

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼11月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）
11:00～
・6日(水)「ころころ」 ・23日(土)「おと」
- 映画会

3日(日)	10:30～	「おくりびと」(邦画・131分)
	13:30～	「おしりたんてい2」 (アニメ・60分)
10日(日)	10:30～	「おしりたんてい2」 (アニメ・60分)
	13:30～	「おくりびと」(邦画・131分)

- 休館日
・4日(月) / 11日(月) / 18日(月) / 25日(月)
月曜休館
・29日(金) 館内整理休館
- 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

広報るもい掲載広告の募集について

▼市では、「広報るもい」令和2年4月号までの掲載広告を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

【1枠当たりの掲載料金(税込み)】

掲 載 場 所	料 金	
	市内事業者	市外事業者
お知らせ下段 (4.5cm×18cm)	8,000円/月	10,000円/月

●市・政策調整課 ☎ 42-1809

暮らし 法律に関する悩みごとはありませんか？(留萌市内無料法律相談会)

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

- 電話予約から相談会参加までの流れ
 - ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
 - ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
 - ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。
- 11月20日(水)
13:00～16:00(30分×6枠分)
- 所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室
- 申 11月19日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)
- 問 市・市民課 ☎ 56-5003

ごみ 「11月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日の場合はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●11月の粗大ごみ収集日(日)所

20日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
21日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
22日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
27日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
28日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
29日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

●留萌南部衛生組合 ☎ 43-2555 / 43-2588

一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持って働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所 NPO法人 サポートハウス

ちやお

- ・留萌市開運町2丁目6番3号 ☎42-8666【サポートハウスちやお】
- ・留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内) ☎43-3888【ちやおピッコロ】

仕事内容

- ◎各種軽作業(室内外)
- ◎喫茶業務(2店舗)

随時、見学受付中！ (要予約)

知りたい情報が いっぱい! **くらしのお知らせ** ▼市の花「ツツジ」 ▲市の木「アカシア」

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ ☎ 電話 FAX ファクス HP ホームページ Eメール メールアドレス

暮らし 「移動献血車」巡回のお知らせ

▼「移動献血車」が下記の日程で市内を巡回します。献血のご協力をお願いします。

●11月の巡回日程(日)所

日 時	場 所
21日(木)	10:00～12:00 留萌開発建設部前
	13:30～14:30 保健福祉センターはーとふる前
	15:00～16:00 留萌開発事務所前
22日(金)	10:00～11:45 市役所前
	13:00～16:00
25日(月)	10:00～11:00 北海道電力株式会社 留萌営業所駐車場
	12:30～14:20 市立病院職員通用口前
	14:40～16:00 株式会社堀口組前
26日(火)	10:00～11:15 北海道留萌合同庁舎前
	12:30～16:00

※天候や道路状況などで、巡回時刻が変更になる場合があります。
※健康状態などで、献血をお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

●市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 56-1507

暮らし 「誓いの言葉を朗読する新成人」募集のお知らせ

▼市では、令和2年留萌市成人式で「誓いの言葉」を朗読する男女各1人を募集します。

【令和2年留萌市成人式】

日 1月12日(日) 受付開始 14:15～ 式典 15:00～

所 文化センター

●対 留萌市出身の新成人(男女各1人)
※前日リハーサルおよび当日、出席可能な方に限る

●申 12月20日(金)までに電話またはファクス、電子メールで下記へお申し込みください。

●問 市・教育委員会生涯学習課
☎ 42-0435 FAX 43-6312
Eメール syougaigakusyu@e-rumoi.jp

暮らし 「ありがとう&がんばれメッセージ」募集のお知らせ

▼市では、令和2年留萌市成人式で紹介する「家族愛」をテーマにしたメッセージを募集します。新成人から家族(家族から新成人)への思いなどをメッセージに託し、感謝の気持ちを伝えてみませんか。

●申 1月6日(月)までに郵送またはファクス、電子メールで下記へご応募ください。
※メッセージは200字以内で、最初に「〇〇へ」と送る相手、最後に「〇〇より」と発信者を記入してください。(ニックネーム、匿名可)

