



軽快に「ライヤ！」

7月27日(土)、夏を彩る一大イベント「るもい呑涛まつり」が開催されました。まつり最大の催し「やん衆あんどんパレード」では、はねと集団をはじめとするあんどん行列が市内を練り歩き、「ライヤ！」と威勢のいい声がまちに響きました。



今月の主な内容

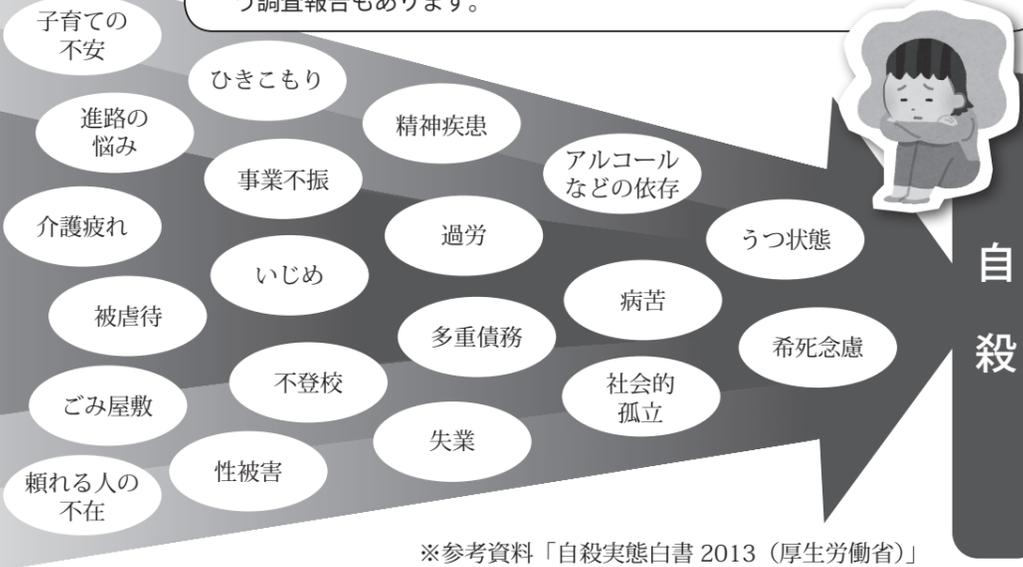
- ②-③ 特集／「いのち支える」心豊かで健やかに
- ④-⑤ 特集／みんなで進めるまちづくり
- ⑥-⑦ 特集／ご存じですか？運転免許の自主返納制度
- ⑧-⑨ 特集／9月10日は「下水道の日」

- ⑩-⑮ 暮らしのお知らせ
- ⑯-⑰ 健康ひろば
- ⑱ 連載／災害への備え⑧
- ⑲ 留萌市情報アンテナ

生きることの包括的な支援に向けて

地域生活の現場

- ◎社会の多様化を背景に、地域生活の現場で起こる問題も多様化しています。
- ◎いくつかの要因が連鎖することで、問題が深刻化して自殺につながるという調査報告もあります。



※参考資料「自殺実態白書 2013 (厚生労働省)」

市では、全ての方がかけがいのない個人として尊重される社会を目指し、関係機関との連携を図りながら、「生きることの包括的な支援」を推進していきます。

一人で抱え込まないで

悩みを打ち明ける機会を持ちましょう

▼保健福祉センターは一とふるでは、保健師が皆様のご相談に随時対応しています。また、自殺予防週間に合わせ、「こころの健康相談・自殺予防パネル展」を開催します。ご活用ください。

●こころの健康相談 (相談窓口を設置)

日 9月9日(月)～13日(金)
9:00～17:00

所 保健福祉センターは一とふる相談室

●自殺予防パネル展

日 9月9日(月)～13日(金)
9:00～17:00

所 保健福祉センターは一とふる1階ロビー

ストレスや不安を感じる度合いは人それぞれです。このため、自分一人で悩みを解決しようと頑張りすぎることは禁物です。家族や友人、専門家に相談することで、ストレスや不安の解消につながる場合もあります。

ストレスや不安を感じた場合は、悩みを打ち明ける機会を持ちましょう。

◎「いのち支える留萌市自殺対策行動計画」の詳細については、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

留萌市 保健医療課

検索

特集



「いのち支える」 心豊かで健やかに

市では、皆さんが心豊かで健やかに暮らすことができるまちを目指し、「いのち支える留萌市自殺対策行動計画」を策定しました。

問 市・保健医療課 ☎ 49-6050

「いのち支える留萌市自殺対策行動計画」を策定

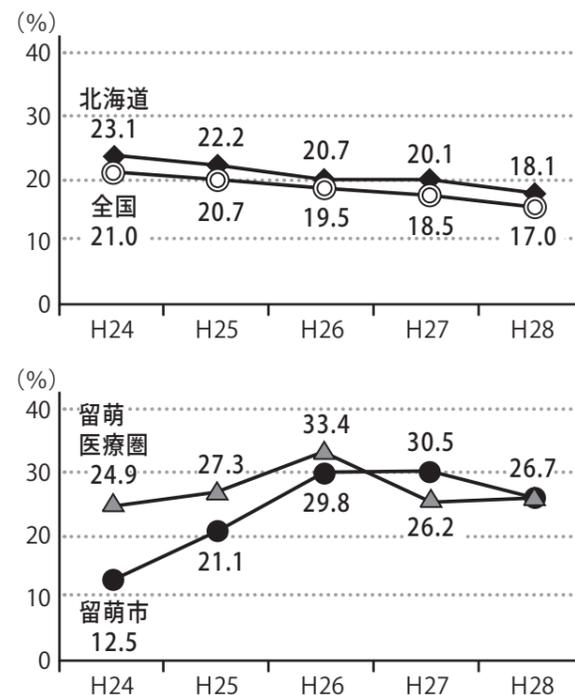
▼市では、平成29年7月に閣議決定された「自殺総合対策大綱」を踏まえ、「いのち支える留萌市自殺対策行動計画 (以下: 行動計画)」を策定しました。

行動計画では、「①生きることの包括的な支援の推進」「②関連施策との有機的な連携による総合的な対策の展開」「③対応

の段階に応じたレベルごとの対策の効果的な連動」「④実践と啓発を両輪として推進」「⑤関係者の役割の明確化と関係者による連携・協働の推進」の5つの基本方針を掲げ、関係機関や各団体などと連携しながら、総合的な自殺対策を進めていきます。

自殺死亡率の年次推移

●自殺死亡率の年次推移 (平成24～28年度)



