



知りたい情報がいっぱい！

くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **メ** メールアドレス

暮らし・ 手続き

「お墓参りの際」の留意点について

▼お盆の期間は、市営墓地の駐車場が大変混み合います。路上駐車は、交通障害を起こす原因となるほか、お墓参りに訪れた皆さんの迷惑となりますので、絶対にやめましょう。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、お墓参り後の供物などは、必ず持ち帰しましょう。

また、墓地内でお探しの区画がありましたら下記までご連絡ください。

問 市・環境保全課 **TEL** 42-1806

暮らし・ 手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 8月20日(水)

13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 8月19日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）

問 市・市民課 **TEL** 56-5003



無料法律相談に関するページ（市HP）QR▶

暮らし・ 手続き

「8月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●8月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

13日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
14日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
15日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
20日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
21日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
22日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588



ごみ収集日に関するページ（市HP）QR▶

暮らし・ 手続き

「し尿収集業務」休業日のお知らせ

▼8月のし尿収集の休業日をお知らせいたします。

・(有)環境衛生サービス 8月14日(木)～15日(金)

・(有)衛生公社 8月14日(木)～15日(金)

休業日の翌営業日からは平常どおりです。

収集の申し込みは、希望日の3日前までに委託事業者へご連絡ください。

●留萌市し尿収集委託事業者

有限会社 環境衛生サービス **TEL** 42-6613

有限会社 衛生公社 **TEL** 42-1727

問 市・環境保全課 **TEL** 42-1806

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) **TEL** (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心して仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
 ※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



▼生活習慣病や各種がんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのために必ず受診しましょう。詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

● 健（検）診の実施日程

日 程	会 場	受付時間	特定 健診・ 心電図	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	肝 炎 ウ ィ ル ス	エ キ ノ コ ッ ク ス	乳 が ん	子 宮 頸 が ん	骨 粗 し ょ う 症
10月15日(水)	るもい健康の駅	6:30～9:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
16日(木)	幌糠農業・農村 支援センター	6:30～7:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
17日(金)	保健福祉センター はーとふる	7:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18日(土)		7:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19日(日)		7:00～10:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×

※ 10月18日(土)は、女性のみが対象のレディースデーです。

● 対象・費用

項 目	対 象 者	料 金		
		一般	市国保	75 歳以上
特定健診	・ 40 歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者		500 円	500 円
心電図	・ 特定健診を受診する方		500 円	500 円
胃がん	・ 40 歳以上の市民	1,500 円	500 円	無料
肺がん		1,000 円	500 円	無料
大腸がん		500 円	500 円	無料
肝炎ウィルス		500 円	500 円	無料
エキノコックス症	・ 小学校 3 年生以上の市民	無料	無料	無料
乳がん	・ 35 歳以上の女性市民	2,400 円	500 円	無料
子宮頸がん	・ 20 歳以上 41 歳以下の女性市民	2,200 円	500 円	
	・ 42 歳以上の女性市民	1,200 円	500 円	無料
子宮超音波	・ 子宮頸がん検診を受診する方	500 円	無料	無料
骨粗しょう症	・ 40 歳以上 70 歳以下の女性市民	500 円	500 円	

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。乳がん検診はマンモグラフィーとなります。

※協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者、北海道都市職員共済組合加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）

※特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申込みの際にお問い合わせください。

※生活保護受給者の方は、受給証明書をご持参ください。

※全ての健（検）診は30分ごとの予約制となっており、時間ごとに定員があります。

● 申込先

申 8月26日(火)から9月12日(金)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日を除く）

問 市・保健医療課（はーとふる内） TEL 49-6080（受付時間 9:00～17:00）

健康・福祉・
子育て

「人間ドック4泊5日コース」が7
月から開始しています！

▼4泊5日の人間ドックは、全身を徹底的に調べる長期滞在型の健康診断プログラムです。日常生活から離れ、健康だけに集中できる環境の中、心身ともにリフレッシュしながら専門医による詳細な検査等を受けることができます。

