



かずの子おいしいね

5月10日(金)、市内の各小中学校で「かずの子給食」が行われ、児童・生徒らが「味付けかずの子」などのメニューを食べました。

留萌小学校では、児童たちが級友との給食を楽しみ、顔をほころばせていました。



今月の主な内容

- ②-③ 特集/留萌市応援寄附の運用状況について
- ④-⑤ 特集/男女共同参画社会を実現するために
- ⑥-⑦ 特集/活用しよう!お茶の間トーク

- ⑧-⑮ 暮らしのお知らせ
- ⑯-⑰ 健康ひろば
- ⑱ 連載/災害への備え⑤
- ⑲ 留萌市情報アンテナ

寄附金の運用状況

▼寄附金は、特産品などの経費を差し引いた金額を基金として積み立て、該当する事業費の一部として活用しています。

■留萌市応援基金の状況（平成30年度末現在）

寄附事業の区分（略称）	留萌市応援寄附条例に基づく寄附金等積立分			合計
	平成29年度末 累計額	平成30年度		
		活用金額	積立金額	
(1) 萌える若者たちのまちづくり 基金運用益	2,074万1,207円	—	680万4,510円	2,755万2,895円
(2) ふるさとの海づくり・里山づくり	1,641万7,732円	—	325万0,000円	1,966万7,732円
(3) ニシン文化の継承	108万1,018円	—	71万0,000円	179万1,018円
(4) 食のブランド化、食育	765万5,330円	42万3,416円	228万0,000円	951万1,914円
(5) 健康で輝きのある元気づくり	293万9,756円	—	77万0,000円	370万9,756円
(6) 安心して暮らせる地域医療づくり	2,055万9,702円	—	2,134万0,000円	4,189万9,702円
(7) こどもの健全な育成	2,486万2,504円	148万5,447円	509万0,000円	2,846万7,057円
合計	9,425万7,249円	190万8,863円	4,025万1,688円	1億3,260万0,074円

■その他基金の状況（平成30年度末現在）

基金の名称	平成29年度末 累計額	平成30年度		合計
		活用金額	積立金額	
留萌市社会福祉振興基金 基金運用益	1億9,926万1,090円	1,592万9,257円	18万0,726円	1億8,352万6,452円
留萌市芸術文化振興基金 基金運用益	1,862万1,820円	82万0,958円	34万0,000円	1,814万0,862円
留萌市スポーツ振興基金 基金運用益	1,905万1,742円	107万9,280円	10万0,000円	1,797万3,768円

■平成30年度活用事業

【食のブランド化、食育………42万3,416円】

◎るもい子ども食・農体験支援事業

子どもたちに食や地域農業への関心を高めてもらうため、市内在住の親子らを対象とした料理教室などを実施しました。

◎魚食普及事業

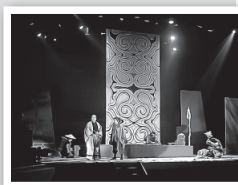
市内在住の親子らを対象とした地元海産物の一夜干し体験会などを実施しました。



【こどもの健全な育成………148万5,447円】

◎北海道150年記念子どもたちの芸術鑑賞事業

「北海道」命名150年目の節目を記念し、積み重ねてきた歴史や先人の偉業を振り返り、感謝するとともに、先人から受け継いだ財産を次の世代につなぐことを目的として、小・中学生を対象にした鑑賞事業などを実施しました。



いただいた寄附金は、「永遠に持続できるふるさとの海、山、健康づくりを進め、誇りをもって未来を担う子どもたちに引き継ぐまちづくり」のため、引き続き活用させていただきます。

◎『若者たちが萌えるまち』留萌市応援寄附の詳細については、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

留萌市 応援寄附

検索



特集



留萌市応援寄附の運用状況について

市では、「ふるさと・るもいの応援団」からの寄附を活用しながら、さまざまな事業に取り組んでいます。

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809

「若者たちが萌えるまち」留萌市応援寄附

▼市では、平成20年9月に「若者たちが萌えるまち」留萌市応援寄附条例を定め、「ふるさと・るもいの応援団」からの寄附を生かしたまちづくりを進めています。

●平成30年度の寄附状況

平成30年度は、寄附件数が延べ5,570件（個人5,563件、団体7件）、総額7,973万726円となりました。

なお、地域別では、道内25件（うち留萌市5件）、道外59件、その他住所非公表5,486件でした。

温かいメッセージが応援者から届きました
※一部を抜粋

◆留萌という地名に旅情を感じます。いつか行ってみたいです。◆北海道がんばれ！と常々思いを抱いています。今回留萌市にしたのは、ゆるキャラのカズモちゃんのいじらしい姿が可愛いからです◆品川にある留萌のお店でサービスの数の子を食べたのがきっかけです。今回留萌市に2回目のふるさと納税をさせていただきました。◆留萌市立病院にお世話になりました。

地元事業者の皆さんへ

特産品で留萌市の魅力をPR！

「留萌市応援寄附金（ふるさと納税）返礼品」協力事業者の募集について

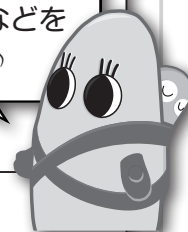
▼市では、まちの魅力や特産品などをPRするとともに、地域経済の活性化への相乗効果を図るため、「留萌市応援寄附金（ふるさと納税）返礼品」への提供を希望する協力事業者（市内に本社または支社などがある事業者）を募集しています。

協力事業者および特産品の選定については、市の募集要項に基づいて実施します。なお、「留萌市応援寄附金（ふるさと納税）返礼品」に選定された場合には、取りまとめ業者との契約が別途必要となります。

詳しくは、市ホームページ

（<http://www.e-rumoi.jp/>）または下記へお問い合わせください。

留萌市のPRに向け、まちの魅力を伝えることができる特産品やサービスなどを募集しているMO～♪



●ふるさと納税制度に関すること

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809

市公認かずの子応援
マスコットキャラクター
「KAZUMOIちゃん」

誰もが活躍できるまちへ

▼男女共同参画社会とは、「男女が自らの意思で、社会のさまざまな活動に参画する機会が確保され、社会的な利益などを受けることができ、互いに責任を担う社会」のことを言います。

