

その他 「留萌市職員採用試験」のお知らせ

▼市では、令和2年度に採用する職員の採用試験を実施します。募集要件など詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ (http://www.e-rumoi.jp/) をご覧ください。

日 第1次試験 6月22日(土)

内 募集区分 (年齢要件は令和2年4月1日現在)

- ①上級事務職 (大卒、35歳まで) … 4人程度
 - ②上級土木職 (大卒、30歳まで) … 若干名
- ※学芸員・保健師職・建築職・土木職 (職務経験者) についても別途募集しています。

申 6月7日(金)までに申込用紙に必要事項を明記し、市・総務課 (〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地) へ郵送 (当日消印有効) または直接持参でお申し込みください。

※申込用紙は、下記で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

問 市・総務課
☎ 42-1802

留萌市以外からのお知らせ 6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

▼厚生労働省では、労働施策総合推進法に基づいた外国人労働者の適正な雇用管理の指針を定めています。詳しくは、厚生労働省ホームページ (http://www.mhlw.go.jp/) をご覧いただくか、お近くのハローワークまたは労働基準監督署へお問い合わせください。

「ルールを守って」適正に雇用しましょう!

- ◎在留資格がある外国人を雇用する
- ◎外国人の雇い入れ・離職の際は、ハローワークへ必ず届け出る
- ◎社会保険への加入など適正な雇用管理を行う

問 ハローワーク留萌 **☎** 42-0388
問 留萌労働基準監督署 **☎** 42-0463

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼6月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。



●乳幼児向けおはなし会 (おはなし玉手箱) 11:00～

- ・5日(水)「むし」
- ・22日(土)「きらきら」

●映画会
・6月の映画会はありません

●休館日
・3日(月) / 10日(月) / 17日(月) / 24日(月) 月曜休館
・28日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館
☎ 42-2300

ご み 「6月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前 (閉庁日の場合はその前の平日) の午後3時までに下記へお願いします。

●6月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

12日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
13日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
14日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
19日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
20日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
21日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合
☎ 43-2555

「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。

なお、参加予約は先着順となります。

日 6月19日(水) 13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室 **申** 6月18日(火)まで (土・日曜日を除く)

問 市・市民課 **☎** 56-5003

▼市の花「ツツジ」
▲市の木「アカシア」
知りたい情報が いっぱい! **くらしのお知らせ**
凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **☎** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **✉** メールアドレス

保 健 「国保脳ドック」を実施します

▼国民健康保険加入者を対象にした脳ドックを市内医療機関 (会場は問診票を郵送する際に通知) で実施します。

対 国民健康保険加入者のうち、昭和20年4月1日から昭和55年3月31日までに生まれた方 (平成31年度で40歳以上74歳以下の方)
※脳疾患で治療中、経過観察中の方は受診できません。

定 150人 (申込多数の場合は抽選)

費 5,000円

申 6月3日(月)から12日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)
※前年度、受診された方は申し込みできません。

問 市・市民課 **☎** 42-1805

学 ぶ 「風土工房こさえる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえるでは、定期的に料理講習会を開催しています。6月は「手作り麺つゆ、練り味噌」の料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。

日 6月14日(金) 9:00～ **定** 10人

費 参加料 1,300円 (内訳: 麺つゆ1本 (1.8l) 1,200円、練り味噌1個 (約200g) 100円)

内 講師: 食を楽しむネットワーク「秋桜」

申 6月4日(火)から11日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日・月曜日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえる
☎ 43-4556

暮らし 「狂犬病予防注射」はお済みですか

▼犬の飼い主には、狂犬病予防法で年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

なお、狂犬病予防注射は市内の動物病院で受けることができます。6月末までに必ず受けましょう。



●市内の動物病院 (順不同)

- ◎はしばトントン動物病院 (電話: 43-5621)
- ◎るもい南町動物病院 (電話: 42-4208)
- ◎留萌ペットクリニック (電話: 43-7334)

問 市・環境保全課 **☎** 42-1806

環 境 6月は「環境月間」です

▼環境の保全について、広く関心と理解を深めていただくため、6月に「環境パネル展」を開催します。環境パネル展では、環境の保全を呼び掛けるパネルの展示をはじめ、環境に優しい「環境石けん」の展示や試供品の提供などを行います。

ぜひご参加ください。

●環境パネル展

日 程	会 場
7日(金)～13日(木)	るもいプラザ「まちなか賑わい広場」
14日(金)～18日(火)	中央公民館ロビー

問 市・環境保全課
☎ 42-1806

オロロンひまわり基金法律事務所

- ・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故
- ・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

