

留萌 広報

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち



表紙/寺子屋・るもいっと事業「日本航空お仕事講演会」

特集1/留萌市功労等表彰式を執り行いました

特集2/留萌市中期財政計画

特集3/職員の人事・給料のあらまし

2025

12 NO.813
月号



留萌市公式LINEにて暮らしに役立つ情報を発信中！





特集

留萌市功労等表彰式を 執り行いました

市では、「留萌市功労表彰」を受彰された9名、「留萌市優良青少年表彰」を受彰された1名、1団体のこれまでの功績をたたえ、表彰式を執り行いました。

問 市・総務課

Tel 42-1801

令和7年度

留萌市功労等表彰式

《開催日》令和7年11月3日(月)

《会場》中央公民館講堂

「留萌市功労表彰」は、留萌市功労表彰条例に基づき、市勢の振興・発展に尽力、又は広く社会文化の興隆に寄与した功労顕著な市民又は市民であった方について、関係団体や個人からの推薦を募り、留萌市表彰審議会に諮問し、答申をいただいて決定しています。

また、令和元年度から併せて執り行っている「留萌市優良青少年表彰」は、留萌市優良青少年表彰要綱に基づき、善意と親切心で他の人のために尽くし、地域社会への奉仕活動に積極的に取り組むなどの他の模範となる活動を行う青少年について推薦を募り、青少年問題協議会からの意見をいただいで決定しています。



▲留萌市功労等表彰式で中西市長（前列中央）と記念写真を撮る受彰者の方々

令和7年度

留萌市功労者表彰受彰者

(9名) ※順不同

教育文化功労 (1名)

女性ネットワーク・るるの役員及びるもい川まつり実行委員長として社会教育の振興に尽力。

◆越前 初恵さん

社会福祉功労 (1名)

民生児童委員として社会福祉の向上に寄与。

◆宇野 旭さん

保健衛生功労 (2名)

母子保健推進員として保健衛生の向上に寄与。

◆澤井 幸世さん

◆竹内 佑子さん

防犯・防災功労 (2名)

留萌消防組合留萌消防団分団長として防災活動の推進に尽力。

◆佐々木 洋一さん

◆宮本 義貴さん

その他の功労 (3名)

留萌市立病院ボランティア・スマイルとして社会奉仕活動の推進に尽力。

◆上坂 礼子さん

◆勝山 葉子さん

◆篠原 聖子さん

令和7年度

留萌市優良青少年表彰受彰者

(1名、1団体) ※順不同

スカウト活動を通じ、各種奉仕活動に積極的に参加。

◆石田 愛李さん

(ガールスカウト北海道連盟第35団)

各種奉仕活動に積極的に参加し、地域社会の発展と活性化に寄与。

◆北海道留萌高等学校ボランティア部

留萌市功労表彰の

推薦について

市では次の区分について、功績が顕著な個人又は団体について、関係する個人や団体からの推薦を募集します。

令和8年度の表彰について候補者を推薦される場合は、市役所までご相談ください。

(1) 自治功労

(2) 教育文化功労

(3) 産業経済功労

(4) 社会福祉功労

(5) 保健衛生功労

(6) 防犯・防災功労

(7) その他の功労

【募集期間 (予定)】

令和8年4月から5月まで



▲功労表彰に関するページ
(市HP) QR



留萌市中期財政計画

第2期留萌市中期財政計画（令和3～7年度）では、5つの財政規律（基準）を設定し、年度ごとに現状を分析して規律ある財政運営を進めています。

特集

問 市・財務課 Tel 42-1813

「留萌市中期財政計画」 5つの財政規律

● 令和6年度の財政規律の状況

（1）連結実質赤字比率：黒字維持

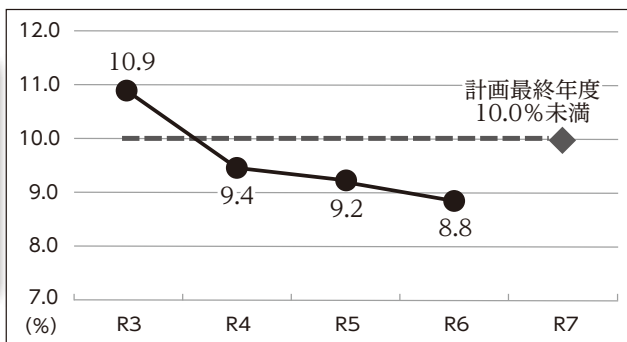
◎財政規模に対する連結実質赤字額（各会計の収支差引額の合計）の比率です。
ただし、合計値が黒字の場合は「実質赤字額なし」となります。

令和6年度の留萌市全会計の連結決算は、病院事業会計の収支不足を一般会計や水道事業会計などの黒字で補い、連結での黒字を維持したため、連結実質赤字比率は発生していません。（連結黒字額 6,600 万円）

（2）実質公債費比率：計画最終年度に 10.0%未満

◎財政規模に対する一般会計で負担する地方債などの返済金の比率です。

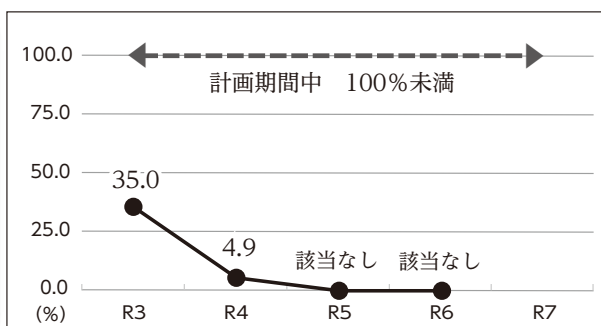
令和6年度決算は、財政規律に基づいた地方債の発行により、元利償還額が減少したことから、8.8%となり 10%未満を維持しています。



（3）将来負担比率：計画期間中 100%未満

◎財政規模に対する将来負担する実質的な負債残高の比率です。

令和6年度決算は、現在抱えている負債額を基金残高などの充当可能財源が上回ったことから、昨年度に引き続き比率は該当しておらず、100%未満を維持しています。



(4) 市債発行額：年間9億円・計画期間内45億円

令和6年度決算における起債発行額は、投資事業分として7億5,100万円、過疎対策事業債ソフト分として8,600万円、合計8億3,700万円となり、単年度の発行目安である9億円を下回っており、引き続き計画期間内における大型投資事業を除いたベースとなる発行額が45億円以内となるよう努めます。また、大型投資事業については、補助金や有利な市債などの活用により、将来の公債費負担を抑えながら実施していくこととしています。