男女共同参画社会を実現するためには、男女を問わず誰もが活躍できる職場環境の整備などが不可欠です。

市では、それぞれの個性や能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現を目指し、「留萌市男女共同参画基本計画」に基づいた施策を進めています。

■留萌市男女共同参画基本計画（平成25～34年度）

▼「留萌市男女共同参画基本計画」では、男女共同参画基本法に基づき、誰もが活躍できる男女共同参画社会を実現するための5本の柱（基本理念）を掲げています。

男女共同参加社会を実現するための5本の柱

男女の人権の尊重

個人としての尊厳を重んじるとともに、男女の差別をなくし、男女を問わず個人として能力を発揮する機会を確保する必要があります。

社会における制度または慣行についての配慮

男女の固定的な役割にとらわれず、さまざまな活動ができるように社会の制度や慣行の在り方を考える必要があります。

国際的協調

男女共同参画を進めるためには、国際社会との協調も大切です。他の国々や国際機関と相互に協力して取り組む必要があります。



家庭生活における活動と他の活動の両立

男女が対等な立場で協力し合い、家族の役割を果たしながら、仕事や学習、地域活動などができるようにする必要があります。

政策などの立案および決定への共同参画

男女が社会の対等なパートナーとして、あらゆる分野での方針の決定に参画できる機会を確保する必要があります。

誰もが希望や夢を持って暮らせるまちづくりを推進するためには、「行政」「市民」「事業者」「地域団体」「関係機関」が連携するとともに、私たち一人一人が「職場」「家庭」「地域社会」のそれぞれで意識改革を進めることが大切です。

互いに尊重し合い、協力し合いながら、誰もが活躍できるまちを共につくりましょう。



男女共同参画社会を実現するために

市では、「留萌市男女共同参画基本計画（平成25～34年度）」に基づき、男女を問わず誰もが活躍できるまちづくりを推進しています。

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809

「男女共同参画週間」が始まります

▼毎年6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。

国では、「男女共同参画週間」の普及などを目的として、「性別にかかわらず『学び』を通じて、ひとりひとりの意欲と希望に応じ

た、多様なライフキャリアの選択と実現を応援するキャッチフレーズ」の公募（募集期間：平成31年1月10日～2月28日）を実施し、令和元年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズを2つ決定しました。

令和元年度
「男女共同参画週間」
キャッチフレーズ

「男女共同参『学』」

「知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる」

■女性の活躍を推進しています

▼北海道などで構成する「北の輝く女性応援会議」では、「女性の活躍応援自主宣言」「女性の活躍を応援するリンケージメッセージ」をそれぞれ募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、「北の女性★元気・活躍・応援サイト」ホームページをご覧ください。

問 北海道環境生活部くらし安全局道民生活課 ☎ 011-206-6954

■「北海道女性の活躍支援センター」をご活用ください

▼「北海道女性の活躍支援センター」では、仕事や子育て、介護など女性のライフステージに応じたさまざまな相談に対応しています。詳しくは、右記へお問い合わせいただくか、「北の女性★元気・活躍・応援サイト」ホームページをご覧ください。

開館日 月・火・木・金 10:00～16:00
水・土……………10:00～13:00
休館日 日曜日、祝日、年末年始

問 北海道女性の活躍支援センター
☎ 011-272-0008
✉ plaza@l-north.jp

◎道民女性の活躍を推進する取り組みなどについては、「北の女性★元気・活躍・応援サイト」ホームページ (<http://www.l-north.jp/katsuyaku/>) をご覧ください。

北の女性

検索



「出前トーク」メニューの一覧

※メニュー以外のテーマをご希望の方は、市・政策調整課へご相談ください。

【暮らし・環境】

- ①市民の豊かな環境意識の向上「留萌市環境基本計画」
- ②市民の家庭でできることがいっぱい！「地球温暖化防止対策」
- ③ごみの分別について
- ④知って得する税の「豆知識」
- ⑤きちんと理解しましょう「年金制度」
- ⑥留萌市民ボランティア制度
- ⑦協働ってなに？

- ⑧民生委員・児童委員の活動と市民の協力について
- ⑨沖見配水場・高区配水池の整備事業を進めています
- ⑩飲料水はこうして作られる（浄水場）
- ⑪水道料金で運営しています！
- ⑫水道料金のしくみ
- ⑬ここで「きれいな水」にしています～浄化センター～
- ⑭下水道に接続しましょう！
- ⑮下水道をつくるために…

【保健・福祉】

- ①健康を核としたまちづくりとるもいコホートピア
- ②知って防ごう生活習慣病
- ③おいしく食べて、いきいき健康
- ④第3次留萌市食育推進計画について
- ⑤笑顔で健康！「特定健診・保健指導」
- ⑥おしえて「国民健康保険」
- ⑦おしえて「後期高齢者医療」
- ⑧介護保険制度について

- ⑨生活保護制度について
- ⑩障害福祉サービスってなに？
- ⑪高齢者の在宅福祉サービスについて
- ⑫成年後見制度～判断力が低下した方の財産と暮らしを守る～
- ⑬高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」
- ⑭みんなで学ぼう認知症！
- ⑮留萌市立病院看護部出前講座

【教育・子育て】

- ①～子どもたちの生きる力 夢・希望・笑顔あふれるまちづくり～「留萌市子ども・子育て支援事業計画」について
- ②広げよう子育ての輪「子育て支援センター」
- ③～地域とともにある学校づくりをめざして～「留萌市版 コミュニティ・スクール」について
- ④～子どもたちの望ましい教育環境のために～「留萌市立小中学校の適正規模等に関する基本方針」について
- ⑤生涯学習ってなに？
- ⑥留萌市民の貴重な財産～留萌市の文化財について～

【防災・防犯】

- ①防災意識を高めましょう！
- ②あなたの家は大きな地震に耐えられますか？
- ③交通事故から身を守るために
- ④「賢い」消費者になりましょう！
- ⑤犯罪に巻き込まれないために
- ⑥留萌市国民保護計画について



