

表紙の写真は、黄金岬と港の空撮



空撮（北光中学校）



空撮（CCZと浜中海岸）

空撮（港北小学校）

10月10日は体育の日

10月10日に体育の日を記念し、市民の皆様楽しい軽スポーツで体力づくり、健康づくりをしていただくために「るもいコミュニティスポーツデー」を開催します。

当日は、午前9時から午後4時まで留萌市スポーツセンターを無料開放致しますので、家族全員で軽スポーツで汗を流してみませんか。また、トレーニング室も開放されます。

同時に「留萌ギネスに挑戦」をおこないますので、市民の皆様も挑戦してみてください。

10月20日(日)
第41回衆議院総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。

ギネスに挑戦種目

種目	方法	ルール
高铁棒ふらさがり	台を使ってぶら下がり静止の状態から始める(回数2回以内)	高铁棒に何分ぶら下がっているかを競う。
ピンポン玉投げ	助走をして投げる(回数3回以内)	ピンポン玉をどれだけ遠く投できるかを競う。
背走レース	後ろ向きになって25Mを走る(回数2回以内)	走った時間を競う。
阿波踊り	万歩計を頭、手、足に付け、30秒間踊る(回数2回以内)	30秒間で3個の万歩計を合計した回数を競う。

最高記録

種目	氏名	所属	記録	備考
高铁棒ふらさがり	広島 明信	緑丘小4	11分02秒	4年度
ピンポン玉投げ	仲沢 伸亮	留萌中3	17m75cm	5年度
背走レース	仲沢 伸亮	留萌中3	4秒83	5年度
阿波踊り	角谷 朋美	留萌小5	347回	6年度

市長と語る懇談会

ご希望の方、グループはお問い合わせ下さい。

市役所企画課広報広聴係
☎ 42-1801 内線 293

市民テレホンサービス
市役所からのお知らせなど電話で聞くことができます。

しゃくしょ
☎ 43-4894

留萌市の人口

平成8年9月1日現在
人口 30,248人
男 14,685人
女 15,563人
世帯 12,697世帯