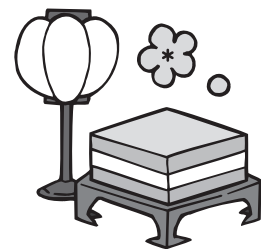




【2006年】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
			問合せ 美サイクル館	
1 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院		
2 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院		
3 (金)		●健康相談・栄養相談(乳幼児)⇒9:30～12:00/13:00～15:30/はーとふる		
4 (土)				
5 (日)	■第8回萌っこ春待里 時間/10:30～14:00 場所/陸上自衛隊留萌駐屯地グラウンド ■第3回オロロンウィンタートライアスロン 時間/8:30～12:00(予定) 場所/神居岩スキー場(周辺)			
6 (月)	「おもいっきり留萌市」FMもえる 時間/9:45～10:00			
7 (火)	■まちづくり市民会議 第8回パッションミーティング 開場/18:30～ 場所/留萌市役所	麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H16年8月生)⇒受付時間13:00～13:30/はーとふる ●精神保健相談【予約制】⇒15:00～17:00/留萌保健所		
8 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■3歳児健診(H15年2月生)⇒受付時間13:00～13:30/はーとふる	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
9 (木)	■留萌市芸術劇場助成事業 映画「ALWAYS三丁目の夕日」 開場/18:00 上映/18:30 場所/留萌市文化センター	麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月～/予約制)⇒10:00～11:00/14:00～15:00/はーとふる	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
10 (金)		●健康相談・栄養相談(乳幼児～成・老人)⇒13:00～15:00 東部地区公民館	【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
11 (土)				
12 (日)	救急当番医 富山整形外科 末広町1丁目 ☎42-2030 ■雪中ソフトボール大会 時間/9:00～(予定) 場所/市営見晴球場			
13 (月)	「おもいっきり留萌市」FMもえる 時間/9:45～10:00			
14 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■4カ月児健診(H17年11月生)⇒受付時間13:00～13:30/はーとふる		
15 (水)	■ブックスタート 時間/13:00～ 場所/はーとふる	麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■9カ月児健診(H17年5月生)⇒受付時間13:00～13:30/はーとふる	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町	
16 (木)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町	
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象 麻疹:生後12カ月～90カ月未満 / 風疹:生後12カ月～90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647 ▶インフルエンザ 65歳以上の方は、1,200円で予防接種を受けることができます。(平成18年3月31日まで)また、一般料金は、各病院で異なることもあります。	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センター はーとふる (げんき課) (いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)

インターネット

URL
http://www.e-rumoi.jp/
電子メール
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

小さなチワワから大きなセントバーナードまで
5月になったら、犬はみんな狂犬病予防注射

はしばトントン動物病院
留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日 は休診	診察時間
月～金	午前9:00～12:00 午後4:00～7:00
土	午前9:00～午後4:00

愛煙家の
栄養補助食品
シガーマイト

970粒入り
価格 6,300円

1日20粒程度を目安に
お召し上がりください。

これは
すごいぞ!

タバコがやめられない人に!
有害なニコチン・タールを溶かして出す!

