

**啓発 犬の適正管理とフン公害防止をお願いします！**

冬になると、犬の放し飼いが多くなります。放し飼いは、留萌市畜犬取締及び野犬捕とう条例（第3条）の規定に違反するとともに、嘔みつき事故や、フン公害の発生につながる恐れがありますので、飼育者はルールを守り正しい飼い方をしてください。

また、散歩時における犬のフンについての苦情が大変増えています。散歩者は街の環境衛生に努め、融雪時に雪の中から「フン公害」が発生しないよう、一人ひとりがマナーを守りましょう。

留萌市生活環境課  
☎42・1806（直通）

**元氣交流 募集**

65歳以上の高齢者を対象に地域サロン推進事業展開中

新しい仲間との交流の場を広げ、楽しいひとときを過ごしませんか？電話でお申し込みください。

■内容 健康チェック、健康相談、簡単なゲーム、レクリエーション、食事

■料金 500円  
■定員 15名

2月15日(水)  
10:30～15:00  
場所 寿センター（寿町3）  
申込み いきが課  
☎49・2558  
サロンウイシュ  
☎42・7030

**消防 講習会**

留萌消防組合消防署 予防課  
予防係 講習事務局  
☎42・2296 ☎42・2211

■講習料 無料（ただし、テキスト代金4500円は受講者負担となります。）

■申込期限 2月10日(金)まで（時間は、期間中の午前9時から午後5時までです。）

■対象 不特定多数の出入りする対象物に勤務している方（店舗・ホテル・旅館・福祉施設等で30名以上を収容する施設又は事業所・学校・共同住宅等で50名以上を収容する施設）  
年齢20歳以上の方

■日時（2日間日程）  
2月27日(月)・2月28日(火)  
午前9時～午後5時

■場所 は1とふる（留萌市五十嵐町1丁目2階多目的ホール）

**平成18年甲種防火管理者講習会**

平成18年甲種防火管理者講習会を行います。

■日時（2日間日程）  
2月27日(月)・2月28日(火)  
午前9時～午後5時

■場所 は1とふる（留萌市五十嵐町1丁目2階多目的ホール）

■対象 不特定多数の出入りする対象物に勤務している方（店舗・ホテル・旅館・福祉施設等で30名以上を収容する施設又は事業所・学校・共同住宅等で50名以上を収容する施設）  
年齢20歳以上の方

**コラム 病院の見える風景**

留萌市立病院は、地域にねざした信頼される病院をめざします  
HPアドレスはこちら→[www.8.ocn.ne.jp/rmh/](http://www.8.ocn.ne.jp/rmh/)

主治医一人のススメ  
今回は、市立病院が地域に広げようとしている「医療連携」の必要性とそのメリットについて説明したいと思います。「医療連携」とは、病院と病院、診療所と病院、診療所と診療所の間で、行われ、患者さんの治療に係った連携のことを意味します。病院同士の連携としては、急変した患者さんの救急対応、紹介患者さんの受け入れ、緊急手術及び緊急入院を受け入れる一方、逆に安定した患者さんの受け入れをお願いしたりするなど、既に病院間で行われています。

市立病院が、今年さらに推し進めようとしている医療連携は、診療所と市立病院間の連携です。長期的に病状が安定して、薬の継続と経過観察が必要な患者さんは、診療所の先生、すなわち「かかりつけ医」に診てもらい、定期的な精密検査、病状の変化や悪化などで「かかりつけ医」が必要と判断した時に市立病院の担当医を紹介し、検査の結果治療方針が決定され、病状が安定したら、「かかりつけ医」の先生の所で再び診てもらおうという方法です。

「かかりつけ医」とは、家庭医とかホームドクターとも言われ、近所で普段から気軽に何でも診てもらえて相談できる医師のことです。一般的に待ち時間も少なく、普段からあなたの生活習慣、家庭環境、職場環境などをよく理解されている先生です。したがって、慢性的な病気の患者さんには、このような医療連携が必要であり、特に生活習慣病の患者さんには有用と考えます。