弁護士 河本 晃輔

●どうぞお気軽にご相談ください

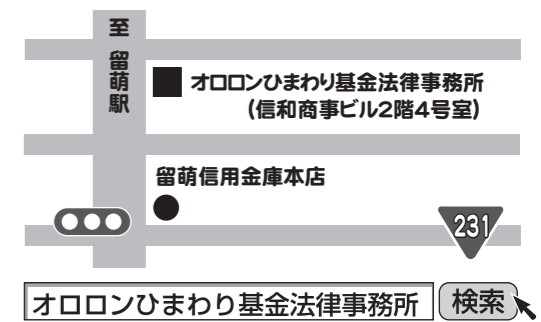
女性・高齢者のご相談も多く受けています。

●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間 / 9:00～18:00 ●休業日 / 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312



オロロンひまわり基金法律事務所 検索

留萌市以外からのお知らせ 7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

▼7月1日（更生保護の日）から1カ月間は「社会を明るくする運動」強化月間です。

地域住民の連携を強め、犯罪や非行を抑制する力を増進することを目的として、啓発活動を行います。



【主な活動】

- ◎街頭啓発活動
- ◎児童生徒「標語・作文コンテスト」

問 留萌地区保護司会
(留萌更生保護サポートセンター)

☎ 42-0055

留萌市以外からのお知らせ 道営住宅の入居者募集について

▼道営住宅の入居者を募集します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 対** ①住宅に困窮している方 ③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方 ④過去に道営住宅での滞納がないこと

申 6月19日(水)～21日(金)

※申込書は、6月10日(月)から留萌振興局建設指導課（留萌合同庁舎3階）で配布します。

- ◎今回の募集では、単身者の申し込みはできません。
- ◎インターネット経由でも申請できます。
- ◎募集戸数を上回った場合は、6月28日(金)に抽選会を開き、入居者を決定します。

※家賃は世帯の収入などで異なり、そのほか毎月共益費、駐車場使用料が別途かかります。
※入居は7月下旬以降となります。 ※申し込みの際に印鑑や所得を証明する書類などが必要です。

●一般世帯向け住宅

団地名	建設(改善)	間取(戸数)	階数	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)
泉27号棟	S49(H15)年	3LDK(1戸)	3階	66.8	18,300～35,900
泉28号棟	S50(H16)年	3LDK(1戸)	1階	67.0	19,000～37,400
野本29号棟	S51(H13)年	2LDK(1戸)	4階	61.0	17,700～34,900
高砂36号棟	H5年	3LDK(1戸)	2階	74.9	22,200～43,700

●高齢者等世帯向け住宅

団地名	建築(改善)	間取(戸数)	階数	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)
高砂36号棟	H5年	3LDK(1戸)	1階	74.9	22,200～43,700

問 留萌振興局建設指導課 **☎** 42-8451 **HP** <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>

留萌市以外からのお知らせ 6月1日は「電波の日」です

▼総務省では、毎年6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」、電波利用に関するルールの周知や啓発活動、不法無線局対策を実施しています。また、総務省北海道総合通信局では、電波監視を実施し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、下記へお問い合わせください。なお、電話受付は午前8時半から正午まで、午後1時から午後5時まで（土・日曜日、祝日を除く）となります。

問 総務省北海道総合通信局

☎ 011-737-0099

留萌市以外からのお知らせ 「こころの健康相談（一般相談・思春期相談）」のご案内

▼留萌保健所では、平成31（2019）年度「こころの健康相談（一般相談・思春期相談）」を開設します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日所

●一般相談

- 【各担当者】** ◎医療法人社団萌仁会荻野病院 理事長 荻野 武裕 氏
◎社会医療法人博友会平岸病院 副院長 高橋 伸幸 氏
◎医療法人風のすずらん会江別すずらん病院 医師 瀧澤 紫織 氏

開設日時	会場	担当者
7月23日(火) 10:00～12:00	留萌保健所	瀧澤先生
9月6日(金) 14:00～16:00	留萌保健所	高橋先生
11月8日(金) 14:00～16:00	留萌保健所	高橋先生
12月3日(火) 15:00～17:00	留萌保健所または羽幌町すこやか健康センター	荻野先生
1月14日(火) 15:00～17:00	留萌保健所または羽幌町すこやか健康センター	荻野先生
2月4日(火) 15:00～17:00	留萌保健所または羽幌町すこやか健康センター	荻野先生

●思春期相談

- 【各担当者】** ◎臨床心理士 河岸 由里子 氏 ◎臨床心理士 河原 由紀 氏

開設日時	会場	担当者
6月3日(月) 14:00～16:00	留萌保健所	河原先生
8月6日(火) 14:00～16:00	留萌保健所	河原先生
10月30日(水) 14:00～16:00	留萌保健所	河原先生
3月10日(火) 10:00～12:00	留萌保健所	河岸先生

