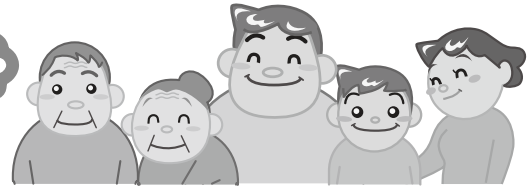


からだすこやか ころこイキイキ
健康ひろば



あなたも「認知症サポーター」になりませんか？

認知症サポーターとは

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。

認知症サポーターには、地域住民、金融機関やスーパーマーケットの従業員、小・中・高等学校の児童や生徒などさまざまな方がおり、平成26年9月末現在で全国に約540万人、市内に2,177人の認知症サポーターが誕生しています。

市では、市内における認知症サポーターを2,500人にすることを目標とし、地域の認知症サポーターキャラバンメイトの協力を得ながら、認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

認知症サポーター養成講座

るもい健康の駅では、NPO法人るもいコホートピアが主催する「認知症サポーター養成講座」を毎月開催しています。

平成26年9月末までに講座を70回開催し、延べ1,699人が受講しています。

平成26年度から、市内の小中学校において、「認知症キッズサポーター養成講座」も開催しています。

このほかにも、市の「お茶の間トーク」において同養成講座のメニューがあり、友達同士、町内会・自治会の会員、各種団体のメンバーなど5人以上で申し込みできます。

認知症サポーターとは

- ① 認知症に対して正しく理解し、偏見をもたない。
- ② 認知症の人や家族に対して温かい目で見守る。
- ③ 近隣の認知症の人や家族に対して、自分なりにできる簡単なことから実践する。
- ④ 地域でできることを探し、相互扶助・協力・連携、ネットワークをつくる。
- ⑤ マチづくりを担う地域のリーダーとして活躍する。



※認知症サポーターの証「オレンジリング」



認知症の正しい知識



「認知症サポーター養成講座」に参加しよう！



▼我が国の認知症高齢者は、平成24年時点で462万人いると推計されており、その半数以上が自宅で暮らしていると言われています。

NPO法人るもいコホートピアでは、認知症の方やご家族の暮らしを支え、認知症になっても自分らしく生活できる地域をつくるため、「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

ご希望があれば、無料で出前講座も行いますので、町内会や職場の研修などにご活用ください。

NPO法人るもいコホートピア
キャラバンメイト兼
看護師 山崎洋子さん
☎43-8121



日 毎月第4火曜日 13:00～14:30
※祝日の場合は日程が変更となります。
所 るもい健康の駅健康サロン
定 30名(要予約) **費** 無料

問 コホートピア推進室 ☎56-1535

Let's離乳食! ~♡ころこ♡を育てる離乳食教室

日 平成27年1月14日(水) 10:00～12:00
所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室
対 生後4カ月～1歳未満の親子 **定** 15組
申 平成27年1月8日(木)まで(土日・祝日・12月31日(水)～平成27年1月5日(月)除く)に下記までお申し込みください。
問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49-6050

▼お子さんの食事などで不安なことはありませんか。食事や育児に関しての保健師や栄養士のお話のほか、調理実習、試食もあります。お子さんの成長に応じた離乳食を楽しく作ってみませんか。

当日は、エプロン、三角巾(またはスカーフ)、筆記用具、お子さんの飲み物(お茶や湯冷ましなど)をご持参ください。