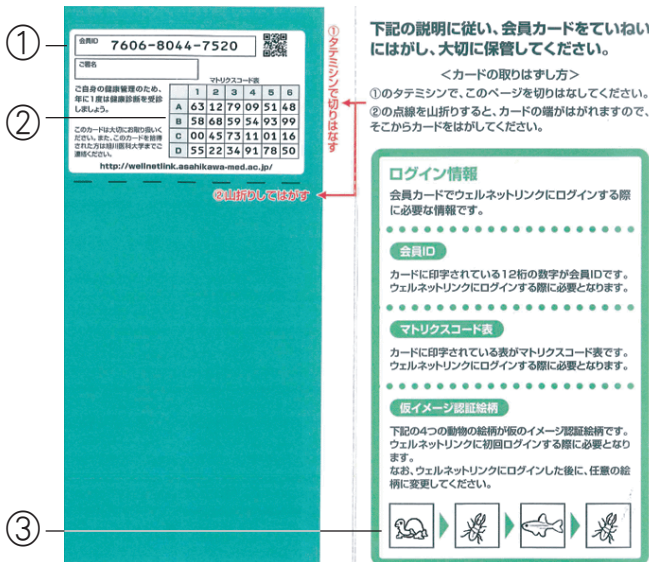


目の健康アドバイスの結果確認 (パソコンの操作手順) その1



下記の説明に従い、会員カードをていねいにはがし、大切に保管してください。

＜カードの取りはずし方＞

- ①のタテジメで、このページを切りはなしてください。
- ②の点線を山折りますと、カードの端はがれますので、そこからカードをはがしてください。

ログイン情報
会員カードでウエルネットリンクにログインする際に必要な情報です。

会員ID
カードに印字されている12桁の数字が会員IDです。ウエルネットリンクにログインする際に必要となります。

マトリクスコード表
カードに印字されている表がマトリクスコード表です。ウエルネットリンクにログインする際に必要となります。

仮イメージ認証絵柄
下記の4つの動物の絵柄が仮のイメージ認証絵柄です。ウエルネットリンクに初回ログインする際に必要となります。なお、ウエルネットリンクにログインした後に、任意の絵柄に変更してください。

【用意するもの】

- ・ インターネットが利用できるパソコン
- ・ 初回健診の時に配布した会員カード (左図)

- ① 会員ID
- ② マトリクスコード表
- ③ 仮イメージ認証絵柄

【手順1】



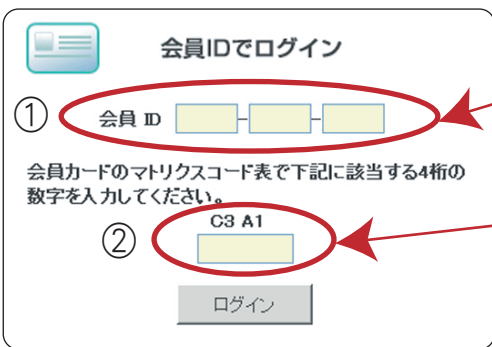
インターネットから「ウエルネットリンク」を検索し、上記のホームページを開いてください。画面の右上にあるユーザー別ログインの「会員」ボタンを押してください。

【手順2】

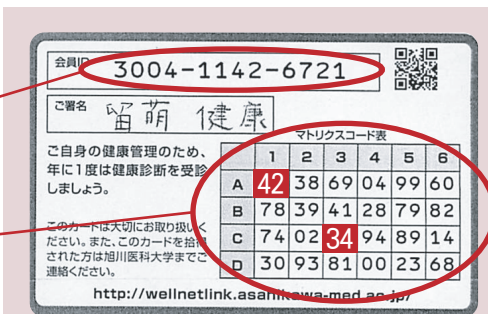


画面の右にある「会員カードによるログイン」ボタンを押してください。

【手順3】



- ①には、会員カード「会員ID」番号(12ケタ)を入力してください。
- ②には、会員カード「マトリクスコード表」を基に4ケタの数字を入力し、「ログイン」ボタンを押してください。



【注意】

左図②の英数は、毎回ランダムに表示されます。

縦軸… AからDまで
横軸… 1から6まで

[例] C 3 A 1 → 「3 4 4 2」

【手順4】



画面に表示されている動物の中から、③仮イメージ認証絵柄に記載された4つの動物を順番にクリックした後、「ログイン」ボタンを押してください。

【手順5】



画面の右下にある「サービストップページに進む」ボタンを押してください。

目の健康アドバイスの結果確認 (パソコンの操作手順) その2

健康相談

この画面では、旭川医科大学の眼科専門医による目の健康についてのアドバイスを確認できます。「内容を見る」を押してください。

健康診断結果管理

この画面では、健診で測定した身長や体重、血圧などの数値を確認できます。

マイフォルダ

この画面では、セルフチェックシートやアンケート、健診時に撮影した眼底写真のほか、心電図の画像を確認できます。

教えてドクター

画面のリンク項目「留萌眼底コーホートアドバイスの結果について」を開くと、目の健康についてのアドバイスの種類や解説を確認できます。



この画面では、旭川医科大学の眼科専門医による目の健康についてのアドバイスを確認できます。「内容を見る」を押してください。



項目	留萌コホート研究: 健康診断 2012年02月23日	留萌コホート研究: 健康診断 2014年04月08日
基本情報		
年齢(歳)	40	41
年齢算出(現在)		
身長(cm)		
体重(kg)		
BMI		
血圧(mmHg)		
収縮圧(SBP)		
拡張圧(DBP)		

この画面では、健診で測定した身長や体重、血圧などの数値を確認できます。



ファイル名	登録日	登録者	タイトル	原画像サイズ	ダウンロード	削除
眼底写真(左目)	2014年04月09日	本人	眼底写真(左目)(留萌2+20140408)	482KB	ダウンロード	
眼底写真(右目)	2014年04月09日	本人	眼底写真(右目)(留萌2+20140408)	470KB	ダウンロード	
心電図	2014年04月09日	本人	心電図(留萌2+20140408)	208KB	ダウンロード	
眼底写真(左目)	2014年04月09日	本人	眼底写真(左目)(留萌2+20140408)	470KB	ダウンロード	
心電図	2013年05月25日	本人	心電図(留萌2+20130523)	193KB	ダウンロード	
眼底写真(左目)	2013年05月25日	本人	眼底写真(左目)(留萌2+20130523)	490KB	ダウンロード	
眼底写真(右目)	2013年05月25日	本人	眼底写真(右目)(留萌2+20130523)	476KB	ダウンロード	

この画面では、セルフチェックシートやアンケート、健診時に撮影した眼底写真のほか、心電図の画像を確認できます。



- 2013年9月8日 「家の医学講座」 旭川医科大学 工学系情報学センター 石子 繁生 教授 (眼科専門医) 旭川医科大学 工学系情報学センター 北村 浩一 教授 (眼科専門医) 旭川医科大学 工学系情報学センター 花田 一 講師 (眼科専門医)
- 2013年9月8日 「家の医学講座」 旭川医科大学 工学系情報学センター 石子 繁生 教授 (眼科専門医) 旭川医科大学 工学系情報学センター 北村 浩一 教授 (眼科専門医) 旭川医科大学 工学系情報学センター 花田 一 講師 (眼科専門医)
- 2012年4月17日 眼科診療の最新技術 旭川医科大学 工学系情報学センター 北村 浩一 教授
- 2012年4月17日 留萌眼科センター 留萌 留萌 留萌 留萌
- 2012年4月17日 留萌眼科センター 留萌 留萌 留萌 留萌
- 2012年4月12日 ミニプロシマ発表 旭川医科大学 保健管理センター 川村 浩一 教授
- 2012年4月12日 留萌眼科センター 留萌 留萌 留萌 留萌
- 2012年4月9日 留萌眼科センター 留萌 留萌 留萌 留萌
- 2012年4月9日 留萌眼科センター 留萌 留萌 留萌 留萌

画面のリンク項目「留萌眼底コーホートアドバイスの結果について」を開くと、目の健康についてのアドバイスの種類や解説を確認できます。