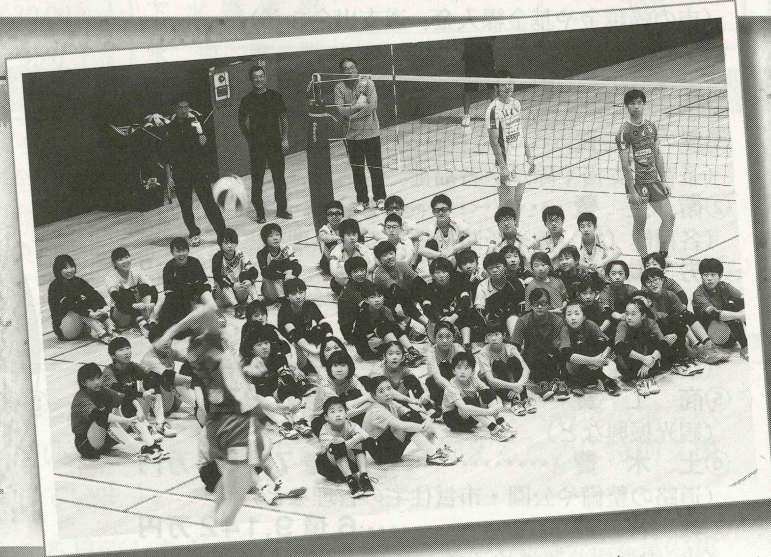




プロ選手と交流

8月24日(土)、「SunGAIA バレーボール教室 in るもい」がスポーツセンターで開かれました。参加した児童らは、「つくばユナイテッド SunGAIA」の所属選手との交流に目を輝かせながら、バレーボール競技の楽しさなどを学んでいました。



今月の主な内容

- ②-③ 特集／平成30年度の決算状況について
- ④-⑤ 特集／纏（まとい）

- ⑥-⑪ 暮らしのお知らせ
- ⑫-⑬ 健康ひろば
- ⑭ 連載／災害への備え⑨
- ⑮ 留萌市情報アンテナ



平成 30 年度の 決算状況について

市では、2年連続で財政調整基金を取り崩す厳しい財政状況にあります。このため、健全で持続可能な財政運営に努めています。

問 市・財務課 ☎ 42-1813

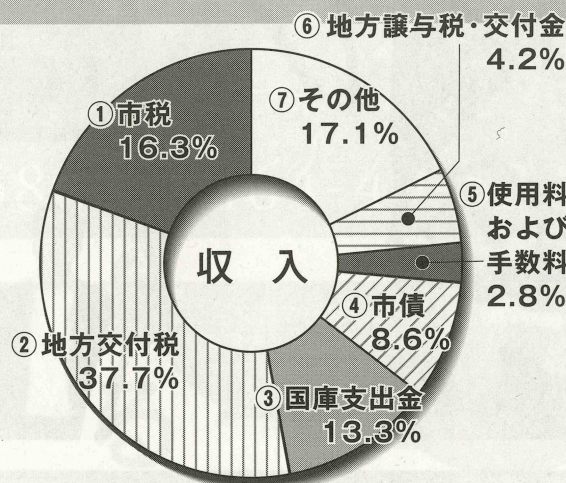
平成 30 年度決算

一 般 会 計

▼平成 30 年度一般会計は、収入と支出との差引額がプラス 2 億 2,010 万円となっており、昨年度同様、黒字決算となりました。

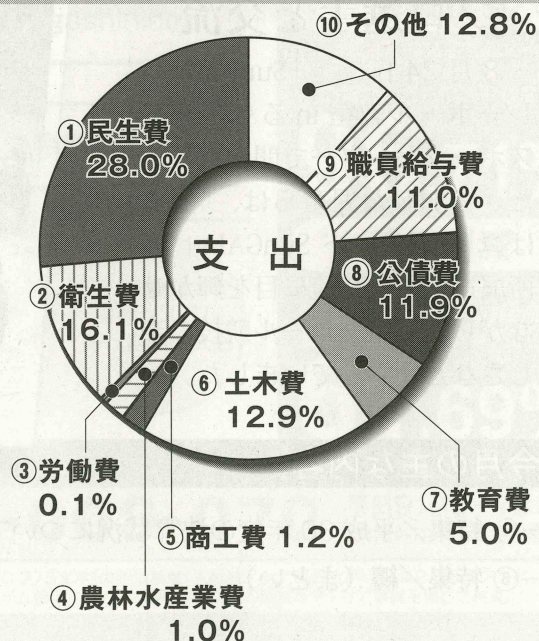
【 収 入 】 140 億 0,647 万円

- ①市 税 22 億 8,789 万円
(市民税や固定資産税など)
- ②地方交付税 52 億 8,350 万円
(市の財政力に応じて国から交付)
- ③国庫支出金 18 億 5,582 万円
(国が必要と認めた事業に対して国から配分)
- ④市 債 12 億 0,845 万円
(市の借入金)
- ⑤使用料および手数料 3 億 8,525 万円
(市が所有する公共施設の使用料など)
- ⑥地方譲与税・交付金 5 億 9,931 万円
(市で徴収した国税に対して一定の割合で国から譲与)
- ⑦そ の 他 23 億 8,625 万円
(市の繰越金や基金繰入金、道支出金など)