●問 市・教育委員会生涯学習課
(〒077-0031 留萌市幸町1丁目14番地)
☎ 42-0435 FAX 43-6312
Eメール syougaigakusyu@e-rumoi.jp

令和2年留萌市成人式「市外在住者参加申込受付」のご案内

▼市では、市外に在住している方で、令和2年留萌市成人式への参加を希望される方の申し込みを受け付けています。(市内に住所がある方には、11月中旬に案内はがきを発送予定)

●対 市外に在住している方のうち、平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

●申 1月9日(木)までに電話またはファクス、電子メール、直接窓口で下記へお申し込みください。

●問 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435
FAX 43-6312 Eメール syougaigakusyu@e-rumoi.jp

学ぶ 「脳いきいき教室」開催のご案内

▼「脳いきいき教室」は、楽しいトレーニングで頭と体を刺激し、脳を活性化することを目的にした介護予防教室です。

どなたでも取り組める内容となっています。皆様のご参加をお待ちしています。詳しくは下記へお問い合わせください。

日 所

11月19日(火)	10:00～12:00	港南コミュニティセンター
11月20日(水)	10:00～12:00	港北コミュニティセンター
11月21日(木)	10:00～12:00	保健福祉センターはーとふる
11月22日(金)	10:00～12:00	幌糠コミュニティセンター

対 おおむね65歳以上の市民 **定** 各会場20人程度 **費** 無料

申 11月13日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・地域包括支援センター (はーとふる内)

☎ 49-6060

留萌市以外からのお知らせ 「事業所向け通年雇用支援セミナー」開催のご案内

▼南留萌地域通年雇用促進協議会では、季節労働者を雇用する事業所を対象にしたセミナーを開催します。今回は、事業所の方からの関心が高い「働き方改革」をテーマにしたセミナーです。

日 11月15日(金) 10:00～12:00

所 留萌地域人材開発センター (パワスポ留萌)

対 季節労働者を雇用している事業所および事業者

費 無料

内 演題「きちんと確認! 『働き方改革』」

〈働き方改革に関して法律の改正点のポイントをお伝えします～ご存じですか? 同一労働同一賃金～〉

講師: 社会保険労務士

小嶋 亜希子 氏



問 南留萌地域通年雇用促進協議会

☎ 42-2278

学ぶ 「親子料理教室」のご案内

▼親子で料理を楽しく作りながら、食べることの喜びや食べ物大切さを学びましょう。

日 12月7日(土)

10:00～13:00

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

対 小学生とその保護者

定 15組 (定員になり次第締め切り)

費 1人300円

申 11月29日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、筆記用具をご持参ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局 (市・保健医療課 (はーとふる内))

☎ 49-6050



「Happy!おやつ教室」開催のご案内

▼食事や育児に関する栄養士からの講話をはじめ、調理実習や試食を行います。

日 11月22日(金) 10:00～12:00 **所** 保健福祉センターはーとふる

対 1～3歳の幼児とその保護者 **定** 10組

申 11月14日(木)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、筆記用具をご持参ください。

問 市・保健医療課 (はーとふる内) **☎** 49-6050



学ぶ 「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえーるでは、定期的に料理講習会を開いています。

11月は留萌産大豆を使った「手造りみそ」の料理講習会を開催します。

また、12月は留萌産小麦粉を使った「ケーキ作り」、留萌産そば粉を使った「手打ちそば」の料理講習会をそれぞれ開催します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。



【各料理講習会の概要】

11月の料理講習会

●手造りみそ

日 ①麴造り……11月13日(水) 9:00～

②みそ造り…11月15日(金)または16日(土) 9:00～(いずれかご都合の良い日をお選びください)

※麴造り、みそ造りの両方に参加していただけます。

定 20人

費 3,800円

申 11月1日(金)から8日(金)までに下記へお申し込みください。(月・土・日曜日、祝日を除く)

12月の料理講習会

●ケーキ作り

日 12月1日(日) 9:00～

定 10人

費 1,000円

申 11月5日(火)から22日(金)までに下記へお申し込みください。(月・土・日曜日、祝日を除く)

