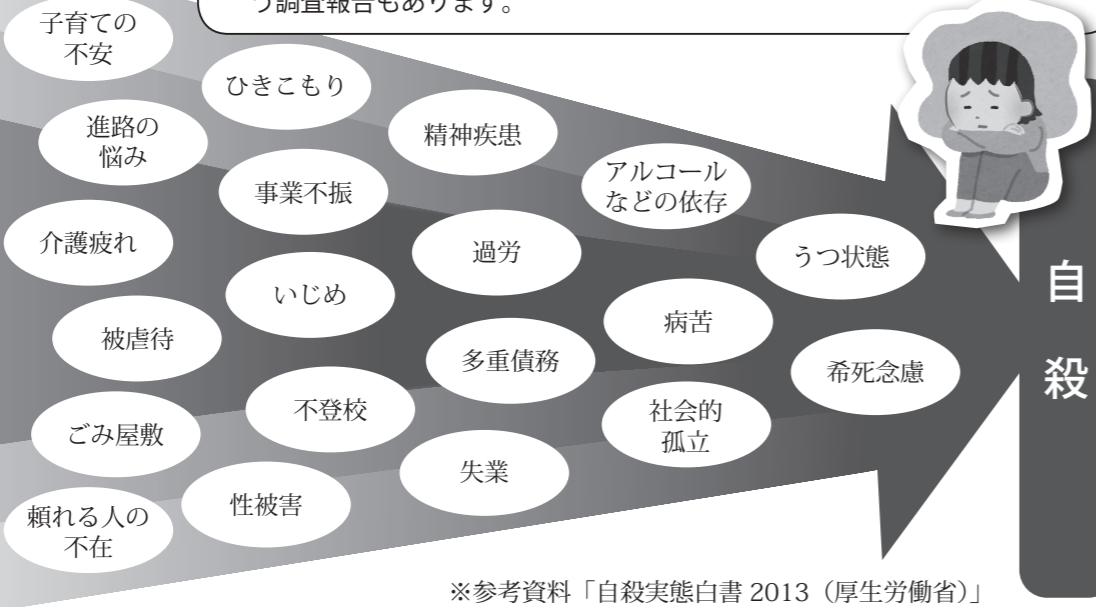


生きることの包括的な支援に向けて

地域生活の現場

- ◎社会の多様化を背景に、地域生活の現場で起こる問題も多様化しています。
- ◎いくつかの要因が連鎖することで、問題が深刻化して自殺につながるという調査報告もあります。



※参考資料「自殺実態白書 2013 (厚生労働省)」

市では、全ての方がかけがいのない個人として尊重される社会を目指し、関係機関との連携を図りながら、「生きることの包括的な支援」を推進していきます。

一人で抱え込まないで

悩みを打ち明ける機会を持ちましょう

▼保健福祉センターは一とふるでは、保健師が皆様のご相談に随時対応しています。また、自殺予防週間に合わせ、「こころの健康相談・自殺予防パネル展」を開催します。ご活用ください。

●こころの健康相談 (相談窓口を設置)

日 9月9日(月)～13日(金)
9:00～17:00

所 保健福祉センターは一とふる相談室

●自殺予防パネル展

日 9月9日(月)～13日(金)
9:00～17:00

所 保健福祉センターは一とふる1階ロビー

ストレスや不安を感じる度合いは人それぞれです。このため、自分一人で悩みを解決しようと頑張りすぎることは禁物です。家族や友人、専門家に相談することで、ストレスや不安の解消につながる場合もあります。

ストレスや不安を感じた場合は、悩みを打ち明ける機会を持ちましょう。



◎「いのち支える留萌市自殺対策行動計画」の詳細については、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

留萌市 保健医療課

検索



特集



「いのち支える」心豊かで健やかに

市では、皆さんが心豊かで健やかに暮らすことができるまちを目指し、「いのち支える留萌市自殺対策行動計画」を策定しました。

問 市・保健医療課 ☎ 49-6050

「いのち支える留萌市自殺対策行動計画」を策定

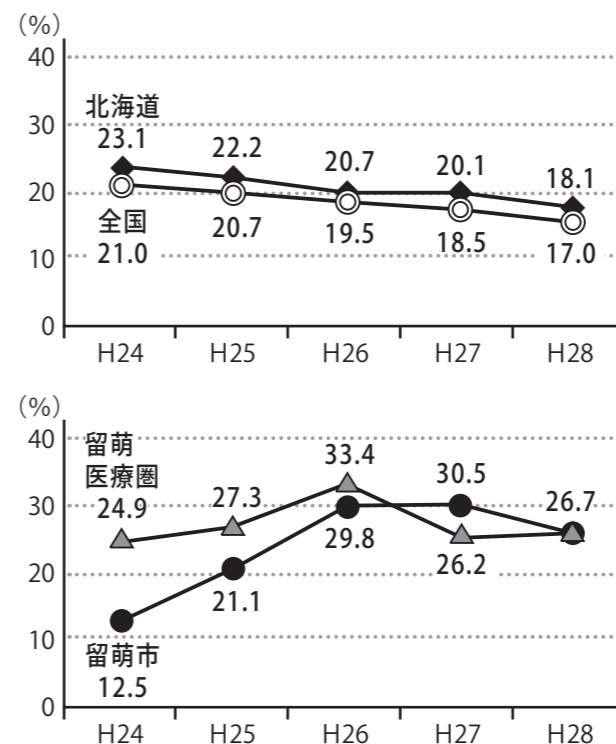
▼市では、平成29年7月に閣議決定された「自殺総合対策大綱」を踏まえ、「いのち支える留萌市自殺対策行動計画 (以下: 行動計画)」を策定しました。

行動計画では、「①生きることの包括的な支援の推進」「②関連施策との有機的な連携による総合的な対策の展開」「③対応

の段階に応じたレベルごとの対策の効果的な連動」「④実践と啓発を両輪として推進」「⑤関係者の役割の明確化と関係者による連携・協働の推進」の5つの基本方針を掲げ、関係機関や各団体などと連携しながら、総合的な自殺対策を進めていきます。

自殺死亡率の年次推移

●自殺死亡率の年次推移 (平成24～28年度)



▼自殺死亡率は、全国・北海道の各平均値で緩やかに減少しているものの、「留萌市」「留萌医療圏 (留萌管内全域)」ではいずれも大きく変動しており、依然として減少には転じていません。

自殺に追い込まれる危機は、誰にでも起こる可能性があります。不安を感じたときは、一人で抱え込まずには誰かに話すことがとても大切です。