【 支 出 】 137 億 8,637 万円

- ①民 生 費 38 億 5,735 万円
(子育て支援や障がい者福祉、生活保護など)
- ②衛 生 費 22 億 1,445 万円
(各種健(検)診や予防接種、ごみ処理など)
- ③労 働 費 1,150 万円
(勤労者福祉対策など)
- ④農林水産業費 1 億 3,591 万円
(農林水産業支援など)
- ⑤商 工 費 1 億 6,973 万円
(観光振興など)
- ⑥土 木 費 17 億 7,487 万円
(道路の整備や公園・市営住宅の管理など)
- ⑦教 育 費 6 億 9,142 万円
(小・中学校の運営やスポーツ・芸術文化振興など)
- ⑧公 債 費 16 億 4,641 万円
(借入金の返済金)
- ⑨職員給与費 15 億 1,553 万円
(市職員の給与や退職手当など)
- ⑩そ の 他 17 億 6,920 万円
(総務費や消防費、議会費、災害復旧費など)



特 別 会 計

特 別 会 計	収 入	支 出	差 引 額
国民健康保険事業	21 億 5,176 万円	21 億 2,005 万円	＋ 3,171 万円
後期高齢者医療事業	3 億 4,940 万円	3 億 4,820 万円	＋ 120 万円
介護保険事業	22 億 0,264 万円	21 億 4,909 万円	＋ 5,355 万円
港 湾 事 業	1 億 8,232 万円	1 億 8,232 万円	± 0 万円
下 水 道 事 業	12 億 7,044 万円	12 億 7,044 万円	± 0 万円
合 計	61 億 5,656 万円	60 億 7,010 万円	＋ 8,646 万円

企 業 会 計

企 業 会 計	流 動 資 産	流 動 負 債	差 引 額
水 道 事 業	3 億 7,875 万円	9,494 万円	＋ 2 億 8,381 万円
病 院 事 業	10 億 0,333 万円	13 億 5,564 万円	－ 3 億 5,231 万円
合 計	13 億 8,208 万円	14 億 5,058 万円	－ 6,850 万円

健全化判断比率および資金不足比率

▼市では、健全で持続可能な財政運営を進めるため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率および資金不足比率を算定しています。平成 30 年度の財政状況は、いずれの比率でも国の基準を下回っていることから、健全な運営であると言えます。

●健全化判断比率（％）

指 標 名	平成 30 年度 市の財政状況	国の基準値 早期健全化（財政再生）
実 質 赤 字 比 率	実質赤字額なし	13.89（20.00）
連結実質赤字比率	実質赤字額なし	18.89（30.00）
実質公債費比率	14.0	25.0（35.0）
将来負担比率	78.4	350.0（－）

●資金不足比率（％）

対象公営企業会計	平成 30 年度 資金不足状況	国の基準値 経営健全化
港 湾 事 業	－	20.0
下 水 道 事 業	－	20.0
水 道 事 業	－	20.0
病 院 事 業	8.3	20.0

【実 質 赤 字 比 率】財政規模（税収入額に交付税などを加えた額）に対する一般会計の実質赤字額の比率

【連結実質赤字比率】財政規模に対する会計全体の実質赤字額の比率

【実質公債費比率】財政規模に対する一般会計で負担する地方債などの返済金の比率

【将来負担比率】財政規模に対する将来負担する実質的な負債残高の比率

※国が定めた各比率の基準値を一つでも上回った場合は、財政の健全化を図る必要があります。

平成 30 年度決算では、全体的には黒字決算となったものの、2 年連続で財政調整基金を取り崩していることに加え、赤字決算が続いている病院事業の資金不足を抑えるために特別支援を行っており、厳しい財政状況に直面しています。

このため市では、各事務事業のさらなる見直しなどの取り組みを進めながら、病院事業の資金不足の早期解消を目指し、健全で持続可能な財政運営に努めていきます。

◎財政に関する資料は、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

留萌市 財務課

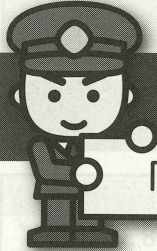
検 索



秋の火災予防運動

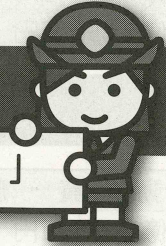
令和元年 10月15日(火)～31日(木)

▼「秋の火災予防運動」期間中の10月15日(火)から21日(月)までは、午後8時に防火サイレンを吹鳴します。



【全国統一防火標語】

「ひとつずつ いいね！ で確認 火の用心」



……【「秋の火災予防運動」関連行事のお知らせ】……

◎火災防御訓練

📅 10月15日(火) 13:00～

📍 住宅型有料老人ホーム シニア
ライフあや(東雲町2丁目)

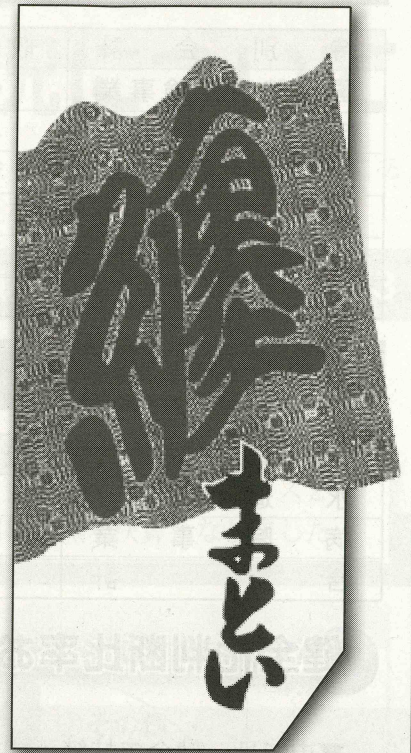
◎街頭防火啓発

📅 10月15日(火) 11:00～

📍 マックスバリュ留萌店・
DCMホームマック留萌店

◎住宅防火防災展示会 ※施設の閉館日・閉館時間は入館できません。

📅 10月15日(火)～31日(木) 📍 保健福祉センターは一とふる



第65号

ガソリンを購入する際は、身分証明書の提示などが必要に！

▼今年7月に京都府京都市で起きた放火事件では、死者35人、負傷者34人(8月5日現在)というたくさんの被害者を生みました。これを受け、国は再発防止に向け、ガソリン購入時の規制を強化しました。