シガーマイト

体内のニコチン・タールを溶解し尿や便と一緒に体外へ排出し、
自然にタバコを欲しがる回数が減ります。

健康プラザ
江戸薬局 留萌市錦町3丁目1番30号
☎0164-42-0697 ☎0164-43-8400



【2006年3月】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
			問合せ 美サイクル館	
17 (金)			【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌	
18 (土)	■礼受小学校閉校式 時間 / 13:30 場所 / 礼受小学校			
19 (日)	■第28回留萌高等学校吹奏楽部定期演奏会 開場 / 13:30 開演 / 14:00 場所 / 留萌市文化センター			
20 (月)	「おもいっきり留萌市」FMもえる 時間 / 9:45 ~ 10:00			
21 (火)	● 春分の日			
22 (水)		麻疹・風疹⇒ 沢住医院 三種混合⇒ 沢住医院 BCG ⇒ 沢住医院		
23 (木)		麻疹・風疹⇒ 市立病院・沢住医院 三種混合⇒ 市立病院・沢住医院 BCG ⇒ 沢住医院 ■フッ化物塗布(1歳6カ月～/予約制)⇒ 13:30～15:00/ はーとふる ■先天性股脱検診⇒ 受付時間11:50～12:00/市立病院		
24 (金)				
25 (土)				
26 (日)	■フリーマーケット 時間 / 正午～ 場所 / 総合福祉センター	●無料法律相談【予約制】⇒ 11:00～14:00/消費生活センター	北海道議会議員補欠選挙	
27 (月)	「おもいっきり留萌市」FMもえる 時間 / 9:45 ~ 10:00			
28 (火)		麻疹・風疹⇒ 市立病院・沢住医院 三種混合⇒ 市立病院・沢住医院 BCG ⇒ 沢住医院 ■移動献血車「ひまわり号」巡回⇒ 10:30～12:30留萌開発建設部前(寿町1) 13:30～14:40ラルズプラザ留萌店前(錦町2) 15:00～16:00留萌信用金庫本店前(花園町2)		
29 (水)		麻疹・風疹⇒ 沢住医院 三種混合⇒ 沢住医院 BCG ⇒ 沢住医院 ■移動献血車「ひまわり号」巡回⇒ 10:30～11:30留萌開発事務所前(堀川町2) 12:30～14:00留萌市立病院職員通用口前(東雲町2) 14:30～16:00ホームマックスパリュア前(南町4)		
30 (木)		麻疹・風疹⇒ 市立病院・沢住医院 三種混合⇒ 市立病院・沢住医院 BCG ⇒ 沢住医院 ■先天性股脱検診⇒ 受付時間11:50～12:00/市立病院 ■移動献血車「ひまわり号」巡回⇒ 10:30～11:30留萌地方合同庁舎前(大町2) 12:30～14:30留萌市役所前(幸町1) 15:00～16:00保健福祉センターはーとふる前(五十嵐町1)		
31 (金)		■移動献血車「ひまわり号」巡回⇒ 10:30～16:00留萌合同庁舎前(住之江町2)		
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎ 49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■ 沢住医院 13:30～15:30 ☎ 42-1531 ■ 留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □ 対象 麻疹:生後12カ月～90カ月未満 / 風疹:生後12カ月～90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月 ▶先天性股脱検診 ■ 留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■ 問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■ 問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■ 問合せ 留萌保健所 ☎ 42-1511 内線3651・3647 ▶インフルエンザ 65歳以上の方は、1,200円で予防接種を受けることができます。(平成18年3月31日まで) また、一般料金は、各病院で異なることもあります。	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎ 42-1801
- 港湾課 ☎ 42-4272
- 水道管理課
- 水道施設課 ☎ 42-5151
- 保健福祉センターはーとふる (げんき課) (いきがい課) ☎ 49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎ 46-1600
- 留萌市立病院 ☎ 49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎ 42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎ 42-3006 学務係 ☎ 42-3488
- 生涯学習課 ☎ 42-0435
- スポーツセンター ☎ 42-2917
- 温水プールぷるも ☎ 42-1200
- 給食センター ☎ 42-2079
- 市立留萌図書館 ☎ 42-2300 ☎ 42-3577
- 消費生活センター ☎ 42-0651
- 婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎ 43-0440
- 海のふるさと館 ☎ 43-6677
- 風土工房こさえる ☎ 43-4556
- 留萌消防組合 ☎ 42-2211

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

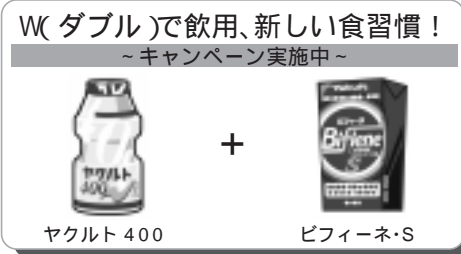
教育相談電話

教育電話相談室 ☎ 42-0435(内線72)

インターネット

URL
<http://www.e-rumoi.jp/>
電子メール
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

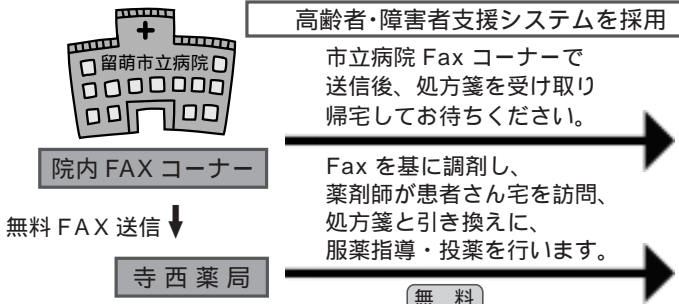
おなか元気ですか? **Yakult**
乳酸菌は小腸、ビフィズス菌は大腸の善玉菌です



お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで 留萌市末広町2丁目2番1号
留萌ヤクルト販売株式会社 43・8960

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

処方調剤なら(株)寺西薬局



teranishi
CO.,LTD PHARMACY
SINCE 1950

最高ランク:施設基準2保険薬局
ビューティ & ヘルスケア
寺西薬局
留萌市錦町4丁目
☎ 0164-42-0260
FAX 0164-43-6244
薬剤師・福祉用具専門相談員
寺西保博、寺西政人、寺西友美
<http://nttbj.itp.ne.jp/0164420260>