▼自殺死亡率は、全国・北海道の各平均値で緩やかに減少しているものの、「留萌市」「留萌医療圏 (留萌管内全域)」ではいずれも大きく変動しており、依然として減少には転じていません。

自殺に追い込まれる危機は、誰にでも起こる可能性があります。不安を感じたときは、一人で抱え込まずには誰かに話すことがとても大切です。



「市民」「議会」「市」それぞれの役割

◆市民の役割

【市民の権利】

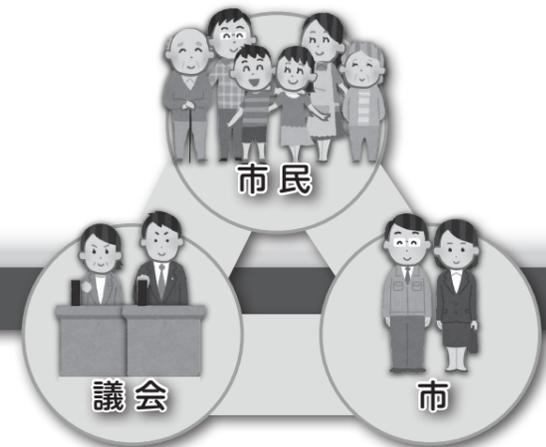
- ①市が保有する情報を知る権利
- ②自治に参加する権利
- ③市の行政サービスを受ける権利

【市民の責務】

- ①主権者として、互いに尊重し、自治に参加すること
- ②参加するときに、自らの発言と行動に責任を持つこと
- ③行政運営と行政サービスに伴う負担を受け持つこと

【コミュニティ（地域共同体）】

- ①市民は、自治の担い手としてコミュニティの役割と責務を認識し、コミュニティを守り育てるよう努めること
- ②市は、コミュニティの自主性と自立性を尊重すること



【議員の責務】

- ①市民の信託に応え、自己の能力の向上に努め、誠実に職務に取り組むこと
- ②公職選挙法などの法令や「留萌市自治基本条例」の基本原則を守り、政治責任を果たすこと

◆議会の役割

【議会の役割・責務】

- ①議決機関として、政策を総合的な視点で審議し、意思決定すること
- ②常に市が市民本位で効率的な市政運営を行っているかを調査し、自らも政策立案などを行い、市民の意思を反映すること
- ③議会活動について市民に分かりやすく説明し、市民・市と連携し、協働により自治の発展と市民の福祉の向上に努めること

◆市の役割

【市の責務】

- ①公正で誠実に仕事を進め、内容や進め方を常に見直し、最少の経費で最大の効果を上げるよう努めること
- ②市民への説明責任を果たし、透明な自治に努めること
- ③常に市民の声に耳を傾け、誠実に対応すること
- ④職員が自ら能力の向上ができるように、その機会をつくるよう努めること

【市長の責務、政治倫理】

- ①市政の代表者として、市民の信託に応え、公正で誠実に職務に取り組み、政治倫理を守り、自治の理念の実現に努めること

【職員の責務】

- ①市民の立場に立ち、全力で職務に取り組むこと
- ②自治の課題に適切に対応するため、常に自己の能力の向上に努めること

留萌市自治基本条例の全文は、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) でご覧いただけます。

留萌市 政策調整課

検 索

特集



みんなで進める まちづくり

市では、留萌市自治基本条例に基づき、「市民が主役のまちづくり（市民自治）」を推進しています。

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809

今後は、「市民が自治に参加する」から「市民が進める自治を行政機関が補う」へと、変化していくことが期待されます。

「留萌市自治基本条例」は、市民・議会・市がそれぞれ役割と責務を持つてまちづくりを進めるため、平成18年12月に議会で議決され、19年4月1日に施行されました。留萌市自治基本条例では、市民による自治を理想として掲げる「自治の理念」や基本原則「情報共有・市民参加・協働」などを定めています。条例で掲げる「市民が主役のまちづくり（市民自治）」を進めるためには、市民の自治参加が不可欠となります。皆さん一人一人が「市民の権利と責務」などについて理解を深めるとともに、積極的にまちづくりに参加することが大切です。

市民自治の促進へ

留萌市自治基本条例

【留萌市自治基本条例の特徴】

- ◎市民による自治を理想とした「自治の理念」を定めています。
- ◎自治の担い手として「市民」「議会」「市」それぞれの役割と責務を定めています。
- ◎基本原則「情報共有・市民参加・協働」を定めています。
- ◎市が仕事を進めるための「都市経営の考え方」を定めています。
- ◎世の中の変化に敏感に対応するため、条例が正しく実施されているかを定期的に確認し、条例を見直すことができるように定めています。

基本原則

情報共有

「市民」「議会」「市」それぞれが自治に関する情報を互いに提供し合いながら、共有します。

市民参加

市民が積極的に、市の仕事の企画立案や実施、評価などにに関わり、意見や考えを明らかにして行動を起こします。

協働

「市民」「議会」「市」それぞれが役割と責任を分担し、互いに対等な立場で連携し、協力して自治を進めます。

自主返納の手続きについて

▼運転免許は、有効期間内に自らの意思で返納することができます。自主返納を希望する方は、留萌警察署の交通課窓口（同署内1階）で返納手続きをすることができます。

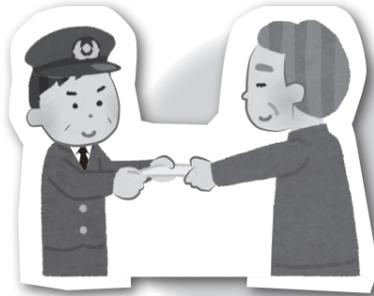
高齢に伴う体の衰えなどで、運転に不安を感じたことはありませんか？
または、ご家族で運転に不安を感じる方はいませんか？



■自主返納を希望する方は、
平日の午前8時45分から午後5時までに
留萌警察署交通課窓口へお越しください。

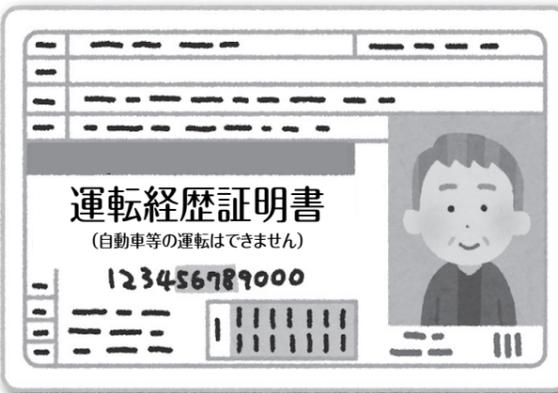
なお、運転免許を自主返納した方には、「留萌警察署長からのメッセージ文」「夜光反射材」「歩行者用交通安全チラシ」をお渡ししています。