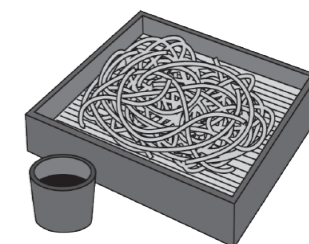
●手打ちそば

日 12月8日(日) 9:00～

定 10人

費 1,000円

申 11月5日(火)から22日(金)までに下記へお申し込みください。(月・土・日曜日、祝日を除く)



◎共通事項

内 講師: 食を楽しむネットワーク「秋桜」

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえーる **☎** 43-4556

痛み出血はれに **ち** **でお悩みの方に**

飲んで治す痔のくすり 痔の難薬

生薬製剤 **レニミン**

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 **☎42-0697**

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで
皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク

☎42-0697 (江戸薬局内)

留萌市以外からのお知らせ 「出張年金相談所」開設のご案内

▼11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。

留萌年金事務所では、ねんきん月間に合わせて「出張年金相談所」を開設します。この機会に、ご自身の年金記録や年金見込み額などを確認し、老後の生活設計を考えてみませんか。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 11月15日(金) 9:30～16:00

所 るもい健康の駅

問 留萌年金事務所

☎ 43-7211 (音声案内1番→2番)



留萌市以外からのお知らせ 「北海道最低賃金」の改正について

▼北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者(臨時やパートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が、今年10月3日に改正されました。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

「必ずチェック 最低賃金！」

使用者も、労働者も

北海道最低賃金

時間額 **861**円

問 留萌労働基準監督署

☎ 42-0463

留萌市以外からのお知らせ 「北海道メディカルミュージアム」開催のお知らせ

▼旭川医科大学では、インターネット医学講座「北海道メディカルミュージアム」を開催しています。

講座では、医師や看護師が「病気の最新情報」「健康に暮らすための知識」などについて分かりやすく解説します。なお、講座の受講は無料です。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 11月12日(火) 14:00～15:00

所 視聴会場 保健福祉センターはーとふる

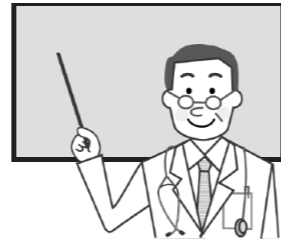
内 テーマ

「認知症高齢者と家族への支援」

問 旭川医科大学

☎ 0166-65-2111

HP <http://www.asahikawa-med.ac.jp/>



留萌市以外からのお知らせ 再就職のための職業訓練「パソコン基礎科②受講生募集」のご案内

▼留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)では、パソコン基礎科②(訓練期間:1月10日(金)～3月9日(月))の受講生を募集しています。

ワードやエクセルなどのパソコンの基本操作と活用法を習得し、資格取得を目指します。

日 募集期間 11月6日(水)～12月9日(月)

所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

定 15人

費 受講無料

※テキスト代、各種検定受験料は別途

問 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

☎ 42-0348



留萌市以外からのお知らせ 「陸上自衛隊高等工学校」募集のお知らせ

▼自衛隊では、陸上自衛隊高等工学校の生徒を募集しています。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、自衛官募集のホームページ(<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>)をご覧ください。

●「陸上自衛隊高等工学校」生徒の募集

日 所

- ・1次試験 1月18日(土) 留萌市内
- ・2次試験(1次試験合格者のみ ※詳細は1次試験合格通知に明記)

対 令和2年4月1日時点で15歳以上17歳未満(平成15年4月2日から17年4月1日までに生まれ)の男子のうち、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(卒業または修了見込みの者を含む)

申 1月6日(月)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

☎ 42-4650



留萌市以外からのお知らせ 「るもい健康スムージー」レシピの紹介

▼留萌振興局では、留萌管内の食材を使って手軽に栄養素を摂取できる「るもい健康スムージー」をオススメしています。今回は、「りんごと大根のヨーグルトスムージー」のレシピを紹介します。

スムージーは、一度に多くの栄養素を摂取できるお手軽な方法です。スムージーで元気に過ごしましょう!