健康への不安を解消し、将来の疾病リスクを低減するための最適なコースとなっています。健康という何物にも代えがたい財産への投資として、ぜひご検討ください。

なお、お申し込みの際は書類の準備等もありますので、事前に電話にてお問い合わせください。

日 検診実施日：7月7日(月)から開始

※月～金曜日（祝祭日除く）

受付時間：平日9:00～16:30

所 留萌市立病院

費 300,000円（税込）

問 留萌市立病院 健診窓口

TEL 49-1011



留萌市立病院ホームページQR▶

教育・文化・
スポーツ

「旧留萌佐賀家漁場」を一般公開し
ます

▼国指定重要有形民俗文化財「留萌のニシン漁撈（旧佐賀家漁場）用具」および国指定史跡「旧留萌佐賀家漁場」の一般公開を開催します。

旧留萌佐賀家漁場では、漁のために準備された網や船などの用具一式と、母屋や倉を含む漁場経営の建物群などを見ることができます。ここまで一括した用具や建物は、他では見ることができないものです。ぜひご覧ください。

日 8月1日(金)～7日(木)（土・日曜日も公開）
10:00～16:00

所 留萌市礼受町13番地1

国指定史跡旧留萌佐賀家漁場

内 史跡内建造物を開放し、史跡及び重要有形民俗文化財の自由見学。

母屋にて「モッコ背負い体験」を実施します。

問 市・教育委員会生涯学習課

TEL 42-0435



「旧留萌佐賀家漁場」一般公開に関する（市HP）QR▶

健康・福祉・
子育て

「児童扶養手当」現況届の提出が必
要です

▼児童扶養手当を受給している方は、毎年現況届を提出する義務があります。

現況届は、8月1日現在で受給要件に該当するかを確認するためのものです。



対象の方には、書類を郵送します。提出がない場合、手当の受給ができなくなりますので、受付期間中に受給者本人が市・教育委員会子育て支援課（市役所本庁舎1階）へご提出ください。

日 受付期間

8月1日(金)～29日(金) 8:50～17:20
(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・教育委員会子育て支援課

TEL 42-1808



児童扶養手当に関するページ（市HP）QR▶

健康・福祉・
子育て

「Vitality 留萌ウォーク 2025」を開
催します

▼「Vitality 留萌ウォーク2025」は、スマートフォン専用アプリ「Vitality」を活用した健康づくり事業です。ウォーキング等の運動に取り組み、毎週設定される週間目標を達成すると、さまざまな特典が獲得できます。

本事業は、留萌市が「包括連携協定」を結んでいる住友生命保険相互会社の協力のもと、実施します。

日 9月1日(月)～10月26日(日)

対 18歳以上の留萌市民

定 先着50人

申 8月25日(月)～8月31日(日)

※8月27日(水)10:00～16:00、8月29日(金)13:00～16:00に、専用アプリ「Vitality」登録サポート会を保健福祉センターはーとふるにて実施いたします。

※申込み方法等、詳しくは留萌市ホームページをご確認ください。

問 市・保健医療課

TEL 49-6050



Vitality 留萌ウォークに関するページ（市HP）QR▶

その他

「留萌市職員採用試験」のお知らせ

▼市では、令和8年度に採用する職員の採用試験を実施します。募集要件・申込用紙など詳しくは、市ホームページ（下記QR）をご覧ください。



日 第1次試験 9月20日(土)

内 募集区分(年齢要件は令和8年4月1日現在)

- ①初級事務職（高卒、30歳まで）3名程度
- ②初級土木職（高卒、24歳まで）若干名
- ③初級消防職（高卒、30歳まで）若干名

申 9月5日(金)までに申込用紙に必要事項を明記し、市・総務課（〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地）へ郵送(当日消印有効)または、直接持参でお申し込みください。

※建築職、土木職（職務経験者）、社会福祉士についても別途、募集しています。

問 市・総務課

TEL 42-1802

留萌市職員採用試験に関するページ(市HP) QR▶



その他

「飛鳥Ⅱ」市民向け船内見学会の参加者を募集します！

▼クルーズ客船「飛鳥Ⅱ」市民向け船内見学会の参加者を募集します。

日 9月8日(月) 13:00～14:00（予定）

所 留萌港三泊ふ頭

対 留萌市民

費 無料

定 70名（応募多数の場合は抽選）

申 市ホームページ、町内回覧チラシにて、詳細をご確認のうえ、8月1日(金)までにご応募ください。（当日消印有効）

問 市・経済観光課

TEL 42-1840

「飛鳥Ⅱ」市民向け船内見学会に関するページ(市HP) QR▶



教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼8月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●特別おはなし会(幼児・小学生対象、保護者同伴)