ガソリンを容器詰め替え購入する際は、ガソリンスタンドから「身分証明書の提示」や「使用目的の回答」などを求められる場合があります。

ガソリンをはじめとする「危険物」をより安全に取り扱うため、皆様のご理解とご協力をお願いします。



ガソリンを容器詰め替え購入する際は、ガソリンスタンドから「身分証明書の提示」や「使用目的の回答」などを求められる場合があります。

飲食店の消火器設置に関する法律が改正されました！

▼今年 10 月から、火気を使用する設備または器具を設けた飲食店は、面積に関わらず、原則として消火器具の設置が義務づけられました。

ただし、防火上有効な設置が講じられている火気設備や器具を使用している場合は、消火器具の設置義務が免除されます。

【防火上有効な措置とは】

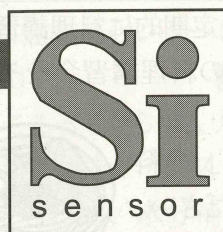
- ◎ 鍋などの過度な温度上昇を感知し、自動でガス供給を停止して火を消す「調理油加熱防止装置」

「Si センサー」「PS マーク」などの表示がある製品には、調理油加熱防止装置が備わっています。

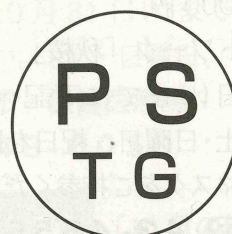
- ◎ 厨房設備などの温度上昇を感知し、消火薬剤などを自動放射する「自動消火装置」

- ◎ カセットコンロに付いているボンベの圧力上昇を感知し、自動でボンベを外す「安全機能」など

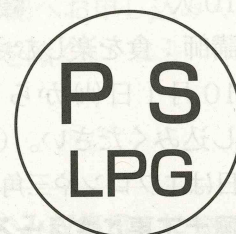
※ 立ち消え防止装置は、防火上有効な措置に含まれません。



▲ Si センサー



▲ PS マーク
(都市ガス)



▲ PS マーク
(LP ガス)

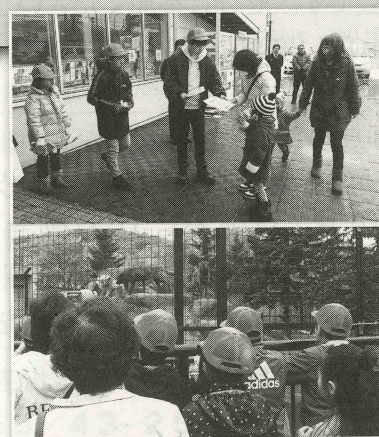
皆さんも、ご家庭に常備している消火器具の使用期限などを今一度、点検・確認してみتهはいかがでしょう？

「少年消防クラブ」って、ご存じですか？

▼留萌消防組合では、「少年消防クラブ」に参加してくれる児童・生徒を募集しています。

少年消防クラブでは、災害に対する知識の普及などを目的に、宿泊研修や施設見学などの行事をはじめ、放水訓練やロープの使い方などの体験型研修を実施しています。対象は、小学校 1 年生から中学校 3 年生までの児童・生徒です。また、指導員（成人）、準指導員（高校生以上）についても、併せて募集しています。

なお、いずれも入会金や年会費はかかりません。まずは留萌消防署予防課予防係（42-2211）へ気軽にお問合せください。



▲ 街頭啓発（写真上）や施設見学（同下）などの主なクラブ活動

火災から 生命を 守ろう

【 誌面に対するお問い合わせ先 】

問 留萌消防組合留萌消防署・予防課予防係 ☎ 42-2211 FAX 43-5150



知りたい情報が
いっぱい!

くらしのお知らせ



▲市の木「アカシア」

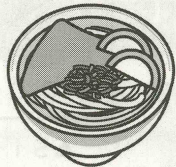
凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **☎** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **Eメール** メールアドレス

学 ぶ

「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内①

▼風土工房こさえーるでは、定期的に料理講習会を開いています。10月は2つの料理講習会をそれぞれ開催します。

1つ目は、「手打ちうどん」の料理講習会です。ぜひご参加ください。



日 10月20日(日) 9:00～

定 10人 **費** 1,000円

内 講師：食を楽しむネットワーク「秋桜」

申 10月1日(火)から16日(水)までに下記へお申し込みください。(月・土・日曜日、祝日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

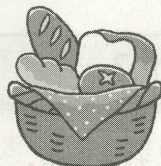
問 風土工房こさえーる **☎** 43-4556

学 ぶ

「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内②

▼風土工房こさえーるでは、定期的に料理講習会を開いており、10月は2つの料理講習会をそれぞれ開催します。

2つ目は、「パンづくり」の料理講習会です。ぜひご参加ください。



日 10月26日(土) 9:00～

定 10人

費 1,000円

内 講師：食を楽しむネットワーク「秋桜」

申 10月1日(火)から16日(水)までに下記へお申し込みください。(月・土・日曜日、祝日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえーる

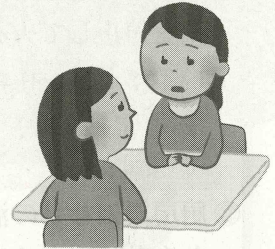
☎ 43-4556

暮らし

「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。



日 10月16日(水)

13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターはとふる1階1号会議室

申 10月15日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・市民課 **☎** 56-5003

学 ぶ

図書館からのお知らせ

▼10月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会

(おはなし玉手箱) 11:00～

・2日(水)「のってのって」・19日(土)「まほう」

●ブックリサイクル市 10:00～17:00

・6日(日) 除籍本の無料配布

●休館日

・7日(月) / 14日(月・祝) / 21日(月) / 28日(月)
月曜休館

・23日(水) 祝日振替休館

・25日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館 **☎** 42-2300

オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

旭川弁護士会所属 弁護士
河本 晃輔

どうぞお気軽にご相談ください

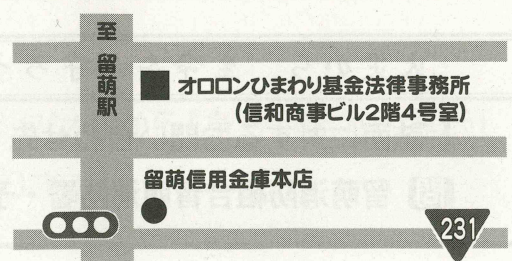
●相続・借金・過払金の相談無料

女性・高齢者のご相談も
多く受けています。

●業務時間 / 9:00～18:00 ●休業日 / 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312



オロロンひまわり基金法律事務所

検索

▼老齢基礎年金を満額で受給するためには、20歳から60歳までの40年間の全期間、保険料を納める必要があります。要件を満たしていない場合は、60歳から65歳まで国民年金に任意加入することで満額に近づけることができます。

また、老齢基礎年金を受給するためには、10年以上の加入期間が必要です。昭和40年4月1日以前に生まれた方が受給要件を満たしていない場合は、70歳まで国民年金に任意加入することができます。

なお、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・市民課

☎ 42-1805

問 留萌年金事務所

☎ 43-7211

その他

「留萌の会」を開催します

▼留萌の会は、留萌にゆかりのある方が交流を深める会です。開催地近郊にお住まいの方にもお知らせください。ご参加をお待ちしています。

●第41回東京留萌の会

日 10月20日(日) 13:00～

所 東京プリンスホテル(東京都港区芝公園3-3-1)

費 8,000円

問 東京留萌の会(堀松建設工業株式会社東京支店)

☎ 03-3373-8075

●第13回札幌留萌の会

日 10月25日(金) 17:20～

所 札幌すみれホテル(札幌市中央区北1条西2丁目)

費 5,000円

問 札幌留萌の会(市・政策調整課)

☎ 42-1809

学 ぶ

「こころの健康づくり講演会」開催のお知らせ

▼市では、皆さんが心の健康を維持し、生き生きと暮らすことを応援するため、「こころの健康づくり講演会」を開催しています。

今回は、椅子に座ってできるヨガをテーマに開催します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 11月8日(金) 13:30～15:00

所 保健福祉センターはーとふる2階多目的ホール

定 50人 **費** 無料

内 「こころもからだもリフレッシュ! チェアヨガ体験」

講師: ヨガインストラクター 加藤 美奈子 氏

※当日は、水分補給用の飲み物をご持参の上、

動きやすい服装でお越しください。

申 10月31日(木)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・保健医療課

☎ 49-6050

ご み

「10月の粗大ごみ収集日」について

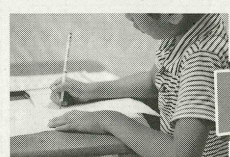
▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日の場合はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●10月の粗大ごみ収集日 日 所

16日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
17日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
18日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
23日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
24日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
25日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555 / 43-2588



やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と
教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」
「できた」を大切に!

「わかった」「できた」その先へ。 **NEXT 生徒随時募集中!!**

- 小学生……1教科3,000円(月額)
- 中学生……1教科4,000円(月額)
- 定期テスト対策……5教科10,000円(月額)
- 会 費……1,000円(年額)

NPO法人 学習支援団体

留萌市錦町2丁目3-1(るもいプラザ横)

お問い合わせ
(担当)

メンタル心理カウンセラー
総合心理カウンセラー
事務局長

すがわら
菅原

☎ 0164-56-1925

☎ 090-9517-5681

NEXT -ネクスト-

<https://next-juku.net/>

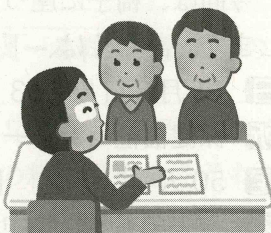
留萌市以外から
のお知らせ

「特設合同行政相談所」開設のご案内

▼10月7日から13日は「行政相談週間」です。

総務省北海道管区行政評価局旭川行政監視行政相談センターでは、行政相談週間に合わせて「特設合同行政相談所」を開設します。

行政相談所では、行政制度・運営に関する相談に担当職員が対応します。行政への意見や要望などを気軽に相談ください。



日 10月18日(金) 13:00～16:00

所 るもいプラザ

費 無料

問 総務省北海道管区行政評価局旭川行政監視行政相談センター

☎ 0166-38-3011

留萌市以外から
のお知らせ

「留萌くらしのなかの法律相談会」開催のご案内

▼市内の士業などで構成する「六友会」では、暮らしの中で抱える悩みを無料で相談できる「留萌くらしのなかの法律相談会」を開催します。弁護士や税理士、司法書士、土地家屋調査士、行政書士などが皆さんのさまざまな相談に対応します。

なお、相談会は1枠30分で、参加するためには予約が必要です。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 10月20日(日) 13:00～17:00

所 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）

申 10月18日(金)までにオロロンひまわり基金法律事務所へお申し込みください。また、六友会ホームページ（<https://rumoirikuyukai.wixsite.com/rikuyukai>）でも予約を受け付けています。

問 オロロンひまわり基金法律事務所

☎ 56-4312

留萌市以外から
のお知らせ

道営住宅の入居者募集について

▼道営住宅の入居者を募集します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 ①住宅に困窮している方

②公営住宅法に定める収入基準に該当する方

③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

④過去に道営住宅での滞納がないこと

申 申込受付期間 10月9日(水)～11日(金)