(単位：百万円)

	発行額					対計画	
	規律	R3	R4	R5	R6	R3～R6	発行残
投資事業	800	829	606	767	751	2,953	1,047
過疎債ソフト	100	87	130	91	86	394	106
合計	900	916	736	858	837	3,347	1,153
大型投資事業	—	—	—	1,062	670	1,732	—

(5) 財政調整基金残高：標準財政規模の20%を確保

令和6年度末残高は21億1,200万円、標準財政規模の27.3%となり、財政規律である20%を確保しています。

(単位：百万円)

	規律	R3	R4	R5	R6
年度末残高	20%を確保	1,376	1,688	1,923	2,112
対標準財政規模		17.4%	21.9%	24.7%	27.3%

● 次期中期財政計画と今後の財政運営

▼物価高騰や賃金の引き上げ、デジタル化の推進など、社会情勢の変化に伴い様々な行政経費が増加し、留萌市の財政運営にも影響が及ぶ中、病院事業会計において、コロナ禍を契機とする受療患者の減少や常勤医派遣の縮小に伴う患者の減少など、様々な経費の増加に診療報酬改定の水準が追いついておらず、令和6年度決算において6億2,000万円の資金不足が生じました。

第2期留萌市中期財政計画が令和7年度で終了となることから、現在、令和8年度予算編成と併せて、第3期の計画策定を進めていますが、次期計画においても、健全かつ持続可能な財政運営を基本として、より一層の収支改善を図ることとします。



中期財政計画に関するページ（市HP）QR▶



職員の人事・給料のあらまし

市では、「留萌市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与などを公表しています。

特集

問 市・総務課

TEL 42-1802

職員給与の状況

▼地方公務員法第58条の2及び留萌市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例の規定に基づき、市職員の給与や勤務条件などのほか、公平委員会の業務状況について、市民の皆さんへ概要をお知らせしています。

また、市職員の定数は、市の行政需要などを考慮して適正な配置が行われるよう、年度ごとに決定しています。



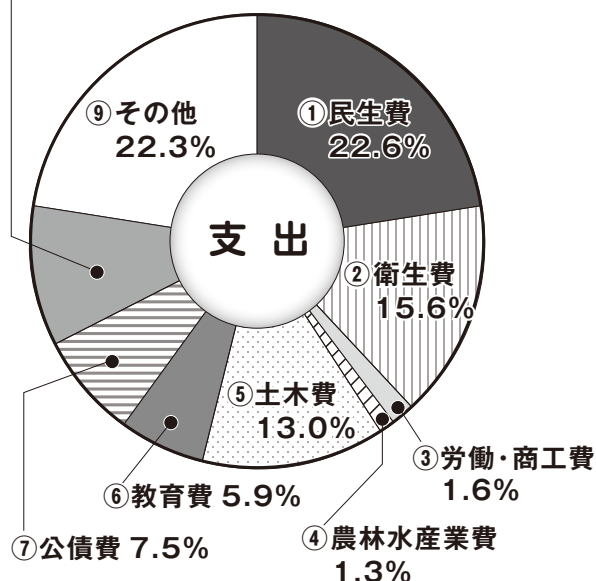
■各項目の実績

(1) 職員給与

▼令和6年度一般会計決算の支出のうち、職員給与費は10.2%（給与費分6.5%、その他給与費分3.7%）となっています。

●令和6年度一般会計決算 【支出 166 億 7,081 万円】

⑧ 職員給与費 10.2%



【職員給与費の内訳】

職員給与費	給与費分	その他給与費分
16億 9,539万円	10億 7,277万円	6億 2,261万円

1人当たりの平均給与費

10億7,277万円 ÷ 179人 = 約599万円
(給与費分) (職員数)

給与費分の内訳

給料	職員手当	期末勤勉手当
6億 6,859万円	1億 3,459万円	2億 6,959万円

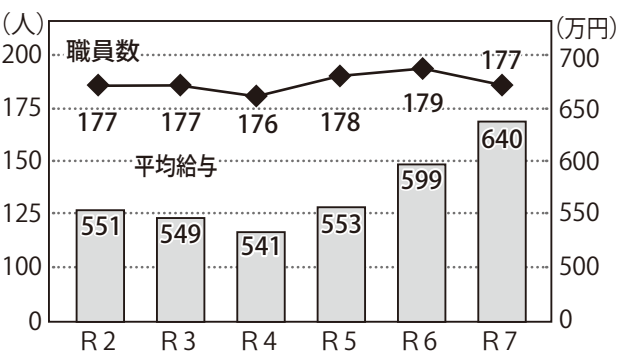
(2) 初任給・平均給与など

▼職員の給料は、条例で定めた給料表によって決まります。職務の内容と責任の度合いに応じていくつかの級と号俸（給料月額）が定められています。

●支給額の比較（令和7年4月1日現在）

区 分	初 任 給	平均給料	平均給与
留 萌 市	大学卒 22万円	31万 3,451円 平均年齢 41.2歳	38万 7,684円
	高校卒 18万 8,000円		
国	総合職 23万円	33万 2,237円 平均年齢 41.9歳	41万 4,480円
	大学卒 一般職 22万円		
	高校卒 18万 8,000円		

●職員数などの推移



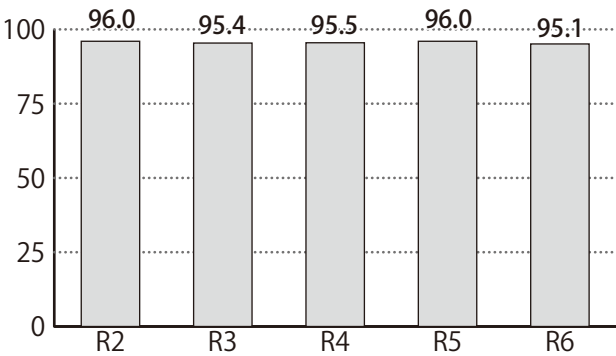
※令和7年度の平均給与額は見込み額です。
※職員数に再任用短時間勤務職員が含まれています。

