

ウェルネットリンクで健康管理！

会員登録無料

健康の駅で測定、記録

自分のページに健康データを保存(無料)



旭川医大眼科医による健康アドバイス



眼底画像の撮影

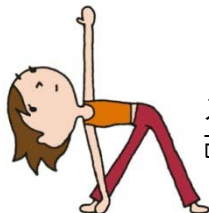


インターネットによる遠隔眼底アドバイス(無料)

(毎週水曜日撮影※事前予約要)



会員登録



ストレッチ、イス体操、肩こり予防、改善など(30分メニュー)

会員登録限定ワンポイント運動教室(無料)

(水曜13:30から、木曜14:00から、土曜11:00から※事前予約要)



るもい健康の駅

電話43-8121

9:00~17:00(水、木のみ20:30まで)