また、留萌警察署では、安全運転への感謝とともに、自主返納を決意したことに対する敬意を込めて「運転免許の卒業証書」を希望者全員に授与しています。授与式は、日程を調整して留萌警察署で執り行います。



※免許の行政処分（取り消し・停止・再試験）の基準に該当する方は、自主返納することができません。あらかじめご了承ください。

希望者は「運転経歴証明書」の交付を申請することができます



▲運転経歴証明書（イメージ）

※顔写真をご持参いただく場合は、できるだけ撮影から3カ月以内のものをお持ちください。

▼「運転経歴証明書」は、安全運転に努めてきたことを証明するとともに、身分証明書（平成24年4月1日以降に交付されたものに限る）として利用することができます。

運転経歴証明書の申請は、自主返納する際に併せて留萌警察署交通課の窓口で行ってください。なお、交付の際に手数料1,100円、写真代1,000円がそれぞれかかります。

運転免許の自主返納制度に関する詳細やご相談などは、留萌警察署交通課（電話：42-0110）または市・総務課（電話：56-5005）へお問い合わせください。

特集



ご存じですか？

運転免許の自主返納制度

市では、交通事故の未然防止とともに、安心して安全なまちづくりのため、運転免許の自主返納制度を推進しています。

問 市・総務課 ☎ 56-5005

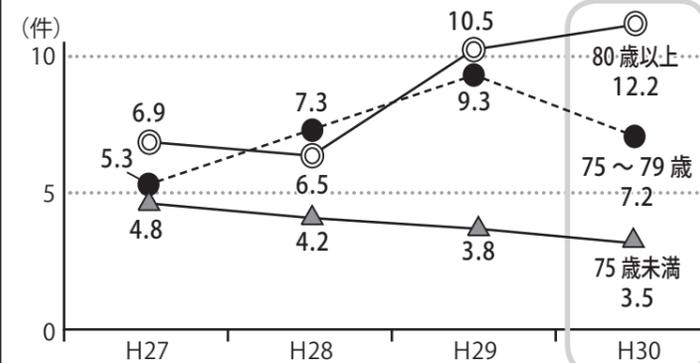
「運転免許の自主返納」について考えてみましょう

▼運転免許の自主返納制度は、高齢者ドライバーによる深刻な事故が多発したことに伴い、平成10年から始まりました。近年、全国的な啓発活動などにより、運転免許の自主返納の輪が少しずつ広がっています。

しかし、高齢者ドライバーによる深刻な事故は後を絶たず、65歳以上のドライバーによる事故は、依然として増え続けています。

あなたは大丈夫ですか？

高齢者ドライバーによる交通事故を未然に防ぐために



※参考資料「道内における高齢者による交通事故数（北海道警察）」

高齢者ドライバーによる交通事故のうち、免許人口10万人当たりの死亡事故件数を見ると、平成30年度で80歳以上12.2件、75～79歳7.2件、75歳未満3.5件となっています。80歳以上の高齢者ドライバーによる死亡事故が特に多いことが分かります。

高齢者ドライバーによる交通事故の主な特徴

- ①「安全不確認」……………38.1%
- ②「交差点安全進行」……………16.6%
- ③「前方不注意」……………12.6%

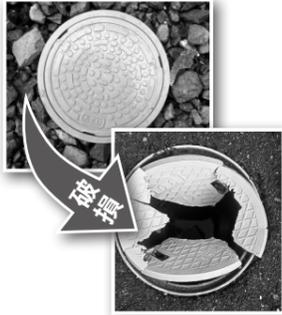


運転に不安を感じたら、家族で話し合い「自主返納」について考えてみましょう！

※警視庁交通総務課統計「違反別にみた高齢運転者交通事故発生状況（平成30年度）」より抜粋

市・上下水道課からのお願い

ご家庭の汚水柵が破損した場合は…



▼公共下水道に接続しているご家庭の汚水柵は破損していませんか。

汚水柵やふた（マンホール）が破損していると、雨水が下水道管へ流れ込んでしまう恐れがあります。万が一、雨水が下水道管に流れ込んでしまった場合、下水道の機能が低下して流れが悪くなったり、マンホールから水が溢れたりします。

▲汚水柵のふた（マンホール）

汚水柵が破損した場合は、「留萌市排水設備指定工事店」に修理を依頼するか、ホームセンターなどで購入して新しいものと交換してください。

●令和元年度 留萌市排水設備指定工事店

所在地	指定工事店名	電話番号
留萌市	株式会社熱源	42-3081
	株式会社ハチ口	42-3311
	株式会社不二水道	42-1955
	ナリタ設備	49-2355
	北興機械株式会社	42-3615
	株式会社パイプライン	42-8622
札幌市	日南産業株式会社	011-786-7111
旭川市	株式会社原田設備工業	0166-73-5260
	丸信衛生工業株式会社	0166-23-2528
	大建工業株式会社	0166-60-5500
	株式会社キョウエイ	0166-50-2772
	株式会社エーステック	0166-37-1444
滝川市	株式会社道央ハウジング	0125-24-0357
羽幌町	北日本設備株式会社	0164-62-3592
沼田町	有限会社松尾住設	0164-35-1672
新十津川町	株式会社日出開発	0125-76-2055

留萌浄化センターの役割について



▲留萌浄化センター

▼留萌浄化センターでは、家庭や事業所などから出された汚水を浄化し、きれいな水にしています。

市では、浄化したきれいな水を河川に返すことで、水質の保全や水環境の改善を図っています。河川や海などの水

環境をきれいに保つことは、生態系の保護につながり、美しい留萌の自然を守ることにもなります。

豊かな自然と住みよい生活環境を守るため、今後も皆様のご理解とご協力をお願いします。

施設の一般公開を実施します

▼留萌浄化センターでは「下水道の日」にちなみ、施設の一般公開を実施します。当日は、担当者が留萌浄化センターの施設を案内しながら、留萌浄化センターや下水道の役割などについて分かりやすく説明します。ぜひご参加ください。

日 9月10日(火) ① 11:00～ ② 14:00～

所 留萌浄化センター(船場町1丁目)

