

特定健診って、こんなにお得！

▼留萌市の特定健診では、市独自の検査項目を含む9項目を自己負担額500円で受診することができます。また、心电图を希望する方は、別途500円を追加することで受けることができます。

【検査項目の一覧】

- | | |
|---------|------------------------------------|
| ① 診察・問診 | …（検査で調べること）服薬や既往歴、喫煙の有無など ※医師による診察 |
| ② 身体計測 | … 身長や体重、BMI、腹囲 |
| ③ 血圧 | … 収縮期、拡張期 |
| ④ 脂質検査 | … 中性脂肪やHDL・LDLコレステロール |
| ⑤ 肝機能検査 | … ALTやAST、γ-GTP |
| ⑥ 血糖検査 | … 血糖値、HbA1c |
| ⑦ 尿検査 | … 尿糖、尿たんぱく |
| ⑧ 腎機能検査 | … 尿酸、クレアチニン |
| ⑨ 貧血検査 | … 赤血球数、血色素量など |

留萌市の特定健診を受診するための自己負担額

500円

（医療機関などで検査する場合）およそ8,000円

■電話勧奨を実施しています

▼市では、多くの皆さんに特定健診を受診していただくため、下記の電話番号を使って特定健診の電話勧奨を行っています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【電話番号】

☎ **42-2301**

※この電話番号は発信専用となります。



私たちが電話勧奨しています！

◀「るもいナースコール『結』」メンバーの皆さん

「るもいナースコール『結』」は、平成24年に結成された退職看護師らで構成する任意団体です。特定健診の電話勧奨では、看護師の経験を生かし、健診の大切さなどについて丁寧に説明しています。

健康相談も受け付けています。電話勧奨の際にお問い合わせください。

「秋の特定健診・各種がん検診」の日程などについては、広報るもい今月号（No.737）の27ページや市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でも掲載しています。ぜひご覧ください。

◎「秋の特定健診・各種がん検診」の詳細については、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

留萌市 秋の特定健診

検索

特集



特定健診で安心！ 年に一度の健康診査

病気の早期発見の観点からも、定期的に特定健診を受診することが大切です。皆さんも年に一度の特定健診をぜひ受けましょう。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

特定健診を受診しましょう！

留萌市国民健康保険加入者の受診率は、10年前と比べておよそ

1.5倍

に増えています。

▼特定健診（特定健康診査）は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群・メタボ）の早期発見を目的として、日本全国の40歳以上の方を対象に実施しています。

特定健診受診率の推移を見ると、留萌市の平成29年度受診率は35.1%（10年前に比べておよそ1.5倍の増加）となっており、留萌市国民健康保険加入者の3人に1人以上が特定健診を受診しています。

特定健診受診率の目標値60%に向けて引き続き、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

留萌市国民健康保険加入者の

3人に1人以上

が受診しています。

あなたはもう
受診しましたか？

【特定健診を受診した方からの声】

「特定健診で腎機能の低下が分かり、今は生活習慣に気を付けています。早く分かって良かったと感じています」（自営業・50代男性）

「自分の健康状態を振り返るきっかけになりました。糖尿病予備群なので、今後食生活などを気を付けていきたいです」（主婦・40代女性）

生活習慣病は、通院に加え、薬の服用が長く続く、治りにくい病気です。

年に1度、特定健診を必ず受診し、ご自身の健康状態と生活習慣を振り返りましょう。