【身近な市政】

- ①みんなでつくる まち・ひと・きぼう 次の時代へ続く留萌【第6次留萌市総合計画】
- ②市民社会への扉「留萌市自治基本条例」自治ってなに？編
- ③市民社会への扉「留萌市自治基本条例」教えて！自治基本条例編
- ④留萌市応援寄附（ふるさと納税）について
- ⑤市の財政～規律を守り健全で持続可能な財政運営を進めるために～
- ⑥わかりやすい地方公務員制度
- ⑦情報公開制度と個人情報保護制度について
- ⑧社会保障・税番号（マイナンバー）制度について
- ⑨男女共同参画社会の実現に向けて

- ⑩登録してみませんか 安心情報メールマガジン
- ⑪橋は壊れないの？
- ⑫港を知って、みなと・まちづくり
- ⑬ポート・ウォッチング「お茶の間ウォッチング」
- ⑭飛び出せ！ るもいびと ～市民活動推進条例～
- ⑮「市立病院改革プラン」ってなに？
- ⑯地域公共交通活性化・再生総合事業について
- ⑰漁業振興に向けた産学官連携事業
- ⑱幌糠農業・農村支援センターの取り組みについて
- ⑲なぜ地籍調査が必要か？
- ⑳市民と議会の約束（留萌市議会基本条例を理解するために）

特集



活用しよう！ お茶の間トーク

市では、「お茶の間トーク」を通じ、市の計画や事業などに関する皆さんからの疑問に対応しています。

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809

「お茶の間トーク」とは

▼お茶の間トークは「市政について市民の知る権利を保障する」「市民の市政に対する関心を深め、意識啓発を図る」「市民の意見・要望を聴き取り、市民参加による市政振興を推進する」の3つを目的にしています。

●用途に合わせた2つのお茶の間トーク

皆さんから申し込みを受けて市の仕事や取り組みなどについて説明に伺う「出前トーク」、市の担当課がテーマを設けて説明会や意見交換会などを開く「出張トーク」があります。

【平成30年度の開催状況】

出前トークの開催は15回、延べ335人が参加しました。また、出張トークの開催は6回、延べ69人が参加しました。

テーマごとの開催状況は、出前トークが「防災意識を高めましょう！」10回で最も多く、参加人数は延べ245人となっています。一方、出張トークの開催は、全て「道の駅基本構想説明会、意見交換会」となっています。



「出前トーク」の申込方法について

▼62種類のメニューの中から関心のあるテーマをお選びください。また、メニュー以外のテーマにも対応していますので、申し込みの際にお問い合わせください。

なお、開催時間は午前9時から午後9時までで、1回につき2時間程度となります。市内で開催できる会場をご用意ください。

●参加人数について

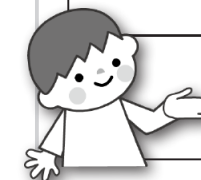
参加人数は5人以上から受け付けています。定員は説明会がおおむね20人、意見交換会などがおおむね15人までとなります。なお、メニューによっては、定員を超えた申し込みも受け付けます。

①申込書に必要事項を記入

申込書に「申請者の連絡先」などの必要事項を記入してください。申込書は、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でダウンロードできるほか、市・政策調整課（市役所本庁舎2階）で配布しています。

②市・政策調整課へ申し込む

開催希望日の2週間前までに電話やファクス、電子メールなどで市・政策調整課へお申し込みください。



問 市・政策調整課（〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地）

☎ 42-1809

FAX 43-8778

✉ kikaku@e-rumoi.jp

その他 「留萌市職員採用試験」のお知らせ

▼市では、令和2年度に採用する職員の採用試験を実施します。募集要件など詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ (http://www.e-rumoi.jp/) をご覧ください。

- 日** 第1次試験 6月22日(土)
- 内** 募集区分(年齢要件は令和2年4月1日現在)
 - ①上級事務職(大卒、35歳まで)…4人程度
 - ②上級土木職(大卒、30歳まで)…若干名
 ※学芸員・保健師職・建築職・土木職(職務経験者)についても別途募集しています。
- 申** 6月7日(金)までに申込用紙に必要事項を明記し、市・総務課(〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地)へ郵送(当日消印有効)または直接持参でお申し込みください。
※申込用紙は、下記で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

問 市・総務課
☎ 42-1802

留萌市以外からのお知らせ 6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

▼厚生労働省では、労働施策総合推進法に基づいた外国人労働者の適正な雇用管理の指針を定めています。詳しくは、厚生労働省ホームページ (http://www.mhlw.go.jp/) をご覧いただくか、お近くのハローワークまたは労働基準監督署へお問い合わせください。

「ルールを守って」適正に雇用しましょう!

- ◎在留資格がある外国人を雇用する
- ◎外国人の雇い入れ・離職の際は、ハローワークへ必ず届け出る
- ◎社会保険への加入など適正な雇用管理を行う

問 ハローワーク留萌 **☎** 42-0388
問 留萌労働基準監督署 **☎** 42-0463

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼6月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。



- 乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱) 11:00～
 - ・5日(水)「むし」
 - ・22日(土)「きらきら」
- 映画会
 - ・6月の映画会はありません
- 休館日
 - ・3日(月) / 10日(月) / 17日(月) / 24日(月) 月曜休館
 - ・28日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館
☎ 42-2300

ご み 「6月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日の場合はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●6月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

12日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
13日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
14日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
19日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
20日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
21日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合
☎ 43-2555

「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。

- なお、参加予約は先着順となります。
- 日** 6月19日(水) 13:00～16:00 (30分×6枠分)
 - 所** 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室 **申** 6月18日(火)まで(土・日曜日を除く)
 - 問** 市・市民課 **☎** 56-5003

知りたい情報が いっぱい! 暮らしのお知らせ

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **☎** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-MAIL** メールアドレス

保 健 「国保脳ドック」を実施します

▼国民健康保険加入者を対象にした脳ドックを市内医療機関(会場は問診票を郵送する際に通知)で実施します。

対 国民健康保険加入者のうち、昭和20年4月1日から昭和55年3月31日までに生まれた方(平成31年度で40歳以上74歳以下の方)
※脳疾患で治療中、経過観察中の方は受診できません。

定 150人(申込多数の場合は抽選)
費 5,000円

申 6月3日(月)から12日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)
※前年度、受診された方は申し込みできません。

