


**施設 利用者募集**

サークル活動の展示に  
十字街西ビル交流プラザ



十字街西ビル交流プラザは多くの団体・サークルなどにパネル展示、イベントなど様々な形でご利用いただいています。無料でご利用いただけますので、今後も、多くの皆様のご活用をお待ちしています。

- 利用可能備品
- 展示パネル 15枚
- 長机 10脚

時 9:00-21:00  
申 教育・生涯学習課  
☎ 42-0435

**助成 支援事業**

団体・サークルなどの活動を支援  
市民学習活動支援事業

教育委員会では昨年に引き続き市民学習活動支援事業を実施します。


- 支援内容
- 市民5人以上による団体・サークルが、自ら企画・運営する学習会、講演会などで、広く市民に呼びかけて実施する事業が対象となります。また、申請した事業は、教育委員会との共催事業となります。

教育委員会は講師の紹介や派遣、講師の謝礼金の一部を助成するほか、事業のPR活動についても支援します。

☎ 教育・生涯学習課  
42-0435

**講座 参加者募集**

一緒に作ってみませんか  
「こさえーる講習会」



そばは低カロリーで、ヘルシーな食べ物として大変注目されています。そば作りに挑戦し、おいしいそばを作ってみよう。

- 人数 10名
- 講師 幌糠そば打つべえ会
- 必要な物 汚れてもよい服装
- 受付期間 4月11日(火)～14日(金)

回 4月16日(日)  
時 10:00-12:00  
場 風土工房こさえーる  
料 800円  
申 風土工房こさえーる  
☎ 43-4556

**水泳 小学生**

水が怖くても大丈夫！  
「小学生初心者水泳教室」



■ 対象 小学生初心者  
■ 期間 前・後期各10回  
(前期5～7月・後期9～11月)  
5月12日より毎週金曜日  
■ 定員 20名  
■ 申し込み期間 4月7日(木)～4月15日(土)  
■ 参加料 前・後期6000円  
(スポーツ保険料・テスト代含む)  
詳細は事務局まで。

時 16:30-17:30(予定)  
場 留萌水泳クラブ事務局  
竹野 ☎ 090-5952-7164  
定員を超えた場合は、抽選となります。受け付けは、ぶるも窓口まで。

**コラム 病院の見える風景**

留萌市立病院は、地域にねざした信頼される病院をめざします  
HPアドレスはこちら→[www.8.ocn.ne.jp/rmh/](http://www.8.ocn.ne.jp/rmh/)

在宅医療をこ存じですか？  
今回は、市立病院で行っている在宅治療についてご紹介いたします。

一般的には、患者さんやご家族の方が在宅での治療を希望されている方が、在宅医療の対象となります。そして、「医療チーム」が定期的に患者さんのご自宅を訪問し、必要な治療とケアを提供することになります。

留萌市立病院の在宅医療は？  
当院の在宅医療は旧病院時代の平成10年4月から始まり、ちょうど丸8年が経ちました。昨年からは在宅医療と介護支援部門が合併したことから、主に6名の看護師と医師約10名の「医療チーム」で約72名の登録患者さんの治療と看護に当たっています。

この中には、病気のため、定期的通院が難しい人、酸素治療が生涯必要である人、ご自宅でのがん治療を希望される方、人生の最期をご自宅で迎えたいと希望される方など様々な方が含まれています。

これまでご本人の意志により、25名の方がご家族に見守られながら

在宅医療のメリットは？  
もちろん、このような終末期を迎える方だけでなく、ご自分で治療できることなど、在宅医療には、様々なメリットがあります。

ご自分の生活の場で治療やリハビリ訓練を受けられている方には、患者さんの精神状態が安定し、生活の質が高まることから、予想以上に病状が好転したり、これまでできなかったような生活の基本的動作ができるようになったりするケースがよくみられます。


また、患者さんになにか変化があった場合には、在宅の担当看護師が24時間体制で待機して、必要時は主治医と連絡をとり、診察や入院治療への移行が可能となっていますので安心してご自宅での治療を継続できます。

