

# 「緊急地震速報」が発表されたら

国では、「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を整備し、気象情報（津波など）や緊急地震速報などを防災行政無線、携帯・スマートフォンのエリアメールで皆さんに発信しています。もしも、屋外や車の運転中に緊急地震速報が発表されたら、あなたならどうしますか？

## 【緊急地震速報が発表された場合に気を付けるべきポイント】

| 場 所     | 気を付けるべきポイント  |
|---------|--|
| 自 宅     | ◎大きな家具から離れ、テーブルや頑丈な机などの下に隠れる<br>◎火元の近くにいる場合には必ず火を消す                    |
| 屋 外     | ◎ブロック塀や看板などの落下する可能性があるものから離れる<br>◎カバンなどで頭を守る                           |
| 商業施設など  | ◎スタッフの案内に従って行動する（案内がない場合でも慌てずに！）<br>◎頭上に注意しながら、つり下がっている照明器具や掲示板などから離れる |
| 車 内     | ◎ハザードランプを点滅させ、周囲の車のスピードを意識しながらゆっくりと速度を落とし、車を道路の左側に寄せて停車する              |
| エレベーター内 | ◎全てのボタンを押し、最寄りの階で降りる<br>※緊急停止や故障などによってエレベーター内に閉じ込められることを防ぐ             |

## 【揺れが収まった後の行動のポイント】

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p>●火を消す</p> <p>◎必ず揺れが収まってから火を消しましょう。</p> <p>◎火が消えていても、ガスが漏れている場合があるため、必ずガスの元栓を閉めましょう。</p> | <p>●落下物や足元に注意</p> <p>◎大規模な地震の後は、揺れの影響によって破損したものが頭上に落ちてくる可能性があるほか、ガラスや蛍光灯の破片などが散乱している場合があります。十分に注意しましょう。</p> | <p>●暖房機器を消す</p> <p>◎ストーブなどの暖房機器が倒れている可能性があるほか、電気が復旧した場合、暖房機器が自動的に燃焼を再開する可能性があります。暖房機器のコンセントは必ず抜きましょう。</p> |
|--|---|---|

過去の地震では、家具などの転倒によって亡くなる事例が数多くありました。普段から家や通勤先の危険箇所を把握しておき、家具などの転倒防止策を講じる必要があります。地震発生時は、まず深呼吸などして落ち着き、冷静な行動を心掛けましょう。