【2006年】 くらしのカレンダー

	イベントなど	保健・相談		粗大ごみ 問合せ　美サイクル館
1 (日)	元旦	留萌市立病院休診 平成17年12月31日㈯～平成18年1月5日㈭ （休診日の緊急外来は受付しております。）		
2 (月)	市役所閉庁		★「おもいっきり留萌市」FMもえる 時間/9:45～10:00	
3 (火)	市役所閉庁			
4 (水)	市役所閉庁			
5 (木)	市役所閉庁			
6 (金)		■平成18年新年交礼会 時間/18:00～19:30　場所/留萌産業会館		
7 (土)				
8 (日)	■平成18年留萌市成人のつどい 受付12:30～、式典13:30～ 文化センター			
9 (月)	成人の日	★「おもいっきり留萌市」FMもえる 時間/9:45～10:00		
10 (火)	■「チャレンジショップ開店」 時間/10:00～ 場所/ラルズ1階特設会場	▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院　▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ●精神保健相談【予約制】☞15:00～17:00/留萌保健所 ●健康相談・栄養相談（乳幼児）☞9:30～12:00/13:00～15:30/はーとふる	■絵本画家あべ弘士講演会 「あらしのよるに―絵本の世界」 昼の部（小学生向け）時間/14:00～ 夜の部（一般向け）　時間/18:30～ 場所/市立留萌図書館	
11 (水)		▼麻疹・風疹☞沢住医院　▼三種混合☞沢住医院　▼BCG☞沢住医院		
12 (木)	■「地域サロン」 時間/10:30～ 場所/港北コミュニティーセンター	▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院　▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ■フッ化物塗布（1歳6カ月～/予約制）☞10:00～11:00/14:00～15:00/はーとふる ■先天性股脱検診☞受付時間11:50～12:00/市立病院		
13 (金)				
14 (土)				
15 (日)	救急当番医　藤田クリニック 宮園町1丁目　☎42-1660			
16 (月)	★「おもいっきり留萌市」FMもえる 時間/9:45～10:00			
17 (火)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院　▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ■1歳6カ月児健診（H16年6月生）☞受付時間13:00～13:30/はーとふる		

その他

休日救急診療
○休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合せください。
○留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。
（留萌市立病院救急外来☎49-1011）
○来院時は健康保険証を忘れずに!

▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】
■沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531
■留萌市立病院小児科外来
13:30～14:00
□対象　麻疹：生後12カ月～90カ月未満/
風疹：生後12カ月～90カ月未満/
三種混合：生後3カ月～90カ月未満/
BCG：生後0カ月～6カ月
▶先天性股脱検診
■留萌市立病院整形外科外来
（受診票は、4カ月児健診の通知に同封）
※第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。

▶健康相談・栄養相談
■問合　はーとふる　げんき課

▶無料法律相談【予約制】
■問合　生活環境課（内線124・125）

▶精神保健相談【予約制】
■問合　留萌保健所
☎42-1511内線3651・3647

▶インフルエンザ
※65歳以上の方は、1,200円で予防接種を受けることができます。（平成18年3月31日まで）また、一般料金は、各病院で異なることもあります。

※粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。
申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。
料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。
なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

主な施設の電話

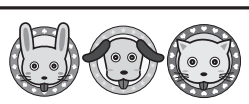
留萌市役所
総務行革課 ☎42－1801
港湾課 ☎42－4272
水道管理課
水道施設課 ☎42－5151
保健福祉センター はーとふる
（げんき課 いきがい課）☎49－2558
留萌市美サイクル館 ☎46－1600
留萌市立病院 ☎49－1011
留萌市中央公民館 ☎42－3333
学校教育課
庶務係 ☎42－3006
学務係 ☎42－3488
生涯学習課 ☎42－0435
スポーツセンター ☎42－2917
温水プールぷるも ☎42－1200
給食センター ☎42－2079
市立留萌図書館 ☎42－2300
☎42－3577
消費生活センター ☎42－0651
婦人の家
（共同福祉センター 総合福祉センター）
☎43－0440
海のふるさと館 ☎43－6677
風土工房こさえーる ☎43－4556
留萌消防組合 ☎42－2211

市長とホットライン
FAX 0120-223-846

教育相談電話
教育電話相談室
☎42－0435（内線72）

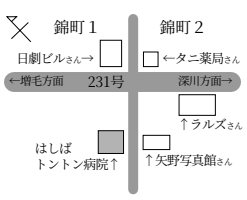
インターネット
URL
http://www.e-rumoi.jp/
電子メール
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

厳しい留萌の冬です。
動物たちにも寒さ対策を。



はしばトントン動物病院
留萌市錦町1丁目5－6　☎43-5621
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日は休診	診察時間
月～金	午前9:00～12:00 午後4:00～7:00
土	午前9:00～午後4:00



愛煙家の
栄養補助食品
シガーメイト
970粒入り
価格6,300円
1日20粒程度を目安にお召し上がりください。

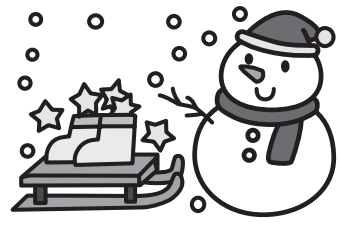
これはすごいぞ！
タバコがやめられない人に！
有害なニコチン・タールを溶かして出す！
シガーメイト
体内のニコチン・タールを溶解し尿や便と一緒に体外へ排出し、自然にタバコを欲しがる回数が減ります。

健康プラザ
江戸薬局
留萌市錦町3丁目1番30号
TEL 0164-42-0697 FAX 0164-43-8400

※広報クイズの商品券は、広告料でまかなわれています。

※広告のお申し込みは、市役所企画調整グループまで（内線272・273）

【2006年1月】 くらしのカレンダー



	イベントなど	保　健　・　相　談		粗大ごみ 問合せ　美サイクル館
18 (水)		▼麻疹・風疹☞沢住医院　▼三種混合☞沢住医院　▼BCG☞沢住医院 ■3歳児健診(H14年12月生)☞ 受付時間13:00～13:30/ はーとふる		【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
19 (木)		▼麻疹・風疹☞沢住医院　▼三種混合☞沢住医院▼BCG☞市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診☞受付時間11:50～12:00/市立病院		【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
20 (金)				【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
21 (土)				
22 (日)		●無料法律相談【予約制】☞11:00～ 14:00/ 消費生活センター		
23 (月)	★「おもいっきり留萌市」FMもえる 時間/9:45～10:00			
24 (火)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院　▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ■4カ月児健診(H17年9月生)☞ 受付時間13:00～13:30/ はーとふる		
25 (水)	■ブックスタート 時間/13:00～　場所 / はーとふる	▼麻疹・風疹☞沢住医院　▼三種混合☞沢住医院　▼BCG☞沢住医院 ■9カ月児健診(H17年3月生)☞ 受付時間13:00～13:30/ はーとふる		【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
26 (木)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院　▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ■フッ化物塗布(1歳6カ月～/予約制)☞13:30～15:00 / はーとふる ■先天性股脱検診☞受付時間11:50～12:00/市立病院		【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
27 (金)				【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
28 (土)				
29 (日)	■フリーマーケット　時間/ 正午～ 場所 / 留萌福祉センター			
30 (月)	★「おもいっきり留萌市」FMもえる 時間/9:45～10:00			
31 (火)	■国民健康保険税第7期納期限 （税務課）	▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院　▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG☞沢住医院		
2/1 (水)		▼麻疹・風疹☞沢住医院　▼三種混合☞沢住医院　▼BCG☞沢住医院		
2 (木)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院　▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ■先天性股脱検診☞受付時間11:50～12:00/市立病院		
その他	休日救急診療 ○休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合せください。 ○留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 （留萌市立病院救急外来☎ 49-1011） ○来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎ 42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象　麻疹:生後12カ月～90カ月未満 / 風疹:生後12カ月～90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 （受診票は、4カ月児健診の通知に同封） ※第3木曜日は市立病院で BCG を行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合　はーとふる　げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合　生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合　留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647 ▶インフルエンザ ※65歳以上の方は、1,200 円で予防接種を受けることができます。(平成18年3月31日まで)また、一般料金は、各病院で異なることもあります。	※粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。 申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。 料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは 5 点までです。

主な施設の電話

留萌市役所
総務行革課 ☎42－1801
港湾課 ☎42－4272
水道管理課
水道施設課 ☎42－5151
保健福祉センター はーとふる
（げんき課 いきがい課）☎49－2558
留萌市美サイクル館 ☎46－1600
留萌市立病院 ☎49－1011
留萌市中央公民館 ☎42－3333
学校教育課
庶務係 ☎42－3006
学務係 ☎42－3488
生涯学習課 ☎42－0435
スポーツセンター ☎42－2917
温水プールぷるも ☎42－1200
給食センター ☎42－2079
市立留萌図書館 ☎42－2300 ☎42－3577
消費生活センター ☎42－0651
婦人の家
（共同福祉センター 総合福祉センター）☎43－0440
海のふるさと館 ☎43－6677
風土工房こさえーる ☎43－4556
留萌消防組合 ☎42－2211

市長とホットライン
FAX 0120-223-846

教育相談電話
教育電話相談室 ☎42－0435(内線72)

インターネット
URL
http://www.e-rumoi.jp/
電子メール
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

おかげさまで、ヤクルト創業 Yakult

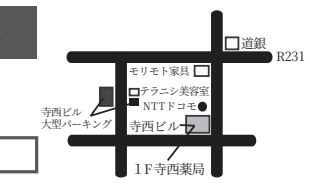
おなかの中の善玉菌の代表は乳酸菌とビフィズス菌です。
おもに、乳酸菌は小腸で、ビフィズス菌は大腸にすみわけ健康を守っています。

「ビフィーネ」シリーズ
新発売
ビフィズス菌を補給しましょう

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで
留萌ヤクルト販売株式会社　TEL 43・8960
留萌市末広町2丁目2番1号

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀➡
処方調剤なら㈱寺西薬局

高齢者・障害者支援システムを採用
院内 FAX コーナー
市立病院 Fax コーナーで送信後、処方箋を受け取り帰宅してお待ちください。
無料 FAX 送信
寺西薬局
Fax を基に調剤し、薬剤師が患者さん宅を訪問、処方箋と引き換えに、服薬指導・投薬を行います。
無　料



teranishi
CO.,LTD PHARMACY
SINCE 1950
最高ランク:施設基準２保険薬局
ビューティ & ヘルスケア
寺西薬局
留萌市錦町４丁目
☎ 0164-42-0260
FAX 0164-43-6244
薬剤師・福祉用具専門相談員
寺西保博、寺西政人、寺西友美
http://nttbj.itp.ne.jp/0164420260

※広報クイズの商品券は、広告料でまかなわれています。

※広告のお申し込みは、市役所企画調整グループまで（内線 272・273）