問 市・上下水道課 ☎ 42-2049



▲汚水処理の仕組みを学ぶ子どもたち

特集



9月10日は「下水道の日」

「下水道の日」にちなみ、快適な都市生活に欠かすことのできない下水道の適正利用について、皆さんも一緒に考えましょう。

問 市・上下水道課 ☎ 42-2049

下水道の役割について

留萌市の下水道整備

▼留萌市の下水道整備は、昭和52年2月に始まりました。

市内の公共下水道の整備面積は、平成30年度末で516ヘクタール(事業区域面積に対する整備率71.8%)です。

また、市内で下水道を利用できる地域に暮らす方は1万5,908人(市民全体の89.8%)となっており、このうち約9割の世帯が水洗化しています。

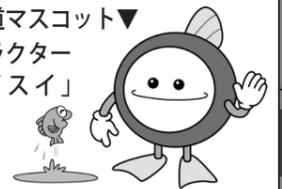
下水道は、皆さんの安全で快適な生活を守り、良好な水環境を創造するために必要不可欠な生活基盤施設です。このため、皆さん一人一人が環境改善の意識を持ち、下水道を利用していくことがとても大切です。

「下水道の日」のいわれ

昭和36年、台風による大雨に備える趣旨と下水道の大きな役割である「雨水の排除」にちなみ、台風シーズンである「二百十日」から10日過ぎた220日目に当たる9月10日が「全国下水道促進デー」と定められました。

その後、平成13年に旧下水道法制定100年を記念して改称され、「下水道の日」となりました。

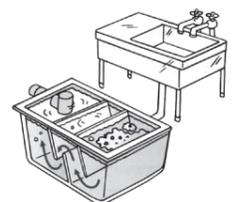
下水道マスコット▼
キャラクター
「スイスイ」



阻集器の設置について

阻集器の種類	主な施設
グリース阻集器	厨房施設、食品加工施設(弁当仕出し店や飲食店、喫茶店、料亭、鮮魚店、社員食堂など)
オイル阻集器(サンド阻集器)	雨水の侵入しない屋内型の車両洗浄施設(水洗式破碎施設)
ランドリー阻集器	洗濯洗浄施設(コインランドリー)
ヘア阻集器	洗髪器具、入浴施設(理髪店など)
プラスタ阻集器	作業器具施設(整形外科の技工室など)

▼特定の事業所が下水道を使用する場合は、阻集器(グリーストラップなど)の設置が義務づけられています。阻集器の設置については、左記の「留萌市排水設備指定工事店」または市・上下水道課(電話:42-2049)へお問い合わせください。



暮らし 「深川留萌自動車道 全線開通記念 大遠足」開催のご案内

▼深川・留萌自動車道全線開通地域活性化協議会では、高規格幹線道路深川・留萌自動車道の全線開通を記念し、「深川・留萌自動車道 全線開通記念 大遠足」を開催します。

- 詳しくは、下記へお問い合わせください。
- 日** 9月29日(日) 10:00～
 - 所 集合場所** るしんふれ愛パーク(船場公園)
 - 定** 先着100人(定員になり次第締め切り) **費** 無料
 - 内** 遠足コース
るしんふれ愛パーク～高規格幹線道路深川・留萌自動車道バンゴベトンネル(往復約8キロメートル) ※参加者プレゼント有(数量限定)
 - 申** 9月18日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)
 - 問** 株式会社コササル(担当:金川)
 - ☎** 080-3393-9546

学 ぶ 図書館からのお知らせ

- ▼9月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。
- 乳幼児向けおはなし会
(おはなし玉手箱) 11:00～
・4日(水)「かお」
・21日(土)「うんち」
 - 映画会
・9月の映画会はありません
 - 休館日
・2日(月) / 9日(月) / 16日(月・祝) / 23日(月・祝) 30日(月) 月曜休館
・27日(金) 館内整理休館
 - 問** 市立留萌図書館
 - ☎** 42-2300



暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。



- 日** 9月18日(水) 13:00～16:00(30分×6枠分)
- 所** 保健福祉センターは一とふる1階1号会議室
- 申** 9月17日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)
- 問** 市・市民課
- ☎** 56-5003

暮らし 「リサイクルまつり」開催のご案内

▼第6回「リサイクルまつり」を開催します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。



- 日** 9月21日(土) 13:00～15:00
- 所** 保健福祉センターは一とふる1階ロビーおよび2階多目的ホール
- 内** ◎物品販売
◎フリーマーケット
◎バルーンアート工作教室
◎ケナフ紙すき教室
◎抽選会
◎ごみの分別説明 など
- ※送迎バスの運行はありません。
- ※駐車場が狭いため、ご来場の際はバスなどの公共交通機関の利用をお願いします。
- 問** 市・環境保全課 **☎** 42-1806

一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持って働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所 NPO法人 サポートハウス

ちやお

- 留萌市開運町2丁目6番3号 ☎42-8666 [サポートハウスちやお]
- 留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内) ☎43-3888 [ちやおピッコロ]

仕事内容

- ◎各種軽作業(室内外)
- ◎喫茶業務(2店舗)

随時、見学受付中！ (要予約)

知りたい情報が いっぱい！ **くらしのお知らせ** ▼市の花「ツツジ」 ▲市の木「アカシア」

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **☎** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-メ** メールアドレス

暮らし 市営住宅の入居者募集について

▼市営住宅の入居者および補欠入居申込者を募集します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 対** ①住宅困窮の方で、市税などの滞納がないこと
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと
- 申** 9月3日(火)～5日(木) 9:00～15:00
申込会場 市役所1階市民ラウンジ
※申込書は9月5日(木)まで市・建築住宅課で配布します。(土・日曜日を除く)

※家賃は、その世帯の収入や扶養親族などによって異なります。
 ※駐車場使用料金、共益費が別途毎月かかります。車を所有する方は、駐車場の有無を必ず記入してください。
 ※入居できる時期は11月初旬以降となります。
 ※申し込みの際は、「印鑑」「住民票」「所得が確認できる書類」などをご持参ください。
 ※団地によっては、浴槽および風呂釜を各自用意していただくことになります。

