



「アウトドア・アクティビティ拠点施設」が いよいよ来年オープン予定!

オープンに先駆けて、留萌で出来る
アウトドアアクティビティを紹介していきます!



今月のインタビュー

TeamCheers!所属

なが しま たつ お
長 島 達 男 さん

プロフィール

出身地／京都府

略歴：2022年に本格的に登山を開始。

日高山脈幌尻岳、知床連山(羅臼岳～硫黄山)
十勝連山(富良野岳～オプタテシケ山)、羊蹄
山、トムラウシ山、暑寒別岳を含む増毛山地
など全306座を登頂。

登山を始めたきっかけを教えてください。

「運動不足と健康のため」という理由で、手始めに十勝岳に登っていましたが、あまりにもキツく年齢的に体力の衰えを痛感しました。

登山を続けているうちに、徐々に体力がついてきて、近場の暑寒別岳や樺戸連山などを登れるようになり、2023年、ついに目標にしていた日本百名山の中でも最も過酷と言われている日高の幌尻岳の日帰り登頂に成功し、知床連山縦走(羅臼岳～硫黄山)を日帰り、富良野岳～オプタテシケ山縦走を日帰するなど、数々の山行をしてきました。

冬はスキーとスノーボードによるバックカントリーを^{たしな}嗜み、4月の林道開通時には決まって暑寒別岳に仲間と一緒に登り楽しんでます。

登山の魅力を教えてください。

なんと言っても写真など映像では伝えきれない景色があることです。

特に紅葉の季節には街中では見たこともない絶景が広がり、山頂からの眺めは赤やオレンジがちりばめられた^{じゅうたん}絨毯が広がるような景色です。

春は高山植物、夏は紺碧の空、冬は白銀の世界と言った四季折々の景色が堪能できます。

最近では登山仲間も増え、留萌、旭川、札幌等の登山愛好家達と「Team Cheers!」というチームを結成しました。今では苦楽を共にしてきたTeamCheers!をはじめとした仲間たちとの安着祝(宴会)の方がメインになっているかもしれません(笑)

登
見
つ
ら
た
れ
な
い
し
か
景
色
が
あ
る



▲暑寒別岳山頂での TeamCheers ! のメンバー



▲暑寒別岳ピークから群別岳を眺める長島達男さん

暑寒別岳の楽しみ方を教えてください。

一般的に登山口からの往復になるのですが、おすすめは箸別登山口からスタートし暑寒荘へ下るワンウェイルートが楽しいです。

箸別ルートは高山植物が多く咲いており癒しの登山道という感じです。

総距離で17Kmほど、総標高1,100mはあるので登山初心者はベテランの方と歩くことを推奨します。快晴になると羊蹄山や樽前山も眺められ日本海や増毛山地も一望できるコスパ最強の山だと思います。

アウトドア・アクティビティ拠点施設に何を期待しますか。

登山はもちろんバックカントリーや沢登りに必要なアイテムを手軽に購入できるのがうれしいです。山道具は消耗品なので、困ったときにいつでも揃えられるのが大事だと思います。

モンベルのアイテムは日本人の体形によく馴染むような設計になっており、さすが日本の企業なのだと実感しています。

モンベルアウトドアヴィレッジについては、
留萌市ホームページよりご覧ください。

留萌市
ホームページ
のQR▶



進化する「道の駅るもい」！新たな賑わい拠点の建設レポート

留萌市は、令和8年夏ごろのオープンを目指し、道の駅るもいエリアに新たな「アウトドア・アクティビティ拠点施設」の整備を進めています。

先日、施設の基礎となる土地の造成と杭打ち工事が無事完了！現場では、39mもの長い杭がダイナミックに次々と打ち込まれ、迫力ある光景が広がりました。

市民の皆様も、日々姿を変える“成長していく道の駅”の姿に、ぜひご注目ください！



お問い合わせは留萌市経済観光課まで Tel. 42-1840