勿論、「かかりつけ医」と病院医師は紹介した患者さんの病状について意見交換したり、検討会を定期的に開いて連携を深めることが必要です。つまり、普段は「かかりつけ医」に、そして必要時は市立病院の担当医に診てもらおうという「主治医一人」の形がすすめられます。市立病院は、今年から「かかりつけ医」の先生からのファックスを受けたらすぐに、患者さんの診察予約日時を返信し、診察当日は紹介患者さんを優先的に診察するシステム（予約紹介制）を実現するために努力しています。

是非、自分の「かかりつけ医」をお決めになり、必要時には市立病院の予約紹介をご利用ください。

**病院の見える風景**

留萌市立病院  
☎49・1011

主治医一人のススメ

今回は、市立病院が地域に広げようとしている「医療連携」の必要性とそのメリットについて説明したいと思います。「医療連携」とは、病院と病院、診療所と病院、診療所と診療所の間で、行われ、患者さんの治療に係った連携のことを意味します。病院同士の連携としては、急変した患者さんの救急対応、紹介患者さんの受け入れ、緊急手術及び緊急入院を受け入れる一方、逆に安定した患者さんの受け入れをお願いしたりするなど、既に病院間で行われています。

市立病院が、今年さらに推し進めようとしている医療連携は、診療所と市立病院間の連携です。長期的に病状が安定して、薬の継続と経過観察が必要な患者さんは、診療所の先生、すなわち「かかりつけ医」に診てもらい、定期的な精密検査、病状の変化や悪化などで「かかりつけ医」が必要と判断した時に市立病院の担当医を紹介し、検査の結果治療方針が決定され、病状が安定したら、「かかりつけ医」の先生の所で再び診てもらおうという方法です。

「かかりつけ医」とは、家庭医とかホームドクターとも言われ、近所で普段から気軽に何でも診てもらえて相談できる医師のことです。一般的に待ち時間も少なく、普段からあなたの生活習慣、家庭環境、職場環境などをよく理解されている先生です。したがって、慢性的な病気の患者さんには、このような医療連携が必要であり、特に生活習慣病の患者さんには有用と考えます。

勿論、「かかりつけ医」と病院医師は紹介した患者さんの病状について意見交換したり、検討会を定期的に開いて連携を深めることが必要です。つまり、普段は「かかりつけ医」に、そして必要時は市立病院の担当医に診てもらおうという「主治医一人」の形がすすめられます。市立病院は、今年から「かかりつけ医」の先生からのファックスを受けたらすぐに、患者さんの診察予約日時を返信し、診察当日は紹介患者さんを優先的に診察するシステム（予約紹介制）を実現するために努力しています。

是非、自分の「かかりつけ医」をお決めになり、必要時には市立病院の予約紹介をご利用ください。

今月のコラムニスト  
地域医療連携室  
スタッフのみなさんです

**選挙 2月19日**

2月19日(日)は、市長・市議補選

任期満了に伴う留萌市長選挙と同時に留萌市議会議員補欠選挙が行われます。

■告示日 2月12日(日)  
■投票日 2月19日(日)  
午前7時～午後8時  
（樽真布、峠下投票所は午後4時まで）

■期日前投票 2月13日(月)～2月18日(土)

選挙できる方  
昭和61年2月20日までに生まれた方  
平成17年11月11日までに留萌市に住民登録され、引き続き3カ月以上住んでいる方

■期日前投票 2月13日(月)～2月18日(土)

選挙のできない方  
投票日当日までに留萌市から転出された方

■告示日 2月12日(日)  
■投票日 2月19日(日)  
午前7時～午後8時  
（樽真布、峠下投票所は午後4時まで）

■期日前投票 2月13日(月)～2月18日(土)

選挙のできない方  
投票日当日、仕事等で投票所に行かれない方は市役所（玄関入って右側です）で期日前投票することが出来ます。

■期日前投票 2月13日(月)～2月18日(土)