●一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造	間取(戸数)	階数	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)
大町団地	鉄筋コンクリート造4階建て	1LDK、3LDK(40戸)	1階～4階	42.2～72.8	10,100～24,900
アザレア	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK(1戸)	4階	62.4	17,100～25,500
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK、3LDK(17戸)	1階～4階	67.6～77.2	16,200～29,200
平和台団地	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(30戸)	1階～4階	63.4～68.7	13,700～24,700
末広町ポプラA	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(1戸)	3階	78.5	22,600～33,600
旭町団地	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK、3LDK(2戸)	2階～3階	36.9～46.6	7,500～14,200
千鳥町メイプルII	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK(1戸)	1階	62.8	17,000～25,300
元町団地	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(2戸)	1階・4階	67.1	15,700～23,400
塩見町団地	鉄筋コンクリート造3階建て	3LDK(1戸)	1階	59.3	12,500～18,600
春日町団地	コンクリートブロック造平屋建て	1LDK(3戸)	1階	37.2～39.6	8,300～13,300

●身障者向け住宅

団地名	規模・構造	間取(戸数)	階数	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(3戸)	1階	81.6	21,300～31,800
五十嵐町リラB	鉄筋コンクリート造7階建て	2LDK(1戸)	1階	78.7	24,700～37,000

問 市・建築住宅課 **☎** 42-2025

オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故 旭川弁護士会所属 弁護士 河本 晃輔
 ・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

●どうぞお気軽にご相談ください ●女性・高齢者のご相談も多く受けています。

●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間 / 9:00～18:00 ●休業日 / 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
 TEL. 0164-56-4312

至留萌駅
 ■オロロンひまわり基金法律事務所(信和商事ビル2階4号室)
 ●留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索

子育て 「幼児教育・保育の無償化」について

▼子ども・子育て支援法の一部改正に伴い、「3歳から5歳までの幼児」および「住民税非課税世帯の0歳から2歳までの乳幼児」を対象として、今年10月から保育園などの利用料が無償化されます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

各施設	無償化される費用	対象者（平成31年4月1日時点）
幼稚園 （かもめ・聖園）	幼稚園保育料	◎3歳から5歳までの幼児 （本年度中で3歳になる幼児も無償化の対象）
	預かり保育利用料	◎市が保育の必要性を認定した3歳から5歳までの幼児
保育園 （留萌・沖見・みどり）	保育料	◎3歳から5歳までの幼児 ◎住民税非課税世帯の0歳から2歳までの乳幼児
認可外保育施設などの その他施設 （市立病院内保育所ほか）	利用料 ※上限金額あり	◎市が保育の必要性を認定した3歳から5歳までの幼児 ◎住民税非課税世帯の0歳から2歳までの乳幼児

※通園送迎費（送迎バス利用料）や副食費などはこれまでどおり、保護者の負担となります。ただし、「年収360万円未満相当世帯の乳幼児」および「全ての世帯の第3子以降の乳幼児」は副食費が免除されます。

問 市・教育委員会子育て支援課 ☎ 42-1808

その他 「旧幼児療育通園センター備品譲渡会」開催のお知らせ

▼市・教育委員会では、旧幼児療育通園センターの備品譲渡会を開催します。希望する品がありましたら、無償でお譲りします（ただし市は責任を負いません）。詳しくは下記へお問い合わせください。

日 9月8日(日) 10:00～14:00 ※搬出は午後3時までとなります。ご注意ください。

所 旧幼児療育通園センター（元町5丁目）

対 次の要件のいずれかに該当する方

- ①留萌市民 ②通園センターにゆかりがある方（卒園生や元在籍者、その保護者など）

内 主な備品 ◎幼児用椅子 ◎テーブル ◎各種教材 ◎収納棚 ◎食器類 など

●留意事項

※備品は古いものばかりですので、傷や汚れ、劣化などがあるものもあります。備品の状態を確認した上でお持ち帰りください。譲渡した備品に不具合などがあっても、返品はできません。

※備品の譲渡は先着順となります。備品の預かりや一時保管、予約などには一切応じられません。

※備品の搬出、運搬は各自で行ってください。その作業の際の事故やけがは全て自己責任となりますので、安全には十分注意し、気をつけて作業を行ってください。

※トラブルについては、各自で話し合って解決してください。

※指定場所以外の立ち入りは厳禁となります。なお、会場内では係員の指示に必ず従ってください。

問 市・教育委員会幼児療育通園センター ☎ 42-1109

痛み出血はれに **でお悩みの方に**

飲んで治す痔のくすり **リンミン**

生薬製剤

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク ☎42-0697（江戸薬局内）

学ぶ 「留萌市食生活改善推進員養成講座」開催のお知らせ

▼食生活改善推進員協議会は、健康的な食生活の普及を図るために市が設置した団体で、料理教室の実施などの普及活動に取り組んでいます。この度、活動をさらに充実させるため、留萌市食生活改善推進員養成講座を通じて新たな仲間を募集します。

養成講座では、栄養のことだけではなく、食品や運動などについても学びます。皆さんも一緒に活動しませんか？

日 10月7日(月)から28日(月)までのうち5日間

所 保健福祉センターは一とふる

対 健康的な食生活の普及活動に興味を持っている市内在住の方

定 30人程度 費 無料

申 9月17日(火)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日、祝日を除く）

問 市・保健医療課 ☎ 49-6050

ごみ 「9月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●9月の粗大ごみ収集日 日 所

18日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
19日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
20日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
25日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
26日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
27日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555 / 43-2588

学ぶ 「『救急の日』応急手当救命講習」受講者募集のお知らせ

▼留萌消防組合では、9月9日の「救急の日」にちなみ、応急手当救命講習を実施します。

【救命入門コース（1時間30分）】※参加証有り

日 9月7日(土) 10:00～ 対 10歳以上の方

【救命実技講習（2時間）】※普通救命講習修了証有り

日 9月7日(土) 13:00～

対 救命入門コース受講後1年以内の方

【普通救命講習（3時間）】※修了証有り

日 9月8日(日) 9:00～ 対 15歳以上の方

●共通事項

所 留萌消防組合留萌消防署2階会議室

定 5人以上20人以下 費 無料

内 心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）ほか

申 9月4日(水)までに電話または電子メールで下記へお申し込みください。

問 留萌消防組合留萌消防署消防課

☎ 42-2211

✉ rumoi.f.d.119@bz01.plala.or.jp

学ぶ 「COOL CHOICE エコフェス@RUMOI」開催のご案内

▼「COOL CHOICE エコフェス@RUMOI」は、地球温暖化対策のために今すぐできる「COOL CHOICE（クールチョイス＝賢い選択）」について、楽しく学ぶことができるイベントです。子どもから大人までのどなたでも参加することができます。たくさんのご来場をお待ちしております。