・3日(日) 19:00～19:40

「夜のこわーいおはなし会」

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)

・23日(土) 11:00～「なつだ！」

●児童センター出張おはなし会

・20日(水) 14:00～会場：潮静児童センター

・27日(水) 16:00～会場：寿児童センター

●平和都市宣言啓発事業 ※7月26日(土)から実施中
詳細は本誌5ページをご覧ください。

●休館日

【月曜休館】

・4日(月) / 11日(月) / 18日(月) / 25日(月)

【館内整理休館】

・29日(金)

問 市立留萌図書館 **TEL** 42-2300

市立留萌図書館ホームページQR▶



その他

留萌市防災訓練を実施します

▼留萌市防災訓練は、大規模な地震・津波災害に備え、地域住民の防災意識の高揚と防災体制の万全を期することを目的として実施するものです。

当日は、陸上自衛隊が炊事したカレーを試食することができます。

予約等は不要ですので、お気軽にお越しください！

日 9月6日(土) 9:00～12:30

所 留萌港古丹浜地区

内 留萌市、海上自衛隊、陸上自衛隊、留萌警察署、留萌海上保安部との協同訓練、各種防災資機材展示、炊き出し・試食、各機関のPRコーナーなど。

問 市・総務課

TEL 56-5005

留萌市防災訓練に関するページ(市HP) QR▶



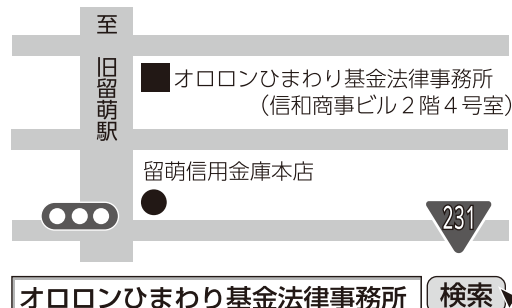
オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9:30～17:00 ●休業日／土・日・祝日
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円（税込）

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。
※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。



オロロンひまわり基金法律事務所

検索

▼「情報公開制度および個人情報保護制度」は、皆さんと市との間の情報の流れを豊かなものにするためのものです。また、市が保有する個人情報の適切な保護を図ることにより、皆さんの市政に対する理解と信頼を深め、市民参加による公正で信頼される開かれた市政の推進を図ることを目的としています。この2つの制度の適正な運営と健全な推進を図るため、条例の規定に基づき、両制度がどの程度利用され、どのように処理されたかを公表します。

令和6年度の運用状況は次のとおりです。

1 情報公開制度運用状況

年度	実施機関	対象公文書の件名	対象公文書の件数	公開区分			公開方法		請求方法
				公開	一般公開	非公開	閲覧	写しの交付	
R 6	市長	アウトドア観光を軸とした観光施策推進に関する書類	16件	14件		1件		14件	持参※注
	市長	アウトドア・アクティビティ拠点施設関係書類	20件	18件				18件	持参※注
	市長	道の駅整備に関する書類	13件	12件		1件		12件	持参
	市長	道の駅のもい指定管理者関係書類	2件	2件				2件	持参
	市長	令和5年度指定管理者関係書類	1件	1件				1件	持参
	市長	屋内交流・遊戯施設「ちゃいるも」関係書類	1件	1件				1件	持参
	市長	学校給食センター施設売却・業務委託に関する書類	22件	14件				14件	持参※注
	市長	入札執行結果	1件	1件				1件	郵送
	市長	建築計画概要書	3件	3件				3件	持参
	市長	建築計画概要書	1件	1件				1件	郵送
	市長	住居表示台帳	2件	2件				2件	郵送
	市長	コロナワクチン関係書類	2件	1件				1件	FAX※注
	市長	解体等届出書	2件						※注
		計	86件	70件	－	2件	－	70件	

※注 該当する公文書が存在しないことから公文書不存在を通知。

2 個人情報保護制度運用状況

年度	実施機関	請求件数	処 理 内 容				
			開示	一部開示	非開示	不存在	取下げ
R 6	－	0件	0件	0件	0件	0件	0件
	計	0件	0件	0件	0件	0件	0件

