

**暮らし** 「深川留萌自動車道 全線開通記念 大遠足」開催のご案内

▼深川・留萌自動車道全線開通地域活性化協議会では、高規格幹線道路深川・留萌自動車道の全線開通を記念し、「深川・留萌自動車道 全線開通記念 大遠足」を開催します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

**日** 9月29日(日) 10:00～

**所** 集合場所 るしんふれ愛パーク(船場公園)

**定** 先着100人(定員になり次第締め切り) **費** 無料

**内** 遠足コース  
るしんふれ愛パーク～高規格幹線道路深川・留萌自動車道バンゴベトンネル(往復約8キロメートル) ※参加者プレゼント有(数量限定)

**申** 9月18日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

**問** 株式会社コササル(担当:金川)

**☎** 080-3393-9546

**学 ぶ** 図書館からのお知らせ

▼9月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会  
(おはなし玉手箱) 11:00～  
・4日(水)「かお」  
・21日(土)「うんち」

●映画会  
・9月の映画会はありません

●休館日  
・2日(月) / 9日(月) / 16日(月・祝) / 23日(月・祝) 30日(月) 月曜休館  
・27日(金) 館内整理休館

**問** 市立留萌図書館

**☎** 42-2300

**暮らし** 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

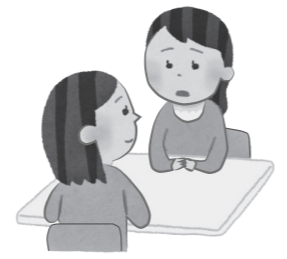
**日** 9月18日(水)  
13:00～16:00(30分×6枠分)

**所** 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室

**申** 9月17日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)

**問** 市・市民課

**☎** 56-5003



**暮らし** 「リサイクルまつり」開催のご案内

▼第6回「リサイクルまつり」を開催します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

**日** 9月21日(土)  
13:00～15:00

**所** 保健福祉センターはーとふる  
1階ロビーおよび2階多目的ホール

**内** ◎物品販売  
◎フリーマーケット  
◎バルーンアート工作教室  
◎ケナフ紙すき教室  
◎抽選会  
◎ごみの分別説明 など

※送迎バスの運行はありません。  
※駐車場が狭いため、ご来場の際はバスなどの公共交通機関の利用をお願いします。

**問** 市・環境保全課 **☎** 42-1806



**知りたい情報が いっぱい!** **くらしのお知らせ** ▼市の花「ツツジ」 ▲市の木「アカシア」

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など  
**問** 問い合わせ **☎** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-メ** メールアドレス

**暮らし** 市営住宅の入居者募集について

▼市営住宅の入居者および補欠入居申込者を募集します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

**対** ①住宅困窮の方で、市税などの滞納がないこと  
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方  
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

**申** 9月3日(火)～5日(木) 9:00～15:00  
**申込会場** 市役所1階市民ラウンジ  
※申込書は9月5日(木)まで市・建築住宅課で配布します。(土・日曜日を除く)

●一般世帯向け住宅

※家賃は、その世帯の収入や扶養親族などによって異なります。  
※駐車場使用料金、共益費が別途毎月かかります。車を所有する方は、駐車場の有無を必ず記入してください。  
※入居できる時期は11月初旬以降となります。  
※申し込みの際は、「印鑑」「住民票」「所得が確認できる書類」などをご持参ください。  
※団地によっては、浴槽および風呂釜を各自用意していただくことになります。

団地名	規模・構造	間取(戸数)	階数	住戸面積(m <sup>2</sup> )	月額家賃(円)
大町団地	鉄筋コンクリート造4階建て	1LDK、3LDK(40戸)	1階～4階	42.2～72.8	10,100～24,900
アザレア	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK(1戸)	4階	62.4	17,100～25,500
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK、3LDK(17戸)	1階～4階	67.6～77.2	16,200～29,200
平和台団地	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(30戸)	1階～4階	63.4～68.7	13,700～24,700
末広町ポプラA	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(1戸)	3階	78.5	22,600～33,600
旭町団地	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK、3LDK(2戸)	2階～3階	36.9～46.6	7,500～14,200
千鳥町メイプルII	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK(1戸)	1階	62.8	17,000～25,300
元町団地	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(2戸)	1階・4階	67.1	15,700～23,400
塩見町団地	鉄筋コンクリート造3階建て	3LDK(1戸)	1階	59.3	12,500～18,600
春日町団地	コンクリートブロック造平屋建て	1LDK(3戸)	1階	37.2～39.6	8,300～13,300