選挙のできない方  
投票日当日、仕事等で投票所に行かれない方は市役所（玄関入って右側です）で期日前投票することが出来ます。

**検診 参加者募集**

冬の健康管理  
「胃・肺・大腸がん検診」

■受診日 2月19日(日)  
■場所 保健福祉センター  
■申し込み方法  
予約制です。事前には「は1とふる」げんき課まで連絡をして下さい。

次の方は無料になります。  
●留萌市国民健康保険加入者  
●70歳以上の留萌市民  
●生活保護を受けている方

■申し込み方法  
予約制です。事前には「は1とふる」げんき課まで連絡をして下さい。

■受診日 2月19日(日)  
■場所 保健福祉センター  
■申し込み方法  
予約制です。事前には「は1とふる」げんき課まで連絡をして下さい。

健診種類	対象者	健診料金
胃がん検診	30歳以上の留萌市民	1,500円
肺がん検診	40歳以上の留萌市民 （喀痰検査は必要に応じて行う）	500円
喀痰検査		1,000円
大腸がん検診	40歳以上の留萌市民	500円

留萌市・げんき課  
☎49・2558

**講座 受講者募集**

平成17年度健康都市宣言記念講演会  
「市民公開講座」

市民公開講座を開催します。

■内容  
メタボリックシンドローム（代謝異常症候群）診断  
シートに身長、体重、腹囲、血圧を記入し、診断基準と照らし合わせる簡易診断。

講演会  
「生活習慣病から身を守る」肥満、糖尿病、高血圧症を中心に、  
■講師 札幌医科大学医学部内科学第二講座教授 島本和明氏  
■料金 無料事前申込は不要とし、当日会場にて受け付けます。

2月28日(火) 18:30～  
場所 留萌市中央公民館 小ホール  
留萌市立病院事務部 総務課 総務係  
☎49・1011  
定員は、100名程度です。

**講座 受講者募集**

パソコン講座～Word入門～

パソコンの初心者を対象に、ワードの入門講座を開催します。まだパソコンに慣れていない方、お気軽にご参加ください。

■日時（2日間日程）  
2月20日(月)・2月21日(火)  
午後6時～午後8時

■申し込み 2月1日(水)午前9時より公民館窓口か電話にて受付開始。

■場所 北光中学校コンピュータ室  
■内容 簡単な文書の作成  
■料金 500円  
■定員 12名 定員になり次第締め切り。  
■申し込み 2月1日(水)午前9時より公民館窓口か電話にて受付開始。

留萌市中央公民館  
☎42・3333

**募集 留萌市各種審議会委員**

留萌市では市政により多くの市民の意見を反映させるため、広く市民の皆さんから委員を募集する、公募制を導入しております。

■各種委員とは何ですか？  
市がこれから進めようとする様々な仕事を適正に進めるため、市民のみなさんから意見や提言をいただくための委員です。

■今回の募集は？  
平成18年度中に改選期を迎える協議会等に21人の公募枠を設け、審議に加わっていただくものです。任期は平成18年4月1日から2年間

■各種委員はどのようなことをするのですか？  
各種委員は年間1～4回程度の会議主に平日2時間程度に出席していただきます。会議出席時には所定の報酬をお支払いいたします。

■平成18年度に募集する各種委員は？  
社会教育委員（6名）：社会教育に関する諸計画の立案に関する事  
青少年問題協議会（3名）：青少年の指導育成、保護等の施策に関する事  
介護保険運営協議会（4名）：介護保険事業の運営に関する事  
健康づくり推進協議会（5名）：保健医療に関する諸問題に関する事  
国民健康保険運営協議会（3名）：国民健康保険に加入している方：国民健康保険事業の運営に関する事

■応募の条件と申し込み方法は？  
留萌市に住み留萌市に住所がある満20歳以上75歳以下の方に限ります。各種委員選考申込書に必要事項を記入し、2月1日(水)から2月20日(月)までに申込み願います。詳しくは左記まで。  
留萌市・総務行革課 ☎42・1802（直通）

留萌市では市政により多くの市民の意見を反映させるため、広く市民の皆さんから委員を募集する、公募制を導入しております。

■各種委員とは何ですか？  
市がこれから進めようとする様々な仕事を適正に進めるため、市民のみなさんから意見や提言をいただくための委員です。

■今回の募集は？  
平成18年度中に改選期を迎える協議会等に21人の公募枠を設け、審議に加わっていただくものです。任期は平成18年4月1日から2年間

■各種委員はどのようなことをするのですか？  
各種委員は年間1～4回程度の会議主に平日2時間程度に出席していただきます。会議出席時には所定の報酬をお支払いいたします。