申 事前予約が必要となりますので、開催日前週の木曜日（例：開催日が6月3日の場合は、5月30日）までに下記へお申し込みください。

※一般相談の会場の一部で「留萌保健所または羽幌町すこやか健康センター」となっていますが、いずれかの会場のみでの対応となりますので、あらかじめご了承ください。

（開設月ごとで、最初の相談希望者の都合の良い会場での実施とさせていただきます）

問 留萌保健所健康推進課 **☎** 42-8327 / 42-8324

■空き地の管理について

▼毎年、この時期に草木が生い茂る空き地が見られます。草木が生い茂ると害虫の発生やごみのポイ捨てなどの原因となり、地域の環境衛生の悪化につながります。

管理者は、空き地の草刈りをするなど適正管理に努めましょう。



問 市・環境保全課
☎ 42-1806

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 **☎** 0120-43-9000

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 花結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) Tel. (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

温水プール「ぷるも」一般開放のご案内

▼温水プール「ぷるも」を一般開放します。なお、ジャグジーや採暖室など一部利用できない設備がありますので、あらかじめご了承ください。
詳しくは、下記へお問い合わせください。

●一般開放の期間 7月3日(水)～9月28日(土)

☑開館日 ※いずれも昼休み(正午から午後1時まで)は休館となります。

①7月3日(水)～17日(水) 毎週水・土曜日	【水】15:00～20:00	【土】10:00～20:00
②7月20日(土)～8月18日(日) 毎週水～日曜日	【木・金・日】10:00～16:00	【水・土】10:00～20:00
③8月21日(水)～9月28日(土) 毎週水・土曜日	【水】15:00～20:00	【土】10:00～20:00

●利用料金

プール利用券	一般	65歳以上・障がい者	高校生	中学生	小学生
1回券	500円	300円	250円	150円	100円
回数券(6枚つづり)	2,500円	1,500円	1,200円	700円	500円

【利用における注意点(一部抜粋)】

- ◎施設内では、スタッフおよび掲示板の指示に従ってください。
- ◎エレベーターは利用できません。
- ◎プールの利用について(水泳キャップの着用が必要です)
 - ・使用可能箇所は25メートルプールのみとなります。
 - ・健康管理のため、50分ごとに休憩を取りましょう。
 - ・プール内にはガラス製品や貴金属の持ち込みはできません。
 - ・化粧をした方の入場はできません。
 - ・小学生以下の方がプールを利用する際は、保護者(有料)の同伴が必要となります。



▲ぷるもちゃん

☎市・教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

「児童手当」現況届の提出について

▼児童手当を受給している方は、現況届を提出する義務があります。なお、現況届は、6月1日現在で受給要件に該当するかを確認するためのものです。

提出がない場合は、6月分以降の受給ができなくなりますので、忘れずに市・教育委員会子育て支援課(市役所本庁舎1階)へ提出してください。
詳しくは、下記へお問い合わせください。

☑受付期間 6月3日(月)～28日(金) 8:50～17:20
(土・日曜日を除く)

☑対象 0歳児から中学生までの子どもを養育している方
※公務員は対象外となります。

☑内【手続きに必要なもの】

- ◎現況届(届出用紙は、各受給者へ郵送します)
- ◎印鑑
- ◎受給者の健康保険証の写し
※国民健康保険加入者は不要となります。

「児童手当」現況届などは、忘れずに提出しましょう!



※留萌市へ転入してきた方のうち、住所が平成31年1月1日時点で留萌市以外だった受給対象者は、転出した市町村が発行する「児童手当用所得証明書」が必要となります。なお、「児童手当用所得証明書」については、自治体によっては名称が異なる場合がありますので、転出した市町村でご確認ください。
※受給対象者によって、上記以外の書類が必要な場合があります。あらかじめご了承ください。

☎市・教育委員会子育て支援課 ☎42-1808

痛み出血はれに **お悩みの方に**

飲んで治す痔のくすり **レニミン**

生薬製剤

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで 皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局 グループ ハウスキーパーバンク ☎42-0697 (江戸薬局内)

留萌観光協会 インフォメーション ☎0164-43-6817

一緒にタイムスリップしてみませんか?