●身障者向け住宅

団地名	規模・構造	間取(戸数)	階数	住戸面積(m <sup>2</sup> )	月額家賃(円)
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(3戸)	1階	81.6	21,300～31,800
五十嵐町リラB	鉄筋コンクリート造7階建て	2LDK(1戸)	1階	78.7	24,700～37,000

**問** 市・建築住宅課 **☎** 42-2025

**一歩前に踏み出そう! 仲間が、仕事が待っている!**

「療育手帳を持って働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」...

**まずは一歩踏み出して相談を!**

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所 NPO法人 サポートハウス

**ちやお**

・留萌市開運町2丁目6番3号 ☎42-8666 [サポートハウスちやお]  
・留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内) ☎43-3888 [ちやおピッコロ]

**仕事内容**

◎各種軽作業(室内外)  
◎喫茶業務(2店舗)

**随時、見学受付中!** (要予約)

**オロロンひまわり基金法律事務所**

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故 旭川弁護士会所属 弁護士 河本 晃輔  
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

●どうぞお気軽にご相談ください 女性・高齢者のご相談も多く受けています。

●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間 / 9:00～18:00 ●休業日 / 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室  
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅

■オロロンひまわり基金法律事務所(信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索

**子育て 「幼児教育・保育の無償化」について**

▼子ども・子育て支援法の一部改正に伴い、「3歳から5歳までの幼児」および「住民税非課税世帯の0歳から2歳までの乳幼児」を対象として、今年10月から保育園などの利用料が無償化されます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

各施設	無償化される費用	対象者（平成31年4月1日時点）
幼稚園 （かもめ・聖園）	幼稚園保育料	◎3歳から5歳までの幼児 （本年度中で3歳になる幼児も無償化の対象）
	預かり保育利用料	◎市が保育の必要性を認定した3歳から5歳までの幼児
保育園 （留萌・沖見・みどり）	保育料	◎3歳から5歳までの幼児 ◎住民税非課税世帯の0歳から2歳までの乳幼児
認可外保育施設などの その他施設 （市立病院内保育所ほか）	利用料 ※上限金額あり	◎市が保育の必要性を認定した3歳から5歳までの幼児 ◎住民税非課税世帯の0歳から2歳までの乳幼児

※通園送迎費（送迎バス利用料）や副食費などはこれまでどおり、保護者の負担となります。ただし、「年収360万円未満相当世帯の乳幼児」および「全ての世帯の第3子以降の乳幼児」は副食費が免除されます。

問 市・教育委員会子育て支援課 ☎ 42-1808

**その他 「旧幼児療育通園センター備品譲渡会」開催のお知らせ**

▼市・教育委員会では、旧幼児療育通園センターの備品譲渡会を開催します。希望する品がありましたら、無償でお譲りします（ただし市は責任を負いません）。詳しくは下記へお問い合わせください。

日 9月8日(日) 10:00～14:00 ※搬出は午後3時までとなります。ご注意ください。

所 旧幼児療育通園センター（元町5丁目）

対 次の要件のいずれかに該当する方

- ①留萌市民 ②通園センターにゆかりがある方（卒園生や元在籍者、その保護者など）

内 主な備品 ◎幼児用椅子 ◎テーブル ◎各種教材 ◎収納棚 ◎食器類 など

●留意事項

※備品は古いものばかりですので、傷や汚れ、劣化などがあるものもあります。備品の状態を確認した上でお持ち帰りください。譲渡した備品に不具合などがあっても、返品はできません。

※備品の譲渡は先着順となります。備品の預かりや一時保管、予約などには一切応じられません。

※備品の搬出、運搬は各自で行ってください。その作業の際の事故やけがは全て自己責任となりますので、安全には十分注意し、気をつけて作業を行ってください。

※トラブルについては、各自で話し合ってください。

※指定場所以外の立ち入りは厳禁となります。なお、会場内では係員の指示に必ず従ってください。

問 市・教育委員会幼児療育通園センター ☎ 42-1109

**痛み出血はれに** **でお悩みの方に**

飲んで治す痔のくすり **リンミン**

生薬製剤

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで 皆さんの生活をサポートします

**家政婦さんをご紹介します**

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

**江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク** ☎42-0697（江戸薬局内）

**学ぶ 「留萌市食生活改善推進員養成講座」開催のお知らせ**

▼食生活改善推進員協議会は、健康的な食生活の普及を図るために市が設置した団体で、料理教室の実施などの普及活動に取り組んでいます。この度、活動をさらに充実させるため、留萌市食生活改善推進員養成講座を通じて新たな仲間を募集します。