※申込書は、10月1日(火)から留萌振興局建設指導課（北海道留萌合同庁舎3階）で配布します。（土・日曜日を除く）

◎今回の募集では、単身者の申し込みはできません。

◎募集戸数を上回った場合は、10月16日(水)に抽選会を開き、入居者を決定します。

◎インターネット経由でも申請できます。

※家賃は世帯の収入などで異なるほか、毎月の共益費、駐車場使用料が別途かかります。

※入居は11月上旬以降となります。

※申し込みの際に印鑑や所得証明書などが必要です。

問 留萌振興局建設指導課 ☎ 42-8451

HP <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>

留萌市以外から
のお知らせ

G 20 観光大臣会合の成功に向けて

▼10月25日(金)と26日(土)の2日間、北海道俱知安町で「G 20 観光大臣会合」が開かれます。

全国8都市で開催される関係閣僚会合も、残すところ4都市となります。国際的な会合となりますので、開催地はもちろん、開催地以外の地域でもテロ行為などへの警戒を強化し、未然防止のための対策が必要となります。現在、道内でも重要施設や公共交通機関などでの対策を強化しています。

北海道警察では、G 20 観光大臣会合の成功に向け、総力を挙げて警備の万全を期することとしています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 留萌警察署 ☎ 42-0110

痛み
出血
はれに



でお悩みの方に...

飲んで治す痔のくすり【第2類医薬品】



生薬
製剤

LENNI

お問い合わせは

江戸薬局

留萌市錦町3丁目

☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで
皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク
☎42-0697（江戸薬局内）

留萌市以外から
のお知らせ

エゾシカ狩猟期間のお知らせ

▼エゾシカ狩猟期間中(10月1日～3月31日)は、
猟銃による事故を防止するため、国有林および道有
林への立ち入りが規制されています。

期間中の狩猟目的以外での入林は、自粛いただき
ますよう、ご協力をお願いします。入林手続きなど
の詳細については、下記へお問い合わせください。

【国有林についてのお問い合わせは】

問 留萌南部森林管理署

☎ 42-2515

【道有林についてのお問い合わせは】

問 北海道水産林務部道有林課

☎ 011-204-5519

留萌市以外から
のお知らせ

「年金生活者支援給付金制度」に ついて

▼10月1日から、「年金生活者支援給付金制度」
が始まります。年金生活者支援給付金は、公的年金
などの収入や所得額が一定基準額以下の方の生活を
支援するためのもので、年金に上乗せして支給され
ます。給付金を受け取るためには、請求書の提出が
必要となります。

平成31年4月1日以前から年金を受給している
方には、9月上旬から請求手続きのご案内が順次届
きます。31年4月2日以降に年金を受給し始めた
方は、年金事務所または市区町村で給付金の請求手
続きを行ってください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

**日本年金機構および厚生労働省を装った不審な
電話や案内などにご注意ください！**

※日本年金機構および厚生労働省が口座番号を伺
い、手数料などの金銭を求めることは絶対にあり
ません。

問 給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル)

☎ 0570-05-4092

留萌市以外から
のお知らせ

公証週間をご存じですか

▼毎年10月1日から7日までは公証週間です。

公証役場では、法務大臣によって任命された公証
人による公正証書(遺言や大切な契約など)の作成
をはじめ、会社を設立する際の定款認証などを行っ
ています。

また、公証人が自宅や病院へ出向き、遺言書を作
成することもできます。公正証書遺言は、裁判所の
検認が不要な上、公証役場で原本を保管するため、
偽造や紛失の心配がありません。

なお、公正証書遺言は、旭川地方法務局留萌支局
でも作成することができます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 旭川公証人合同役場

☎ 0166-23-0098

問 旭川地方法務局留萌支局

☎ 42-0492

留萌市以外から
のお知らせ

「北海道苦情審査委員制度」のお知らせ

▼「北海道苦情審査委員制度」は、北海道が行った
業務や制度の内容を審査する制度です。

皆さん自身の利害に関わる苦情であれば、「苦情
審査委員」へ申し立てることができます。

「苦情審査委員」が公正中立な立場で、北海道の
関係機関に対して調査を実施し、不備や問題がある
場合は改善などを求めます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

申し立て方法などの詳細は、専用ホームページ
([http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/index.
htm](http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/index.htm))でご覧いただけます。

道政相談センター

検 索

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎ 011-204-5523

留萌観光協会

インフォメーション

☎ 0164-
43-6817

留萌市海のふるさと館

☎ 0164-43-6677
開館時間9:00~18:00

1Fロビー 市民のコレクション『私の宝物』展示中

10月6日(日) 秋のお茶会とおはなし会

(1Fロビー) 11:00~ 海を眺めながら ゆっくりと 秋のお茶会

(2Fラウンジ) 13:30~ 図書館ボランティア
おはなしの会 “もこもこ” による おはなし会

郷土学習講座 10月16日(水) 18:30~20:00

「北海道人造石油の軌跡」

講師：福士廣志
(生涯学習課嘱託)

【受講無料】

観光施設
閉館情報

礼受牧場・千望台レストハウス ▶ 10月14日(月・祝)まで
留萌市海のふるさと館 ▶▶▶▶▶ 10月27日(日)まで

海のふるさと館感謝祭2019

10月14日(月・祝) (1Fロビー) 海ふるマルシェ(野菜・果物販売)

11:00スタート! (2Fレストラン) 留萌手打ちそば愛好会

※一部内容が変更となる場合が
ございます。ご了承ください。

(2Fラウンジ) 無料ラウンジカフェ

厚生労働省では、中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援することで、事業場内最低賃金の引上げを図るため、「業務改善助成金制度」を推進しています。なお、業務改善助成金の申請・支給窓口は、各都道府県労働局となります。申請する事業場が所在する労働局へお問い合わせください。