問 市・市民課 **☎** 42-1805

学 ぶ 「風土工房こさえる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえるでは、定期的に料理講習会を開催しています。6月は「手作り麺つゆ、練り味噌」の料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。

日 6月14日(金) 9:00～ **定** 10人
費 参加料 1,300円(内訳: 麺つゆ1本(1.8l) 1,200円、練り味噌1個(約200g) 100円)

内 講師: 食を楽しむネットワーク「秋桜」
申 6月4日(火)から11日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日・月曜日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえる
☎ 43-4556

暮らし 「狂犬病予防注射」はお済みですか

▼犬の飼い主には、狂犬病予防法で年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

なお、狂犬病予防注射は市内の動物病院で受けることができます。6月末までに必ず受けましょう。



●市内の動物病院(順不同)

- ◎はしばトントン動物病院(電話: 43-5621)
- ◎るもい南町動物病院(電話: 42-4208)
- ◎留萌ペットクリニック(電話: 43-7334)

問 市・環境保全課 **☎** 42-1806

環 境 6月は「環境月間」です

▼環境の保全について、広く関心と理解を深めていただくため、6月に「環境パネル展」を開催します。環境パネル展では、環境の保全を呼び掛けるパネルの展示をはじめ、環境に優しい「環境石けん」の展示や試供品の提供などを行います。

ぜひご参加ください。

●環境パネル展

日 程	会 場
7日(金)～13日(木)	るもいプラザ「まちなか賑わい広場」
14日(金)～18日(火)	中央公民館ロビー

問 市・環境保全課
☎ 42-1806

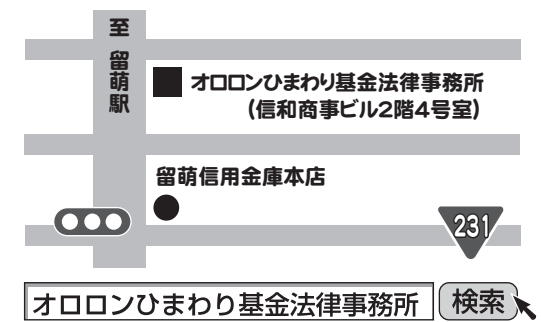
オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故 弁護士 河本 晃輔
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

●どうぞお気軽にご相談ください 女性・高齢者のご相談も多く受けています。

●相続・借金・過払金の相談無料
●業務時間 9:00～18:00 ●休業日 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312



留萌市以外からのお知らせ 7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

▼7月1日（更生保護の日）から1カ月間は「社会を明るくする運動」強化月間です。

地域住民の連携を強め、犯罪や非行を抑制する力を増進することを目的として、啓発活動を行います。



【主な活動】

- ◎街頭啓発活動
- ◎児童生徒「標語・作文コンテスト」

問 留萌地区保護司会
(留萌更生保護サポートセンター)

☎ 42-0055

留萌市以外からのお知らせ 道営住宅の入居者募集について

▼道営住宅の入居者を募集します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 対** ①住宅に困窮している方 ③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方 ④過去に道営住宅での滞納がないこと

申 6月19日(水)～21日(金)

※申込書は、6月10日(月)から留萌振興局建設指導課（留萌合同庁舎3階）で配布します。

- ◎今回の募集では、単身者の申し込みはできません。
- ◎インターネット経由でも申請できます。
- ◎募集戸数を上回った場合は、6月28日(金)に抽選会を開き、入居者を決定します。

※家賃は世帯の収入などで異なり、そのほか毎月共益費、駐車場使用料が別途かかります。
※入居は7月下旬以降となります。 ※申し込みの際に印鑑や所得を証明する書類などが必要です。

●一般世帯向け住宅

団地名	建設(改善)	間取(戸数)	階数	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)
泉27号棟	S49(H15)年	3LDK(1戸)	3階	66.8	18,300～35,900
泉28号棟	S50(H16)年	3LDK(1戸)	1階	67.0	19,000～37,400
野本29号棟	S51(H13)年	2LDK(1戸)	4階	61.0	17,700～34,900
高砂36号棟	H5年	3LDK(1戸)	2階	74.9	22,200～43,700

●高齢者等世帯向け住宅

団地名	建築(改善)	間取(戸数)	階数	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)
高砂36号棟	H5年	3LDK(1戸)	1階	74.9	22,200～43,700

問 留萌振興局建設指導課 ☎ 42-8451 **HP** <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>

留萌市以外からのお知らせ 6月1日は「電波の日」です

▼総務省では、毎年6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」、電波利用に関するルールの周知や啓発活動、不法無線局対策を実施しています。また、総務省北海道総合通信局では、電波監視を実施し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、下記へお問い合わせください。なお、電話受付は午前8時半から正午まで、午後1時から午後5時まで（土・日曜日、祝日を除く）となります。

問 総務省北海道総合通信局

☎ 011-737-0099

留萌市以外からのお知らせ 「こころの健康相談（一般相談・思春期相談）」のご案内

▼留萌保健所では、平成31（2019）年度「こころの健康相談（一般相談・思春期相談）」を開設します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日所

●一般相談

- 【各担当者】** ◎医療法人社団萌仁会荻野病院 理事長 荻野 武裕 氏
◎社会医療法人博友会平岸病院 副院長 高橋 伸幸 氏
◎医療法人風のすずらん会江別すずらん病院 医師 瀧澤 紫織 氏

開設日時	会場	担当者
7月23日(火) 10:00～12:00	留萌保健所	瀧澤先生
9月6日(金) 14:00～16:00	留萌保健所	高橋先生
11月8日(金) 14:00～16:00	留萌保健所	高橋先生
12月3日(火) 15:00～17:00	留萌保健所または羽幌町すこやか健康センター	荻野先生
1月14日(火) 15:00～17:00	留萌保健所または羽幌町すこやか健康センター	荻野先生
2月4日(火) 15:00～17:00	留萌保健所または羽幌町すこやか健康センター	荻野先生

●思春期相談

- 【各担当者】** ◎臨床心理士 河岸 由里子 氏 ◎臨床心理士 河原 由紀 氏

開設日時	会場	担当者
6月3日(月) 14:00～16:00	留萌保健所	河原先生
8月6日(火) 14:00～16:00	留萌保健所	河原先生
10月30日(水) 14:00～16:00	留萌保健所	河原先生
3月10日(火) 10:00～12:00	留萌保健所	河岸先生