■平成18年度に募集する各種委員は？  
社会教育委員（6名）：社会教育に関する諸計画の立案に関する事  
青少年問題協議会（3名）：青少年の指導育成、保護等の施策に関する事  
介護保険運営協議会（4名）：介護保険事業の運営に関する事  
健康づくり推進協議会（5名）：保健医療に関する諸問題に関する事  
国民健康保険運営協議会（3名）：国民健康保険に加入している方：国民健康保険事業の運営に関する事

■応募の条件と申し込み方法は？  
留萌市に住み留萌市に住所がある満20歳以上75歳以下の方に限ります。各種委員選考申込書に必要事項を記入し、2月1日(水)から2月20日(月)までに申込み願います。詳しくは左記まで。  
留萌市・総務行革課 ☎42・1802（直通）

教えて！市役所 あなたのギモンにお答えします

「道市民税が改正になると聞きましたか？」  
平成18年度から、道市民税が改正になります

市・道民税の税制改正について  
Q 平成18年度道市民税の税制が改正になるそうですが？  
A 今回の国の税制改正は、平均寿命の大幅な伸びや健康状況の向上などを勘案し、年齢だけを理由に高齢者を優遇するのではなく、高齢者と現役世代を税制上、同じく扱ったこととしたものです。  
また、特別減税については、平成11年の創設時に比べ、社会情勢が変わったことにより、定率減税の率を半分に縮減することになりました。

Q どのような点が変更になるのですか？  
A 変更点は、大きく4点があげられます。  
1. 65歳以上の人の公的年金控除の変更  
2. 高齢者（65歳以上）控除の廃止  
3. 65歳以上の人の合計所得125万円以下の非課税制度廃止  
4. 特別減税を2分の1に縮減

Q 各々につきまして、説明していただけますか？  
A それぞれの変更点について、説明します。

現行

その年中の公的年金等の収入金額（A）	公的年金等控除額
260万円以下	140万円
260万円超 460万円以下	(A) × 25% + 75万円
460万円超 820万円以下	(A) × 15% + 121万円
820万円超	(A) × 5% + 203万円



改正後

その年中の公的年金等の収入金額（A）	公的年金等控除額
330万円以下	120万円
330万円超 410万円以下	(A) × 25% + 37万5000円
410万円超 770万円以下	(A) × 15% + 78万5000円
770万円超	(A) × 5% + 155万5000円

年金の収入を所得（収入を得るために必要な経費を引いた残額。税金の計算の基礎になります。）にする場合は国で決めた計算式で求めますが、17年中の年金収入から65歳以上の人の計算が変わります。  
これにより、所得が多くなり、市・道民税や国民健康保険税に影響が出る場合があります。なお、65歳未満の方は今までと同じです。

3. 65歳以上の人の合計所得125万円以下の非課税廃止  
平成17年度までは障害者・未成年者・65歳以上の人・寡婦または寡夫で合計所得が125万円以下の場合、地方税法で非課税となっていました。これにより、所得125万円以下の場合、扶養や社会保険料控除等の税額控除に關係なく市・道民税（均等割・所得割）がかりませんでした。今回の改正で「65歳以上の者」が削除されます。この改正により、今まで非課税だった人でも課税される場合があります。  
なお、経過措置として平成17年1月1日に65歳に達していた人で合計所得が125万円以下の場合、税額の減額措置があります。  
平成18年度は税額の2/3、平成19年度は1/3が減額され、平成20年度からは通常になります。

年金収入120万円以下の人については改正による影響はありません。又、330万円以上の人は65歳未満の年金所得と同一になります。  
2. 高齢者控除の廃止  
1月1日現在で65歳以上の人で合計所得金額が1千万円以下の場合に平成17年度までは、所得から48万円（所得税50万円）控除されましたが、今回の改正によりこの控除がなくなります。

