



【2006年】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
			問合せ 美サイクル館	
1 (水)	■人権講演会「落語の中の人権」 開場/17:30 開演/18:00 場所/中央公民館小ホール	麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院		
2 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院		
3 (金)				
4 (土)				
5 (日)				
6 (月)	「おもいきり留萌市」FMもえる 時間/9:45～10:00			
7 (火)	■北方領土の日	麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ●精神保健相談【予約制】⇒15:00～17:00/留萌保健所 ●健康相談・栄養相談(乳幼児)⇒9:30～12:00/13:00～15:30/はーとふる		
8 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院		
9 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院 ■フッ化物塗布(1歳6カ月～/予約制)⇒10:00～11:00/14:00～15:00/はーとふる		
10 (金)				
11 (土)	● 建国記念日			
12 (日)				
13 (月)	「おもいきり留萌市」FMもえる 時間/9:45～10:00			
14 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H16年7月生)⇒受付時間13:00～13:30/はーとふる		
15 (水)	■「地域サロン」 時間/10:30～ 場所/寿センター	麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■3歳児健診(H15年1月生)⇒受付時間13:00～13:30/はーとふる	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象 麻疹:生後12カ月～90カ月未満 / 風疹:生後12カ月～90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647 ▶インフルエンザ 65歳以上の方は、1,200円で予防接種を受けることができます。(平成18年3月31日まで)また、一般料金は、各病院で異なることもあります。	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

主な施設の電話

留萌市役所
総務行革課 ☎42-1801

港湾課 ☎42-4272

水道管理課
水道施設課 ☎42-5151

保健福祉センター
はーとふる
(げんき課)
(いきがい課) ☎49-2558

留萌市美サイクル館 ☎46-1600

留萌市立病院 ☎49-1011

留萌市中央公民館 ☎42-3333

学校教育課
庶務係 ☎42-3006
学務係 ☎42-3488

生涯学習課 ☎42-0435

スポーツセンター ☎42-2917

温水プールふるも ☎42-1200

給食センター ☎42-2079

市立留萌図書館 ☎42-2300
☎42-3577

消費生活センター ☎42-0651

婦人の家
(共同福祉センター)
(総合福祉センター) ☎43-0440

海のふるさと館 ☎43-6677

風土工房こさえーる ☎43-4556

留萌消防組合 ☎42-2211

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)

インターネット

URL
http://www.e-rumoi.jp/
電子メール
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

厳しい留萌の冬です。動物たちにも寒さ対策を。



はしばトントン動物病院

留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621

来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日は休診	診察時間	錦町1 日劇ビルさん 旭毛方面 231号	錦町2 タニ薬局さん 深川方面 ラルズさん 矢野写真館さん
月～金	午前9:00～12:00 午後4:00～7:00	はしばトントン病院	
土	午前9:00～午後4:00		



愛煙家の
栄養補助食品
シガーマイト
970粒入り
価格 6,300円
1日20粒程度を目安に
お召し上がりください。

これは
すごいぞ!

タバコがやめられない人に!
有害なニコチン・タールを溶かして出す!