(3) ラスパイレス指数

▼国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す「ラスパイレス指数」は、留萌市の場合95.1。

道内179市町村中154番目に位置しています。令和5年度に比べ平均0.9ポイント減少しています。

●留萌市のラスパイレス指数



●団体区分別ラスパイレス指数

区 分	令和4年度	令和5年度	令和6年度
留 萌 市	95.5	96.0	95.1
道内市の順位	29 / 35位	29 / 35位	30 / 35位
道 内 市 平 均	97.1	97.2	97.1
道内市町村平均	96.9	96.8	96.9
北 海 道	99.1	98.9	99.0
全 国 市 平 均	98.2	98.1	98.2
全地方公共団体平均	98.9	98.8	98.8

(4) 特別職の給与・市議会議員の報酬など

▼市では特別職（市長、副市長、教育長、病院事業管理者）の給与や、「市議会議員（議長、副議長、議員）の報酬」などを次のとおり支給しています。（令和7年4月1日現在）

区 分	給料・報酬月額	期末手当		退職手当
		支給月数	役職加算	
市 長	83万円	4.60月分	15%	《算定方式》 給料月額×支給率×在職年数 (支給率:市長5.5、副市長4.5、教育長3.3 病院事業管理者3.3)
副 市 長	68万円			
教 育 長	58万円			
病院事業管理者	58万円			
市 議 長	38万円	4.60月分	—	—
副 議 長	34万円			
議 員	31万円			

(5) 職員手当

▼職員には、給料の他に一定の条件に該当する場合、諸手当を支給します。下記の手当のほかに寒冷地手当や時間外手当などがあり、勤務の状況に応じて支給します。

また、退職手当は退職時の給料月額に、勤続年数と退職事由に応じた支給率を乗じて支給額を算出しています。(令和7年4月1日現在)

区 分	内 容
扶 養 手 当	・配偶者……3,000円(段階的に廃止 R6 6,500円、R7 3,000円、R8 0円) ・子 ……1万1,500円(段階的に増額 R6 1万円、R7 1万1,500円、R8 1万3,000円) ※子(16歳～22歳)1人につき5,000円を加算) ・父母等……6,500円
管理職手当	・部 長 級…5万5,000円 ・課 長 級…4万1,000円 ・課長補佐級…3万2,000円
通 勤 手 当	・交通機関の利用(通勤距離2km以上)…上限15万円 ・自家用車の利用(通勤距離2km以上)…上限3万1,600円 例)片道5km未満→2,000円
住 居 手 当	・借家などで月額家賃が1万2,000円を超える場合……………上限2万7,000円
期 末 勤 勉 手 当	区 分
	6月期
	12月期
	合 計
期 末 手 当	期 末 手 当
	1.25月分
	1.25月分
勤 勉 手 当	勤 勉 手 当
	1.05月分
役 職 加 算	1.05月分
	2.10月分
退 職 手 当	主任・係長級5%
	課長・補佐級10%
	部長級15%
	最高限度額
自己都合	勤続20年以上
定 年	勤続25年以上
	勤続35年以上
	最高限度額
	19.6695月分
	28.0395月分
	39.7575月分
	47.709月分
	24.5869月分
	33.2708月分
	47.709月分
	47.709月分

※H30.1.1から支給率が変更されています。

人事行政の状況

■各項目の実績

(1) 採用・退職・役職別職員数

▼令和6年度は、初級・上級事務職や土木職(職務経験)、管理栄養士など合わせて8人(消防組合および企業会計を除く)を採用しました。また、17人が退職しました。なお、会計別職員数の増減と一般会計職員状況は次のとおりです。

●会計別職員数の増減

区 分	令和6年度	令和7年度	増 減
一般会計	182人	177人	－ 5人
特別会計	20人	18人	－ 2人
企業会計 (水道・病院)	297人	295人	－ 2人
合 計	499人	490人	－ 9人

※各会計年度4月1日現在
※再任用短時間勤務職員含む

●一般会計職員状況(令和7年4月1日現在)

標 準 的 職 務	職員数(構成比)	前年度比
係 員・主 任 職	89人(50.3%)	－ 4人
係 長・主 査 職	54人(30.5%)	± 0人
補 佐・主 幹 職	2人(1.1%)	－ 2人
課 長 職	26人(14.7%)	＋ 1人
部 長 職	6人(3.4%)	± 0人
合 計	177人(100.0%)	－ 5人

(2) 勤務時間・休暇・休業

▼市職員の勤務時間は、午前8時50分から午後5時20分まで（休憩時間45分を含む）となっています。このほか、公務上の必要に応じ、時間外勤務を実施しています。

休暇・休業については次のとおりとなっています。

【休暇・休業の区分】

- | | |
|---------|-------|
| ◎年次有給休暇 | ◎組合休暇 |
| ◎病気休暇 | ◎介護休暇 |
| ◎特別休暇 | ◎育児休業 |

(3) 分限および懲戒処分

▼分限処分とは、「一定の事由がある場合に職員の意思を問わず、降任や休職、免職を科すること」をいいます。

また、懲戒処分とは、「法令違反や職務上の義務違反などの職員としてふさわしくない行為があった場合に戒告や減給、停職、免職を科すること」をいいます。

令和6年度分限および懲戒処分は、次のとおりとなっています。

【令和6年度分限および懲戒処分】

- | | |
|-------|----|
| ◎分限処分 | 2件 |
| ◎懲戒処分 | 4件 |

(4) 職員研修

▼職員研修は市職員研修規程により、必要な基本的知識や技能を習得するための基本研修、専門的知識や技能の習得をはじめ、特定事項の調査・研究、実務経験などにより資質の向上を図る派遣研修などを行い、市民全体の奉仕者としてふさわしい能力の育成を目指し、毎年策定する研修計画に基づき実施しています。



▲令和7年度新任職員研修

(5) 人事評価および勤務評定

▼毎年1月の昇給時期に勤務状況の評価を実施しています。

職員の能力開発を促し、人材育成をつなげることを目的に、能力・業務実績の評価を行う人事評価制度を導入しています。



▲階層別（主事職）

(6) 福祉および利益保護

▼市では職員を対象にした各種健康診断を毎年実施するとともに、受診結果を今後の生活に活かしていくように各職員に指導しています。また、公務中や通勤途中における災害（負傷、疾病、障がいまたは死亡）によって本人または遺族もしくは被扶養者が受ける損害を補償しています。

