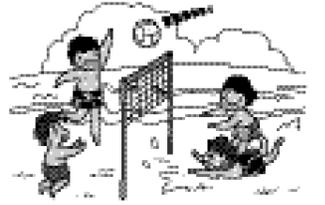




【2006年】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ・剪定枝	
			問合せ 美サイクル館	
1 (土)				
2 (日)				
3 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45 ~ 10:00	ピンピンからだ広場 10:00 ~ 12:00/13:30 ~ 15:30/ はーとふる		
4 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■3歳児健診 H15年6月生 受付時間13:00 ~ 13:30/ はーとふる		
5 (水)	■「サンセットコンサート」 時間/18:30 場所/海のふるさと館	麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■1歳6カ月児健診 H16年12月生 受付時間13:00 ~ 13:30/ はーとふる	【草】 大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
6 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/~ 19:30	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間11:50 ~ 12:00/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~/予約制) 10:00 ~ 11:00/14:00 ~ 15:00/ はーとふる ●健康相談・栄養相談 乳幼児・成・老人 10:00 ~ 11:30/ 潮静児童センター	【草】 寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
7 (金)		●健康相談・栄養相談 乳幼児 9:30 ~ 12:00/13:00 ~ 15:30/ はーとふる ピンピンからだ広場 13:30 ~ 15:30/ はーとふる	【草】 見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
8 (土)	■講演会「子どもたちの食を考える」 時間/14:00 場所/留萌合同庁舎講堂			
9 (日)	救急当番医 富山整形外科 末広町1丁目 ☎42-2030	■第6回北海道ビーチバレー選手権大会兼第11回日本海CUP争奪ビーチバレー留萌大会 受付開始 8:00 ~ 開会式 8:30 ~ 競技開始 9:00 ~ 場所/ゴールデンビーチるもい		
10 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45 ~ 10:00	ピンピンからだ広場 10:00 ~ 12:00/13:30 ~ 15:30/ はーとふる		
11 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■4カ月児健診 H18年3月生 受付時間13:00 ~ 13:30/ はーとふる		
12 (水)	■ブックスタート 時間/13:00 ~ 場所/ はーとふる	麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■9カ月児健診 H17年9月生 受付時間13:00 ~ 13:30/ はーとふる	【草】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町	
13 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/~ 19:30	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間11:50 ~ 12:00/市立病院 ●健康相談・栄養相談 乳幼児・成・老人 10:00 ~ 11:30/ 千鳥児童センター	【草】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町	
14 (金)		ピンピンからだ広場 13:30 ~ 15:30/ はーとふる	【草】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌	
15 (土)	■海水浴場海開き(ゴールデンビーチるもい)			
16 (日)	■留萌神社祭			
17 (月)	●海の日 ■留萌神社祭	「おもいっきり留萌市」 エフエムもえる 時間/9:45 ~ 10:00		
18 (火)	■留萌神社祭	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院		
19 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
そ の 他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30 ~ 15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30 ~ 14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期)5歳~7歳未満(就学前1年間)(2期)三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ☎49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

主な施設の電話

留萌市役所
総務行革課 ☎42-1801
港湾課 ☎42-4272
水道管理課
水道施設課 ☎42-5151
保健福祉センター
はーとふる
(げんき課)
(いきがい課) ☎49-2558
留萌市美サイクル館 ☎46-1600
留萌市立病院 ☎49-1011
留萌市中央公民館 ☎42-3333
学校教育課 ☎42-3006
庶務係 ☎42-3488
学務係
生涯学習課 ☎42-0435
スポーツセンター ☎42-2917
温水プールるも ☎42-1200
給食センター ☎42-2079
市立留萌図書館 ☎42-2300
☎42-3577
消費生活センター ☎42-0651
婦人の家
(共同福祉センター)
(総合福祉センター) ☎43-0440
海のふるさと館 ☎43-6677
風土工房こさえーる ☎43-4556
留萌消防組合 ☎42-2211

市長とホットライン
FAX 0120-223-846

教育相談電話
教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)
インターネット
URL
http://www.e-rumoi.jp/
電子メール
koucyou@e-rumoi.jp

北国の短い夏、動物たちは自分で暑さがしのげません
飼い主の気配りで夏バテを予防しましょう

はしばとん動物病院
留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日 休診	診察時間
月~金	午前9:00 ~ 12:00 午後4:00 ~ 7:00
土	午前9:00 ~ 午後4:00

ご存知ですか? やさしい手 江戸の『おまかせさんサービス』

『おまかせさんサービス』ってなあに?
介護保険でのサービスを利用されていない方、介護保険では利用できないサービスを総合的日常生活をサポートするサービスです。
ご利用者様おひとりおひとりのプランをおつくりしそれに基づき、当社のヘルパーが質の高いサービスをお届けするサービスです。

おまかせケアコース
お話し相手・見守り・入浴介助・口腔ケア・車椅子介助・歩行介助・口腔内ケア
排泄介助...など

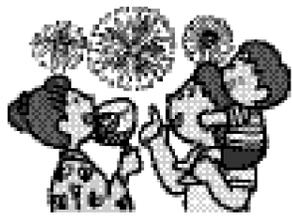
おまかせ家事コース
掃除・買い物・アイロンがけ・調理・洗濯・後片付け・薬の受取り・来客対応...など