4. 特別減税を2分の1に縮減  
この改正は、年齢に關係なく所得割が賦課される全員に影響します。  
現行 所得割額の15%相当額（15%が4万円を超える場合は、4万円が限度）  
改正 所得割額の7.5%相当額（7.5%が2万円を超える場合は、2万円が限度）になります。

私がお答えしました

今回の変更により、多大なるご負担をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

また、税金の滞納が増え続けると、留萌市の財政運営が、さらに厳しいものとなります。

納税は、社会の基本的なルールです。期限内に納付されるようお願いします。



いとう かおり 伊藤 香織さん  
総務部税務課市民税係長

市・税務課  
☎42-1804（直通）

セミナー 盲導犬



北海道盲導犬協会  
「第1回盲導犬宿泊体験セミナー」  
回3月18日(土)～3月19日(日)  
開18日(土)10:00～  
場申(財)北海道盲導犬協会(札幌市南区南30条西8)  
☎011-582-8222  
FAX011-582-7715

北海道盲導犬協会  
「第1回盲導犬宿泊体験セミナー」  
盲導犬希望者に対して、実際に歩行や日常管理を体験できるセミナーを開催します。  
■参加資格 北海道内における18歳以上で、障害等級1級もしくは保有視力による歩行が困難な視覚障がい者とその家族  
■参加人数 定員10名 同伴者は別とします。  
詳しくは左記まで。

イベント 市民映画会



留萌市芸術劇場助成事業  
「ALWAYS 三丁目の夕日」  
「古き良き昭和の時代」を描いた話題の映画が留萌にやってきました。皆さん、お楽しみに。  
■上映日 3月9日(木)  
■プレイガイド  
中央公民館、ヒューネ、四十坊、吉崎レコード、れいめい塾、F.M.もえる(2月上旬販売予定)  
■主催 留萌映画ファンクラブ  
■共催 留萌市教育委員会

開場18:00 上映18:30  
場留萌市文化センター  
料大人 前売1,500円 / 当日1,700円  
高校生以下 前売1,000円 / 当日1,200円  
場留萌映画FC事務局  
☎090-7056-2580(益田)

税 申告

国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーを利用すると、24時間いつでも所得税、消費税個人への確定申告書や青色申告決算書などが作成できます。次の3ステップで、税務署に行かなくても確定申告ができます。  
■ステップ1 申告データの入力  
入力したデータを基に税額などが自動計算されますので、計算ミスがなくなります。また、作成途中のデータも保存可能です。  
■ステップ2 プリントアウト  
■ステップ3 税務署に送付  
詳しくは、国税庁HPまで  
<http://www.nta.go.jp>  
留萌税務署個人課税部門  
☎42-0663

自宅のパソコンで確定申告書が作成できます

国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーを利用すると、24時間いつでも所得税、消費税個人への確定申告書や青色申告決算書などが作成できます。次の3ステップで、税務署に行かなくても確定申告ができます。  
■ステップ1 申告データの入力  
入力したデータを基に税額などが自動計算されますので、計算ミスがなくなります。また、作成途中のデータも保存可能です。  
■ステップ2 プリントアウト  
■ステップ3 税務署に送付  
詳しくは、国税庁HPまで  
<http://www.nta.go.jp>  
留萌税務署個人課税部門  
☎42-0663

会員募集 サークル



留萌市中央公民館  
水彩画サークル  
「銀の筆」鈴木  
☎42-7063

水彩画を通して仲間を増やそう「銀の筆 水彩画会」

あなたの感性を色で表現してみませんか。初心者の方も大歓迎。気軽に水彩画サークルへどうぞ。皆さんの参加をお待ちしています。  
■日時 毎月2回(火曜日)  
4月以降は3回の予定  
午前10時～正午  
出村 正氏  
■講師  
■会費 月額 2,500円

児童家庭 留守家庭児童会

留守家庭児童会の名称と実施場所

名称	実施場所	定員	連絡先
(留萌小学校生) 留萌小学校区 留守家庭児童会	留萌市寿児童センター	40名	☎43-1193
(沖見小学校生) 沖見小学校区 留守家庭児童会	留萌市沖見児童センター	30名	☎42-0072
(東光小学校生) 東光小学校区 留守家庭児童会	留萌市住之江児童センター	40名	☎42-4381
(緑ヶ丘小学校生) 緑ヶ丘小学校区 留守家庭児童会	留萌市千鳥児童センター	30名	☎42-2226
(港北小学校生) 港北小学校区 留守家庭児童会	港北小学校体育館 2階プレイルーム	30名	☎090-7514-1203
(潮静小学校生) 潮静小学校区 留守家庭児童会	留萌市潮静児童センター	30名	☎42-1303

市では、昼間保護者のいない家庭の小学校児童を対象に、遊びを主とした健全育成活動の場として、留守家庭児童会を実施しています。  
■対象児童 小学校に通学する児童(1～5年生)で、下校し、家に帰っても保護者が仕事などで留守にしている家庭の児童  
■利用時間 下校時から登録時間最長午後5時半までです。  
■休館日 日曜日・祝祭日  
■入会申請 2月1日(火)～14日(火)月5日)  
■入会申請 2月1日(火)～14日(火)月5日)  
■留守家庭運営負担金 1カ月 1,800円

準要保護世帯及び2人目以降の児童からは、900円。要保護世帯は無料となります。  
■必要書類 留守家庭児童会入会申請書、雇用証明書成人世帯全員、保育園に入園している世帯については、必要ありません。調査表、留守家庭児童運営負担金減免申請書(2人目以降の児童等必要に応じて)  
■入会申込 希望する留守家庭児童会に直接お申し込み下さい。  
定員の関係で希望する児童会入会できない場合もあります。  
留萌市児童家庭課 ☎42-1808(直通)

平成18年度入会案内「留守家庭児童会」

**消費者のまど** **留萌消費者協会**  
「消費者金融の利用について」

トラブルを防止するために、貸金業者からお金を借りる時は次のことに注意しましょう。  
 契約前に貸付利率や返済方法などの条件を必ず確認する。  
 契約した時は、契約書の交付を受ける。また、債務を弁済した時は、領収書の交付を受ける。  
 クレジットカードや運転免許証、健康保険証、年金受給者証などは、担保として提供しない。  
 内容を記載していない書面に、記名や押印は絶対しない。  
 債務の返済が完了した時は、債権証書の返還を必ず受ける。

**ダイヤル交換** **留萌地域消費生活センター**  
☎42・0651

❖これ、譲ります

- ◆スキーウェア(男・女) Mサイズ 帽子、グローブ付き
- ◆カセットテープ入れ3段 ◆ひな人形7段 ◆学習机
- ◆チャイルドシート ◆おまる ◆手押車(1才位)
- ◆冬タイヤ13インチホイール付 ◆乾燥機
- ◆14cm長ぐつ(アンパンマン)
- ◆2ドア冷蔵庫

❖これ、譲ってください

- ◆レコード(ニューミュージック) ◆白と杵
- ◆レコード(古い時代のもの)

広報誌がお手元に届く前に交換が成立している場合があります。

**案内 本 大好き**

『おぼけ長屋』  
齊藤洋文 高島純絵

「こどもの本テーマ「ゆかいなはなし」  
おぼけ長屋」

長屋にゆうれいがでるとおどして、誰も引越してこないように仕組んだら、こわがらない男が引越してきました。

日程対象	映画名	時間
5日(日) 児童向け洋画	名犬ラッシーの大冒険(日本語吹替版)	102分
19日(日) 一般向け邦画	男はつらいよ あじさいの恋	110分
26日(日) 児童向けアニメ	ポコボンのゆかいな西遊記	60分

視聴覚室 午後1時30分～(無料)

**ボランティア** **28000人のボランティア**  
「るもい市民ボランティア制度」

ボランティアをしたいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアに手伝って欲しいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアをしたい人と求める人を結びつける「るもい市民ボランティア制度」をご利用ください。今まで、36件成立し、14団体・個人16人の方々がボランティアで活躍しております。

❖こんなボランティアします！

- ◆掃除・洗濯・家事 ◆介護 ◆写真撮影 ◆司会 ◆草取り
- ◆障害者・高齢者へのお手伝い ◆そば打ち指導 ◆車の運転
- ◆読み聞かせ・代読 ◆イベント協力 ◆高齢者の話し相手
- ◆スポーツ指導(バレーボール、テニス、バドミントン、カヌー、空手、剣道、パウンドテニス、卓球) ◆教育相談・生活相談
- ◆自然、アウトドア指導(自然観察、釣り、山菜取りなど)
- ◆囲碁・将棋の相手 ◆外国人ホームステイ ◆森林環境教育(ヤマを中心とした遊び) ◆確定申告手続手伝(年金取得者等)
- ◆税務、経理、会計、労務、社会保険、医療等の事務、除雪
- ◆タイヤ交換、パンク修理 ◆犬の散歩

❖こんなボランティア探しています！

- ◆通園センターへの送迎

❖ボランティアの登録&依頼申込み

留萌市ボランティアセンター ☎43・0423  
留萌市役所市民サポートグループ ☎42・1902

たくさんのお問合せをお待ちしています！

**市立留萌図書館ニュース**

2月の休館日は、6日、13日(蔵書点検)、20日、27日、28日です。  
 新着図書案内は留萌市のホームページで紹介しています。本の問合せ、予約は電話☎42・3577で受付けています。

2月のおすすめ本  
 『一般書テーマ「節約の美学」  
 いつまにかお金が多まる人のさりげない習慣』  
 柴村 要五著

日常の生活での小さな工夫が、むだ使いを無くし、お金が多まっていくという実践を紹介します。

『絵本で子育て！』  
 子どもの心を豊かにする絵本の与え方・遊び方のポイントをお話します。  
 ●とき 3月5日(日) 午後2時  
 ●場所 図書館  
 ●講師 旭川子ども塾 主 幸 谷地元 雄一氏  
 問い合わせは、図書館へ

特別休館  
 蔵書点検のため、2月6日(月)から2月13日(月)まで休館いたします。

読みたい本がない時は、貸し出し中の場合は電話等で予約を受け付けています。本が戻ってきたら、すぐ連絡します。また、道立図書館や道内の公共図書館等から、本を借りて貸し出すこともできます。

2月の映画会

Library News  
**本 大好き**

市立留萌図書館  
 ☎42・2300

**イベント まつり**

「るもいに春を呼ぶまつり」  
 「第8回萌っこ春待里」

「みんなの手で創り上げよう」を合言葉に、多くの市民が力を結集して手づくりのまつりを開催します。

親子ポプスレーやモッコロしいレースなど、ゲームが盛りだくさん。また、美味しいものがたくさんあります。

開催内容  
 コメファイター対魔界戦隊ショー、雪上競技、ジャンボスベリ台、グルメ街道等

回3月5日(日)  
 時10:30~14:00  
 場陸上自衛隊留萌駐屯地グラウンド  
 回萌っこ春待里実行委員会事務局 村山  
 ☎43・2637

**税 確定申告**

平成17年分の確定申告は2月17日(金)から国税庁HPアドレス➡www.nta.go.jp

申告時期  
 留萌市役所 2月17日(金)~3月14日(火)  
 留萌税務署 2月16日(木)~3月15日(水)  
 還付申告はいつでも税務署で受付けています。

申告に必要なもの

- 印鑑
- 給与支払証明書(源泉徴収票)など所得者の所得が証明されるもの
- 国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、社会保険料などの領収書又は証明書
- 生命保険料、損害保険料などの証明書
- 医療費控除を受ける方は、医療費等の領収書が必要となりますので、あらかじめ整理してお持ち下さい。なお、証明書・領収書などは平成17年中に支払ったものに限ります。

