

ゲートキーパー養成研修会

日時

令和8年 **11月26日(木)**

13:30~15:30 (13:00受付開始)

場所

留萌市保健福祉センター はーとふる
2階 多目的ホール

**参加
無料**

内容

①説明「留萌市の自殺の現状・
ゲートキーパーの役割について」

②講話「こころの病気と回復について」

【講師】

合同会社すみか 留萌地域生活支援センター
センター長 のじま 野嶋 まさあき 督昭 氏
ピアサポーターのみなさん



③演習「悩みのある人への対応」

※①説明・③演習は、留萌市保健医療課の職員が行います

募集

36名

申込み
問合せ

☎49-6050 留萌市保健医療課保健指導第2係
11月19日(木)まで

※定員になり次第、締め切らせていただきます

持ち物

筆記用具

留萌市公式LINE

友だち追加お願いします



健康に役立つ情報
発信しています