業務改善助成金に関する詳細については、下記へお問い合わせください。

助成金の概要

事業場内最低賃金を 30 円以上引き上げ、かつ設備投資（機械設備や P O S システムなどの導入）を行った場合、その費用の一部を助成します。

コ ー ス	引き上げる 労働者数	助成 上限額	助成対象事業場	助 成 率
30 円コース (800 円未満)	1～3 人	50 万円	事業場内最低賃金 800 円未満の事業場	4 / 5 〔生産性要件を満たした場合は 9 / 10〕
	4～6 人	70 万円	かつ 事業場内最低賃金と地域別最低賃金の差額が 30 円以内	
	7 人以上	100 万円	および 事業場規模 30 人以下の事業場	
30 円コース	1～3 人	50 万円	事業場内最低賃金と地域別最低賃金の差額が 30 円以内	3 / 4 〔生産性要件を満たした場合は 4 / 5〕
	4～6 人	70 万円	および	
	7 人以上	100 万円	事業場規模 30 人以下の事業場	

※ 上記の「生産性」とは、企業の決算書類から算出した「労働者 1 人当たりの付加価値」をいいます。助成金の支給申請時直近の決算書類とその 3 年度前の決算書類に基づくそれぞれの生産性を比較し、伸び率が一定水準を超える場合などは、加算して支給されます。

※ 過年度に業務改善助成金を受給したことがある事業場も、助成対象となります。

※ 「人材育成・教育訓練費」「経営コンサルティング経費」についても設備投資などに含まれるため、助成対象となります。

問 北海道働き方改革推進支援センター

☎ 0800-919-1073

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本葬礼文化調査協会
JECIA
★★★★★ 認定

安心の 24 時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号 (AKきし様向) TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



● 安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



「旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業」 「留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業」について

▼市では、進学や就職のための試験に臨む児童・生徒などを対象とした「旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業」を実施しています。また、65歳以上の高齢者などを対象とした「留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業」にも取り組んでいます。

インフルエンザの抗体は、ワクチンを接

種してから1～2週間で体内に作られます。ワクチンの効果は、接種してから1カ月後が最も高く、5カ月程度効果が持続すると言われています。

インフルエンザは例年1月から2月にかけて流行します。このため、11月から遅くとも12月までにワクチンを接種することをお勧めします。

●旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業

■ 実施期間 10月1日(火)～12月31日(火)

■ 実施期間中に「小学6年生」「中学3年生」「高校3年生」の市民

■ インフルエンザワクチンの接種を受けた場合、接種費用の一部を助成

助成回数 ①小学6年生は2回まで ②中学3年生、高校3年生は1回まで

個人負担額 ◎1回につき1,500円

●留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業

■ ①65歳以上の市民

②心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害がある60歳以上65歳未満の市民

③ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある60歳以上65歳未満の市民

■ 費 1,500円

●対象の医療機関

医 療 機 関	旅立ち応援のためのインフルエンザ ワクチン接種支援事業	留萌市高齢者インフルエンザ 予防接種事業
市 立 病 院	○	○
荻 野 病 院	×	○
整 形 外 科 稲 垣 医 院	○	○
藤 田 ク リ ニ ッ ク	○	○
川 上 内 科 医 院	○	○
わ た べ 整 形 外 科 医 院	○	○
留 萌 記 念 病 院	○	○
富 山 整 形 外 科	○	○
開運町わたなべ耳鼻咽喉科	○	○
留萌セントラルクリニック	○ ※高校生のみ	○
たけうち内科循環器内科医院	○	○
西原腎・泌尿器科クリニック	×	○

※医療機関ごとに予約の要否や開始時期が異なります。各医療機関でご確認ください。

■ 問 市・保健医療課（は一とふる内） ☎ 49-6050

からだすこやか 健康ひろば



10月27日の
日曜当番医院

富山整形外科

末広町1丁目 ☎42-2030 9:00~17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院(医院)へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。

■こんにちは！るもい健康の駅です■
「ご存じですか？ 10月は『ピンクリボン月間』です」



ピンクリボン運動は、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診や早期発見の大切さを伝えるための啓発活動です。毎年この時期は、全国各地でピンクリボンにまつわるさまざまなイベントや取り組みが行われています。

乳がんは、年々増加傾向にあり、特に働き盛りの40～50代女性の罹患率が高い病気です。乳房は、ほかの内臓と比べ、自分で検診できるという大きな特徴があります。「どうせ分からないから」とか「見つかる」と怖い

から」と最初からあきらめずに、前向きな気持ちで、積極的に自分の乳房を普段から確認しておくことが大切です。できるだけ早期のしこりや変化を見つけるためにも、月に1回のセルフチェックと、年1回の定期検診を欠かさないようにしましょう。

また、乳がんは、早期発見・早期治療により、およそ9割が治ると言われています。ご自身の健康状態で気になることがある場合には、医療機関などの診察を必ず受けましょう。

【「市民公開講座開催」のお知らせ】

▼「ピンクリボン月間」にちなんで市民公開講座を下記の日程で開催しますので、ぜひご参加ください。皆さんも乳がんについて正しい知識を深め、早期発見・早期治療につなげましょう。

日 10月19日(土) 13:30～15:00

所 るもい健康の駅1階ホール

内 講話「乳ガンってどんな病気？」

講師：新札幌豊和会病院 医師 福井 里佳 氏

このほか市民公開講座当日は、留萌港南中学校吹奏楽部による演奏会を行います。

問 るもい健康の駅 ☎ 43-8121 HP <http://www.cohortopia.jp/eki>

三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション

10月の
催し

おとなのためのおはなし会

日 10月8日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター

こどもたちによるこどもたちへのおはなし会

日 10月27日(日) 14:00～ 所 留萌ブックセンター

「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。また、「こどものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255