「りんごと大根のヨーグルトスムージー(約350ml エネルギー210kcal、食物繊維2.9g)」

【材料】◎りんご(皮付き) 1/2個 ◎大根(首の方) 50g ◎ヨーグルト 3/4カップ
◎レモン 1/8個 ◎ハチミツ 大さじ1/2 ◎氷 50g(または水 50ml)

【作り方】

- ①りんごは芯の部分を取り除き、皮をつけたまま一口大に切る。大根は皮をむき、一口大に切る。
- ②ヨーグルト・ハチミツを加え、レモンを搾り、氷を加えてミキサーにかける。
- ③大きなかたまりがなくなり、なめらかになったらできあがり。

【一口メモ】

大根には胃もたれを予防する消化酵素(ジアスターゼ)が含まれています。この酵素は、熱に弱いので、スムージーのように生で摂取することが効果的です。

専用ホームページ(<http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/ss/srk/kss/smoothie/reshipi.htm>)では、50種類以上のスムージーレシピを公開中です。ぜひご覧ください。

るもい スムージー

検 索

問 留萌振興局商工労働観光課 ☎ 42-8768

やる気成績共にUP! 「わかった」「できた」その先へ。 **NEXT** 生徒随時募集中!!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

- 小学生……1教科3,000円(月額)
- 中学生……1教科4,000円(月額)
- 定期テスト対策……5教科10,000円(月額)
- 会費……1,000円(年額)

NPO法人 学習支援団体 **NEXT** ニュースト
留萌市錦町2丁目3-1(るもいプラザ横) <https://next-juku.net/>

お問い合わせ(担当) メンタル心理カウンセラー すがわら 菅原 総合心理カウンセラー 事務局長 ☎ 0164-56-1925 ☎ 090-9517-5681

オロロンひまわり基金法律事務所
・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故 旭川弁護士会所属 弁護士 河本 晃輔
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

どうぞお気軽にご相談ください 女性・高齢者のご相談も多く受けています。
●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間/9:00～18:00 ●休業日/土・日・祝日
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅
オロロンひまわり基金法律事務所(信和商事ビル2階4号室)
留萌信用金庫本店
231
オロロンひまわり基金法律事務所 検 索

留萌市以外からのお知らせ 「指名手配被疑者の発見に向けた捜査」にご協力をお願いします

▼全国の指名手配被疑者は令和元年8月末現在で、約600人に上ります。

潜伏中の指名手配被疑者は、再び凶悪事件を起こすおそれがあります。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げ、追跡捜査・早期検挙に取り組んでいます。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査には、皆さんのご協力が必要です。ささいなことでも情報提供いただけますようお願いいたします。

指名手配被疑者の情報は、北海道警察旭川方面本部ホームページ (<http://www.asahikawahonbu.police.pref.hokkaido.lg.jp/index.html>) でご覧いただけます。

問 留萌警察署
☎ 42-0110

留萌市以外からのお知らせ 「特設人権相談所」開設のご案内

▼「人権週間(12月4日から10日まで)」に合わせ、人権擁護委員が「特設人権相談所」を開設し、皆さんの身近な問題の解決のお手伝いをします。

相談内容についての秘密は守られますので、安心してご相談ください。(相談無料)

☎ 12月2日(月) 10:00～15:00

所 るもいプラザ

●市には留萌市長から推薦され、法務大臣の委嘱を受けた次の人権擁護委員がいます

- | | |
|---------------------|---------------------|
| ながお よしこ
・長尾佳子氏 | あだち かよこ
・安達香代子氏 |
| つづき ひとし
・都筑仁氏 | まつもと しゅうじ
・松本衆司氏 |
| とみず しょうぞう
・戸水正三氏 | なかの とおる
・中野亨氏 |
| いはた ひさえ
・伊端久枝氏 | |

問 旭川地方法務局留萌支局
☎ 42-0492

留萌市以外からのお知らせ 全国健康保険協会(協会けんぽ)からのお知らせ

▼全国健康保険協会(協会けんぽ)では、システムの更新を計画しており、各種申請書・届出書の様式を令和元年12月までに変更します。

●ジェネリック医薬品に替えてみませんか?