(7) 公平委員会からの報告内容

▼令和6年度は、「職員からの措置要求」「不服の申し立て」「苦情相談の要求」のいずれもありませんでした。

職員給与・人事行政などの状況についての詳細は、市ホームページでもご覧いただけます。

給与・人事に関するこのページ(市HP)QR▶





知りたい情報がいっぱい！

くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **メ** メールアドレス

暮らし・手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 12月17日(水)

13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターは一とふる

申 12月16日(火)まで（土・日曜日を除く）

問 市・市民課

TEL 56-5003



無料法律相談に関するページ（市HP）QR▶

暮らし・手続き

上水道・下水道の所有者が変わったら届出が必要です

▼相続や売買並びに譲渡等により所有者が変わった際に上水道料金手続きの他に上水道・下水道所有者変更の届出が必要です。変更されている場合は手続きをお願いします。



なお、下水道所有者変更を届出する際に旧所有者の署名・捺印がない場合は、所有者変更の証明となる登記簿、全部事項証明書等の写しが必要になることがあります。

詳しくは下記に問い合わせください。

問 市・上下水道課

TEL 42-2049

暮らし・手続き

「12月の粗大ごみ収集日」のお知らせ

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●12月の粗大ごみ収集日 日 所

17日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
18日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
19日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
24日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
25日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
26日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588



ごみ収集日に関するページ（市HP）QR▶

暮らし・手続き

新年交礼会を開催します

▼市と留萌商工会議所が共催する新年交礼会を開催します。交礼会は市内の各官公庁・各種団体などの関係者が一堂に会し、新年の抱負について語り合い、交流を深める場です。どなたでもご参加いただけますので、お誘い合わせの上、お越しください。皆さんの参加をお待ちしています。

日 令和8年1月5日(月) 18:00～

所 留萌産業会館

費 1人2,000円（当日受付にて）

申 12月12日(金)までに電話またはファクスで下記へ申し込みください。

問 市・総務課

TEL 42-1801

FAX 43-8778

▼12月27日(土)から1月4日(日)まで、市役所の一般業務はお休みとなります。年末年始の前後は、窓口が混雑することが予想されますので、各種手続きを予定されている方は、お早目の手続きをお願いします。

【主な施設の休業日】

▼市の主な施設の開・閉庁日は、次のとおりです。

	12月							1月					備考
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
市役所各庁舎 問 市・総務課 TEL 42-1801	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	※1
はーとふる 問 市・保健医療課 TEL 49-2558	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	
市立病院 問 市立病院 TEL 49-1011	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	※2
東雲診療所 問 市立病院 TEL 49-1011	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	
児童センター／留守家庭児童会 問 市・子育て支援課 TEL 42-1808	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	
るもい健康の駅 問 コホートピア推進室 TEL 56-1535 問 るもい健康の駅 TEL 43-8121	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	
道の駅（船場公園管理棟（トイレを除く）、屋内交流・遊戯施設） 問 市・経済観光課 TEL 42-1840 問 道の駅るもい管理棟 TEL 43-1501	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	

※1 出生、婚姻、死亡などの戸籍に関する届出は、閉庁期間中も、市役所本庁舎1階の夜間・休日窓口で受け付けます。

「住民票の写し」や「印鑑登録証明書」の交付は、市役所の窓口では12月27日(土)から1月4日(日)まで、交付できません。ただし、マイナンバーカードをお持ちの場合は、暗証番号を入力の上、コンビニ等のマルチコピー機から、「住民票の写し」や「印鑑登録証明書」の取得が可能です。利用可能店舗や時間は、市HPの「コンビニ交付」のページをご確認ください。なお、「コンビニ交付」については、メンテナンス等により臨時で休止する場合があります。

問 市・市民課 TEL 42-1805

※2 市立病院では、休診日でも、救急外来は受け付けています。

問 市立病院 TEL 49-1011

コンビニ交付に関するページ（市HP）QR▲



【ごみ・し尿収集】

▼ごみの収集は、12月31日(水)から1月4日(日)まで行いません。なお、収集するごみの種類は、ごみ収集カレンダーなどをご確認ください。

	令和7年の収集日	令和8年の収集日
月・水・木曜日収集地区	12月29日(月)まで	1月5日(月)から
火・水・金曜日収集地区	12月30日(火)まで	1月6日(火)から

▼ごみの自己搬入は、12月31日(水)から1月4日(日)までは休みのため、旧美サイクル館、生ごみ処理施設（小平町）、一般廃棄物最終処分施設（増毛町）への自己搬入はできません。

▼し尿収集は、12月30日(火)から1月4日(日)まで行いません。なお、収集希望日の3日前までに委託事業者への申し込みが必要です。

《委託事業者》(有)環境衛生サービス TEL 42-6613 (有)衛生公社 TEL 42-1727

問 市・環境保全課 TEL 42-1806

留萌市荣誉奨励賞を授与しました

▼市では、留萌市荣誉賞規則に基づき、広く市民に敬愛され市民に明るい希望を与えたものの顕著な功績に対し、その荣誉をたたえています。

令和7年8月、山口県で開催された全国高等学校総合体育大会（卓球競技）において、優秀な成績を収められました留萌市出身の星槎国際高等学校横浜 櫻井 花さんに、留萌市長から留萌市荣誉奨励賞を授与しました。

〈櫻井 花さん功績〉

第94回全国高等学校総合
体育大会（卓球競技）

- ・女子団体 優勝
- ・女子ダブルス 優勝



令和7年8月、徳島県で開催された阿波おどり全国学童軟式野球大会2025において、優秀な成績を収められました留萌JBCに、留萌市長から留萌市荣誉奨励賞を授与しました。

〈留萌JBC功績〉

阿波おどり全国学童
軟式野球大会2025
第3位



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



● 安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



健康・福祉・子育て

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

▼国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。



なお、産前産後期間として免除された期間は、国民年金保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

内 免除される期間は出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

申 出産予定日の6カ月前から届出可能（出産後も届出が可能です）

届出に必要なもの

- ・基礎年金番号がわかるもの（年金手帳など）
- ・本人確認書類（マイナンバーカードなど）
- ・出産前に届出される場合は、母子健康手帳など出産予定日が確認できるもの