日 9月15日(日) 13:00～15:30

所 るしんふれ愛パーク（船場公園）

◎トーク&ライブ（出演：なかにしりく ほか）

◎環境パネル展 ◎エコツリー製作

◎エコ料理の試食体験&レシピ提供 など

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

問 株式会社コササル（担当：寺山）

☎ 080-3694-8374

留萌観光協会 **留萌市海のふるさと館** ☎0164-43-6677 開館時間9:00～18:00 1Fロビー 市民のコレクション『私の宝物』展示中

インフォメーション ☎0164-43-6817

2Fラウンジ **9月1日(日) 14:00～**
佐藤こずえフルーツコンサート 【入場無料】

2F会議室 **9月18日(水) 18:30～20:00**
「北海道の中世」～塩見町出土の星兜を中心に～
講師：福土廣志（生涯学習課嘱託）【受講無料】

1Fロビー 留萌市芸術文化振興助成事業
寄席と手打ちそばを楽しむ会 **春風亭 柳橋**
しゅんぶうてい りゅうきょう

【開催日】9月23日(月・祝) 17:30～（開場17:00）
【料金】前売券2,000円 / 当日券2,500円（お蕎麦代込）
【販売先】海のふるさと館・お勝手屋前・留萌市中央公民館・市立留萌図書館・るもいプラザ

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

～後期高齢者医療に係る医療費通知について～

▼北海道後期高齢者医療広域連合では、皆さんが利用した医療費総額などをお知らせするため、対象期間に医療機関などで受診した全ての被保険者へ「後期高齢者医療に係る医療費通知（以下：医療費通知）」を9月（1～6月分）と3月（7～12月分）の年2回送付しています。

「医療費通知」は、後期高齢者医療制度で補助されている医療費を周知する目的に加え、健康意識の向上に伴う医療費の適正化と被保険者の負担軽減などを図るため、全ての被保険者へ送付しています。

「医療費通知」の特徴について

- ◎医療費の推移が一目で分かり、ご自身の健康管理などに活用することができます。
- ◎皆さんの健康増進に役立つ健康診査などの情報を明記しています。
- ◎診療日数などに間違いがないかを確認することができます。

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成31年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800	0	0	0
平成31年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000	0	0	0
平成31年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,400	6,900
合計				230,000	23,000		11,400	6,900

▲「医療費通知」のイメージ図

【「医療費控除の申告」について】

「医療費通知」は、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。なお、医療費控除の申告などに関する詳細は、留萌税務署へお問い合わせください。

「医療費通知」に関する注意事項

- ◎一部の受診記録（医療機関で請求遅れのものや請求内容が審査中のものなど）が記載されていない場合があります。
- ◎市町村の医療費助成などで、記載されている自己負担額が実際に支払った金額と異なる場合があります。
- ◎この通知は受診状況をお知らせするもので、請求書ではありません。また、特に手続などを行う必要もありません。

☎ 市・市民課 ☎ 42-1805

☎ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

「国民健康保険高額療養費制度」について

▼「国民健康保険高額療養費制度」は、医療機関などで支払った医療費が自己負担限度額を超えた場合に自己負担限度額を超えた額が支給される制度です。なお、手続きの際は、「保険証」「マイナンバー」「領収書」「印鑑」「預金通帳」を忘れずに市・市民課へご持参ください。

●「70～74歳」の歴月自己負担限度額

所得区分	外来（個人単位）	入院＋外来（世帯単位）	4回目以降※1
現役並みⅢ 所得690万円以上	25万2,600円 ※医療費が84万2,000円超の場合 25万2,600円+（医療費－84万2,000円）×1%		14万0,100円
現役並みⅡ 所得380万円以上	16万7,400円 ※医療費が55万8,000円超の場合 16万7,400円+（医療費－55万8,000円）×1%		9万3,000円
現役並みⅠ 所得145万円以上	8万0,100円 ※医療費が26万7,000円超の場合 8万0,100円+（医療費－26万7,000円）×1%		4万4,400円
一般 所得145万円未満	1万8,000円 ※年間限度額（8～翌7月）14万4,000円	5万7,600円	4万4,400円
住民税非課税Ⅱ	8,000円	2万4,600円	2万4,600円
住民税非課税Ⅰ 控除後所得0円	8,000円	1万5,000円	1万5,000円

※1. 過去1年間に同じ世帯で高額療養費を4回以上受けた場合は、4回目以降の限度額

70歳未満の方の自己負担限度額は、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。下記へお問い合わせください。

【「限度額適用認定証」の申請について】

▼「限度額適用認定証」を利用することで、医療機関ごとの支払額が自己負担限度額までとなります。事前に市・市民課で「限度額適用認定証」の申請手続きを行ってください。なお、有効期限が切れている場合は、再申請が必要となります。ご注意ください。

所得区分	申請手続きの際に必要なもの	医療機関の窓口で提示するもの
一般および 現役並みⅢ	「限度額適用認定証」が必要ありません。利用する医療機関の窓口へ保険証を提示してください。	保険証
上記以外および 70歳未満の方	「保険証」「マイナンバー」「印鑑」を市・市民課へご持参ください。	保険証および限度額適用認定証

☎ 市・市民課 ☎ 42-1805

やる気成績共にUP! [わかった]「できた」その先へ。 **NEXT 生徒随時募集中!!**

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

- 小学生……1教科3,000円(月額)
- 中学生……1教科4,000円(月額)
- 定期テスト対策……5教科10,000円(月額)
- 会費……1,000円(年額)

NPO法人 学習支援団体 **NEXT** 留萌市錦町2丁目3-1(るもいプラザ横)
お問い合わせ(担当) **菅原** ☎ 0164-56-1925
メンタル心理カウンセラー 総合心理カウンセラー 事務局長 ☎ 090-9517-5681