申告をしなくてもよい人

- 勤務先で年末調整をし、給与支払報告書の提出がある人
- 収入がなく、扶養親族になっている人等
- 税務署に確定申告をする人

国税庁のホームページでも所得税の確定申告書を作成することができます。詳しくは、国税庁ホームページ又は、留萌税務署でお尋ね下さい。

今月は国保税8期が納付期限です。納付には便利な口座振替をご利用ください。

留萌市税務課 ☎42・1804(直通)  
 留萌税務署・個人課税部門 ☎42・0663

**イベント 冬の鉄人レース**

今年の冬も熱い戦い!  
 第3回オロロンウィンタートライアスロン

「第3回オロロンウィンタートライアスロン大会」を開催します。

■ 競技種目  
 トライアスロン(ラン・マウンテンバイク・クロスカン トリイスキーの3種目)は選手権、一般ジュニア中学生を対象に行います。

また、デュアスロンの部(ラン・クロスカン トリイスキー、ラン)も一般中学生、小学生を対象に行います。

そのほか、仲間と楽しみながら参加できるリレーの部もあります。ぜひ、応援に来てください。

回3月5日(日)  
 時8:30~12:00(予定)  
 場神居岩スキー場(周辺)  
 回オロロンウィンタートライアスロン大会実行委員会事務局 渡邊  
 ☎43・5100

平成17年分の確定申告が始まります。

申告時期  
 留萌市役所 2月17日(金)~3月14日(火)  
 留萌税務署 2月16日(木)~3月15日(水)  
 還付申告はいつでも税務署で受付けています。

申告に必要なもの

- 印鑑
- 給与支払証明書(源泉徴収票)など所得者の所得が証明されるもの
- 国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、社会保険料などの領収書又は証明書
- 生命保険料、損害保険料などの証明書
- 医療費控除を受ける方は、医療費等の領収書が必要となりますので、あらかじめ整理してお持ち下さい。なお、証明書・領収書などは平成17年中に支払ったものに限ります。

申告をしなくてもよい人

- 勤務先で年末調整をし、給与支払報告書の提出がある人
- 収入がなく、扶養親族になっている人等
- 税務署に確定申告をする人

国税庁のホームページでも所得税の確定申告書を作成することができます。詳しくは、国税庁ホームページ又は、留萌税務署でお尋ね下さい。

今月は国保税8期が納付期限です。納付には便利な口座振替をご利用ください。

留萌市税務課 ☎42・1804(直通)  
 留萌税務署・個人課税部門 ☎42・0663

**生活 めざせ快適環境**

みんなで考えよう! エコ・ライフ!  
 平成17年度3回目水質調査を実施しました

みんなで止めよう温暖化  
 チーム・マイナス6%

◆ 今月の環境調査報告  
 11月28日に3回目の高砂川上流・下流と副港の水質調査を実施しました。調査結果については次のとおりです。

実施項目	環境基準	8月		11月	
		値	評価	値	評価
pH	6.8~8.5	7.1	7.2	7.4	7.2
SS(mg/l)	-	9.0	2.0	4.0	3.0
BOD(mg/l)	10以下	1.0	0.5以下	7.3	5.4
DO(mg/l)	2以上	6.1	10.7	4.3	8.6
大腸菌群数(MPN/100ml)	-	1,100	70.0	1,600,000	70,000

3地点とも環境基準を超えた項目はありませんでした。8月の調査で大腸菌群数が多くなっていたが、11月には例年どおりとなっており一時的な数値と考えられますので問題ありませんでした。今後も継続して調査していきたいと思えます。

調査項目解説  
 ① pH 水素イオン濃度  
 ② SS 水中を濁らしている不溶性の物質  
 ③ BOD 河川の水質の汚染度合いを示す指標  
 ④ COD 海湖沼の水質の汚染度合いを示す指標  
 ⑤ 大腸菌群数 大腸菌の群数を表す指標  
 ⑥ DO 水中に溶けている酸素量であり、この数値が小さくなると水生生物が息できず死んでしまいます。

市・生活環境課 ☎42・1806(直通)

実施項目	環境基準	8月		11月	
		値	評価	値	評価
pH	6.8~8.5	7.1	7.2	7.4	7.2
SS(mg/l)	-	9.0	2.0	4.0	3.0
BOD(mg/l)	10以下	1.0	0.5以下	7.3	5.4
DO(mg/l)	2以上	6.1	10.7	4.3	8.6
大腸菌群数(MPN/100ml)	-	1,100	70.0	1,600,000	70,000

は、ごみの浮遊が認められないを表します。