シガーマイト

体内のニコチン・タールを溶解し尿や便と一緒に体外へ排出し、自然にタバコを欲しがる回数が減ります。

健康プラザ
江戸薬局 留萌市錦町3丁目1番30号
☎0164-42-0697 ☎0164-43-8400



【2006年2月】

くらしのカレンダー



イベントなど	保健・相談	粗大ごみ
		問合せ 美サイクル館
16 (木)	麻疹・風疹⇒ 沢住医院 三種混合⇒ 沢住医院 BCG⇒ 市立病院・沢住医院 ■ 先天性股脱検診⇒ 受付時間11:50～12:00/市立病院 ● 健康相談・栄養相談(乳幼児～成・老人)⇒ 13:00～15:00 幌糠地区公民館	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
17 (金)		【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
18 (土)		
19 (日)	救急当番医 富山整形外科 末広町1丁目 ☎42-2030 ■ 胃がん・肺がん・大腸がん検診【予約制】⇒ はーとふる(申込先 はーとふる)	留萌市長選挙 留萌市議会議員補欠選挙
20 (月)	「おもいっきり留萌市」FMもえる 時間/9:45～10:00	
21 (火)	麻疹・風疹⇒ 市立病院・沢住医院 三種混合⇒ 市立病院・沢住医院 BCG⇒ 沢住医院 ■ 4カ月児健診(H17年10月生)⇒ 受付時間13:00～13:30/ はーとふる	
22 (水)	麻疹・風疹⇒ 沢住医院 三種混合⇒ 沢住医院 BCG⇒ 沢住医院 ■ 9カ月児健診(H17年4月生)⇒ 受付時間13:00～13:30/ はーとふる	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
23 (木)	麻疹・風疹⇒ 市立病院・沢住医院 三種混合⇒ 市立病院・沢住医院 BCG⇒ 沢住医院 ■ フッ化物塗布(1歳6カ月～/予約制)⇒ 13:30～15:00/ はーとふる ■ 先天性股脱検診⇒ 受付時間11:50～12:00/市立病院	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
24 (金)		【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
25 (土)		
26 (日)	● 無料法律相談【予約制】⇒ 11:00～14:00/消費生活センター	
27 (月)	「おもいっきり留萌市」FMもえる 時間/9:45～10:00	
28 (火)	■ 国民健康保険税第8期納期限(税務課)	■ 市民公開講座 時間/18:30～ 場所/中央公民館小ホール
3/1 (水)	麻疹・風疹⇒ 沢住医院 三種混合⇒ 沢住医院 BCG⇒ 沢住医院	
2 (木)	麻疹・風疹⇒ 市立病院・沢住医院 三種混合⇒ 市立病院・沢住医院 BCG⇒ 沢住医院 ■ 先天性股脱検診⇒ 受付時間11:50～12:00/市立病院	
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。
	▶ 麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■ 沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■ 留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □ 対象 麻疹:生後12カ月～90カ月未満 / 風疹:生後12カ月～90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月 ▶ 先天性股脱検診 ■ 留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶ 健康相談・栄養相談 ■ 問合せ はーとふる げんき課 ▶ 無料法律相談【予約制】 ■ 問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶ 精神保健相談【予約制】 ■ 問合せ 留萌保健所 ☎42-1511 内線3651・3647 ▶ インフルエンザ 65歳以上の方は、1,200円で予防接種を受けることができます。(平成18年3月31日まで) また、一般料金は、各病院で異なることもあります。

主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センターはーとふる (げんき課) (いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえーる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211
- 市長とホットライン FAX 0120-223-846
- 教育相談電話 教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)
- インターネット URL http://www.e-rumoi.jp/ 電子メール rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

おなか元気ですか? **Yakult**
乳酸菌は小腸、ビフィズス菌は大腸の善玉菌です

W(ダブル)で飲用、新しい食習慣!
～キャンペーン実施中～

ヤクルト400 + ビフィーネ・S

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで 留萌市末広町2丁目2番1号
留萌ヤクルト販売株式会社 43-8960

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

処方調剤なら(株)寺西薬局

高齢者・障害者支援システムを採用

市立病院 Fax コーナーで送信後、処方箋を受け取り帰宅してお待ちください。

院内 FAX コーナー ↓
無料 FAX 送信 ↓
寺西薬局

Fax を基に調剤し、薬剤師が患者さん宅を訪問、処方箋と引き換えに、服薬指導・投薬を行います。

患者宅

無料

teranishi
CO.,LTD PHARMACY
SINCE 1950

最高ランク:施設基準2保険薬局
ビューティ & ヘルスケア
寺西薬局
留萌市錦町4丁目
☎0164-42-0260
FAX 0164-43-6244
薬剤師・福祉用具専門相談員
寺西保博、寺西政人、寺西友美
http://nttbj.itp.ne.jp/0164420260