https://next-juku.net/

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

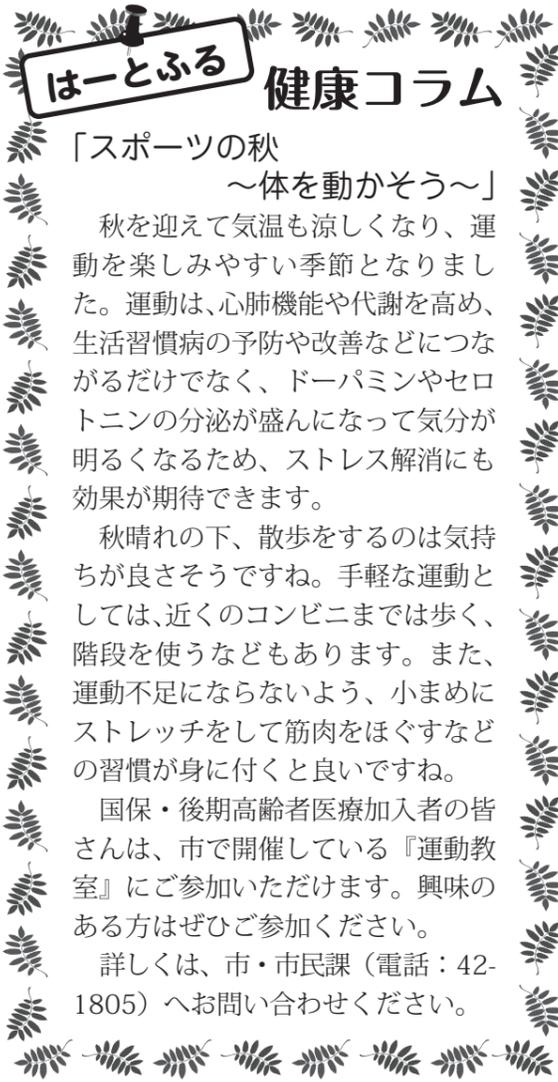
一般社団法人 日本葬礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応 ☎ 0120-43-9000
留萌市花園町2丁目3-23

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 花 結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) Tel. (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



はーとふる 健康コラム

「スポーツの秋 ～体を動かそう～」

秋を迎えて気温も涼しくなり、運動を楽しみやすい季節となりました。運動は、心肺機能や代謝を高め、生活習慣病の予防や改善などにつながるだけでなく、ドーパミンやセロトニンの分泌が盛んになって気分が明るくなるため、ストレス解消にも効果が期待できます。

秋晴れの下、散歩をするのは気持ち良さそうですね。手軽な運動としては、近くのコンビニまでは歩く、階段を使うなどもあります。また、運動不足にならないよう、小まめにストレッチをして筋肉をほぐすなどの習慣が身に付くと良いですね。

国保・後期高齢者医療加入者の皆さんは、市で開催している『運動教室』にご参加いただけます。興味のある方はぜひご参加ください。

詳しくは、市・市民課（電話：42-1805）へお問い合わせください。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

3日(火)	1歳6カ月児(H30年2月生まれ)	【受付】 13:00 ～13:30
10日(火)	9カ月児(H30年11月生まれ)	
17日(火)	3歳児(H28年8月生まれ)	
24日(火)	4カ月児(R1年5月生まれ)	

※H平成、R令和

【フッ化物塗布(予約制)】◎料金は1回500円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

12日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
--------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

◎16日(月・祝)、23日(月・祝)は休みです。軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

12日(木)		13:00～15:00
--------	--	-------------

※各種予防接種やがん検診は、広報るもい4月号(No.733)に折り込みした用紙(水色)「留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、気軽にご相談ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00/9:00～20:30(水・木) ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

【9月のイベント】 ※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ (<http://www.cohortopia.jp/eki>) をご確認ください。

- 3日(火) 10:00～12:30 ・らくらく介護教室⑨「薬の服用と注意点、介護保険の理解」会場：るもい健康の駅
- 7日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座⑤「見えない腎臓病」講師：札幌医科大学教授 小海 康夫 氏
- 7日(土) 13:00～14:30 ・市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会
- 13日(金) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 緑ヶ丘町」会場：みどり会館(緑ヶ丘町2丁目)
- 17日(火) 10:00～12:30 ・らくらく介護教室⑩「口腔ケア、食事の介助」会場：るもい健康の駅
- 19日(木) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 港町」会場：港西コミュニティセンター(港町3丁目)
- 24日(火) 13:30～15:30 ・認知症サポーター養成講座(13:30～14:30) + 駅カフェ(14:30～15:30)
- 28日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座⑥「タバコによって肺がとける病気」
講師：札幌医科大学教授 小海 康夫 氏
- 28日(土) 13:00～14:00 ・マンスリー健康講話「生活習慣病の解剖学」講師：札幌医科大学教授 小海 康夫 氏

【「第5回 認知症フォーラム in 留萌 みんなで支えるまちづくり」開催のご案内】

- ☎ 9月7日(土) 14:00～16:00 所 北海道留萌合同庁舎2階講堂 費 無料
- ☎ 講話「高齢者のてんかんと認知症について」講師：留萌市立病院 脳神経外科 診療部長 多田 光宏 氏
※フォーラム参加には、事前申込が必要となります。るもい健康の駅へお申し込みください。

からだすこやか ところイキイキ 健康ひろば



9月8日の 日曜当番医院

たけうち内科循環器内科医院 高砂町3丁目 ☎42-8820 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院(医院)へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。

■知って防ぐ！感染症の豆知識と予防法■ 留萌市立病院感染管理認定看護師 三住 恵美 「免疫力が落ちた人を襲う『带状疱疹(たいじょうほうしん)』」

【带状疱疹の特徴】

带状疱疹は、身体の中に潜んでいた水痘・带状疱疹ウイルスによって起こります。このため、水ぼうそうにかかったことのある方なら、誰でも带状疱疹になる可能性があります。

身体の左右どちらか一方にピリピリと刺すような痛みが先に出た後、虫さされのような赤い斑点と小さな水ぶくれが神経に沿って帯状に現れる病気です。

発疹がひどい方や高齢者のほか、治療が遅れた場合などに「带状疱疹後神経痛」という後遺症が残ることがあります。これは带状疱疹の発症から3カ月以降に現れる痛みで、長ければ10年以上、耐えられないほどの痛みが続きます。

【特にかかりやすい方は？】

60歳代を中心に50歳代～70歳代に多くみられる病気です。ただし、過労やストレスが引き金となるため、若い方が発症することも珍しくありません。

問 市立病院・医事課 ☎ 49-1011

【うつるの？】

带状疱疹の方から、水ぼうそうにかかったことがない乳幼児などにうつってしまうと、水ぼうそうを発症します。

【水ぼうそうと带状疱疹の関係】

水痘・带状疱疹ウイルスに初めて感染したときは、水ぼうそうとして発症します。水ぼうそうが治った後も、ウイルスは体内に潜んでいます。加齢やストレス、過労、抗がん剤・免疫抑制剤での治療などが引き金となってウイルスに対する免疫力が低下すると、潜んでいたウイルスが再び活動を始め、神経を伝わって皮膚に到達し、带状疱疹として発症します。

【予防するためには？】

水ぼうそうのワクチンが有効です。元々このワクチンは小児向けでしたが、平成28年からは50歳以上の成人に対しても带状疱疹予防を目的としての適応が拡大されました。自費診療となります。なお、費用などの詳細については、各医療機関へお問い合わせください。

