				
27 (日)	■「うまいよ! るもい市(いち)」 時間/10:00～14:00 場所/留萌地方卸売市場	■第20回日本海オロラライントライアスロン国際大会兼第9回北海道選手権大会 時間/午前6:30～ 場所/増毛町～幌延町～羽幌町 ●無料法律相談【予約制】 11:00～14:00/消費生活センター		
28 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45～10:00	■結核住民検診 13:10～13:40ポイントショップたかだ本店前(末広町) 13:50～14:20共同福祉センター前(開運町) 14:30～15:00八幸会館前(泉町) 15:10～16:20留萌保健所前(住之江町) 問合せ先/はーとふる ピンピンからだ広場 10:00～12:00/13:30～15:30/はーとふる		
29 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■結核住民検診 9:30～10:20幌糠地区公民館前(幌糠町) 10:35～10:55風土工房こさえーる前(藤山町) 11:10～11:40大和田郵便局前(大和田町) 13:10～13:40潮静住民センター前(潮静) 13:50～14:40東部地区公民館前(南町) 14:50～15:20千鳥児童センター前(千鳥町) 15:30～15:50自由ヶ丘会館前(千鳥町自由ヶ丘) 16:10～16:40サンライズ留萌前(東雲町) 問合せ先/はーとふる		
30 (水)	■「はせみつこライブ」 開場/18:00 開演/18:30～ 場所/留萌市中央公民館小ホール	麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■結核住民検診 9:00～9:30堀川町内会館前(堀川町) 9:50～10:10三泊住民センター前(三泊町) 10:20～10:50春日児童センター前(春日町) 11:00～11:25港北コミュニティセンター前(元町) 11:40～12:00保健福祉センターはーとふる前(五十嵐町) 13:10～14:20留萌市役所庁舎前(幸町) 14:30～15:00留萌地方合同庁舎前(大町) 15:20～15:40労働金庫留萌支店前(明元町) 16:00～16:40港東コミュニティセンター前(高砂町) 問合せ先/はーとふる		
31 (木)	■国民健康保険税第2期納期限 ■市道民税第2期納期限(税務課)	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間11:50～12:00/市立病院 ■結核住民検診 9:20～9:40平野商店前(礼受町) 9:55～10:20浜中会館前(浜中町) 10:30～11:00浜本商店前(沖見町3) 11:10～11:40港南コミュニティセンター前(沖見町5) 13:20～14:20萌晴会館前(見晴町5) 14:30～15:00寿児童センター前(寿町) 15:10～16:20ラルズプラザ前(錦町) 問合せ先/はーとふる		
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月～24カ月(1期) 5歳～7歳未満(就学前1年間) 2期) 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ☎49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

- 主な施設の電話**
- 留萌市役所 総務課 ☎42-1801
  - 港湾課 ☎42-4272
  - 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
  - 保健福祉センターはーとふる(げんき課)(いきがい課) ☎49-2558
  - 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
  - 留萌市立病院 ☎49-1011
  - 留萌市中央公民館 ☎42-3333
  - 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
  - 生涯学習課 ☎42-0435
  - スポーツセンター ☎42-2917
  - 温水プールふるも ☎42-1200
  - 給食センター ☎42-2079
  - 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
  - 消費生活センター ☎42-0651
  - 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
  - 海のふるさと館 ☎43-6677
  - 風土工房こさえーる ☎43-4556
  - 留萌消防組合 ☎42-2211
- 市長とホットライン**  
FAX 0120-223-846
- 教育相談電話**  
教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)
- インターネット**  
URL  
<http://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール  
[koucyou@e-rumoi.jp](mailto:koucyou@e-rumoi.jp)

**Yakult**  
体力と体型をマネジメントする低GI飲料  
THORPEDO <ソーピード>

単なる水分補給のための飲料ではない  
低GI値 = 19(GI: Glycemic Index)  
運動時には脂肪の燃焼が継続され、糖質と脂肪の両方のエネルギーを長く効率よく利用することができる(持久力+燃焼をダブルサポート)

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで 留萌市末広町2丁目2番1号  
**留萌ヤクルト販売株式会社** 43-8960

**AED**

自動体外式除動器を設置しています  
**処方せん調剤受付中!**

＝施設基準II保険薬局＝ ビューティー&ヘルスケア  
**teranishi 寺西薬局**  
CO., LTD PHARMACY SINCE 1950  
留萌市錦町4丁目寺西ビル1F  
☎0164-42-0260 ☎0164-43-6244  
<http://nttbj.itp.ne.jp/0164420260>

**施設基準 保険薬局**

厚生労働大臣が定める薬局基準 最高ランク → 一般ランク  
施設基準II > 施設基準I > 基準薬局 > 薬局