申 事前予約が必要となりますので、開催日前週の木曜日（例：開催日が6月3日の場合は、5月30日）までに下記へお申し込みください。

※一般相談の会場の一部で「留萌保健所または羽幌町すこやか健康センター」となっていますが、いずれかの会場のみでの対応となりますので、あらかじめご了承ください。

（開設月ごとで、最初の相談希望者の都合の良い会場での実施とさせていただきます）

問 留萌保健所健康推進課 ☎ 42-8327 / 42-8324

■空き地の管理について

▼毎年、この時期に草木が生い茂る空き地が見られます。草木が生い茂ると害虫の発生やごみのポイ捨てなどの原因となり、地域の環境衛生の悪化につながります。

管理者は、空き地の草刈りをするなど適正管理に努めましょう。



問 市・環境保全課
☎ 42-1806

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 ☎ 0120-43-9000

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 花結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) Tel. (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

温水プール「ぷるも」一般開放のご案内

▼温水プール「ぷるも」を一般開放します。なお、ジャグジーや採暖室など一部利用できない設備がありますので、あらかじめご了承ください。
詳しくは、下記へお問い合わせください。

●一般開放の期間 7月3日(水)～9月28日(土)

☑開館日 ※いずれも昼休み(正午から午後1時まで)は休館となります。

①7月3日(水)～17日(水) 毎週水・土曜日	【水】15:00～20:00	【土】10:00～20:00
②7月20日(土)～8月18日(日) 毎週水～日曜日	【木・金・日】10:00～16:00	【水・土】10:00～20:00
③8月21日(水)～9月28日(土) 毎週水・土曜日	【水】15:00～20:00	【土】10:00～20:00

●利用料金

プール利用券	一般	65歳以上・障がい者	高校生	中学生	小学生
1回券	500円	300円	250円	150円	100円
回数券(6枚つづり)	2,500円	1,500円	1,200円	700円	500円

【利用における注意点(一部抜粋)】

- ◎施設内では、スタッフおよび掲示板の指示に従ってください。
- ◎エレベーターは利用できません。
- ◎プールの利用について(水泳キャップの着用が必要です)
 - ・使用可能箇所は25メートルプールのみとなります。
 - ・健康管理のため、50分ごとに休憩を取りましょう。
 - ・プール内にはガラス製品や貴金属の持ち込みはできません。
 - ・化粧をした方の入場はできません。
 - ・小学生以下の方がプールを利用する際は、保護者(有料)の同伴が必要となります。



▲ぷるもちゃん

☎市・教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

「児童手当」現況届の提出について

▼児童手当を受給している方は、現況届を提出する義務があります。なお、現況届は、6月1日現在で受給要件に該当するかを確認するためのものです。

提出がない場合は、6月分以降の受給ができなくなりますので、忘れずに市・教育委員会子育て支援課(市役所本庁舎1階)へ提出してください。
詳しくは、下記へお問い合わせください。

☑受付期間 6月3日(月)～28日(金) 8:50～17:20
(土・日曜日を除く)

☑対象 0歳児から中学生までの子どもを養育している方
※公務員は対象外となります。

☑内【手続きに必要なもの】

- ◎現況届(届出用紙は、各受給者へ郵送します)
- ◎印鑑
- ◎受給者の健康保険証の写し
※国民健康保険加入者は不要となります。

「児童手当」現況届などは、忘れずに提出しましょう!



※留萌市へ転入してきた方のうち、住所が平成31年1月1日時点で留萌市以外だった受給対象者は、転出した市町村が発行する「児童手当用所得証明書」が必要となります。なお、「児童手当用所得証明書」については、自治体によっては名称が異なる場合がありますので、転出した市町村でご確認ください。
※受給対象者によって、上記以外の書類が必要な場合があります。あらかじめご了承ください。

☎市・教育委員会子育て支援課 ☎42-1808

痛み出血はれに **お悩みの方** **飲んで治す痔のくすり** **生薬製剤** **リンミン**

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク ☎42-0697 (江戸薬局内)

留萌観光協会 インフォメーション ☎0164-43-6817

一緒にタイムスリップしてみませんか? **懐かしの留萌鑑賞会**

【会場】おみやげ処 お勝手屋 萌 (留萌市栄町3丁目2-13) 【お問合せ】☎0164-43-1100 【入場無料】【申込不要】

第1回 **6月3日(月) 18:30~19:30**
= 昭和30年代～50年代の留萌の映像を上映します =

留萌市海のふるさと館 ☎0164-43-6677 開館時間9:00～18:00

郷土学習講座 郷土「留萌」の歴史や文化を学ぶ講座です

第1講 **佐藤勝** ~銀幕の中のメロディー~
= 留萌出身の映画音楽作曲家の人生をふりかえる =

6月19日(水) 18:30~20:00

【会場】留萌市海のふるさと館2F会議室 【受講料無料】
講師：福土廣志 (留萌市教育委員会生涯学習課嘱託)

1F ロビー 市民のコレクション「私の宝物」 **ドイツの戦車コレクション** 展示中

「特定健診・がん検診」実施のご案内

▼市では、下記の医療機関で受診することができる「特定健診・がん検診」の個別健（検）診を実施しています。なお、受診する際は、事前に電話予約が必要となる場合があります。

●がん検診などが受診できる医療機関

医療機関	電話番号	項 目						
		特定健診	胃がん	胃カメラ	肺がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
荻野病院	42-1406	○	×	○	×	×	×	×
川上内科医院	43-6451	○	×	×	×	×	×	×
たけうち内科循環器内科医院	42-8820	○	×	×	○	○	×	×
西原腎・泌尿器科クリニック	56-1678	○	×	×	×	×	×	×
藤田クリニック	42-1660	○	×	○	○	○	×	×
留萌記念病院	42-0271	○	○	○	×	○	×	×
留萌セントラルクリニック	43-9500	○	×	×	×	×	×	×
わたべ整形外科医院	42-5011	○	×	×	×	×	×	×
市立病院	49-1011	○	○	○	○	○	○	○
札幌複十字総合健診センター	011-700-1331	×	×	×	×	×	○	○