懐かしの留萌鑑賞会

【会場】おみやげ処 お勝手屋 萌 (留萌市栄町3丁目2-13)
【お問合せ】☎0164-43-1100 【入場無料】【申込不要】

第1回 **6月3日(月) 18:30～19:30**
= 昭和30年代～50年代の留萌の映像を上映します =

留萌市海のふるさと館 ☎0164-43-6677 開館時間9:00～18:00

郷土学習講座 郷土「留萌」の歴史や文化を学ぶ講座です

第1講 **佐藤勝** ～銀幕の中のメロディー～
= 留萌出身の映画音楽作曲家の人生をふりかえる =

6月19日(水) 18:30～20:00

【会場】留萌市海のふるさと館2F会議室【受講料無料】
講師：福土廣志(留萌市教育委員会生涯学習課嘱託)

1F ロビー 市民のコレクション「私の宝物」 **ドイツの戦車コレクション** 展示中

「特定健診・がん検診」実施のご案内

▼市では、下記の医療機関で受診することができる「特定健診・がん検診」の個別健（検）診を実施しています。なお、受診する際は、事前に電話予約が必要となる場合があります。

●がん検診などが受診できる医療機関

医療機関	電話番号	項 目						
		特定健診	胃がん	胃カメラ	肺がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
荻野病院	42-1406	○	×	○	×	×	×	×
川上内科医院	43-6451	○	×	×	×	×	×	×
たけうち内科循環器内科医院	42-8820	○	×	×	○	○	×	×
西原腎・泌尿器科クリニック	56-1678	○	×	×	×	×	×	×
藤田クリニック	42-1660	○	×	○	○	○	×	×
留萌記念病院	42-0271	○	○	○	×	○	×	×
留萌セントラルクリニック	43-9500	○	×	×	×	×	×	×
わたべ整形外科医院	42-5011	○	×	×	×	×	×	×
市立病院	49-1011	○	○	○	○	○	○	○
札幌複十字総合健診センター	011-700-1331	×	×	×	×	×	○	○

●対象者および料金

項 目	対象者	料 金			
		一 般	市国保	75歳以上	
特 定 健 診	・国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で40歳以上の市民		500円	500円	
心 電 図	・特定健診を受診する方		500円	500円	
胃 が ん	・40歳以上の市民	3,200円	1,000円	無料	
胃 カ メ ラ	・50歳以上の市民	4,500円	2,000円	無料	
肺 が ん	・40歳以上の市民	1,500円	1,000円	無料	
肺がん（ <small>かくたん</small> 喀痰検査）	※必要がある場合に実施	1,000円	無料	無料	
大 腸 が ん	・40歳以上の市民	500円	500円	無料	
子 宮 が ん	頸部 + HPV検査 (ヒトパピローマウイルス検査)	20歳以上41歳以下の女性市民	3,000円	1,000円	
	頸 部 の み	・42歳以上の女性市民	2,000円	1,000円	無料
	頸 ・ 体 部	・子宮がん検診を受診する方	①	①	無料
乳 が ん	超 音 波 検 査	・子宮がん検診を受診する方	①	②	無料
		・35歳以上の女性市民	2,400円	1,000円	無料

(①頸部のみの料金を1,000円追加／②頸部のみの料金を500円追加)

◎生活保護世帯の方は、検診料金が無料となります。

※受診の際に市・社会福祉課が発行する「受給証明書」をご持参ください。

◎胃カメラ検査、子宮がん・乳がん検診は2年に1回の受診となります。

【申】 受診する医療機関に直接お申し込みください。

※医療機関ごとに健（検）診日時などが異なりますので、申し込みの際にご確認ください。

【特定健診についてのお問い合わせは】 ☎ 市・市民課 ☎ 42-1805

【がん検診についてのお問い合わせは】 ☎ 市・保健医療課（は一とふる内） ☎ 49-6080

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

～保険料軽減特例の見直しについて～

保険料の均等割が9割となっていた方（年金収入80万円以下）について

■保険料軽減特例の見直しに伴い、今年度は下記のとおり変わります。

◎後期高齢者医療保険については今年度、保険料均等割が（9割軽減から）8割軽減に変わります。これに伴い、納付額は月平均で（417円から）833円となります。

◎介護保険料については今年度、保険料の納付額が月平均で400円軽減される予定です。

◎年金受給者の方については、今年10月から年金生活者支援給付金の制度が始まります。これに伴い、基準額月5,000円が支給されます。
※金額は、国民年金保険料を納めた期間や所得額によって異なります。

◎介護保険料の軽減は、半年度分の軽減額を月平均した額です。
※課税者が同一世帯にいる場合は対象外となります。

◎老齢年金生活者支援給付金（補足的な給付を含む）を受給する場合、支給要件（※1）を全て満たす必要があります。
基本的には10・11月分を12月（年金の支払日と同日）に振り込みます。
※1. 老齢基礎年金を受給中の65歳以上の方のうち、世帯全員の市町村民税が非課税で、前年の年金収入額と所得額の合計が87万9,300円以下の世帯

◎保険料を年金からの引き落としで納めている場合は、引き落とし額への影響は10月からとなります。

【後期高齢者医療制度についてのお問い合わせは】

☎ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

☎ 市・市民課 ☎ 42-1805

【介護保険についてのお問い合わせは】

☎ 市・介護支援課（は一とふる内） ☎ 49-6070

【年金生活者支援給付金についてのお問い合わせは】

☎ ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165