



【2006年】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
			問合せ	美サイクル館
1 (土)				
2 (日)	■自然観察会 時間/10:00～ 場所/るもつべ憩いの森周辺			
3 (月)	「おもいきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45～10:00			
4 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院		
5 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院		
6 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院		
7 (金)		●健康相談・栄養相談(乳幼児)⇒9:30～12:00/13:00～15:30/はーとふる		
8 (土)				
9 (日)	■救急当番医 川上内科医院 錦町4丁目 ☎43-6451			
10 (月)	「おもいきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45～10:00			
11 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■3歳児健診(H15年3月生)⇒受付時間13:00～13:30/はーとふる		
12 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H16年9月生)⇒受付時間13:00～13:30/はーとふる		
13 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月～/予約制)⇒10:00～11:00/14:00～15:00/はーとふる		
14 (金)				
15 (土)				
16 (日)				
その他	<p>休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011)来院時は健康保険証を忘れずに!</p>	<p>▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象 麻疹:生後12カ月～90カ月未満 / 風疹:生後12カ月～90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月</p> <p>▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。</p>	<p>▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ☎49-2558</p> <p>▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125)</p> <p>▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647</p>	<p>粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。</p>

### 主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センターはーとふる(げんき課)(いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえーる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)

### インターネット

URL  
<http://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール  
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

小さなチワワから大きなセントバーナードまで  
5月になったら、犬はみんな狂犬病予防注射

**はしばトントン動物病院**  
留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621  
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日は休診	診察時間
月～金	午前9:00～12:00 午後4:00～7:00
土	午前9:00～午後4:00

愛煙家の栄養補助食品  
**シガーマイト**  
970粒入り  
価格 6,300円

1日20粒程度を目安にお召し上がりください。

これはすごいぞ!  
タバコがやめられない人に!  
有害なニコチン・タールを溶かして出す!  
**シガーマイト**

体内のニコチン・タールを溶解し尿や便と一緒に体外へ排出し、自然にタバコを欲しがる回数が減ります。

健康プラザ 留萌市錦町3丁目1番30号  
**江戸薬局** ☎0164-42-0697 ☎0164-43-8400



【2006年4月】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談		粗大ごみ
				問合せ 美サイクル館
17 (月)	「おもいきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45 ~ 10:00			
18 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院	三種混合⇒市立病院・沢住医院	
19 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院	三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
20 (木)		麻疹・風疹⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50 ~ 12:00/市立病院	三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院・市立病院	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
21 (金)				【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
22 (土)	千望台休憩施設オープン			
23 (日)		●無料法律相談【予約制】⇒11:00 ~ 14:00/消費生活センター		
24 (月)	「おもいきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45 ~ 10:00			
25 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■4カ月児健診( H17年12月生 )⇒受付時間13:00 ~ 13:30/はーとふる	三種混合⇒市立病院・沢住医院	
26 (水)	■ブックスタート 時間/13:00 ~ 場所/はーとふる	麻疹・風疹⇒沢住医院 ■9カ月児健診( H17年6月生 )⇒受付時間13:00 ~ 13:30/はーとふる	三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
27 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50 ~ 12:00/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月 ~ /予約制)⇒13:30 ~ 15:00/はーとふる ●健康相談・栄養相談 乳幼児 ~ 成・老人)⇒13:00 ~ 15:00幌糠地区公民館	三種混合⇒市立病院・沢住医院	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
28 (金)				【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
29 (土)	●みどりの日	礼受牧場畜産館オープン 時間/10:00 ~		
30 (日)				
5/1 (月)	「おもいきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45 ~ 10:00			
2 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院	三種混合⇒市立病院・沢住医院	
そ の 他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■ 沢住医院 13:30 ~ 15:30 ☎42-1531 ■ 留萌市立病院小児科外来 13:30 ~ 14:00 □ 対象 麻疹:生後12カ月 ~ 90カ月未満 / 風疹:生後12カ月 ~ 90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月 ~ 90カ月未満 / BCG:生後0カ月 ~ 6カ月 ▶先天性股脱検診 ■ 留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■ 問合せ はーとふる げんき課 ☎49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■ 問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■ 問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

## 主な施設の電話

留萌市役所  
総務行革課 ☎42-1801

港湾課 ☎42-4272

水道管理課  
水道施設課 ☎42-5151

保健福祉センター  
はーとふる  
(げんき課)  
(いきがい課) ☎49-2558

留萌市美サイクル館 ☎46-1600

留萌市立病院 ☎49-1011

留萌市中央公民館 ☎42-3333

学校教育課  
庶務係 ☎42-3006  
学務係 ☎42-3488

生涯学習課 ☎42-0435

スポーツセンター ☎42-2917

温水プールふるも ☎42-1200

給食センター ☎42-2079

市立留萌図書館 ☎42-2300  
☎42-3577

消費生活センター ☎42-0651

婦人の家  
(共同福祉センター)  
(総合福祉センター) ☎43-0440

海のふるさと館 ☎43-6677

風土工房こさえる ☎43-4556

留萌消防組合 ☎42-2211

## 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

## 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)

## インターネット

URL  
http://www.e-rumoi.jp/  
電子メール  
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

ぬくもりとふれあいのある町 **Yakult**

食べ物に好き嫌いはありますか?  
カルシウムやビタミン、腸内の善玉菌は充足していますか?

生活習慣を見直しましょう!  
食事、運動、睡眠は適度にとり、ストレスと便はためないように!

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで  
留萌市末広町2丁目2番1号  
**留萌ヤクルト販売株式会社** 43-8960

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

## 処方調剤なら(株)寺西薬局

高齢者・障害者支援システムを採用

市内病院 Fax コーナーで送信後、処方箋を受け取り帰宅してお待ちください。

院内 FAX コーナー

無料 FAX 送信 ↓

寺西薬局

Fax を基に調剤し、薬剤師が患者さん宅を訪問、処方箋と引き換えに、服薬指導・投薬を行います。

患者宅

無 料

**teranishi**  
CO.,LTD PHARMACY  
SINCE 1950

最高ランク:施設基準2保険薬局  
ビューティ & ヘルスケア  
**寺西薬局**  
留萌市錦町4丁目  
☎0164-42-0260  
FAX 0164-43-6244  
薬剤師・福祉用具専門相談員  
寺西保博、寺西政人、寺西友美  
http://nttbj.itp.ne.jp/0164420260