●対象者および料金

項 目	対象者	料 金			
		一 般	市国保	75歳以上	
特 定 健 診	・国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で40歳以上の市民		500円	500円	
心 電 図	・特定健診を受診する方		500円	500円	
胃 が ん	・40歳以上の市民	3,200円	1,000円	無料	
胃 カ メ ラ	・50歳以上の市民	4,500円	2,000円	無料	
肺 が ん	・40歳以上の市民	1,500円	1,000円	無料	
肺がん <small>（かくたん喀痰検査）</small>	※必要がある場合に実施	1,000円	無料	無料	
大 腸 が ん	・40歳以上の市民	500円	500円	無料	
子 宮 が ん	頸部+HPV検査 （ヒトパピローマウイルス検査）	20歳以上41歳以下の女性市民	3,000円	1,000円	
	頸 部 の み	・42歳以上の女性市民	2,000円	1,000円	無料
乳 が ん	頸 ・ 体 部	・子宮がん検診を受診する方	①	①	無料
	超 音 波 検 査	・子宮がん検診を受診する方	①	②	無料
乳 が ん	・35歳以上の女性市民	2,400円	1,000円	無料	

（①頸部のみの料金は1,000円追加／②頸部のみの料金は500円追加）

◎生活保護世帯の方は、検診料金が無料となります。

※受診の際に市・社会福祉課が発行する「受給証明書」をご持参ください。

◎胃カメラ検査、子宮がん・乳がん検診は2年に1回の受診となります。

【申】受診する医療機関に直接お申し込みください。

※医療機関ごとに健（検）診日時などが異なりますので、申し込みの際にご確認ください。

【特定健診についてのお問い合わせは】 ☎ 市・市民課 ☎ 42-1805

【がん検診についてのお問い合わせは】 ☎ 市・保健医療課（は一とふる内） ☎ 49-6080

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

～保険料軽減特例の見直しについて～

保険料の均等割が9割となっていた方（年金収入80万円以下）について

■保険料軽減特例の見直しに伴い、今年度は下記のとおり変わります。

◎後期高齢者医療保険については今年度、保険料均等割が（9割軽減から）8割軽減に変わります。これに伴い、納付額は月平均で（417円から）833円となります。

◎介護保険料については今年度、保険料の納付額が月平均で400円軽減される予定です。

◎年金受給者の方については、今年10月から年金生活者支援給付金の制度が始まります。これに伴い、基準額月5,000円が支給されます。
※金額は、国民年金保険料を納めた期間や所得額によって異なります。

◎介護保険料の軽減は、半年度分の軽減額を月平均した額です。
※課税者が同一世帯にいる場合は対象外となります。

◎老齢年金生活者支援給付金（補足的な給付を含む）を受給する場合、支給要件（※1）を全て満たす必要があります。
基本的には10・11月分を12月（年金の支払日と同日）に振り込みます。
※1. 老齢基礎年金を受給中の65歳以上の方のうち、世帯全員の市町村民税が非課税で、前年の年金収入額と所得額の合計が87万9,300円以下の世帯

◎保険料を年金からの引き落としで納めている場合は、引き落とし額への影響は10月からとなります。

【後期高齢者医療制度についてのお問い合わせは】

☎ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

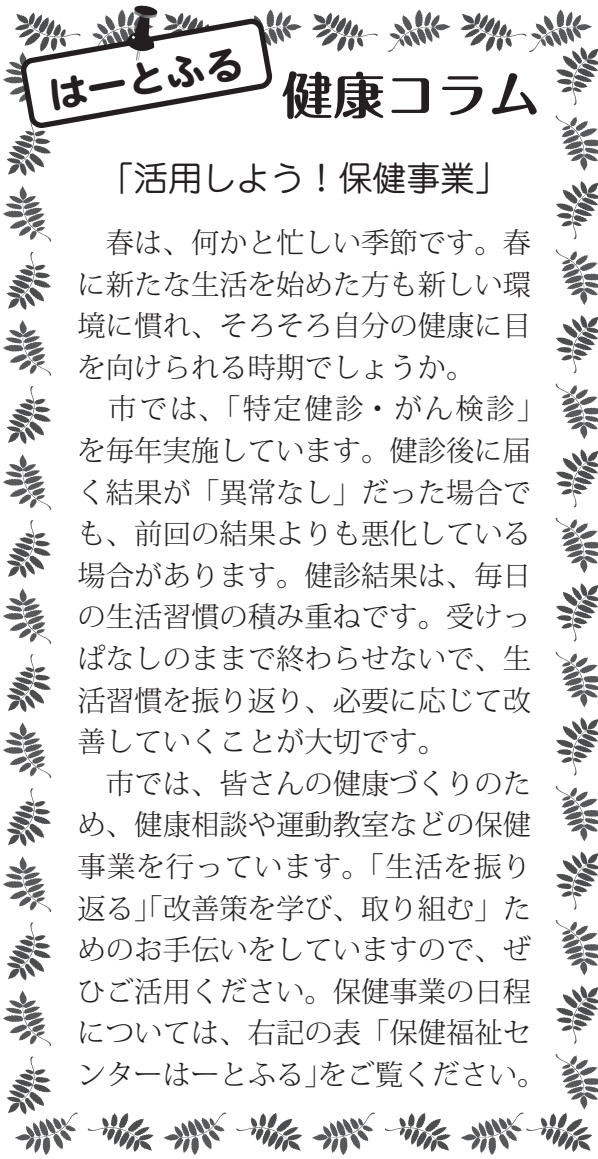
☎ 市・市民課 ☎ 42-1805

【介護保険についてのお問い合わせは】

☎ 市・介護支援課（は一とふる内） ☎ 49-6070

【年金生活者支援給付金についてのお問い合わせは】

☎ ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165



はーとふる 健康コラム

「活用しよう！保健事業」

春は、何かと忙しい季節です。春に新たな生活を始めた方も新しい環境に慣れ、そろそろ自分の健康に目を向けられる時期でしょうか。

市では、「特定健診・がん検診」を毎年実施しています。健診後に届く結果が「異常なし」だった場合でも、前回の結果よりも悪化している場合があります。健診結果は、毎日の生活習慣の積み重ねです。受けっぱなしのまま終わらせないで、生活習慣を振り返り、必要に応じて改善していくことが大切です。