おまかせ家事コースプラス
大掃除・衣替え...など

おまかせタクシーコース
病院までの足として・外出の際の足として...など

おまかせさん通院待機サービスコース
病院内介助のみ

やさしい手 江戸(江戸薬局グループ)留萌市錦町3丁目1番30号
☎0164-49-5127 FAX 0164-49-5136 江戸薬局ビル2F



【2006年7月】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
			問合せ 美サイクル館	
20 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/19:30	麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院・市立病院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50~12:00/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~/予約制)⇒13:30~15:00/はーとふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児~成・老人)⇒10:00~11:30/寿児童センター	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
21 (金)		ピンピンからだ広場⇒13:30~15:30/はーとふる	【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
22 (土)	■第18回特別展「海鳥・海と共に生きる鳥たち」 (~8月27日) 場所/海のふるさと館			
23 (日)		●無料法律相談【予約制】⇒11:00~14:00/消費生活センター		
24 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00	■移動献血車「ひまわり号」巡回⇒10:30~16:00北海道合同庁舎前(住之江町2) ピンピンからだ広場⇒10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
25 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■基本健康診査(循環器健診) 胃がん・肺がん・大腸がん検診、節目健診、エキノコックス症検診【予約制】⇒東部地区公民館(申込先 はーとふる) ■移動献血車「ひまわり号」巡回⇒10:30~12:30留萌開発建設部前(寿町1) 13:30~14:40ラルズプラザ留萌店前(錦町2) 15:00~16:00留萌信用金庫本店前(花園町2)		
26 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■基本健康診査(循環器健診) 胃がん・肺がん・大腸がん検診、節目健診、エキノコックス症検診【予約制】⇒港南コミュニティセンター(申込先 はーとふる) 猿移動献血車「ひまわり号」巡回⇒10:30~11:30留萌開発事務所前(堀川町2) 12:30~14:00留萌市立病院職員通用口前(東雲町2) 14:30~16:00ホームマックスパルビュー前(南町4)	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町	
27 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/19:30	麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50~12:00/市立病院 ■基本健康診査(循環器健診) 胃がん・肺がん・大腸がん検診、節目健診、エキノコックス症検診【予約制】⇒港西コミュニティセンター(申込先 はーとふる) ■移動献血車「ひまわり号」巡回⇒10:30~11:30留萌地方合同庁舎前(大町2) 12:30~14:30留萌市役所前(幸町1) 15:00~16:00保健福祉センターはーとふる前(五十嵐町1)	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・五十嵐町・高砂町	
28 (金)		■基本健康診査(循環器健診) 胃がん・肺がん・大腸がん検診、節目健診、エキノコックス症検診【予約制】⇒幌糠地区公民館/港北コミュニティセンター(申込先 はーとふる) ピンピンからだ広場⇒13:30~15:30/はーとふる	【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌	
29 (土)	■るもい呑まつい やん衆あんどん) 時間/18:45 場所/市内	■基本健康診査(循環器健診) 胃がん・肺がん・大腸がん検診、節目健診、エキノコックス症検診【予約制】⇒共同福祉センター(申込先 はーとふる)		
30 (日)	■「うまいよ!るもい市(いち)」 時間/10:00~14:00 場所/留萌地方卸売市場 ■るもい呑まつい 納涼花火大会) 時間/20:00 場所/留萌港南岸壁	■基本健康診査(循環器健診) 胃がん・肺がん・大腸がん検診、節目健診、エキノコックス症検診【予約制】⇒はーとふる(申込先 はーとふる)		
31 (月)	■国民健康保険税第1期 固定資産税第2期納期限(税務課) 「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00	ピンピンからだ広場⇒10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期) 5歳~7歳未満(就学前1年間)(2期) 三種混合:生後3カ月~90カ月未満/ BCG:生後0カ月~6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来(受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ☎49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センターはーとふる(げんき課)(いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえーる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211
- 市長とホットライン FAX 0120-223-846
- 教育相談電話 教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)
- インターネット URL http://www.e-rumoi.jp/ 電子メール koucyou@e-rumoi.jp

Yakult
体力と体型をマネジメントする低GI飲料
THORPEDO <ソーピード>

単なる水分補給のための飲料ではない
低GI値 = 19 (GI: Glycemic Index)
運動時には脂肪の燃焼が継続され、糖質と脂肪の両方のエネルギーを長く効率よく利用することができる(持久力+燃焼をダブルサポート)

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで 留萌市末広町2丁目2番1号
留萌ヤクルト販売株式会社 43-8960

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀間
処方調剤なら(株)寺西薬局

高齢者・障害者支援システムを採用
市立病院 Fax コーナーで送信後、処方箋を受け取り帰宅してお待ちください。
院内 FAX コーナー
無料FAX送信
寺西薬局
Fax を基に調剤し、薬剤師が患者さん宅を訪問、処方箋と引き換えに、服薬指導・投薬を行います。
患者宅
無料

teranishi
CO., LTD. PHARMACY
SINCE 1950

最高ランク:施設基準2保険薬局
ビューティ & ヘルスケア
寺西薬局
留萌市錦町4丁目
☎0164-42-0260
FAX 0164-43-6244
薬剤師・福祉用具専門相談員
寺西保博、寺西政人、寺西友美
E-mail: ilvu4er@mocha.ocn.ne.jp