※個人情報にかかる訂正請求、利用停止請求及び不服申立実績なし。

問 市・総務課 TEL 42-1801

情報公開・個人情報保護に関するページ（市HP）QR▶



鳥類（ハト、カラス、スズメ等）に餌付けはやめてください！



▼鳥類に善意で餌付けをしていませんか？自然の中で得られる食べ物以外のものを与えてしまうと、周辺地域でフン害が増え、鳴き声による騒音被害にもつながります。様々な被害を受けて困るのは餌付けした人よりも、周辺地域の住民の方です。皆さんで心地よく住めるようにご協力をお願いします。

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

「野生鳥獣への餌付けについて」に関するページ（市HP）QR▶



市以外の
お知らせ

「国民年金」20歳になられた方へ

▼日本にお住まいの20歳以上の方は国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすく動画でご案内しています。

ぜひ、下記QRより動画をご覧ください。

問 留萌年金事務所

TEL 43-7211

(自動音声案内①→②)

日本年金機構ホームページQR▶



市以外の
お知らせ

「放送大学10月入学生」を募集しています

▼放送大学では、「2025年度10月入学生」を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など約300の分野の中から、ご自身が関心のある科目を自由に選び、1科目からでも学ぶことができます。

入学を希望される方は、お気軽に下記へお問合せ下さい。また、放送大学ホームページ（下記QR）でもご覧いただけます。

費 入学金 7,000円～

授業料 1単位 6,000円（放送授業）

申 出願期間（いずれも必着）

1回目：6月10日（火）～8月29日（金）まで

2回目：8月30日（土）～9月11日（木）まで

問 放送大学旭川サテライトスペース

TEL 0166-22-2627

「放送大学」ホームページQR▶



その他

令和7年度北海道排水設備工事責任
技術者試験のご案内

▼市では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入しています。

北海道地方下水道協会主催の「令和7年度北海道排水設備工事責任技術者試験」が次の日程で実施されます。詳しくは下記へお問い合わせください。

●令和7年度北海道排水設備工事責任技術者試験

日 10月16日（木）13:30～15:30

所 旭川市民文化会館（旭川市7条通9丁目）

費 7,000円

申 8月18日（月）～8月27日（水）までに下記へお申し込みください。（土・日曜日を除く）

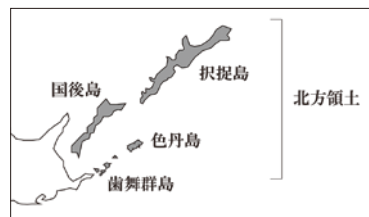
問 市・上下水道課

TEL 42-2049

その他

8月は「北方領土返還要求運動強調
月間」です

▼わが国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島及び択捉島の北方四島の



早期返還の実現は道民はもとより、国民の長年にわたる悲願です。

北方領土の1日も早い返還を実現させるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。

署名を通じて皆さんの意思を北方領土返還実現に反映させましょう。署名にご協力ください。

●署名コーナー開設日

日 8月1日（金）～8月29日（金）8:50～17:20
（土・日、祝日を除く）

所 市役所1階 市民ラウンジ

問 市・総務課

TEL 42-1801

留萌
観光協会
インフォメーション
☎ 0164-43-6817

ホーム
ページ



黄金岬 遊泳禁止！泳げません
・磯ガニ釣りのエサは売店で買しましょう
・磯ガニは池に戻しましょう

浜中海浜公園 遊泳禁止！泳げません
ゴールデンビーチで泳ぎましょう▶▶

ゴールデンビーチるもい

7月5日（土）～8月17日（日）
遊泳時間▶ 9:00～16:00

- ・時間外および期間外の遊泳はできません
- ・波が高い時は「遊泳禁止」となります
- ・水上バイク、サーフボードなどの乗り入れおよび持ち込みは禁止です

海で泳ぐなら「ゴールデンビーチるもい」で！
スタッフの指示やルールを守って楽しい夏にしましょう



こども用
ライフジャケット
無料貸出中

ゴールデンビーチ
海上監視事務所
道の駅るもい管理棟

おみやげ処
お勝手屋 留萌
観光案内所

☎ 0164-43-4333



ホーム
ページ