市では、皆さんの健康づくりのため、健康相談や運動教室などの保健事業を行っています。「生活を振り返る」「改善策を学び、取り組む」ためのお手伝いをしていますので、ぜひ活用ください。保健事業の日程については、右記の表「保健福祉センターはーとふる」をご覧ください。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

4日(火)	1歳6カ月児(29年11月生まれ)	【受付】 13:00 ～13:30
11日(火)	9カ月児(30年8月生まれ)	
18日(火)	3歳児(28年5月生まれ)	
25日(火)	4カ月児(31年2月生まれ)	

【フッ化物塗布(予約制)】◎料金は1回500円です。対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

13日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
--------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

13日(木)	9:30～11:30	
--------	------------	--

【一般健康・栄養相談(乳幼児～成人)】

健康や栄養などについてご相談ください。

6日(木)	13:30～14:30	幌糠コミュニティセンター
-------	-------------	--------------

※各種予防接種やがん検診は、広報るもい4月号(No.733)に折り込みした用紙(水色)「留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00/9:00～20:30(水・木) ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

【6月のイベント】 ※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。

- 1日(土) 13:00～14:30 ・市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会
- 8日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座①「糖尿病と生活習慣病」講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
- 11日(火) 10:00～12:30 ・らくらく介護教室③「排せつ介助」
会場：留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌・南町1丁目)
- 13日(木) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 三泊町」会場：三泊住民センター(三泊町)
- 15日(土) 13:00～14:00 ・マンスリー健康講話「薬と上手につきあうためには～薬局や薬剤師 うまく利用しよう～」
講師：セントラル薬局 薬局長 薬剤師 辻坂 雄策 氏
- 22日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座②「認知症の理解と地域の安心について」
講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
- 22日(土) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 高砂町」会場：港東コミュニティセンター(高砂町2丁目)
- 25日(火) 10:00～12:30 ・らくらく介護教室④「衣類の着脱・シーツ交換」
会場：留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌・南町1丁目)
- 25日(火) 13:30～15:30 ・認知症サポーター養成講座(13:30～14:30) + オレンジカフェ留萌(14:30～15:30)

【ふまねっとサークル「るもねっと」のお知らせ】開催日：毎週木曜日 10:00～11:00

◎ふまねっと運動を通じ、介護予防と交流を図ります。気軽にご参加ください。

からだすこやか 健康ひろば



6月9日の
日曜当番医院

藤田クリニック

宮園町1丁目 ☎42-1660 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院(医院)へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。

■こんにちは！るもい健康の駅です■

「老年医学を学びましょう～『基礎老年医学講座』に参加しませんか？」

るもい健康の駅では、高齢者の疾患への理解を深めるとともに、地域の高齢社会の改善を目的とした講座を開催しています。この講座では、身体の構造や高齢者の特徴、医学的処置の意義などの高齢者に関わる全ての方にとって重要な知識を体系的に学習することを目指した内容となっており、老年医学を知りたい・学びたい方におすすめです。なお、受

講者にはオリジナル資料を配布しています。札幌医科大学医学部教授であり、NPO法人るもいコホートピア理事長の小海康夫先生が講師を務め、分かりやすい内容で詳しく解説します。高齢期の代表的な12種類の疾患を取り上げ、病気の成り立ちや特徴、予防について皆さんと考えます。ぜひご活用ください。

【後期開催日程】※いずれも土曜日の開催となります。(開催時間 9:30～11:30)

7月	・6日「肥満：どうして困るの？」	・27日「がん検診：検診を上手に使うには」
8月	・3日「心筋梗塞：予防への挑戦」	・17日「脳梗塞：早期対応の意義」
9月	・7日「見えない肝臓病：犯人は誰だ！」	・28日「タバコ肺：がんだけではないタバコ」
10月	・12日「運動不足：食べる力で歩く」	・26日「高血圧：生活習慣病の王様」
11月	・9日「骨粗しょう症：筋肉は骨の親友」	・30日「おいしく食べる：健康の源はおいしく食べること」
12月	・14日「肺炎：原因は肺ではありません！」	・21日「痛み：どうしていろいろ痛いのか？」

【参加料】1回(1人)500円 ※ふまねっとサポーターやインストラクター、(一括払い(12回分)5,000円) 認知症サポーターおよび受講予定者は受講無料
※悪天候や交通障害などのため、やむを得ず中止する場合があります。
※出前講座も行っています。日程が合わない場合や事業所などの特定の場所での開催を希望する場合は、るもい健康の駅へお問い合わせください。

問 るもい健康の駅 ☎ 43-8121 HP <http://www.cohortopia.jp/eki>

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション



おとなのためのおはなし会 日 6月11日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター

子どもたちによる子どもたちへのおはなし会 日 6月23日(日) 14:00～ 所 留萌ブックセンター

「子どもたちによる子どもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。また、「子どものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255

留萌市 情報 アンテナ

留萌市市民憲章

わたしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。



▲市の木「アカシア」

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心もち、平和な市にしよう。



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

気軽にお申し込みください

困ったときは相談しましょう

- 市民相談 市民課 ☎56-5003
- 健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050
- 教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006
- 児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808
- 社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435
- 高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060
- 防災相談 総務課 ☎56-5005

広報のめい再生紙を使用しています

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801
- 市の財政、地籍調査など 財務課 ☎42-1813
- 道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、林業など 農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など 社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課 上水道係 ☎42-5151 下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など 環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050 介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など 地域包括支援センター ☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地

ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/> 電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 平成31年4月末現在

・総人口	21,000人	(+49人)
・男	10,026人	(+53人)
・女	10,974人	(-4人)
・世帯数	11,547世帯	(+80世帯)

※()内は前月比

人口動態 平成31年4月届出分

・出生	10人	・転入	363人
・死亡	13人	・転出	312人

納税について

- 今月納期の市税 ・市道民税 1期 納期限 7月1日(日)
- 夜間納税相談窓口 6月27日(木)20:00まで
- 休日納税相談窓口 6月23日(日)9:00~17:00

FM 76.9MHz エフエムもえる

留萌市情報プラザ

毎週月～金曜日 朝 8:05~8:10 災害時は76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは災害協定を結んでいます 夕 5:05~5:10

災害への備え⑤

「留萌市防災ガイド・マップ」を確認しましょう（後編）



▲留萌市防災ガイド・マップ

今月も「留萌市防災ガイド・マップ」の掲載内容について紹介します！

避難情報は、市からの防災無線をはじめ、消防・警察による広報活動やエフエムもえるの放送（FM76.9MHz）、各町内会（防災連絡員）への緊急連絡網などを通じて情報発信されます。気象情報と避難情報に注意するよう心掛けましょう。

【避難情報】（5ページに掲載）

①「避難準備・高齢者等避難開始」

避難に時間がかかる方や高齢者、要配慮者などが立ち退き避難を開始する時期です。そのほかの方も避難準備を始め、できるだけ日中の明るいうちに自発的に避難活動を進めましょう。

②「避難勧告」

天候が急変してからでは、避難ができなくなる可能性があります。避難勧告の対象地域の方は全員、指定緊急避難所への避難を開始しましょう。

③「避難指示（緊急）」

災害が発生するおそれが極めて高い状況です。直ちに安全な場所へ避難しましょう。立ち退き避難をすることが危険な場合は、近隣の避難所もしくは家の中などのできるだけ安全な場所で身を守りましょう。

【防災への心得および非常持出品・備蓄品】（7・8ページに掲載）

「非常持出品・備蓄品」は、家族構成や年齢、身体状況などによって異なります。「留萌市防災ガイド・マップ」のチェックリストを見ながら、必要なものを用意して災害時に備えましょう。

【津波・洪水ハザードマップ】（13～32ページに掲載）

「津波・洪水ハザードマップ」を見て、自宅だけではなく、勤務先、普段よく行く場所なども浸水想定区域に入っていないかを確認しましょう。特に避難する経路や方向などはしっかりと確認しておきましょう。

【さまざまな災害への備え】（33～42ページに掲載）

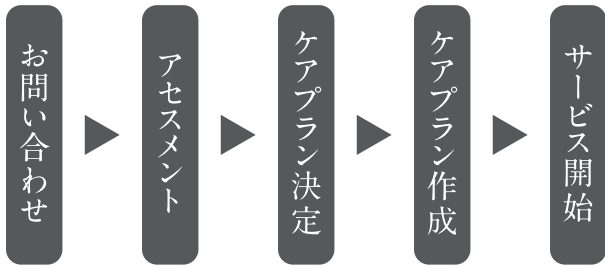
家族で防災について日頃から話し合う機会をつくり、さまざまな災害ごとの心構えなどを身に付けておきましょう。

「留萌市防災ガイド・マップ」は、市役所本庁舎1階ロビーや市内コンビニエンスストアなどで配布しているほか、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でもご覧いただけます。なお、防災に関するご質問などは、市・総務課へお問い合わせください。

問 市・総務課 ☎ 56-5005

介護の“アレ、コレ” ご相談ください。

介護サービスを利用するには…。何を利用すべきか…。
など、介護に関するお悩みや疑問など、
まずはお気軽にご相談ください。



居宅介護支援事業所 介護相談センター 萌るもい

〒077-0042 留萌市開運町1丁目2番1号
http://moe-fukushi.com/

TEL 0164-49-2258

■監修・発行 留萌市政策調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

■編集・印刷

株式会社留萌新聞社



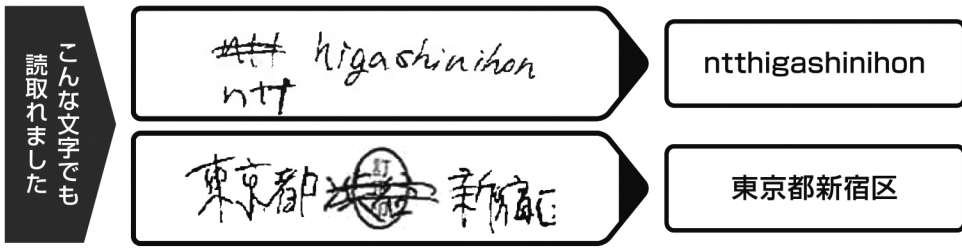
手書き帳票データ化サービス

AIよみと〜る

注文書や伝票など
手書き帳票の入力が
面倒、誤りが多い!

入力作業の
社員を募集しても
人が集まらない!

手書き書類や帳票の文字読取りを行い、データ化するAI-OCRサービスです。大量の書類のデータ化により業務の稼働削減が期待できます。



読取精度

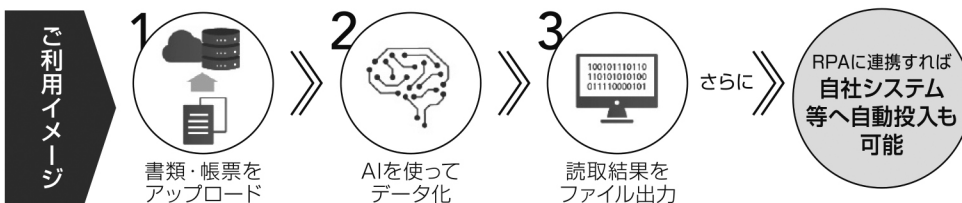
20,000文字を超える
実証実験の結果、
導きだされた読取精度

96.71% ※1

稼働削減

社内システム等と連携できる
RPAと組み合わせ、担当者の
投入時間を削減!削減率単純平均

61.69% ※2



※本サービスのご利用には、スキャナ等の帳票類を電子化する機器およびインターネット接続環境が必要です。

実際に
デモ体験できます!

お問い合わせ
はこちら!

0120-009-070

平日9:00~18:00
(時間外は自動音声対応)

※1 2018年8月~9月に3社で行ったトライアルにおける、申込書・現金通帳(手書き文字を含む20,275文字)の読取精度(正解数/全文字数)の平均。 ※2 トライアル前(2018年7月)とトライアル時(2018年8月~9月)の申込書・現金通帳(対象帳票数3,900枚)の読取~システム投入にかかる帳票1枚あたりの削減率を3社で単純平均した結果。

NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 9:30~17:00 休業日:土・日・休日・年末年始

K19-00027(1905-2004)