問 市・市民課 **TEL** 42-1805

問 留萌年金事務所 **TEL** 43-7211



国民年金制度に関するページ（市HP）QR▶

その他

農業委員候補者の募集が始まります

▼農業委員の候補者については、市町村が農業団体や地域に推薦を求めるほか、農業経営者や農業事情に詳しい方なども応募することができます。



なお、候補者の募集時期は2月を予定しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・農林水産課

TEL 42-1837

教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼12月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

・6日（土）11：00～「ふゆ」

●幼児・小学生向けおはなし会

・20日（土）11：00～「クリスマスおはなし会」

●児童センター出張おはなし会

・11日（木）15：30～会場：沖見児童センター

・26日（金）14：00～会場：東光小留守家庭児童会

●休館日

【月曜休館】

・1日（月）／8日（月）／15日（月）／22日（月）

【年末・年始休館】

・12月28日（日）～1月5日（月）

問 市立留萌図書館 **TEL** 42-2300

市立留萌図書館ホームページQR▶



健康・福祉・子育て

医療費のお知らせ（医療費通知）をお送りします

▼健康管理の重要性をより強く意識していただくため、対象期間に医療機関等を受診したすべての被保険者の皆様へ診療日数や医療費等を掲載した「医療費のお知らせ（医療費通知）」を、年2回、ハガキで送付しています。

●医療費控除の申告について

医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告にすることは、税務署にお問い合わせください。

●発送予定月・対象診療月

発送予定月	診療月
令和8年1月（上旬）	令和7年 1月～ 9月
令和8年2月（下旬）	令和7年 10月～ 12月

問 市・市民課 **TEL** 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

TEL 011-290-5601

北海道後期高齢者医療広域連合ホームページQR▶



オロロンひまわり基金法律事務所

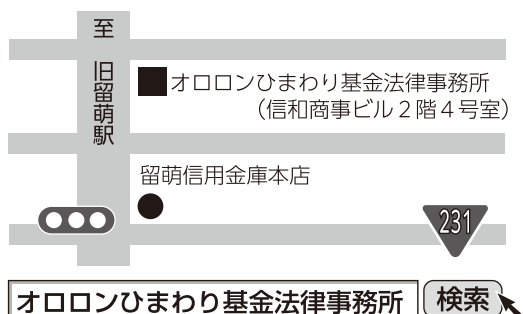
●業務時間／9：30～17：00 ●休業日／土・日・祝日
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500 円（税込）

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。

※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。



オロロンひまわり基金法律事務所

検索

その他

「競争入札参加資格審査申請」を受け付けます

▼令和8・9年度（建設工事・設計等は令和8年度）の競争入札参加資格審査申請を受け付けます。

物品・役務の入札参加資格の更新年となっています。申請もれがないようにご注意ください。

令和7年度建設工事・設計等入札参加資格登録事業者のうち、市内に本店を有する場合、納税証明書などの書類の提出（中間年申請）が必要です。

詳しくは、市ホームページ「入札等の情報」のページ（下記QR）をご覧ください。

●令和8・9年度 物品・役務 競争入札参加資格申請

申請対象区分	物品の購入、印刷、売払い、物品等の借り入れ、役務の提供（建設工事・設計等を除く）
受付期間	令和7年12月10日(水)～令和8年1月30日(金) 電子申請の場合、土・日曜、祝日も含め24時間申請が可能です。
申請方法	今回の資格申請より、原則電子申請での受付に変更となります。 一般財団法人北海道建設技術センターが運営する「北海道市町村入札参加資格共同審査ポータルサイト」（下記QR）より申請を行ってください。

※共同審査システムのご利用にはEメールアドレスが必要になります。

※インターネット環境が無く電子申請が困難な場合は、市・契約課までお問い合わせください。

●令和8年度 建設工事・設計等 競争入札参加資格申請（中間年申請）

申請対象区分	留萌市に本店を有する競争入札参加資格者
受付期間	令和7年12月10日(水)～令和8年1月30日(金) (土・日、祝日を除く) ※持参の場合の受付時間 9:00～11:30 / 13:00～16:00
申請方法	市・契約課（留萌市役所2階）へ持参または郵送
提出書類	・納税証明書（留萌市税、消費税） ・市税外納付調査の同意書 ・総合評定値通知書（直近の通知書が未提出の場合のみ）ほか

●令和8年度 建設工事・設計等 競争入札参加資格申請（随時受付）

受付期間	「北海道市町村入札参加資格共同審査ポータルサイト」（下記QR）にてご確認ください。
申請方法	「北海道市町村入札参加資格共同審査ポータルサイト」（下記QR）より電子申請

問 市・契約課 TEL 42-1803

「入札等の情報」
ページ(市HP)
QR▶



「北海道市町村入札
参加資格共同審査ポ
ータルサイト」QR▶



その他

第3期留萌市生活排水処理基本計画に関するパブコメを実施します

▼第3期留萌市生活排水処理基本計画に関するパブリックコメント（意見募集）を実施します。

廃棄物の処理及び清掃に関する法律に基づき第3期留萌市生活排水処理基本計画（素案）を策定しました。令和8年度から令和17年度の長期的視点に立った市の生活排水処理の基本指針となる計画であり、第2期留萌市生活排水処理基本計画に引き続き策定するものです。

計画（素案）について、市民の皆さんから幅広く意見や提案を募集し、計画推進の参考にさせていただくためパブリックコメントを実施します。

募集期間	令和7年12月8日(月)～令和8年1月7日(水)
計画（素案）の公開場所	市役所（市政情報コーナー・環境保全課）、はーとふる、市立留萌図書館、市内コミュニティセンター、留萌市中央公民館 ※意見等記入用紙を備え付けています。
提出方法	電子メール、郵送、ファクスのほか直接持参

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

その他

留萌市災害廃棄物処理計画に関するパブコメを実施します

▼留萌市災害廃棄物処理計画に関するパブリックコメント（意見募集）を実施します。

近年、全国各地で地震や大雨、台風等の大規模災害が多発しており、留萌市においても被災した場合を想定し、災害廃棄物の円滑な処理と速やかな復旧・復興を進めるための対応及び手順等の必要な事項をあらかじめ整理しておくことが求められるため、留萌市災害廃棄物処理計画（素案）を策定しました。

計画（素案）について、市民の皆さんから幅広く意見や提案を募集し、計画推進の参考にさせていただくためパブリックコメントを実施します。

募集期間	令和7年12月8日(月)～令和8年1月7日(水)
計画（素案）の公開場所	市役所（市政情報コーナー・環境保全課）、はーとふる、市立留萌図書館、市内コミュニティセンター、留萌市中央公民館 ※意見等記入用紙を備え付けています。
提出方法	電子メール、郵送、ファクスのほか直接持参

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

市以外の
お知らせ

北海道最低賃金が改定されました

▼北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働く全ての人）及び、その使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

詳しくは下記へお問い合わせください。

みんなでチェック！ 最低賃金。

北海道最低賃金 時間額 1,075 円

効力発生年月日 令和 7 年 10 月 4 日

- 最低賃金には、精皆手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金は算入されません。
- 最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
- 特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く方には北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

問 留萌労働基準監督署

TEL 42-0463



北海道労働局ホームページQR ▶

市以外の
お知らせ

「人権週間」に合わせて特設相談所を
開設します

▼人権擁護委員は、人権に関する相談の受付や人権に関する啓発活動を行っています。

12月4日(木)～10日(水)の「人権週間」に合わせて、特設相談所を開設します。無料で相談ができ、秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

日 12月5日(金) 10:00～15:00

所 るもいプラザ2階 まちなか賑わい広場

●留萌市には、法務大臣が委嘱した人権擁護委員がいます。

まつもと しゅうじ とみず しょうぞう いばた ひさえ
・松本 衆司氏・戸水 正三氏・伊端 久枝氏
さ が いね こ なかむら ひとみ くぼた みゆき
・佐賀 稲子氏・中村 仁美氏・窪田 美雪氏
かさはら まさふみ
・笠原 昌史氏

問 旭川地方法務局留萌支局

TEL 42-0492

人権擁護委員に関する
ページ(市HP)QR ▶



その他

森林環境税及び森林環境譲与税の使
途について公表しています

▼森林環境税及び森林環境譲与税は、温室効果ガス排出削減目標の達成や災害防止等を図るため、森林整備等に必要な財源を安定的に確保する観点から平成31年に創設されました。

森林環境税は、令和6年度から、国税として年額1,000円が個人住民税均等割の枠組みを用いて、賦課徴収されているところです。

また、森林環境譲与税は、森林環境税を財源として、自治体の人口、私有林人工林面積や林業就業者数に応じて、国から各都道府県、市町村に譲与されています。

市では、森林環境譲与税を森林の整備(間伐や下刈)、人材育成や担い手の確保、木材の利用の促進や普及啓発等に活用しています。

なお、使途については、森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律第34条において、インターネットの利用等により森林環境譲与税の使途について公表しなければならないこととされており、市ホームページ(下記QR)上で公表しています。

かけがえのない森林を後世に残していくためにも、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

問 市・農林水産課

TEL 42-1837



森林環境譲与税に関するページ(市HP)QR ▶

市以外の
お知らせ

指名手配被疑者の検挙にご協力を！

▼現在、全国警察の総力を挙げて、重大な犯罪の被疑者の追跡捜査を実施中です。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力が是非とも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。

問 留萌警察署

TEL 42-0110



北海道警察ホームページQR ▶

ラス
LAS英数塾 受講生募集

留萌市沖見町3丁目

TEL(0164)42-1743

申し込み
随時！

※対象:大学受験予定の中学生・高校生

※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

●通年受講、【春期・夏期・冬期】各講習

【中学生:英語・数学】

●受講体験(英語または数学) 45分無料

【高校生:英語・数学・古典】

からだすこやか ところイキイキ 健康ひろば



12月7日の
日曜当番医院

わたべ整形外科医院

栄町3丁目 ☎42-5011 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

【暮らし】移動献血車「ひまわり号」巡回のご案内

▼全国的に、献血をいただいている方の60%以上は50歳未満の方々ですが、若年層（10～30代）の献血者数は減少傾向にあります。

特に冬場から春先にかけては風邪などで体調を崩す方が多いことなどにより、献血者が不足しがちとなり、手術等に必要な血液を確保することに苦慮しており、血液が不足している状況が続いております。

留萌市内において、下記の日程で献血車が巡回しますので、献血へのご協力をお願いします。

また、少ない献血者からの輸血を可能とするため、400ml 献血へのご協力をお願いいたします。

【日】【場】巡回日程

日時			場所
12月23日	火曜日	10:00～11:40	市役所前（幸町1丁目）
		13:00～16:00	
12月24日	水曜日	10:00～12:00	留萌開発建設部前（寿町1丁目）
		13:30～16:00	留萌市立病院職員通用口（東雲町2丁目）
12月25日	木曜日	10:00～11:00	留萌警察署（高砂町3丁目）
		12:30～16:00	北海道留萌合同庁舎前（住之江町2丁目）

服薬 について



- ・当日服薬でも献血可能な薬
→ 血圧（複数可）・コレステロール・鼻炎・尿酸値を下げる薬
- ・当日服薬していなければ献血可能な薬
→ 痛み止め・風邪薬（市販）
- ・服薬中3日間不可な薬
→ 抗生物質

※天候や道路状況などで、巡回時刻が変更になる場合があります。

※健康状態などで、献血をお断りする場合があります。

問 市・保健医療課（は一とふる内）

TEL 49-6050

献血に関するページ（市HP）QR ▶



三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション



大人のためのお話し会

日 12月 9日(火)18:30～

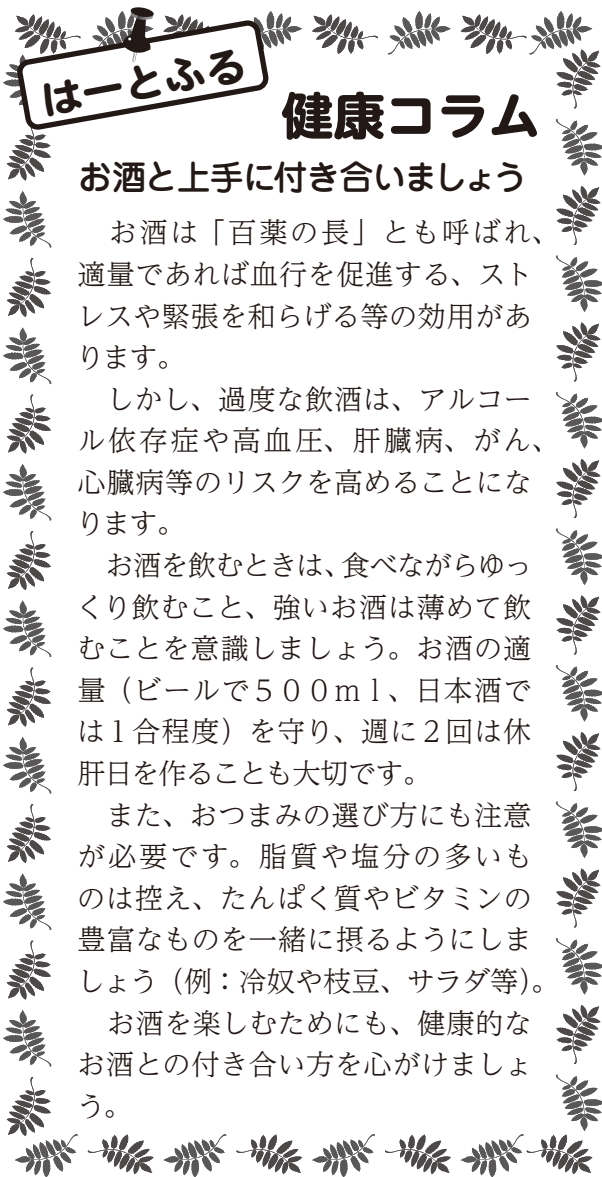
所 留萌ブックセンター

こどものためのおはなし会

日 12月21日(日)15:00～

所 留萌ブックセンター

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255



はーとふる

健康コラム

お酒と上手に付き合いましょう

お酒は「百薬の長」とも呼ばれ、適量であれば血行を促進する、ストレスや緊張を和らげる等の効用があります。

しかし、過度な飲酒は、アルコール依存症や高血圧、肝臓病、がん、心臓病等のリスクを高めることになります。

お酒を飲むときは、食べながらゆっくり飲むこと、強いお酒は薄めて飲むことを意識しましょう。お酒の適量（ビールで500ml、日本酒では1合程度）を守り、週に2回は休肝日を作ることも大切です。

また、おつまみの選び方にも注意が必要です。脂質や塩分の多いものは控え、たんぱく質やビタミンの豊富なものを一緒に摂るようにしましょう（例：冷奴や枝豆、サラダ等）。

お酒を楽しむためにも、健康的なお酒との付き合い方を心がけましょう。

保健福祉センターはーとふる

☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

5日(金)	1歳6カ月児(R 6年 5月生まれ)
12日(金)	3 歳 児(R 4年 11月生まれ)
19日(金)	4 カ 月 児(R 7年 8月生まれ) 9 カ 月 児(R 7年 2月生まれ)

【フッ化物塗布(予約制)】

◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

4日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

◎12/29は休みです。

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

4日(木)	9:30～11:30	
-------	------------	--

【成人健康・栄養相談】

病気の予防や食生活などについてご相談ください。

16日(火)	10:00～12:00	
--------	-------------	--

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00～17:00／(水)9:00～20:30

※20:00以降は入館できません

☎43-8121

【12月のイベント】

※各イベントには事前申し込みが必要です。
詳しくは、るもい健康の駅ホームページをご確認下さい。

るもい健康の駅の
ホームページQR▶



- | | |
|--------------------|--|
| 6日(土) 9:30～11:30 | 基礎老年医学講座⑫「糖尿病」
講師:札幌医科大学 名誉教授 医師 小海 康夫 氏 |
| 6日(土) 13:00～14:30 | 市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会 |
| 13日(土) 13:00～14:00 | マンスリー健康講話「若さを保つ健康習慣～睡眠編①～」
講師:北海道ファーマライズ(株) 留萌大町薬局 薬局長 管理薬剤師 吉田 龍 氏 |
| 23日(火) 13:30～15:30 | 認知症サポーター養成講座&駅カフェ
13:30～ 講座 講師:留萌市社会福祉協議会 事務局次長 社会福祉士 鈴木 出 氏
14:30～ 駅カフェ「お正月に使える!簡単かわいいポチ袋を作ろう!」 |

《運動教室に参加してみませんか?》 予約なしで参加できます。お一人様でも大歓迎!

毎週水曜日	教室名	内容
10:00～11:30	① RAC(るもいアンチエイジングクラブ)	①③は講師のいない自由参加型で、DVDを見ながらストレッチや体操などができます。(DVDの持ち込みもOKです!) ②は動画を見ながら、みんなでラジオ体操やストレッチなどを行います。
13:00～13:30	②ラジオ体操	
18:00～20:00	③夜間DVDエクササイズ	

毎週木曜日	教室名	内容
10:00～11:00	ふまねっと教室(るもねっとサークル)	ふまねっと運動を通じ、介護予防と交流を図ります。

※るもねっと教室は12/18で年内終了とし、12/25～2月末までお休みになります。(3月より再開予定)

《年末年始休館日のお知らせ》 令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土) ～通常開館は令和8年1月4日(日)からです～

アウトドア・ライフコーディネーター

2年目

あさの ゆうり
浅野 侑利

愛知県名古屋市出身

令和6年10月から「SUP（スタンドアップパドルボード）を中心とした、市民がアウトドアを楽しめる環境づくり」について、活動中！



令和7年7月1日(火)に「オロロンライン・サイクルルート」の磨き上げを目的とした点検会として、苫前町から初山別村までの試走会に参加させていただきました。

「オロロンライン・サイクルルート」は、留萌管内の増毛町から天塩町まで8市町村を



日本海に沿って約140kmにわたって結ぶロングルートです。

令和5年3月に誕生したこのルートは、高低差が少なく夕陽や海などの日本海沿岸の美しい風景や港まちの風情、歴史的建造物も楽しめるルートです。

今回は、21.8kmと短い距離でしたが、景色がとても良く、青い空と海、海の香りを感じながら走ることができ、サイクリングでしか感じるることのできないオロロンラインの魅力を感じることができました。

した。

また、少し走るとに道の駅やコンビニなどがあり、こまめに休憩を取ることができました。

青い海を見ながら、爽やかな日本海の潮風を受け走る「オロロンライン・サイクルルート」でのサイクリングを、ぜひたくさんの方に楽しんでいただきたいと思います。

今回感じた「オロロンライン・サイクルルート」の良さをもっと多くの方に知っていただければと思い、令和7年10月にJCTA（日本サイクルツーリズム推進協会）のサイクリングガイドの資格を増毛町で取得しました。



今後は「オロロンライン・サイクルルート」の魅力をSNSや初級者を対象にしたサイクリングイベントなどで発信していきたいです。



活動日記

留萌市地域おこし協力隊

VOL.7

SNSで
活動内容を
発信中！



Facebook
(協力隊)



instagram
(アウトドア)

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい^{まち}市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な^{まち}市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある^{まち}市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな^{まち}市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な^{まち}市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

気軽に申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは
相談しましょう

■市民相談
市民課
☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる
☎49-6050

■教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会教育政策課
☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室
☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課
☎42-0435

不登校支援に関すること
教育委員会教育政策課
「ゆっくるも」専用携帯電話
☎090-9005-5338

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター
☎49-6060

■防災相談
総務課危機対策係
☎56-5005

広報留萌は再生紙を使用しています



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/>
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

令和7年10月末現在

・総人口	17,710人	(-32人)
・男	8,587人	(-6人)
・女	9,123人	(-26人)
・世帯数	10,333世帯	(-17世帯)

※()内は前月比

人口動態

令和7年10月届出分

・出生	4人	・転入	33人
・死亡	26人	・転出	42人

納 税 に つ い て

- 今月納期の市税
- | | |
|----------|----|
| ・市道民税 | 4期 |
| ・国民健康保険税 | 6期 |
- 納期限 12月25日(木)

留萌市情報プラザ

朝 08:05～08:10
夕 17:05～17:10



エフエムもえる
FM76.9MHz

留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

■下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801

■市の財政、市有財産など
財務課 ☎42-1813

■入札、契約など
契約課 ☎42-1803

■道市民税など
税務課
市民税係 ☎56-5004

■固定資産税など
その他の係 ☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809

■留萌市応援寄附金など
ふるさと納税課 ☎56-5001

■農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837

■商工業、観光、港湾など
経済観光課 ☎42-1840
港湾・再生可能エネルギー室
☎56-4705

■生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805

■道路、公園、地籍調査など
都市整備課 ☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
事業係 ☎42-5151

■複合施設の整備など
複合施設推進室
☎56-4708

■ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806

■市内の小中学校など
教育政策課 ☎42-3006

■児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808

■社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435

■健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070

■高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター
☎49-6060

■粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合
☎43-2555

■留萌市議会の情報など
議会事務局 ☎42-1907

あなたは、その詐欺 気づけますか？

！ 特殊詐欺とは...

被害者に電話をかける等して対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪（現金等を脅し取る恐喝および隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む。）の総称をいいます。



特殊詐欺対策サービスの3つのポイント

ご自宅の電話機に通話録音機能付き端末（特殊詐欺対策アダプタ）を接続すると、その電話機にて行った通話を録音し、通話中に録音クラウド上の特殊詐欺解析サーバ^{※1}に送信、AIで解析します。特殊詐欺等の疑いがある場合は、事前に登録したご本人や親族に対してメールや自動音声による電話で通知することにより注意喚起を促します。

- ポイント1** 通話中の会話から、特殊詐欺と疑われる場合は、ご本人やご親族等に通知することで注意喚起！
通話中に1分単位で、特殊詐欺解析サーバ^{※1}へ通話データが送信、順次解析されるので、タイムリーに事前に登録したご本人や親族等に通知することが可能です。
- ポイント2** 通話開始前に、録音する旨のガイダンスを送出することで、特殊詐欺等の迷惑電話を未然に抑制！
- ポイント3** 許可リスト機能により、親しい方との通話時はガイダンス送付や録音、解析の対象外とすることが可能！
☐ 許可リスト機能：音声ガイダンス送付、特殊詐欺解析サーバ^{※1}への通話データ送信および解析の対象外とします。
☐ 拒否リスト機能：しつこい勧誘の電話やいたずら電話等拒否リストに登録された方へ、音声ガイダンスを送出後、切断します。

※1 NTTコミュニケーションズ社の提供となります。解析終了後、録音音声等は削除します。

●提供エリアはNTT東日本サービス提供エリアです。（電波状況等により提供できないエリアがあります） ●本サービスのご利用にあたっては、ナンバー・ディスプレイ機能またはナンバー・ディスプレイ相当の機能が必要となります。●ご利用には、本サービスの月額利用料および初期費用のほか、NTT東日本が提供する対象の電話サービスのご契約が必要です。（別途、初期費用、月額利用料および通話料がかかります。） ●本サービスは特殊詐欺被害の防止を保障するものではありません。お客さまが、特殊詐欺による被害を受けた場合でも、当社はその責を負いません。

お問い合わせ先

お申し込み・料金・契約内容・
解約等に関するお問い合わせ

【NTT東日本 特殊詐欺対策サービス受付センター】

☎ 0120-252373 (受付時間：平日9:00～17:00)

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く

K25-01384 [2507-2604]

FM周波数 **76.9MHz**

マ千の聴こえる回覧板
あなたのエフエムもえる

詳しくは
エフエム
もえるへ！ TEL 0164-42-3871

留萌市からのお知らせ

●「留萌市情報プラザ」

月～金 8:05～8:10
17:05～17:10

●ゴミ出し情報

月～金 8:15頃～
16:30頃～



みんなでわががヒーローになろう

「みんなの防災 インフォメーション」

月～金 9:05/12:50/17:50

あなたの生命、財産を守る
安心安全情報を楽しく
お伝えしています。



リクエスト・メッセージを送ってみよう

番組をもっともっと楽しむ方法

♪ 大好きな曲をリクエスト

メールアドレス **769@moeru.co.jp**

FAX **0164-42-3856**

Radimo スマホのアプリから
(レディモ) ダイレクトに送れる！
☑ パーソナリティにメッセージ



スマホでエフエムもえるを聴いてみよう!!

無料アプリをダウンロードするだけで聴ける!!



防災通知機能付ラジオアプリ

Radimo (レディモ)

ダウンロード
無料!

課金
なし!

レディモ

<https://musicbird.jp>



iPhone/iPad
(App Store)



Android
(Google Play)



最新の番組表は
こちらから