「間食は『補食』です！」

間食とは、1日3食では足りない栄養素を補う「食事の一つ」です。間食のし過ぎや高カロリーの食べ物の摂取は肥満の原因となります。

ただし、適量の間食は、食べ過ぎの予防への効果が期待できます。間食の1日の目安量は、200キロカロリー以内とされており、1回で摂取するのも良いですし、数回に分けて食べても大丈夫です。間食として野菜や果物、乳製品をはじめ、小魚やカット昆布などを食べ、不足しがちなビタミンやミネラルといった栄養素を補えると良いですね。

ちなみに、コンビニのおにぎりも1個200キロカロリー以内です。また、最近はコンビニでも野菜や果物などが販売されているため、簡単に入手することができます。お腹が空いたときは我慢せずに、上手に選んで健康的な間食をしましょう！

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

1日(火)	1歳6カ月児(H30年3月生まれ)	【受付】 13:00 ～13:30
8日(火)	9カ月児(H30年12月生まれ)	
15日(火)	3歳児(H28年9月生まれ)	
29日(火)	4カ月児(R1年6月生まれ)	

※H平成、R令和

【フッ化物塗布(予約制)】◎料金は1回500円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

17日(休)	10:00～11:00	13:00～15:30
--------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

◎14日(月・祝)は休みです。
軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

17日(休)	9:30～11:30	
--------	------------	--

【一般健康・栄養相談(乳幼児～成人)】

健康や栄養などについてご相談ください。

30日(火)	13:30～14:30	幌糠コミュニティセンター
--------	-------------	--------------

※各種予防接種やがん検診は、広報るもい4月号(No.733)に折り込みした用紙(水色)「留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00～17:00/9:00～20:30(水・木)

※20:00以降は入館できません

☎43-8121

【10月のイベント】

※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。

- 1日(火) 10:00～12:30 ・らくらく介護教室⑪「認知症の理解と対応・便利グッズの紹介」会場：るもい健康の駅
- 4日(金) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 大町」会場：黄金会館(大町2丁目)
- 5日(土) 13:00～14:30 ・市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会
- 12日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座⑦「運動が苦手でもできる健康づくり」講師：札幌医科大学教授 小海 康夫 氏
- 15日(火) 10:00～12:30 ・らくらく介護教室⑫「家の中の環境整備・冬場を乗り越える留意点」会場：るもい健康の駅
- 15日(火) 13:30～15:30 ・認知症サポーター養成講座(13:30～14:30) + 駅カフェ(14:30～15:30)
- 18日(金) 16:00～17:00 ・マンスリー健康講話「食肉の科学と健康の関わり」
講師：帯広畜産大学助教 三上 奈々 氏
- 25日(金) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 沖見町」会場：港南コミュニティセンター(沖見町5丁目)
- 26日(土) 9:00～11:30 ・基礎老年医学講座⑧「血圧が上がる仕組みを知って高血圧予防」
講師：札幌医科大学教授 小海 康夫 氏

【「夜間自由参加型DVDエクササイズ」のお知らせ】開催日：毎週水曜日 18:00～20:00

◎エアロビクスやヨガなどのDVDを観ながら、運動することができます。気軽にご参加ください。

るもい健康の駅では、「独居高齢者栄養実態調査」を電話：43-8127で実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。また、この電話番号は緊急連絡用として、災害時にも活用しています。

台風や洪水への対策って、何をするの？

秋は、台風をはじめ、大雨や洪水、豪雨などの自然災害が発生しやすい季節です。被害を最小限に抑えるためにも、最新の気象情報を確認して早めの台風対策・洪水対策を行うことが大切です。ただし、台風が接近している最中に屋外へ出るのは危険です。このため、台風などの自然災害が起こる前に対策に取り組みましょう。

【屋外での対策】

- ①植木鉢やゴミ箱などは、風で飛ばされないように固定したり、家の中へ格納したりしましょう。
- ②庭木や堀などは、風で倒れないように補強しておきましょう。
- ③車庫や物置などは、傷んでないかを確認し、飛ばされないように補強しておきましょう。
- ④外出する予定がある場合は、必ず台風が通過する前か通過した後に外出するようにしましょう。

雨や風が強くなってからの作業は大変危険です。最新の気象情報を十分に確認し、早めに対策を取ってください。

【屋内での対策】

- ①テレビやインターネットなどを活用し、最新の気象情報の入手に努めましょう。
- ②洪水ハザードマップや各種災害への備えについて、「留萌市防災ガイド・マップ」で確認しましょう。

**留萌市防災ガイド・マップ P13～P32「津波・洪水ハザードマップ」
P37～P38「雨・風・土砂災害に備える」**

- ③停電時に備え、携帯ラジオや懐中電灯、備蓄食料などを用意しておきましょう。
- ④避難が必要となった場合に備え、非常持出品を用意しておきましょう。

留萌市防災ガイド・マップ P7～P8「災害への心得（非常時の持出品・備蓄品）」

自然災害の発生時に家での待機が危険と判断した場合は、自主避難を行いましょう。
なお、自主避難の際は、必ず市・総務課へ連絡しましょう。

◎自主避難所について

自主避難所とは、市が「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示（緊急）」の発令時に開設する指定避難所とは異なり、災害への不安を感じた市民からの要望を考慮した上で、事前の避難を希望する