養成講座では、栄養のことだけではなく、食品や運動などについても学びます。皆さんも一緒に活動しませんか？

日 10月7日(月)から28日(月)までのうち5日間

所 保健福祉センターはーとふる

対 健康的な食生活の普及活動に興味を持っている市内在住の方

定 30人程度 費 無料

申 9月17日(火)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日、祝日を除く）

問 市・保健医療課 ☎ 49-6050

**ごみ 「9月の粗大ごみ収集日」について**

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●9月の粗大ごみ収集日 日 所

18日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
19日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
20日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
25日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
26日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
27日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555 / 43-2588

**学ぶ 「『救急の日』応急手当救命講習」受講者募集のお知らせ**

▼留萌消防組合では、9月9日の「救急の日」にちなみ、応急手当救命講習を実施します。

【救命入門コース（1時間30分）】※参加証有り

日 9月7日(土) 10:00～ 対 10歳以上の方

【救命実技講習（2時間）】※普通救命講習修了証有り

日 9月7日(土) 13:00～

対 救命入門コース受講後1年以内の方

【普通救命講習（3時間）】※修了証有り

日 9月8日(日) 9:00～ 対 15歳以上の方

●共通事項

所 留萌消防組合留萌消防署2階会議室

定 5人以上20人以下 費 無料

内 心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）ほか

申 9月4日(水)までに電話または電子メールで下記へお申し込みください。

問 留萌消防組合留萌消防署消防課

☎ 42-2211

✉ rumoi.f.d.119@bz01.plala.or.jp

**学ぶ 「COOL CHOICE エコフェス@RUMOI」開催のご案内**

▼「COOL CHOICE エコフェス@RUMOI」は、地球温暖化対策のために今すぐできる「COOL CHOICE（クールチョイス＝賢い選択）」について、楽しく学ぶことができるイベントです。子どもから大人までのどなたでも参加することができます。たくさんのご来場をお待ちしております。

日 9月15日(日) 13:00～15:30

所 るしんふれ愛パーク（船場公園）

◎トーク&ライブ（出演：なかにしりく ほか）

◎環境パネル展 ◎エコツリー製作

◎エコ料理の試食体験&レシピ提供 など

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

問 株式会社コササル（担当：寺山）

☎ 080-3694-8374

**留萌観光協会** **留萌市海のふるさと館** ☎0164-43-6677 開館時間9:00～18:00 1Fロビー 市民のコレクション『私の宝物』展示中

インフォメーション ☎0164-43-6817

2Fラウンジ **9月1日(日) 14:00～**  
**佐藤こずえフルーツコンサート** 【入場無料】

2F会議室 **9月18日(水) 18:30～20:00**  
**「北海道の中世」～塩見町出土の星兜を中心に～**  
講師：福土廣志（生涯学習課嘱託）【受講無料】

1Fロビー 留萌市芸術文化振興助成事業  
寄席と手打ちそばを楽しむ会 **春風亭 柳橋**  
しゅんぶうてい りゅうきょう

【開催日】9月23日(月・祝) 17:30～（開場17:00）  
【料金】前売券2,000円 / 当日券2,500円（お蕎麦代込）  
【販売先】海のふるさと館・お勝手屋・留萌市中央公民館・市立留萌図書館・るもいプラザ

## 「後期高齢者医療制度」のお知らせ

～後期高齢者医療に係る医療費通知について～

▼北海道後期高齢者医療広域連合では、皆さんが利用した医療費総額などをお知らせするため、対象期間に医療機関などで受診した全ての被保険者へ「後期高齢者医療に係る医療費通知（以下：医療費通知）」を9月（1～6月分）と3月（7～12月分）の年2回送付しています。

「医療費通知」は、後期高齢者医療制度で補助されている医療費を周知する目的に加え、健康意識の向上に伴う医療費の適正化と被保険者の負担軽減などを図るため、全ての被保険者へ送付しています。