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション



おとなのためのおはなし会

日 9月10日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター

こどもたちによるこどもたちへのおはなし会

日 9月22日(日) 14:00～ 所 留萌ブックセンター

「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。また、「こどものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255

留萌市 情報 アンテナ

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心もち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。お気軽にお申し込みください。お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

- 市民相談 市民課 ☎56-5003
- 健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050
- 教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006
- 児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808
- 社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435
- 高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060
- 防災相談 総務課 ☎56-5005

広報のものは再生紙を使用しています

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801
- 市の財政、地籍調査など 財務課 ☎42-1813
- 道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、林業など 農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など 社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課 上水道係 ☎42-5151 下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など 環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050 介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など 地域包括支援センター ☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地

ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/> 電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 令和元年7月末現在

・総人口	20,913人 (+18人)
・男	10,011人 (+19人)
・女	10,902人 (-1人)
・世帯数	11,512世帯 (+34世帯)

※()内は前月比

人口動態 令和元年7月届出分

・出生	9人	・転入	89人
・死亡	31人	・転出	48人

納税について

- 今月納期の市税
 - ・固定資産税 3期
 - ・国民健康保険税 3期
 納期限 9月30日(月)
- 夜間納税相談窓口 9月26日(木)20:00まで
- 休日納税相談窓口 9月22日(日)9:00~17:00

FM 76.9MHz エフエムもえる 留萌市情報プラザ

毎週月～金曜日	朝 8:05~8:10	災害時は76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは災害協定を結んでいます
	夕 5:05~5:10	

災害への備え⑧

防災情報（水害や土砂災害）の伝え方が変わりました

平成30年7月に全国各地で多くの被害をもたらした豪雨を教訓として国の「避難勧告等に関するガイドライン」が改正されました。これにより、市が発令する「避難情報」と気象庁が発表する「防災気象情報」がそれぞれ5段階の警戒レベルに整理されました。※ただし、地震・津波についてはレベル区分の対象外となりますので、ご注意ください。

警戒レベル	避難行動など	発令する避難情報など
警戒レベル 5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	「災害発生情報」 (留萌市が発令)
警戒レベル 4 全員避難	速やかに避難所へ避難しましょう。避難所までの移動が危険と判断した場合は、「近くの安全な場所」または「自宅内のより安全な場所」に避難しましょう。	「避難勧告」 「避難指示（緊急）」 (留萌市が発令)
警戒レベル 3 高齢者などは避難	避難に時間を要する方（ご高齢の方、障がいがある方、乳幼児など）とその支援者は避難を始めましょう。その他の人も避難の準備を整えましょう。	「避難準備・高齢者等避難開始」 (留萌市が発令)
警戒レベル 2	避難に備え、自らの避難行動を「留萌市防災ガイド・マップ」などで確認しましょう。	「洪水注意報」 「大雨注意報」 (気象庁が発表)
警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう。	「早期注意情報」 (気象庁が発表)

これまでの災害に対する教訓から、「自分の命は自分が守る」意識を持って住民が主体的に避難行動をとる必要があります。

「警戒レベル3」「警戒レベル4」の段階で確実に避難！
地域の皆さんで声を掛け合い、安全・確実に避難しましょう。

問 市・総務課 ☎56-5005



社内託児所“もえっこクラブ”は

保育料

昼食

おやつ

すべて

無料

働きたくても働けなかったお母さん、託児所を利用しながら当社で働きませんか!?

もえっこクラブ 4つの特徴

1. 勤務事業所が介護施設

施設には看護師が在中しており、お子様の急変時に対応が可能です。

2. 高齢者との関わり

高齢者と日々接することで、お年寄りや障がい者への労りや思いやりを育めます。

3. イングリッシュプログラム

バイリンガル子育て法を用い、毎日の生活の中で楽しみながら英語に取り組みます。

4. 子供の自立教育

「子どもには、自分を育てる力が備わってる」との考え方を取り入れ保育いたします。

もえっこクラブ ご利用について

利用時間 AM9:00~PM5:00

対象年齢 1才~就学前の児童

休日 日曜日・保護者の休日

備考 昼食・おやつ付き

利用条件 当社事業所での勤務

現在の募集職種に関しては、HPまたはQRコードでご確認ください



全道に広がる54事業所のネットワーク

株式会社 萌福祉サービス

TEL. **0164-49-2258**

〒077-0042 留萌市開連町1丁目2番1号 <http://moe-fukushi.com/>



監修・発行 留萌市政策調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

編集・印刷

株式会社留萌新聞社



手書き帳票データ化サービス

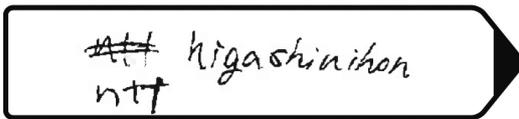
AIよみと〜る

注文書や伝票など
手書き帳票の入力が
面倒、誤りが多い!

入力作業の
社員を募集しても
人が集まらない!

手書き書類や帳票の文字読取を行い、データ化するAI-OCRサービスです。大量の書類のデータ化により業務の稼働削減が期待できます。

こんな文字でも
読取れました



ntthigashinohon



東京都新宿区

読取精度

20,000文字を超える
実証実験の結果、
導きだされた読取精度

96.71%

※1

稼働削減

社内システム等と連携できる
RPAと組み合わせ、担当者の
投入時間を削減!削減率単純平均

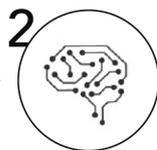
61.69%

※2

ご利用イメージ



書類・帳票を
アップロード



AIを使って
データ化



読取結果を
ファイル出力

さらに

RPAに連携すれば
自社システム
等へ自動投入も
可能

※本サービスのご利用には、スキャナ等の帳票類を電子化する機器およびインターネット接続環境が必要です。

実際に
デモ体験できます!

お問い合わせ
はこちら!

0120-009-070

平日9:00~18:00
(時間外は自動音声対応)

※1 2018年8月~9月に3社で行ったトライアルにおける、申込書・現金通帳(手書き文字を含む20,275文字)の読取精度(正解数/全文字数)の平均。※2 トライアル前(2018年7月)とトライアル時(2018年8月~9月)の申込書・現金通帳(対象帳票数3,900枚)の読取~システム投入にかかる帳票1枚あたりの削減率を3社で単純平均した結果。

NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 | 9:30~17:00 休業日:土・日・休日・年末年始

K19-00027(1905-2004)