在宅治療について、ご相談がありましたら、市立の在宅医療担当窓口までお問い合わせください。

**病院の見える風景**

副院長  
笹川 裕 医師


今月のコラムニスト



☎ 49-1011

**生涯学習 学生募集**

平成18年度留萌市あかしあ大学  
学生募集



平成18年度新入学生を募集します。多くの友達と一緒に楽しく学びながら、生きがいのある学生生活を送りませんか。

- 対象 留萌市・小平町・増毛町に在住する満60歳以上の方
- 年限 本科4年と修

25日(火)に行います。

士・博士課程3年の計7年間  
■ 内容 教養、文化を高める講義、講座、運動会、修学旅行等に  
■ 申込 4月24日(月)までに入学願書を提出してください。

入学説明会は、4月25日(火)に行います。

回 入学式 5月10日(水)  
料 授業料 年2,000円  
場 留萌市中央公民館  
あかしあ大学指導員(木村)  
☎ 42-3333  
幌糠地区公民館  
☎ 46-1140

**観光 スポット**

観光施設オープン情報


千望台休憩施設  
■ 期間 4月22日(土)～10月31日(火)  
■ 時間 午前10時～午後6時  
(6、7、8月は午後7時まで)  
■ 定休日 毎週火曜日(7月20日(火)～8月21日(火)は無休)

礼受牧場畜産館  
■ 期間 4月29日(土)～10月9日(月)  
■ 時間 午前10時～午後6時  
(6月20日(火)～8月20日(日)は午後8時まで)  
■ 定休日 月曜日(7月1日(土)～8月20日(日)は無休、祝日は営業)

■ 品目 パーベキュー、ラーメン、ソフトクリームほか  
場 市・農林水産課  
☎ 42-1837(直通)  
礼受牧場畜産館トリム  
☎ 43-5999

**福祉 高齢者**

65歳以上の方が対象です  
「入浴助成券」




市内各公衆浴場、温泉で利用できる共通入浴助成券を交付します。

- 助成対象 市内在住の65歳以上の方
- 助成金額 各公衆浴場、神居岩温泉ともに100円
- 支給枚数 1人1冊(30枚綴、1年間)
- 助成対象施設 旭湯、泉湯、秀乃湯、浪華湯、日の出湯、神居岩温泉
- 持参するもの 印鑑・身分の証明できるもの(保険証・市民証など)

場 市・いきがい課(はーとふる内)  
☎ 49-2558  
市・社会福祉課  
☎ 42-1807  
4月3日(月)から交付を始めます。

**きのこの森 参加者募集**

るもっぺ憩いの森にいこう  
「きのこの森づくり」



原木(ホダ木)にシイタケの菌をしませつか。親と子(小学生)を対象に実施します。

- 定員 100名(先着)
- 申込締め切り 4月27日(木)まで
- 持参するもの 昼食・軍手・ビニールシート

回 5月13日(土)  
時 植菌 午前10時  
森林散策 午後1時  
場 るもっぺ憩いの森  
場 市・農林水産課  
☎ 42-1837

駐車場所	時間
南町第2バス停	9:00
留萌中学校前	9:05
留萌合同庁舎前	9:10
JR留萌駅	9:20
ラルズプラザ前	9:25
留萌市役所前	9:30
港南中学校前	9:35
ローソン沖見店前	9:40
萌寿園前	9:45
会場	9:50

当日のこ汁を用意します。また、送迎バスを運行します。

**助成 芸術劇場助成事業**

市民団体が開催する芸術文化事業に助成しています

留萌市教育委員会では、平成18年度留萌市芸術劇場助成事業の申請を受け付けています。

- 芸術文化事業とは 市民団体が企画した優れた舞台芸術公演開催事業(プロの買取公演)
- 市民団体が創作した舞台芸術の発表事業(市民団体の発表公演)
- 市民団体が企画した映画鑑賞事業、映画鑑賞(会)
- その他教育長が特に認める事業


■ 助成対象となる団体 留萌市で活動している団体及びその団体が連合して構成している広域的団体です。

■ 助成金交付率と助成金交付額 助成金交付率は、助成対象経費(食糧費及び備品購入費等を除く)の2分の1以下とし、助成金交付額は予算の範囲内において交付します。

■ 助成の条件 助成金の決定を受けた団体は事業を円滑に行い、実施にあたっては、留萌市教育委員会の助成事業であることを、印刷物、看板等に明記していただきます。

■ 申請の受付期間 4月3日(月)から4月21日(金)まで申請の受け付けをします。

場 教育・生涯学習課  
☎ 42-0435



「ぶるも」 シャワーの改修 & 教室

温水プール「ぶるも」においてよ!

沢田マネージャーのおススメ教室です



利用者から使いづらいとの声を受け、シャワーを改修(左写真)しました。これからも、よりよい施設を提供していくため、みなさまのご意見をお待ちしています。

ノズルが自由に動くようになりました。

スタジオ教室

◆いきいき元気塾◆  
金曜午後・日曜午前

元気の源は、何と云っても健康な体と心です。健康づくりの第一歩として、無理のない、そして楽しく飽きのこない軽運動で、あなたの運動習慣を定着させましょう。一人では継続の難しい運動習慣も、「いきいき元気塾」なら、楽しい体操やトレーニングを優しい指導員や仲間と続けていけるでしょう。

プール教室

◆流水エクササイズ◆  
水曜夜間

流水マシンによる水流で皮膚と皮下脂肪をマッサージ。気になる部分を引き締められます。さらに流れるプールで運動することで、通常の水中運動より、約3倍の筋力強化が期待でき、基礎代謝も上がります。水の特性を最大限に生かしながら、筋肉を鍛え、楽しく心と体をリフレッシュしましょう。

教育 子どもの安全確保対策

子どもが危ない! 今大人がすべきことはなにか

不審者から子どもを守る

例えば... 通学パトロール隊

各学校のPTAと地区民生児童委員、警察署少年補導員の皆さんが協働のパトロールで子供たちを見守ります。全学的にパトロールが始まります。

例えば... 見守り隊①

通学路に面した自宅玄関前などで登下校時の「おはよう・お帰りなさい」の声かけで子どもたちを見守ります。老人クラブ連合会の単位クラブ会員が実施しています。  
(例)  
・ウォーキングタイムを下校時に合わせる。  
・自宅前の雪割りや買い物を下校時に合わせる。  
・下校時に庭の手入れをする。

あなたにもできることはありませんか?

地域のこわい(信頼される)おじさんおばさん運動員の方のみなさんも!



防犯協会「ついでにパトロール隊員」のみなさんや町内会のみなさんも!

市民一人一人の行動が子どもたちを守ります

例えば... 見守り隊② 車にステッカー

通学パトロール中のステッカーを車に貼り、子どもたちを見守ります。

例えば... 家庭では

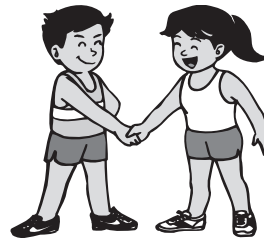
いつも親子で不審者に会った時の対処について話し合うことや、防犯ブザーを持たせるなどの対策が考えられます。

昨今、全国各地で児童に関わる残忍な事件事故が発生し、子どもを取り巻く環境に深刻な影響を与えています。留萌市においては以前より不審者情報等もあることから、引き続き市民挙げて通学路を中心にパトロール隊、見守り隊などを結成し、子どもの安全確保対策を講じているところです。幸いこのような事件は起きていませんが、これからも事件が起きないことを願うばかりです。

■ 不審者出没情報に関するメール  
留萌警察署では不審者対策の一つとして、不審者出没情報等をインターネットメールで配信しています。希望される方は、左記まで。  
留萌市防犯協会事務局  
☎42・1806  
留萌警察署生活安全課  
☎42・0110(内)263  
☎教育・女性青少年室  
☎42・0435

スポーツ 参加者募集

平成18年度スポーツ教室  
スポーツ大好き! 春からチャレンジしてみよう



- スポーツ教室**
- キッズクラブ(前・後期)  
対象 3~5歳児と保護者  
回数 各6回  
(前期5~7月・後期8~10月)
  - ジュニアクラブ(前・後期)  
対象 小学校1~2年生  
回数 各10回  
(前期5~9月・後期10~2月)  
回数 各22回  
(前期5~10月・後期10~3月)  
(各50人前・後期)
  - 時間 基本は16時~18時
  - 場所 スポーツセンターほか
  - 内容 球技、器械体操、レクリエーション、読み書き計算など
  - 参加料 とも500円(傷害保険料)

- リフレッシュクラブ(前・後期)  
対象 一般(20歳~)  
回数 各9回  
(前期5~8月・後期9~12月)
- 定員 各50人(前後期)
- 時間 基本は19時~21時
- 場所 スポーツセンターほか
- 内容 軽スポーツ、フィットネスなど
- 参加料 前・後期各3500円  
(通年で5500円(傷害保険料他))

総合型地域スポーツクラブ設立を目指しています!

☎NPO法人留萌体育協会  
(スポーツセンター内)  
☎42・2917

■ 申し込み期間  
4月11日(火)~4月25日(火)

- いきいきクラブ(通年)  
対象 一般(60歳以上)
- 回数 18回(市街地区5~2月)  
8回(幌糠地区5~12月)
- 定員 50人 30人
- 時間 基本は10時~12時
- 場所 神居岩パークゴルフ場ほか 幌糠地区公民館ほか
- 内容 パークゴルフ、軽スポーツなど
- 参加料 3500円  
(2000円(傷害保険料他))

エアロビクス・ステップエクササイズ講師紹介



ひろしま ゆうこ 廣島 裕子 さん

火曜夜間  
「ステップエクササイズ」  
水曜午前/木曜夜間  
「はじめてのエアロビクス」

今年度から「ぶるも」のスタッフになりました廣島裕子です。よろしくお願致します。早く仕事に慣れて、皆様の健康のお手伝いが出来るようにがんばります。



あらかわ ゆかり 荒川 由佳理 さん

木曜午前  
「ステップエクササイズ」

4月からお世話になります。留萌の皆様にお会いするのを楽しみにしています。木曜午前のステップエクササイズを担当します。楽しくがんばりましょう。



はっとり ともこ 服部 智子 さん

火曜午前  
「エアロビクス」  
金曜夜間  
「エアロビクス」

受講生の皆様とエアロビクスを楽しむ事をモットーにレッスンをしていきたいと思えます。体を動かす事の心地良さを1人でも多くの人に伝えられるように頑張ります。

■ お問い合わせ ■  
温水プール「ぶるも」

☎42・1200


### ダイヤル交換

留萌地域消費生活センター ☎42-0651

あなたの身近に、「現在使っていない」「一度も使ったことがない」そういった品物はないでしょうか？  
ダイヤル交換は、家庭や職場の不要品などの交換情報です。  
「譲ってほしいもの」「譲りたいもの」は、ココで情報発信、情報収集を！  
「譲ってほしいもの」「譲りたいもの」は、3カ月で、リストから削除しますので、よろしくお願ひします。  
多くの方々のご利用をお待ちしております。


◆これ、譲ります

- ◆ジュニアシート(6才まで) ◆学習机 ◆手押車
- ◆幼児用玩具(電池) ◆チャイルドシート(0才児~)
- ◆TBSブリタニカ百科事典 ◆カセットテープ入れ3段
- ◆おまる ◆長靴(14cm) ◆乳母車(A型)
- ◆三輪車 ◆乾燥機 ◆ピアノ



◆これ、譲ってください

- ◆レコード ◆うすときね ◆ステレオ一式
- ◆セミダブルベッド(パイプ製がよい)
- ◆ストーブガード



広報誌がお手元に届く前に交換が成立している場合があります。

### ボランティア

28000人のボランティア  
「るもい市民ボランティア制度」

ボランティアをしたいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアに手伝って欲しいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアをしたい人と求める人を結びつける「るもい市民ボランティア制度」をご利用ください。今まで、57件成立し、16団体・個人20人の方々がボランティアで活躍しております。

◆こんなボランティアします！

- ◆掃除・洗濯・家事 ◆介護 ◆写真撮影 ◆司会 ◆草取り
- ◆障害者・高齢者へのお手伝い ◆そば打ち指導 ◆車の運転
- ◆読み聞かせ・代読 ◆イベント協力 ◆高齢者の話し相手
- ◆スポーツ指導(バレーボール、テニス、バドミントン、カヌー、空手、剣道、パウンドテニス、卓球) ◆教育相談・生活相談
- ◆自然、アウトドア指導(自然観察、釣り、山菜取りなど)
- ◆囲碁・将棋の相手 ◆外国人ホームステイ ◆森林環境教育(ヤマを中心とした遊び) ◆確定申告手続手伝(年金取得者等)
- ◆税務、経理、会計、労務、社会保険、医療等の事務
- ◆タイヤ交換、パンク修理 ◆犬の散歩

◆こんなボランティア探しています！

- ◆通園センターへの送迎


◆ボランティアの登録&依頼申

留萌市ボランティアセンター ☎43-0423  
留萌市役所市民サポートグループ ☎42-1902

たくさんのお問合せをお待ちしています！


### 案内 本 大好き

児童向けテーマ、あそぼうよ  
『ミック！たからしま』  
ウォルター・ウィック写真  
糸井重里 訳



海賊の地図を見つけて宝探しに出発しよう！隠れているものを探し出すワクワク絵本。

山崎 洋子著  
『沢村貞子という人』



脇役を徹し、最後まで美しく生きた女優の生涯を回想する。

4月の休館日は、3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)です。  
これぞ子ども人気本  
人気の絵本や物語100冊を紹介します。  
●とき 4月15日(土)~5月21日(日)  
●場所 図書館ホール

4月のおススメ本

一般向けテーマ、芸能人  
山崎 洋子著  
『山崎洋子という人』

4月の映画会

日程対象	映 画 名	時間
2日(月) 児童向け邦画	かわいい子犬1・2 子犬とあそぼうピーグルほか	60分
9日(月) 一般向け邦画	釣りバカ日誌1	93分
16日(月) 児童向けアニメ	にほんむかしばなし6 「おむすびころりん」	50分
23日(月) 一般向け邦画	華岡青洲の妻	99分
30日(月) 児童向けアニメ	トムとジェリー-火星へ行く	74分

視聴覚室 午後1時30分~(無料)

### 市立留萌図書館ニュース

Library News  
本 大好き

市立留萌図書館  
☎42-2300 ☎42-3577

4月のおはなし会

土曜おはなし会

- 対象 幼児・小学生
- とき 8日、29日(土)
- 場所 おはなしのへや
- 対象 0・1・2歳児と保護者
- とき 21日(金) 午前11時
- 場所 図書館視聴覚室

「子ども読書の日」記念行事

「なんに変わるの？新聞くるりんふしぎなせかい」  
新聞紙や折り紙をつかってお話の世界を広げます。  
●対象 幼児・小学生  
●とき 4月15日(土)

郷土展「留萌近郊あそび」  
留萌近郊の飲食店や公園・ドライブを楽しむためのガイドブック・パンフレットを展示します。  
●とき 4月22日(土)~5月30日(火)  
●場所 図書館ロビー

### 狂犬病 予防注射

平成18年度集合による  
畜犬登録及び狂犬病予防注射

平成18年度の集合による畜犬登録及び狂犬病予防注射を5月9日(火)から5月14日(日)まで実施いたします。  
飼い犬の予防注射は年1回法律で義務付けられていますので、必ず受けられるようお願いいたします。  
集合実施期間において、新たに犬生後91日を超えた犬を飼った場合の登録申請を会場です。期間外で生後日数を満たした場合は市役所で登録の手続きをしてください。

犬市・生活環境課 ☎42-1806(直通)

### 市民農園 利用者募集

留萌市民農園利用者を募集します

●対象者 次に該当する個人・団体とします。  
留萌市に住所を有する方  
老人グループなど(代表者を有する)  
子供会等大人の代表者を有する)  
●区画  
利用区画は原則として1個人又は1団体に對し1区画とします。  
1区画 20坪(約66㎡)  
125区画を募集予定  
●利用期間  
利用期間は運営委員会会の定めたる日(5月中旬)から同年10月末日までとします。  
●申し込み期間  
4月10日(月)~14日(金)  
●料 年6,000円  
●申込  
農林水産課内  
留萌市民農園運営委員会  
事務局 ☎42-1837

月末までとします。開園日については利用者が決定後、通知します。  
●利用・区画の決定  
利用・区画の決定は利用希望者の申込みを受けて決定いたします。  
●新規利用希望者が区画数の定員を超えた場合は抽選となります。

### 環境 ペット

大切なペットが亡くなった時

ペットの終焉の場として、東和田山の上(留萌ペット霊苑)に留萌ペット霊苑(留萌ペット霊苑協)が開苑されています。  
火葬料引き取り料などの業務内容については、次の申し込み受付先までお問い合わせください。  
●申込受付先  
島田商店南町2丁目 ☎42-0425  
一人一人がマナーとルールを守って、環境衛生を図りながら、住みよいまちをつくりましょう。

犬市・生活環境課 ☎42-1806(直通)

### 環境 野犬掃とう

犬と一緒に快適に暮らそう

●野犬掃とう期間  
4月1日から7月31日まで  
日までは野犬掃とう期間です。  
飼った犬であつても放し飼いをすると野犬として捕獲処分の対象になります。咬みつき事故の原因にもなりますので、絶対にしないでください。  
また、散歩時における犬のフンについて苦情が相次いでいます。散歩時のフンは飼い主が責任を持って処理し、環境衛生に努めてください。

犬市・生活環境課 ☎42-1806(直通)

### 生活 めざせ快適環境

みんなで考えよう！ エコ・ライフ！

みんなで止めよう温暖化  
チーム・マイ・ナスロン

◆留萌市環境基本計画ができました！  
留萌市環境基本条例の、現在及び将来の市民が健康で文化的な生活を営む上で必要とする良好な環境の確保のための4つの基本理念と4つの施策の基本方針に基づき、平成18年4月1日に留萌市環境基本計画ができました。  
留萌市環境基本計画では、21世紀半ばを展望し、望ましい環境像と基本目標を設定しています。  
●望ましい環境像  
美しい故郷を将来に引き継ぐために  
環境意識の高い市民が集つた  
快適環境都市「るもい」

●基本目標  
・安心して暮らせる住み心地のよい街【生活環境】  
・豊かな自然と共生する街【自然環境】  
・潤いと安らぎを感じられる街【快適環境】  
・循環型社会を構築する街【生活環境 廃棄物】  
・市民の環境意識が高い街【教育・学習環境】

望ましい環境像の実現に向けて平成18年度から平成27年度までの10年間の基本目標を定め、施策の展開を進めます。本計画は、留萌市環境基本条例に規定されているように、市民、事業者、市がそれぞれの役割を担いながら推進する計画です。  
また、計画を推進するための庁内体制の整備や実効性を確保するため、環境マネジメントシステムに用いられるPDCAサイクルの導入及び進捗状況の公表などを定めています。  
詳しくは左記まで。  
犬市・生活環境課 ☎42-1806(直通)