### 「医療費通知」の特徴について

- ◎医療費の推移が一目で分かり、ご自身の健康管理などに活用することができます。
- ◎皆さんの健康増進に役立つ健康診査などの情報を明記しています。
- ◎診療日数などに間違いがないかを確認することができます。

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成31年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800	0	0	0
平成31年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000	0	0	0
平成31年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,400	6,900
合計				230,000	23,000		11,400	6,900

▲「医療費通知」のイメージ図

### 【「医療費控除の申告」について】

「医療費通知」は、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。なお、医療費控除の申告などに関する詳細は、留萌税務署へお問い合わせください。

### 「医療費通知」に関する注意事項

- ◎一部の受診記録（医療機関で請求遅れのものや請求内容が審査中のものなど）が記載されていない場合があります。
- ◎市町村の医療費助成などで、記載されている自己負担額が実際に支払った金額と異なる場合があります。
- ◎この通知は受診状況をお知らせするもので、請求書ではありません。また、特に手続などを行う必要もありません。

☎ 市・市民課 ☎ 42-1805

☎ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

## 「国民健康保険高額療養費制度」について

▼「国民健康保険高額療養費制度」は、医療機関などで支払った医療費が自己負担限度額を超えた場合に自己負担限度額を超えた額が支給される制度です。なお、手続きの際は、「保険証」「マイナンバー」「領収書」「印鑑」「預金通帳」を忘れずに市・市民課へご持参ください。

### ●「70～74歳」の歴月自己負担限度額

所得区分	外来（個人単位）	入院＋外来（世帯単位）	4回目以降※1
現役並みⅢ 所得690万円以上	25万2,600円 ※医療費が84万2,000円超の場合 25万2,600円＋（医療費－84万2,000円）×1%		14万0,100円
現役並みⅡ 所得380万円以上	16万7,400円 ※医療費が55万8,000円超の場合 16万7,400円＋（医療費－55万8,000円）×1%		9万3,000円
現役並みⅠ 所得145万円以上	8万0,100円 ※医療費が26万7,000円超の場合 8万0,100円＋（医療費－26万7,000円）×1%		4万4,400円
一般 所得145万円未満	1万8,000円 ※年間限度額（8～翌7月）14万4,000円	5万7,600円	4万4,400円
住民税非課税Ⅱ	8,000円	2万4,600円	2万4,600円
住民税非課税Ⅰ 控除後所得0円	8,000円	1万5,000円	1万5,000円

※1. 過去1年間に同じ世帯で高額療養費を4回以上受けた場合は、4回目以降の限度額

70歳未満の方の自己負担限度額は、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。下記へお問い合わせください。

### 【「限度額適用認定証」の申請について】

▼「限度額適用認定証」を利用することで、医療機関ごとの支払額が自己負担限度額までとなります。事前に市・市民課で「限度額適用認定証」の申請手続きを行ってください。なお、有効期限が切れている場合は、再申請が必要となります。ご注意ください。

所得区分	申請手続きの際に必要なもの	医療機関の窓口で提示するもの
一般および 現役並みⅢ	「限度額適用認定証」が必要ありません。利用する医療機関の窓口へ保険証を提示してください。	保険証
上記以外および 70歳未満の方	「保険証」「マイナンバー」「印鑑」を市・市民課へご持参ください。	保険証および限度額適用認定証

☎ 市・市民課 ☎ 42-1805

やる気成績共にUP! **NEXT** 生徒随時募集中!!

「わかった」「できた」その先へ。

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献  
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

- 小学生……1教科3,000円(月額)
- 中学生……1教科4,000円(月額)
- 定期テスト対策……5教科10,000円(月額)
- 会費……1,000円(年額)

NPO法人 学習支援団体 **NEXT** 留萌市錦町2丁目3-1(るもいプラザ横)  
お問い合わせ(担当) **菅原** ☎ 0164-56-1925  
メンタル心理カウンセラー 総合心理カウンセラー 事務局長 ☎ 090-9517-5681

https://next-juku.net/

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応 ☎ 0120-43-9000  
留萌市花園町2丁目3-23

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) Tel. (0164) 42-8111  
■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

花 結 はなむすび

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO

安心して仏壇をお選びいただくために  
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください