

# からだすこやか 心こころイキイキ 健康ひろば



## ■ 「目のコホート研究」で病気の早期発見・早期治療を ■

### ★目のコホート研究って何？

旭川医科大学と留萌市が共同実施している「目のコホート研究」は、今年12月で4年目を迎えました。

この研究では、研究参加者に年1回の無料健診（①目の検査（眼圧検査、眼底検査、簡易視野検査）、②健康測定（身長、体組成計、心電図）、③生活習慣アンケート）を受診していただき、それを5年間継続して

もらっています。

健診結果は、健診参加者がインターネットを介して、パソコンや携帯電話などの情報端末からいつでも閲覧でき、旭川医科大学眼科専門医の『目の健康アドバイス』も確認できます。

また、旭川医科大学では、この健診で得たデータを基に緑内障や加齢黄斑変性症など「目の病気の発症を予測する因子」を探っています。

### ★健診で病気を早期発見

目の病気は自覚症状がないままに進行してしまい、本人が気付いたときには手遅れになることがあります。最悪の場合、失明してしまうおそれがあります。

自身の目の健康を守るため、健診で目の病気

を早期に発見することはとても重要です。

日本人の視覚障害の原因となる病気は、「緑内障」「糖尿病網膜症」「変性近視」「加齢黄斑変性症」「白内障」が4分の3を占めています。この健診は、それら病気の早期発見に役立ちます。

### ★二次検査はお早めに

健診は病気の疑いを発見するのにとどまるため、健診結果で病気が疑われた場合は眼科で検査・診断してもらうことが大切です。

目のコホート研究参加者のうち、対象となる方に二次検査の案内を郵送しています。

案内が届いたときは、市内の医療機関で二次検査を受診してください。なお、自覚症状がある場合は健診結果に限らず、速やかに受診することをおすすめします。



問 市・コホートピア推進室 ☎ 56-1535 ※現在、「目のコホート研究」の参加者の募集は行っていません。

ラス  
**LAS英数塾 受講生募集** 留萌市沖見町3丁目  
TEL(0164)42-1743

申し込み  
随時!

※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

●原則2人までの個別指導

【小学生：英(小4～6)・算・国】

●通年受講 ●各講習(春期・夏期・冬期)

【中学生：英・数・国・理・社】

●算数・数学・英語(小4以上)受講体験 **45分無料** 【高校生：英・数・古典・化学・生物など】