方を対象に一時的に開設する避難所です。なお、自主避難所へ避難する際は、**避難者が各自で必要品（飲料水や食料品、日用品など）を持参し、避難してください。**

災害による自主避難を希望される方は、市・総務課へご連絡ください。

「留萌市防災ガイド・マップ」は、市役所本庁舎1階ロビーをはじめ、市内コンビニエンスストアなどで配布しています。また、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でも、ご覧いただけます。



留萌市防災
ガイド・マップ

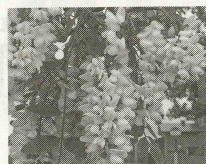
留 萌 市 情 報 アンテナ

主な電話番号

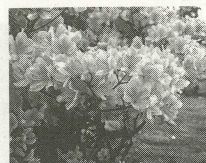
留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心を持ち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

- 下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801
- 市の財政、地籍調査など
財務課 ☎42-1813
- 道市民税など
税務課
市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など
その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など
経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など
市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など
都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
上水道係 ☎42-5151
下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など
学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター
☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合
☎43-2555

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

気軽にお申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

- 市民相談
市民課
☎56-5003
- 健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる
☎49-6050
- 教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会学校教育課
☎42-3006
- 児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室
☎42-1808
- 社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課
☎42-0435
- 高齢者に関する相談
地域包括支援センター
☎49-6060
- 防災相談
総務課
☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています



市役所宛での郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>

電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 令和元年8月末現在

・総人口	20,862人	(-51人)
・男	9,988人	(-23人)
・女	10,874人	(-28人)
・世帯数	11,483世帯	(-29世帯)

※()内は前月比

人口動態 令和元年8月届出分

・出生	12人	・転入	47人
・死亡	24人	・転出	86人

納税について

- 今月納期の市税
 - ・市道民税 3期
 - ・国民健康保険税 4期
 納期限 10月31日(木)
- 夜間納税相談窓口 10月24日(木) 20:00まで
- 休日納税相談窓口 10月27日(日) 9:00～17:00

FM 76.9MHz
エフエムもえる

留萌市情報プラザ

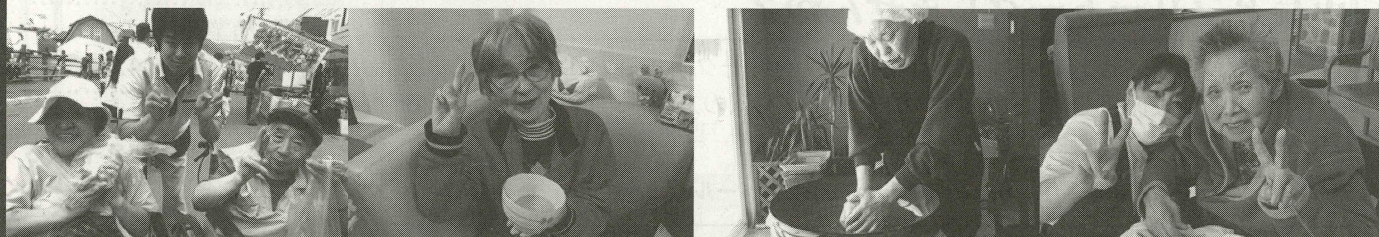


朝 8:05～8:10
夕 5:05～5:10

災害時は76.9MHz
留萌市とエフエムもえるは
災害協定を結んでいます

認知症になっても “充実した生活”がここに。

認知症高齢者の「できる力」を最大限に活かしながら、
調理や掃除、洗濯などを職員と共同で行います。
認知症進行の緩和と、充実した生活をここで。



MOE
welfare service

株式会社 萌福祉サービス
<http://moe-fukushi.com/>

グループホーム 萌

〒077-0042 留萌市開運町1丁目2番7号

TEL 0164-49-2588

グループホーム もえ〜る

〒077-0007 留萌市栄町1丁目1番20号

TEL 0164-49-5221



手書き帳票データ化サービス

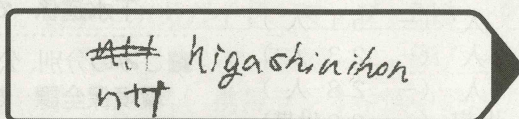
AIよみと〜る

注文書や伝票など
手書き帳票の入力が
面倒、誤りが多い!

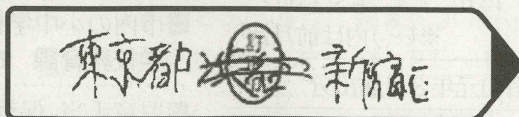
入力作業の
社員を募集しても
人が集まらない!

手書き書類や帳票の文字読取を行い、データ化するAI-OCRサービスです。大量の書類のデータ化により業務の稼働削減が期待できます。

こんな文字でも
読取れました



ntthigashinihon



東京都新宿区

ご利用イメージ



さらに

RPAに連携すれば
自社システム
等へ自動投入も
可能

※本サービスのご利用には、スキャナ等の帳票類を電子化する機器およびインターネット接続環境が必要です。

読取精度

20,000文字を超える
実証実験の結果、
導きだされた読取精度

※1
96.71%

稼働削減

社内システム等と連携できる
RPAと組み合わせ、担当者の
投入時間を削減! 削減率単純平均

※2
61.69%

実際に
デモ体験できます!

お問い合わせ
はこちら!

0120-009-070

平日9:00~18:00
(時間外は自動音声対応)

※1 2018年8月~9月に3社で行ったトライアルにおける、申込書・現金通帳(手書き文字を含む20,275文字)の読取精度(正解数/全文字数)の平均。※2 トライアル前(2018年7月)とトライアル時(2018年8月~9月)の申込書・現金通帳(対象帳票数3,900枚)の読取~システム投入にかかる帳票1枚あたりの削減率を3社で単純平均した結果。

NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 | 9:30~17:00 休業日:土・日・休日・年末年始

K19-00027【1905-2004】