お薬代の軽減や保険財政改善のため、ジェネリック医薬品の普及を推進しています。まずは、かかりつけの医師・薬剤師へご相談してみましょう。

●禁煙分煙の取り組みについて

北海道は喫煙率が高い地域です。喫煙対策を通じ、健康を守るさまざまな取り組みを行っています。

各掲載内容の詳細は、協会けんぽホームページ (<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>) をご覧いただくか、下記へお問い合わせください。

問 全国健康保険協会北海道支部
☎ 011-726-0352

留萌市以外からのお知らせ 「国の教育ローン」をご存知ですか

▼「国の教育ローン(教育一般貸付)」は、高校や短期大学、大学などに入学または在学する子どもがいる世帯を対象とした公的な融資制度です。

入学金や授業料、教科書代などの資金としてご利用いただけます。

内 融 資 額 子ども1人当たり350万円以内
(海外留学資金は450万円以内)
金 利 年1.71% 返済期間 15年以内
※「母子家庭」などは、金利年1.31%、返済期間18年以内となります。
(令和元年8月15日現在)

◎詳しくは、「国の教育ローン」ホームページをご覧ください。

国の教育ローン 検索

問 教育ローンコールセンター
☎ 0570-008656(音声案内) / 03-5321-8656

留萌市以外からのお知らせ 「被害者のための各種相談窓口」のご案内

▼11月25日は「北海道犯罪被害を考える日」です。警察では、事件や事故などの被害に遭った方たちの相談に応じています。

また、民間被害者相談窓口のカウンセラーが事件や事故で受けた心の傷によって悩んでいる方の相談を受け付けています。ぜひご活用ください。

【警察相談電話】

問 性犯罪相談110番 ☎ #8103
※つながらない場合は0120-756-310または0166-24-5000

問 少年相談110番 ☎ 0120-677-110

問 暴力団相談電話 ☎ 011-222-0200

【民間被害者相談電話】

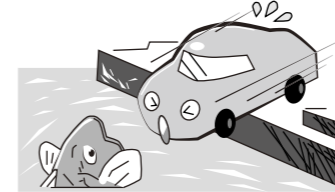
問 北・ほっかいどう被害者相談室(旭川)
☎ 0166-34-1900

問 性暴力被害者支援センター北海道
☎ 050-3786-0799

留萌市以外からのお知らせ 海中転落にご注意ください!

▼留萌管内では、車両海中転落事故が多数発生しています。今年も、すでに2件の車両海中転落事故が発生しています。

この先“海”危険!!



漁港施設は、地元漁業者が漁業活動を営むことを目的として建設・維持管理している施設です。

このため、道路のような転落防止対策は講じられていません。

漁港施設内に侵入する際は、特に岸壁上での移動や車の運転には、十分ご注意ください。

問 留萌振興局水産課
☎ 42-8474

留萌市以外からのお知らせ 「税を考える週間」開催行事のご案内

▼毎年11月11日から17日までの1週間は「税を考える週間」です。

この期間中は、全国的に税の仕組みや役割について広く周知することを目的としたさまざまな取り組みが行われます。留萌市内でも、各税務関係団体などによる啓発活動などの行事が実施されます。

税務講演会を次のとおり開催しますので、皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 11月12日(火) 14:00～

所 留萌産業会館2階大ホール

内 ◎税務講演会 ◎税金クイズ
◎税に関する表彰

問 留萌商工会議所
☎ 42-2058

留萌市以外からのお知らせ 「留萌川河川敷地の樹木採取希望者」公募のご案内

▼留萌開発建設部留萌開発事務所では、河川敷地内の樹木を資源として有効に利用することを目的に、採取した樹木(採取期間:12月2日～1月31日)を燃料や製品の原料などとして、活用していただける企業や団体、住民の方を広く募集します。



なお、採取した樹木などについては、自家消費などの制約はなく、採取者の判断で利用や加工、販売などをすることができます。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、留萌開発建設部ホームページ (<https://www.hkd.mlit.go.jp/rm/>) のお知らせ欄をご覧ください。

☎ 11月29日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

問 留萌開発建設部留萌開発事務所河川課
☎ 42-3132

令和元年度留萌駐屯地
音楽まつり お気軽に
お越しください

【日 時】11月17日(日) 開場13:00 開演13:30
【場 所】留萌市文化センター **入場無料**
【ゲスト】増毛中学校・羽幌中学校・苫前商業高校 各吹奏楽部
【お問い合わせ】留萌駐屯地広報班 ☎0164-42-2655(672)

「かもめ幼稚園」入園申込のお知らせ

令和2年4月に幼稚園に入園を考えている方へ

入園願書配布 令和元年11月7日(木)から

入園願書受付 令和元年12月2日(月)から

詳しいお問い合わせは **かもめ幼稚園** ☎0164-42-1324(担当:阿部、白石)

「情報公開制度および個人情報保護制度」の運用状況

▼市では条例の規定に基づき、「情報公開制度および個人情報保護制度」の運用状況を公表しています。

◎情報公開制度とは

情報公開制度は、開かれた市政を執り行うために定められた制度です。市民は、市が保有している公文書を閲覧したり、その写しを求めることができます。

◎個人情報保護制度とは

個人情報保護制度は、市民の権利を守り、公正で信頼できる市政を推進するために定められた制度です。市民は、市が保有している自身の情報を確認することができます。また、万一誤りがあった場合には、その情報を正すことができる権利が保障されています。

●平成 30 年度「情報公開制度」運用状況

情報公開制度の平成 30 年度運用件数は合計 6 件で、公開区分は全てが公開でした。

対象公文書（実施機関・件数）	公開区分（件数）	請求方法（公開方法・件数）
留萌市指定管理者選定委員会報告書……（市長・4件）	公開（4件）	手渡し（写しの交付・4件）
住居表示台帳……（市長・2件）	公開（2件）	郵送（写しの交付・2件）

●平成 30 年度「個人情報保護制度」運用状況

個人情報保護制度の平成 30 年度運用件数は不存在が 1 件で、訂正および利用停止請求、不服申立のいずれもありませんでした。

請求件数	処 理 内 訳				
	開 示	一部開示	非開示	不存在	取り下げ
1 件	0 件	0 件	0 件	1 件	0 件

問 市・総務課
☎ 42-1801

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

～障害認定申請について～

▼一定の障がいのある 65 歳から 74 歳までの方のうち、障害認定申請の手続きを行って北海道後期高齢者医療広域連合に認定された方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。

■一定の障がいは、次のとおりです

- ①国民年金などの障害年金 1 級または 2 級を受給している方
- ②身体障害者手帳 1 級、2 級、3 級のいずれかをお持ちの方
- ③身体障害者手帳 4 級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
 - ・音声障害
 - ・言語障害
 - ・下肢障害 4 級 1 号（両下肢の全ての指を欠くもの）
 - ・下肢障害 4 級 3 号（一下肢を下腿の二分の一以上で欠くもの）
 - ・下肢障害 4 級 4 号（一下肢の機能の著しい障害）
- ④精神障害者保健福祉手帳 1 級または 2 級をお持ちの方
- ⑤療育手帳 A（重度）をお持ちの方

■脱退手続きについて

後期高齢者医療制度の被保険者（加入者）となる方は、それまで加入していた健康保険（国民健康保険や健康保険組合、共済組合など）から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。なお、脱退手続きについては、各保険者へお問い合わせください。

■障害認定申請の手続きなどについて

申請手続きは、お住まいの市区町村担当課窓口で受け付けています。詳しくは、市・市民課（後期高齢者医療担当）へお問い合わせください。

問 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
問 市・市民課 ☎ 42-1805

■11月は「児童虐待防止推進月間」です！



▼児童虐待かと思ったら、すぐに電話をしましょう。オレンジリボン、子どもたちの明るい未来を表し、児童虐待防止というメッセージを込められています。

問 市・教育委員会子育て支援課 ☎ 42-1808

●相談窓口・連絡先

【児童相談所全国共通3桁ダイヤル】
…………… ☎ 189

【市・教育委員会子育て支援課】
…………… ☎ 42-1808

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の 24 時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 ☎ 0120-43-9000

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 花 結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) Tel. (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください