



新成人おめでとう

1月13日(日)、成人式が文化センターで行われました。

晴れ着姿の新成人たちは、友人との久しぶりの再会に笑顔を弾ませ、共に二十歳の門出を迎えた喜びを分かち合いながら、かけがえのないひとときを過ごしていました。



今月の主な内容

- ②-⑤ 特集／一人暮らし高齢者の孤立防止を目指して
- ⑥-⑬ 議会だより

- ⑭-⑲ 暮らしのお知らせ

- ⑳-㉑ 健康ひろば

- ㉒ 連載／災害への備え①

- ㉓ 留萌市情報アンテナ

一人暮らし高齢者の 孤立防止を目指して

市の「独居高齢者栄養実態調査」の進行状況について、NPO法人るもいコホートピア理事長の小海康夫氏に伺いました。

問 市・コホートピア推進室 ☎ 56-1507



NPO法人るもいコホートピア 理事長
小海 康夫 氏

「独居高齢者栄養実態調査の概要」 一軒一軒訪ねてご様子を伺う

平成24年度から始まった留萌市の「独居高齢者栄養実態調査」は、今年で7年目を迎えました。
るもい健康の駅を運営するNPO法人るもいコホートピアと市が車の両輪となって進めています。
この調査は、住民基本台帳だけでは分からない市内に一人で暮らしている65歳以上の方を調べ、お住まいに訪問しながら、高齢者の生活実態を把握するものです。

平成30年6月1日のデータでは、市内には1592人の65歳を超えた方たちが一人暮らしをしています。調査では、住民基本台帳で一人暮らしの可能性がある方を抽出し、前年の一人暮らしの方の名簿と照らし合わせ、新たな一人暮らし候補者を抽出し、生活力と認知力を測定する簡単なアンケートを送付することから始まります。

毎年6月1日を基準とし、市内で一人で暮らしている65歳以上の方の全体名簿を作成し、新しい情報が入る都度更新し、最新の实態を把握することを目指しています。
出来上がった名簿に沿って、訪問や地域での楽しいイベントへの参加をお誘いし、必要に応じて市の地域包括支援センターや地域のケアマネジャーへの支援につなぎます。
訪問の際は、高齢期に特に気になる病気を早めに見つける健康診断も同時におすすめています。この健康診断は、加齢に伴う「こころ」と「からだ」の変化に関する検査と暮らし

ぶりに関するアンケートからなりま
す。
検査では、血液から栄養状態、腎臓と心臓の元気を調べます。また、暮らしぶりの評価では、飲み込みに大切な唾液の評価や生活全般の様子を伺います。そして、簡単な認知機能のアンケートを実施して終了です。市の支援により、この健診は全て無料です。とてもお得な健康診断なので、一人暮らしの高齢者全員に受診していただきたいと思っています。継続的にお声掛けしますので、ぜひ受診してみてください。
開始当初は、訪問先で門前払いや押し売りや間違えられたことも一度ならずありました。また、「警察を呼ぶよ」とまで言われたこともありましたが、しかし、るもい健康の駅が市民に広く知られるようになったところからは、「いつもご苦勞様」とねぎらいの言葉を頂戴したり、家に招き入れられ、親しくお話を伺えることも増えてきました。
調査の過程で、こんなこともありましたが、最初の年は門前払い、インターホンの向こうでそっけなく「関係ないし、用もないから帰れ」と冷たい言葉を浴びせられました。翌年再び訪問すると、「また来たのか」

と玄関が開き、名前の確認ができました。
そして、3年目には「いやー、ご苦勞だね」とにこにこ顔で親しげに挨拶をいただき、アレやコレやと雑談に花が咲きました。引き上げる時には、「また来ます」と伝えると、「あー、待ってるよ」とおっしゃられ、

友人のような関係を築くことができました。「絶対、来年も会いに来ます」と心に誓う訪問スタッフです。
この出来事によって、「集団ではなく、一人一人の個性や事情を受け止めた訪問自体が、この調査の重要な効果ではないか」と考えるようになりました。

【図1・表1】は、平成24年度から30年度までの「年度別留萌市における一人暮らし高齢者」の総数と男女別人数です。
平成24年度では総数1333人でしたが、30年度では1592人となりました。図を見ることで男女ともに増加傾向にあることが分かります。留萌市の人口は減少傾向が続いていますので、一人暮らし高齢者の割合は毎年増加していることとなります。

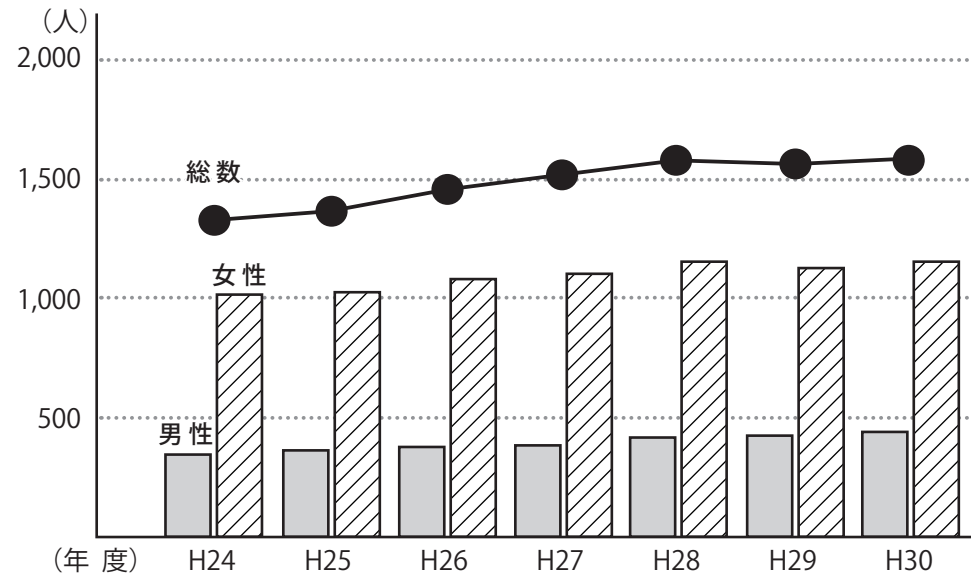
「何かをしなくてはいけない」という話ではありません。ただ、心に思い描いていたきたいのです。ある日の夜、電気がついてなかったり、新聞受けに新聞が溜まっていたり。心を寄せていただきたくて、この調査の内容を説明させていただきました。

「一人暮らし高齢者の頻度」 向こう三軒両隣に1軒以上が独居高齢者?!

大町、本町、錦町、旭町、塩見町、春日町、平和台の7町内は、一人暮らし高齢者が65歳以上人口の4分の1を超える特に一人暮らしの方が多い地域です。これらの町内では、約4軒に1軒が一人暮らし高齢者という地域が6町内あります。
「向こう三軒両隣」に1軒以上一人暮らしの高齢者がいることになります。あなたのお向かいさん、お隣さんとも一人暮らしかもしれません。向こう三軒両隣とは、向かいの3軒とお隣の2軒、つまり最小の地域社

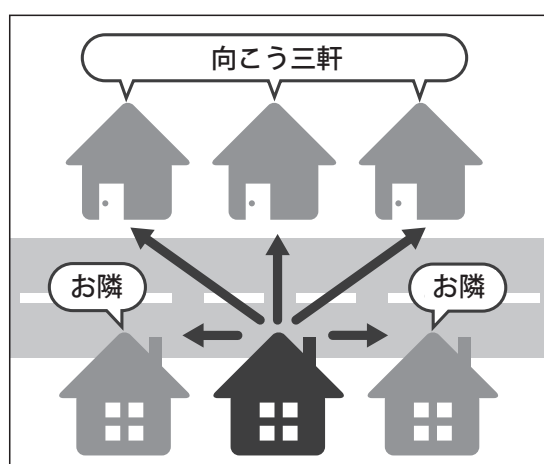
会です。この最小単位の地域に、必ず一人暮らしのお年寄りがいらっ
しゃいます。もちろん、元気な方が大多数です。
「何かをしなくてはいけない」という話ではありません。ただ、心に思い描いていたきたいのです。ある日の夜、電気がついてなかったり、新聞受けに新聞が溜まっていたり。心を寄せていただきたくて、この調査の内容を説明させていただきました。

【図1】年度別留萌市における一人暮らし高齢者（各年6月1日現在）



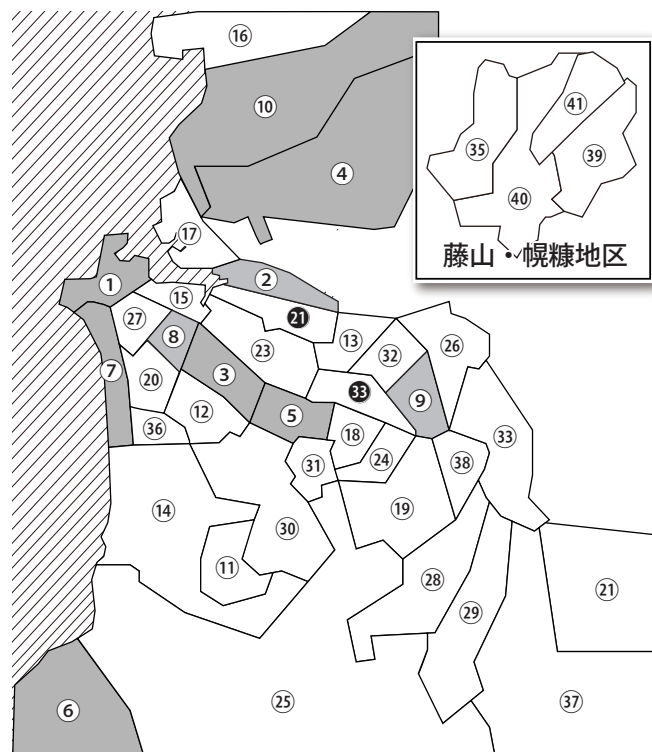
【表1】年度別留萌市における一人暮らし高齢者（各年6月1日現在）

年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
総数	1,333人	1,351人	1,480人	1,502人	1,592人	1,558人	1,592人
男性	323人	337人	387人	394人	415人	421人	438人
女性	1,010人	1,014人	1,093人	1,108人	1,177人	1,137人	1,154人



一人暮らし高齢者の現状

地区別独居率（平成30年6月1日現在）



※ ■ 独居率 25.0% 以上 □ 独居率 25.0 未満

地区別独居率(%) ランキング

※()は前年度比
単位：ポイント

①	大 町	35.1 (－0.5)	②①	大 和 田	19.1 (+ 1.6)
②	船 場 町	33.3 (+ 33.3)	②①	栄 町	19.1 (+ 1.2)
③	錦 町	32.3 (+ 1.3)	②③	開 運 町	18.9 (－1.5)
④	春 日 町	32.0 (+ 0.7)	②④	野 本 町	18.1 (－0.5)
⑤	旭 町	31.8 (－0.1)	②⑤	浜 中 町	18.0 (－2.6)
⑥	礼 受 町	31.7 (－0.6)	②⑥	堀 川 町	16.9 (－1.9)
⑦	瀬 越 町	30.2 (+ 8.7)	②⑦	港 町	15.5 (－0.4)
⑧	本 町	27.8 (－2.1)	②⑧	緑ヶ丘町	15.4 (+ 5.3)
⑨	五十嵐町	27.3 (+ 3.3)	②⑨	南 町	15.2 (+ 0.6)
⑩	塩 見 町	25.5 (－3.1)	③⑩	見 晴 町	14.8 (+ 0.6)
⑪	平 和 台	24.3 (－4.7)	③⑪	泉 町	14.4 (－0.3)
⑫	宮 園 町	23.5 (－0.2)	③⑫	高 砂 町	13.7 (+ 0.9)
⑬	末 広 町	23.4 (+ 0.1)	③⑬	東 雲 町	13.5 (+ 0.5)
⑭	沖 見 町	23.2 (－0.2)	③⑭	花 園 町	13.5 (－3.2)
⑮	明 元 町	23.1 (+ 5.2)	③⑮	藤 山 町	12.7 (+ 1.8)
⑯	三 泊 町	22.2 (+ 3.2)	③⑯	寿 町	11.6 (+ 1.5)
⑰	元 町	21.3 (+ 1.6)	③⑰	潮 静	11.3 (+ 1.0)
⑱	住之江町	20.4 (+ 1.3)	③⑱	元 川 町	10.9 (－0.4)
⑲	千 鳥 町	20.2 (+ 1.0)	③⑲	峠 下 町	7.7 (± 0.0)
⑳	幸 町	20.1 (－2.1)	④⑰	幌 糠 町	7.4 (+ 1.5)
			④⑱	樽真布町	0.0 (± 0.0)

なぜ手間暇かけ、市内を走り回り、一人暮らしの方の実態を知ろうとしているのでしょうか。

年を重ねて健康を保ち続けるには、それなりに気を配り、少し頑張らないといけません。「どのようなことが必要なのか」「どのくらいの量を用意すべきなのか」予定を立てたりイベントを企画するためには、ニーズを把握することが必要です。

高齢期に一人で暮らすことによって懸念されること、特徴や傾向を正確に知ることが健康推進には必要です。そのもとも基盤となるデータが人数や住居、住所などの基本的な情報です。医学調査では、「人口統計学的データ」といい、何をするに



たくさんの方と出会い、語り合い、つながることで、地域で暮らす高齢者の生活実態を知ることができました。



も基本になる情報です。その情報は常に最新でなければならぬため、継続的にデータを更新し続けていきます。データの積み重ねは、1回だけの調査では決して見いだせない変化を高感度に見破ります。

高齢化と人口減少は、留萌市には同時並行で訪れており、高齢化は高齢者の人数を押し上げます。一方、人口減少は人数が減る圧力です。互いに逆方向の作用は、結果として一人暮らしの高齢者の人数を増やし続けるのでしょうか？ それとも減少させるのでしょうか。

調査の結果、留萌市の65歳以上の一人暮らしの方の人数は、ほぼ安定して1500人のレベルで推移して

いくことが予想されており、集団の規模が判明したわけでは、対象の規模が決定したということ、は、予算やイベントを計画するとき

「地域へつなげる取り組み」訪問と参加の向こう側

一人暮らしの高齢者がどの地域にいらつしやるかが判明すると、その地域へ出掛けて活動することが計画できるようにになります。「行ってみたい」と参加者の人数が分からない」というような問題が減少します。同時に、出向く前の準備ももう少し良くなります。

前もって、参加者の様子が分かれば迎えにも行けますし、終わったら自宅へ送ることも、準備万端で対応できます。個々の地域へ出掛けて実施するイベントに地域のボランティアをお誘いすることも可能になり、いろいろな発展が期待できるのではないのでしょうか。

そのような発展を期待し、るも健康の駅から市内のコミュニティセンターや集会場へ出掛けて行って、交流と参加を勧める活動を現地の一人暮らしの方も含めてお声掛けし、

に合理的な根拠が確立したことを意味します。この基盤の上で「どんなことをするか」、ぜひとも皆さんのアイデアをお願いいたします。

ポツリポツリと行っています。

「オレンジカフェ」と呼ばれるお茶会で、一応テーマとして「認知症のことを学び話し合うこと」になっていますが、時折（いつも？）井戸端会議そのものとなり、茶飲み話を楽しむこともしばしばです。時には参加いただいた方の人生の物語を拝聴し、涙する会にもなります。お話しが終わると、少し遊んで終了です。「独居高齢者栄養実態調査」というといかめしいですが、こんな広がりにもつながります。

一方で、一人で病魔と闘いながら、うまく医療や介護などの制度とつながれていない方に出会うことがあります。そういう時は、社会の制度としての介護サービスなどにつなげていく橋渡しにも時々役に立ちます。病気の方には、「医療保険制度」があります。高齢者や障がい者には、

「介護保険制度」があります。これらは公的な社会保障です。しかし、病気の診断がついていない状態や介護認定されていない段階で、医療や介護が必要なのに、うまく制度を使えていない方々がたくさんいます。家族がいれば応援があり、うまく制度とつながれるかもしれません。

一人暮らしの高齢者ではどうでしょうか？ それぞれの制度は、専門家であっても、全てを理解することは難しいものです。一人でいるだけで、不利な生活をしなければいけないという理由はありません。住んで良かった、暮らして安心の留萌にそんな不平等は似合いません。

「独居高齢者栄養実態調査の今後の展望」さらに包括的かつ予防的な取り組みへ

地域の情報を正確に知ること、すぐやらなければならないことへの理解と適切な計画の両方が可能となります。また、対応は包括的かつ予防的であるべきです。

「病気だけではない」「予防だけではない」「認知症だけではない」「地域参加だけでもない」、総合的な視点が重要です。

働きかける側からすれば、「自分の担当はここまで」という立場もあるかもしれませんが、本人の視点からすれば全て自分の身に起こることです。一人一人の方の生活に全て存在していることなのです。本人を中心に考えれば、生活に包括的であるべきであり、同時に予防的であるこ



とが望ましいでしょう。この取り組みにより、そのような豊かな実りを迎えるよう努力していきたいと思っています。

第1 常任委員会からの報告

■「道の駅」基本構想素案について

るしんふれ愛パーク（船場公園）の「道の駅」登録に向けた基本構想素案の報告を受けました。当初の素案からの修正点として、「子育て世代への配慮」「留萌港と連携し、みなとオアシスの登録を目指す」などの報告があり、今後作成される「道の駅」基本計画には「多言語案内サイン」「授乳・おむつ交換スペース」「シャワー室」「キャンプカー用電源器」の設置が追加されます。委員からは「食を提供するのは業者なのか」「食を提供する建物は市が建設するのか」などの質問があり、道の駅基本計画に向けて、議論を進めていきます。

第2 常任委員会からの報告

■学校における働き方改革

教職員の時間外勤務の縮減に取り組み、学校教育の質を高められる環境を構築するため、「学校における働き方改革 留萌市アクション・プラン（案）」が提示され、審議しました。委員からは「1週間当たりの勤務時間が60時間を超える教職員を市内小中学校でゼロにする」ことや「変形労働時間制度の活用」についての意見が出されました。このほか、部活動指導に関わる負担の軽減や教育委員会による学校サポート体制の充実などについて精査しました。また、留萌市アクション・プランは、2月に完成すると報告を受けました。

平成30年度 留萌市議会議員出席状況

平成30年4月1日～12月20日

※次年度は改選期のため直近の出席状況の報告となります

※(公)は公の要件による欠席 ※(病)は入院などによる欠席 ※(監)は監査による欠席 ※(一)は出席対象外の会議 ※委員会は開催状況により出席回数が異なります		議席	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		議員名	土田悦也	澤井篤司	笠原昌史	米倉靖夫	燕 昌 克	鶴 城 雪 子	川 口 宏 和	小 野 敏 雄	野 呂 照 幸	戸 水 美 保 子	珍 田 亮 子	野 崎 良 夫	坂 本 茂	村 山 ゆ か り	坂 本 守 正	村 上 均
委 員 会 等		開催数	15	15	15	15	15	15	15	15	14	15	15	15	15	15	14	15
定 例 会		15	15	15	15	15	15	15	15	15	14	15	15	15	15	15	14	15
臨 時 会		3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	2	3	3	3	3	3
特 別 委 員 会	予算審査	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	決算審査	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	—	2
議 会 運 営 委 員 会		17	—	—	—	—	17	15	15	—	9	17	17	17	—	16	15	17
常 任 委 員 会	第 1	9	9	8	—	8	—	8	5	6	9	—	—	—	—	—	—	9
	第 2	14	—	—	11	—	13	—	—	—	—	14	14	13	14	14	12	—
	広 報	6	5	—	6	3	—	5	6	—	—	6	—	—	—	5	6	—
議員定数に関する特別委員会		4	4	4	4	4	4	4	1	4	2	4	3	4	4	4	4	4
議員定数に関する特別委員会(小委員会)		5	—	—	—	—	4	—	—	5	—	5	—	—	4	—	5	—
全 員 協 議 会		4	4	4	3	3	4	4	0	4	2	4	4	4	4	4	3 (監)	4
協 議 等 の 場		開催数	構成委員															
各 派 代 表 者 会 議		7	正副議長（野崎・村上） 議会運営委員会委員長（燕） 会派代表（珍田・小野・戸水・坂本守正）															
四 役 会 議		0	正副議長（野崎・村上） 議会運営委員会正副委員長（燕・川口）															
委 員 長 会 議		1	正副議長（野崎・村上） 各委員会委員長（燕・野呂・村山・鶴城）															
危 機 対 策 会 議		1	全議員															
留 萌 線 対 策 会 議		3	正副議長（野崎・村上） 会派代表（土田・小野・戸水・坂本守正・米倉）															
公 共 施 設 に 関 す る 調 査 研 究 会 議		3	正副議長（野崎・村上）（村山・澤井・燕・小野・野呂・坂本茂）															
一 部 事 務 組 合 等		開催数	構成委員															
北海道後期高齢者医療広域連合議会議員		1	村上															
留 萌 市 監 査 委 員		27	坂本守正															
南 部 衛 生 組 合 議 会・協 議 会		4	議長（村山）・笠原・鶴城・戸水															
消 防 組 合 議 会・協 議 会		1	議長（野呂）・澤井・米倉・小野・坂本茂															
消 防 組 合 議 会 監 査 委 員		11	坂本茂															

留萌市議会だより

第 131 号

平成31年2月1日発行

●留萌市議会事務局

TEL42-1907 FAX43-6700
URL：http://www.e-rumoi.jp/gikai/index.html
E-mail：rumoishigikai@basil.ocn.ne.jp

留萌市議会

検索



※左記の QR コードからも
留萌市議会のホームペー
ジにアクセスできます。

議会です
こんにちは

主な内容

- P 6 ・常任委員会の議事録公開に向けマイクシステムを更新
・一般質問のインターネット中継を開始！
- P 7 ・各常任委員会からの報告
・平成30年度 留萌市議会議員出席状況
- P 8～P 9 ・行政視察を行いました！
- P 10～P 12 ・第4回定例会一般質問項目
- P 13 ・こんなことが決まりました
・各組合議会からの報告 …………… ほか



▲今年4月以降の常任委員会議事録公開に向け更新したマイクシステム

留萌市議会では、各常任委員会の議事録を公開するために、マイクシステムを更新しました。各常任委員会では、それぞれが所管する幅広い分野にわたる事項などを担当課の報告を受けながら、審議や調査などを行っています。これまでは、集音マイクで録音していましたが会議録として外部への公開は行っていませんでした。平成26年に留萌市議会が制定した議会基本条例第7条では「わかりやすく・開かれた」議会の実現のため、さまざまな方法を活用し、積極的な広報・広聴活動に努めると定めています。各常任委員会における審議や議論の音声をはっきりと録音し、議事録を広く外部に公開するためにマイクシステムを更新しました。今年4月以降の議事録公開に向け、準備を進めます。今後、公開される会議録を通じて、留萌市が進めている施策や議会の活動について、市民の皆さんの理解を深めるきっかけや施策の確認に活用したいと思っています。

常任委員会の議事録公開に向けマイクシステムを更新

一般質問のインターネット中継を開始！

留萌市議会では、市民に開かれた議会の実現に向けて情報公開を推進しています。12月開催の第4回定例会一般質問から、インターネット中継がスタートしました。議会におけるICTを進めるための重点項目の一つです。本会議（一般質問）開催中であれば、YouTubeのウェブサイトで自動的にライブ中継が配信されます。また、後日視聴する場合は、留萌市議会のホームページから『ライブ中継及び録画配信はこちら』をクリックしてください。始まったばかりのインターネット中継ですが、皆さんから「見たよ」「一般質問聞いたよ」という声がありました。一人でも多くの市民の皆さんに留萌市議会議員の活動の一端を知っていただきたいと思います。

行政視察を行いました！

議会運営委員会 行政視察

●視察日程 10月1日 ●視察先 ①稚内市

■議会運営委員会では、昨年10月1日、議員5人、随員1人により、稚内市議会の視察を行いました。調査の目的は、議会改革の課題である議会ICTを推進するため、留萌市議会では、今年度3つの重点項目を設定し、調査研究を進めてきました。

その結果、本年度におきましては、「一般質問のインターネットによるライブ中継の実施」「常任委員会の議事録公開に向けたマイクシステムの導入」など、課題解決に向けた事業の実施に結びつき、残された課題である資料の電子化の試行に向け、本年度タブレット導入に至った稚内市議会に行政視察を行いました。

稚内市議会のタブレット導入までの経過については、留萌市議会同様、先進地を視察し、導入に向けた始動を決定してから、約2年間で本格運用したとのことでした。

今回、稚内市議会がタブレットを導入したことにより、見えてくる利点として、①議員が時間および場所を問わず、議案などの各種資料を閲覧できる環境が整う ②議員が日常タブレットを携帯し、市民との対話において、時間をかけずに適切な資料を用いて説明することが可能となり、議員のライフワークの向上が図られる ③議案な

どの資料が全てデータでの使用とすることで、結果的に庁内のペーパーレス化に繋がる効果が出てきているとのことでした。

このことから、留萌市議会がこのペーパーレス化を進めるにあたっての課題を整理すると、①タブレット操作に慣れている議員は問題ないが、一度も操作したことがない議員は導入に関して慎重になると考えられる。そのため、基本操作などの講習会の開催が必要になる ②導入に係る初期経費及び維持管理経費や自己負担額の設定 ③行政側との導入に向けた協議の実施 ④グループウェアの活用やWi-Fiの整備 ⑤機器の購入方法や更新方法などが考えられます。

最後にまとめとして、留萌市議会が、タブレット導入によって議会ICTをさらに推進するためには、議会内の合意形成が不可欠であり、そのためには、議会運営委員会内部に設置した専門部会において、合意形成に向けた判断材料をしっかりと調査研究する必要があります。今後、改選期を経ることになりますが、継続してこの課題について取り組んでいく必要があると感じています。



▲稚内市議会のICTを活用した議会改革について説明と意見交換を行う



▲稚内市議会が導入したタブレットの活用について説明を受ける

市議会では「行政視察」の重要性を認識しながらも、市の財政状況を考慮し予算を要する行政視察は自主的に実施していませんでした。各自治体の実情や現状を把握することの必要性から、市の「新・財政健全化計画」の終了を機に平成28年度から再開しました。

※「行政視察」とは、先進的な取り組みを行っている自治体を訪問、研修を行うことで議員の資質、政策能力および政策提言能力などの向上を図るものです。

第2常任委員会 行政視察

●視察日程 10月17日～19日 ●視察先 ①千葉県柏市 ②神奈川県茅ヶ崎市

■千葉県柏市豊四季台は、高齢化率が極めて高く、建物の老朽化が激しくなった「豊四季台団地」の建て替えを契機に、各団体や東京大学など医療をはじめとした多職種連携により地域包括ケアシステムの構築を進めており、システムの中核となっている「柏地域医療連携センター」を視察しました。

柏地域医療連携センターは、柏市、東京大学高齢社会総合研究機構、UR都市機構の三者で協定を結び、「顔の見える関係会議」というワークショップなどを重ね、意見交換や勉強会を積極的に進めた結果、住民や関係者の連携の機運が高まり、「地域包括ケアシステムの具現化」と「生きがい就労の創成」のふたつの方針を掲げ、「在宅医療」を中心に取り組んでいるという特徴がありました。

課題としては、益々在宅医療が必要な患者が増加する予想に対し、在宅医療に取り組む医師数(現在30人)が、近年伸び悩んでいることや医療・介護職の人材育成が必要であると感じたところであります。

第2常任委員会としては、留萌市の保健福祉と地域医療に対する政策や組織体制のあり方の検証、市と医師会の関係、道内三医大との連携を強化するための取り組みなどについて検討していきたいと感じました。



▲千葉県柏市の「柏地域医療連携センター」で説明を受ける

■神奈川県茅ヶ崎市浜見平地区も柏市と同様に高齢化率が高く、集合住宅築後50年が経過し「浜見平団地」の建て替えに伴い、公共施設と民間施設が一体化した複合施設「ハマミーナ」を視察しました。

「ハマミーナ」は、市が実施した公募型プロポーザルの審査項目に「エリアマネジメントの提案」を採用し、特定エリアを単位に、民間が主体となってまちづくりを行っていました。

さらにその運営は、地元NPOと民間業者が協働して設立する非営利組織が担っているとのこと、市と市民をつなぐコーディネートの役割を果たしていました。

課題としては、高齢者の単身世帯の増加や人口減少などに伴い、増加されることが予想される空き家対策などへの対応が挙げられました。

第2常任委員会としては、財政課題に困窮する公共施設の建て替えには、PPP(※)の導入など、いかに民間力を生かした連携を進めるかが鍵となることから、結果を絞り込まず、あらゆる可能性を検討する必要がありますと感じました。また、住民の不安を払拭するためには、理解をしていただくための説明を根気よく続けることが、市民主体のまちづくりに繋がるものと思いました。



▲神奈川県茅ヶ崎市の「複合施設ハマミーナ」の施設の説明を受ける

※PPPとは、公共サービスの提供に民間が参画する手法を幅広く捉えた概念で、「官民連携」とも呼ばれ、民間のノウハウなどを活用し、公共サービスの向上や効率化を目指すものです。

むらかみ ひとし
村上 均
留萌公明党

質問 市役所窓口対応について
市民が市役所の各窓口で申請やその他関連の手続きを行う中での要望や苦情の対応策について伺う。



▲毎日多くの市民が申請や手続きを行う市役所窓口

答弁 直接、担当課に寄せられた要望や苦情などのご意見に対し担当課内部で対応。市民課においては市民相談の担当窓口を設けている。要望や苦情の対応に際し、情報を適切に収集検討し、同じ問題を繰り返すことを防止する中、業務改善に努めていきたい。

質問 防災・減災対策について
内水ハザードマップ策定の進捗状況を伺う。

答弁 内水ハザードマップは平成31年2月をめどに策定、今年度中に市ホームページなどで公表する予定である。

よねくら やすお
米倉 靖夫
無党派

質問 子どもたちへの施策について
神居岩スキー場では、現在、アルペンスキー少年団が活動中である。リフトの停止から12年経つが、練習にはリフトが必要のため、リフトの設置の可能性について伺う。また、小中学校の吹奏楽部の楽器の更新について伺う。



▲リフトのないスキー場で練習に励む子どもたち

答弁 リフトは高額なため、即答しかねるが子どもたちが雪に親しめるよう関係団体と協議したい。楽器は高額なため、校長会などを通じて協議したい。

質問 留萌の漁業の発展のために
東海大学との提携から15年が経過した。今後の漁業の発展のためにも大学生が利用しやすい施設が必要であると考えがいかがか。

答弁 東海大学やはこだて未来大学と協議し必要な施設について検討したい。

さかもと しげる
坂本 茂
無党派

質問 子どもが自由に使える遊ぶの建設、神居岩スキー場の再開について
市内には、日曜・祝日に子どもが自由に使える施設がないことから、「子どもと一緒に遊ぶところがほしい」「孫が来ても連れて行くところがない」「神居岩スキー場を再開してほしい」など、たくさんの声が寄せられている。子どもが自由に遊ぶことができる施設をつくること、神居岩スキー場の再開について考えを伺う。



▲閉鎖中の神居岩スキー場

答弁 まち中の空き店舗や公共施設の有効活用で子育て支援を考えており、新設を含め、財政状況を見ながら調査研究したい。神居岩スキー場の再開については、関係団体と情報の共有を図り研究したい。

さかもと もりまさ
坂本 守正
民 主

質問 会計年度任用職員について
人口推計や財政規模に見合った適切な職員数と会計年度任用職員制度の確立に向けた業務の実態に合わせた任用の基本的な考え方を伺いたい。

答弁 定員適正化計画で職員の総体的な必要数と効率的で効果的な職員数を検討し、2020年4月から会計年度任用職員制度導入に向け準備を進める。

質問 留萌市水道事業計画について
市水道ビジョンの前期計画が今年度までであり、中期・後期の改定を迎える今後の取水・導水等優先される施設整備計画について伺いたい。



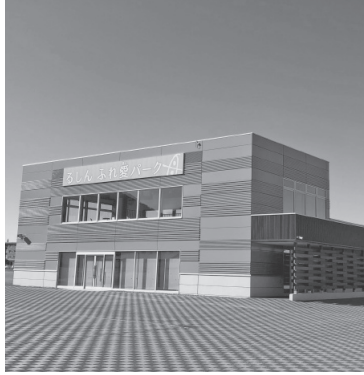
▲市民に安心・安全な飲料水として供給されている信砂川水系

答弁 市水道ビジョンの改定を進めるとともに、アセットマネジメント、経営戦略も整合性を図り策定したい。

つばめ まさかつ
燕 昌克
萌 政 会

質問 道の駅について

来年の11月に道の駅を申請登録するためトレーラーハウスを設置し、オープンしたいとのことだが、地元業者の関わりを伺いたい。また、地元FMのサテライトスタジオの設置を考えているようだが、特定企業の関わりに違和感を感じる。市長の見解をお聞きする。



▲来年11月に道の駅の登録申請予定のるしんふれ愛パーク

答弁 道の駅の新しい施設については、準備期間を考えると、鉄筋コンクリート造は難しいと考えており、今後は民間の参加意向を踏まえ、約2千万円のパネルハウスの設置を検討したい。サテライトスタジオがないと、道の駅の機能が発揮できないと言うことではないが、意見交換によって必要であれば基本計画に盛り込みたい。

のろ てるゆき
野呂 照幸
民 主

質問 収支不足への対策について
人口減少や高齢化が進む中、中期財政計画では今後5年間で7億円超の収支不足が見込まれているが、その対策について市長の考えを伺う。

答弁 すべての事業や施策について検証、見直しを行っている。市税の収納強化により財源確保に努め、収支不足の圧縮に取り組みたい。

質問 市営住宅のあり方について
入居者のニーズや家族構成の変化に伴い、市営住宅のあり方を考える必要性について市長の考えを伺う。



▲入居者のニーズや家族構成の変化への対応が求められる市営住宅

答弁 市営住宅など長寿化計画の見直しの際、求められる役割を把握、人口減少や少子高齢化の影響を考慮しながら新たな方向性などを見出したい。

かわぐち ひろかず
川口 宏和
萌 芽 ク ラ ブ

質問 乗り合いタクシーの検討について

交通空白地帯の解消、既存バス路線の補完などを目的に乗り合いタクシーやデマンドバス導入の考えはないか。



▲全国各地で運行している乗り合いタクシー

答弁 この地域で持続可能な公共交通網をどう構築できるかを考え、他市の事例の情報を収集したい。交通事業者との情報交換を行う必要はあると考えている。

質問 人を呼び込む対策について
地域を元気にするための新たな人口の考え方として移住まで至らないが地域のファンとして魅力を発信する人を指す関係人口があるが、これに着目して留萌のファンを増やす考えはあるか。

答弁 都市部の住民が参加したいと思う地域づくり活動、交流体験プログラムに取り組むことも必要と考えている。

むらやま むらゆかり
村山 ゆかり
萌 芽 ク ラ ブ

質問 旧留萌高校の利活用

旧留萌高校の譲渡について、留萌市教育委員会の結論を伺いたい。旧留萌高校校舎の利活用をすべきと考え、市長の見解をお聞きする。



▲大規模改修が行われる留萌中学校

答弁 留萌中学校の移転を想定したPTAや地域住民、教職員との意見交換基礎杭の処理、旧留萌高校の取得費や留萌中へ転用するための改修費に多額の経費がかかることなど総合的に判断し、留萌中学校は移転せず、現在の留萌中学校の大規模改修を早急に進めていきたい。改修は、2019年度または2020年度を想定している。

北海道教育委員会から提示された約2億5千万円で、旧留萌高校校舎を取得する考えはない。

こんなことが決まりました

平成30年 第4回定例会
12月4日～13日

平成30年第4回定例会が10日間の会期で開催され、選挙1件、諮問1件、議案15件、意見書案2件などを審議しました。

【選挙】

・留萌消防組合議会議員の選挙について 指名推薦

【諮問】

・人権擁護委員の推薦について 適任

【議案】

・平成30年度留萌市一般会計補正予算（第7号）
・平成30年度留萌市国民健康保険事業特別会計補正予算（第2号）
・平成30年度留萌市介護保険事業特別会計補正予算（第3号）
・平成30年度留萌市病院事業会計補正予算（第2号）
・留萌市議会議員及び留萌市長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例制定について
・平成30年度留萌市一般会計補正予算（第8号）
・平成30年度留萌市国民健康保険事業特別会計補正予算（第3号）
・平成30年度留萌市介護保険事業特別会計補正予算（第4号）
・留萌市一般職員給与条例等の一部を改正する条例制定について ほか6件 原案可決

【意見書案】

・Society5.0時代に向けた学校教育環境の整備を求める意見書 原案可決
・認知症施策の推進を求める意見書

編集後記

平成最後の冬。2018年の世相を表す漢字は「災」。地震・台風・豪雨・水害・土砂崩れと全国各地の自然災害に由来しています。留萌市は、中西俊司市長の誕生が重大ニュースとしてあげられます。

今定例会一般質問では、12人の議員に希望を感じる丁寧な答弁が多く、定番の「調査・研究します」から「進めます」「考えます」という前向きな語尾が好印象を与えました。議会は、市政のチェック機能を強化しつつも行政と議会の連動がマチを大きく改革していく鍵だと感じました。

今年は、新元号が決まります。気を引き締めて猪突猛進！（ゆ）

各組合議会からの報告

留萌消防組合議会

平成30年12月21日に行われた留萌消防組合議会第2回定例会では、野呂議長の辞職に伴い、留萌消防組合議会議長選挙を行い、新たに坂本守正議員が議長に当選されました。

坂本守正新留萌消防組合議会議長のもと、「平成29年度留萌消防組合歳入歳出決算の認定について」、「平成30年度留萌消防組合補正予算（第2号）」、「留萌消防組合職員給与条例の一部を改正する条例制定について」の3件について審議を行い、認定および可決しました。

今後も、留萌消防組合議会として、地域の消防防災体制をさらに充実するべく努めていきます。

留萌南部衛生組合議会

12月17日開催の第5回議員協議会において、最終処分施設の埋立容量について、報告がありました。2019（平成31）年度末で、不燃系埋立区画が103.1%の埋立率となることから、2020年の早い時期に屋根の移設を行うことが説明されました。

議員から、屋根の移設は、どの程度の実施期間で、移設期間のごみの埋立はどのようになるのかという質問に対し、「施設の屋根移設は、10日間程度かかり、この間のごみは、可燃系埋立区画に仮設的に置かれることが想定される」との答弁がありました。



▲不燃系埋立区画の覆土後の様子

【答弁】環境基本条例・計画・市民憲章の推進で市民へ周知に努めていく。不法投棄の罰則規定を明記した条例は他の自治体事例を参考したい。

【質問】「見晴通」と「億太郎通り」見晴通街路整備事業の見通しと郷土愛を深めるために大町の湊神社前の市道を「億太郎通り」に命名する考えは。

【答弁】2022年度までの7年間で延長約2820mを整備する事業。「億太郎通り」の命名は関わりのある町内会や日常的に使用する市民の合意があれば市として判断したい。



▲相次ぐ悪質な不法投棄

【答弁】今年10月に船場公園前に豊富留萌線のバス停留所が新設された。その周知とともに利用実態から必要に応じ、新たな路線や経路をバス事業者と協議していきたい。

【質問】道の駅登録後の指定避難所としての検討について

【答弁】災害の種別にもよるが、道の駅を避難所として指定する考えはないか。

【質問】るしんふれ愛パークの指定避難所としての活用は避難所全体の見直しにあわせ検討。道の駅登録後も避難所機能の追加も含め検討したい。

【質問】市民の気軽な利用のために道の駅経由の市内循環バス運行について

【答弁】道の駅を経由する市内循環バス運行をバス事業者と協議する考えはないか。



▲船場公園前に新設された豊富留萌線のバス停留所

【答弁】現在、財務省の国有地に対する対応は厳しく、法律による壁がある。有償での貸付の場合、算出された使用料には大幅な開きがある。

市としては、利用できるような可能性を何とか探り出し、旭川財務事務所と利用に関わる協議を続けていきたい。

【質問】未利用国有地の堆雪場利用について

市では今年度、地域住民用小規模堆雪場のモデル地区を開設するなど、雪捨て場の確保に努めている。

そこで、地域住民からの要望がある場合、未利用の国有地を地域住民用の堆雪場として利用できるよう国に働きかけられないか。



▲市内に点在する未利用国有地

【答弁】今後、他の被災者の生活に及ぼす影響など充分考慮し、各避難所の実情を踏まえながら検討をすすめていく。

【質問】災害時、孤立地区への対応について

災害時の「孤立地区・避難困難地区」についての対応について伺う。

【答弁】まずは自主的な避難行動をとっていただくことが重要であり、事前周知を重ねることと、地域コミュニティにおける情報伝達、避難誘導、要援護者の支援、安否活動の確認など組織の活性化と新規設置に積極的に取り組んでいきたい。



▲災害時の避難所用ペットゲージ

【質問】災害時のペットの処遇について

災害時の避難所における「家庭動物」ペットの受け入れについて伺う。



ちんだ りょうこ
珍田 亮子
萌政会



かさほら まさふみ
笠原 昌史
民主



とみず みほこ
戸水美保子
留萌公明党



つちだ えつや
土田 悦也
萌政会

環 境 不法投棄は犯罪です

▼不法投棄は犯罪です。河川や道路などの公共地や私有地に不法投棄した場合、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられます。

●不法投棄者の通報をお願いします

きれいな地域環境を守るため、皆様のご協力をお願いします。不法投棄を見つけた場合は、下記の通報先へご連絡ください。

通 報 先	電 話 番 号
市・環境保全課	42-1806
留萌振興局環境生活課	42-8432
留 萌 警 察 署	42-0110
留萌開発事務所総務課	42-3126

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

ご み 「2月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●2月の粗大ごみ収集日 日 所

13日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
14日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
15日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
20日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
21日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
22日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555／43-2588

■「学校給食費」改定のお知らせ

▼市では、近年の食材価格の高騰をはじめ、今後の消費税引き上げなどに伴う物価上昇に対応するため、平成31年4月から市内小中学校の「学校給食費」を改定します。子どもたちに栄養バランスのとれた安全・安心な学校給食を提供していくため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 市・学校給食センター ☎ 42-2079

子育て 「平成31年度留守家庭児童会入会児童」募集のご案内

▼留守家庭児童会の平成31年度入会児童を募集します。

対 仕事や病気などで日中、保護者がいない家庭の児童（小学校1～6年生）

費 月額負担金（1人分）

- ・1人目……………1,800円
- ・2人目以降、準要保護世帯……900円
- ・要保護世帯……………無 料

申 2月15日(金)までに下記の各留守家庭児童会へ直接お申し込みください。（日曜、祝日を除く）

【留萌小学校区（寿）留守家庭児童会】 （寿児童センター内） 電話：43-1193
【留萌小学校区（沖見）留守家庭児童会】 （沖見児童センター内） 電話：42-0072
【東光小学校区留守家庭児童会】 （東光小学校内）携帯電話：080-1879-2220 090-5077-4571
【緑丘小学校区留守家庭児童会】 （千鳥児童センター内） 電話：42-2226
【港北小学校区留守家庭児童会】 （港北小学校内）携帯電話：090-7514-1203
【潮静小学校区留守家庭児童会】 （潮静児童センター内） 電話：42-1303

※申請書は、各留守家庭児童会および市・教育委員会子育て支援課（市役所本庁舎1階）で配布しています。

※低学年（小学校1～3年生）の児童および障がいのある児童を優先しているため、高学年（同4年生以上）の児童は入会できない場合があります。

※各留守家庭児童会の利用時間は、下校時から登録時間（最長で午後6時）までとなります。また、休校日は午前8時から利用できます。（日曜、祝日、年末年始を除く）

問 市・教育委員会子育て支援課

☎ 42-1808



知りたい情報が
いっぱい!

▲市の木「アカシア」

くらしのお知らせ

▼市の花「ツツジ」

凡例 →

日 日程・日時

所 場所・会場

対 対象

定 定員

費 費用

内 内容

申 申込方法など

問 問い合わせ

☎ 電話

FAX ファクス

HP ホームページ

✉ メールアドレス

暮らし 市営住宅の入居者募集について

▼市営住宅の入居者および補欠入居申込者を募集します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 ①住宅困窮の方で、市税などの滞納がないこと
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

申 2月5日(火)～7日(木) 9:00～15:00

申込会場 市役所1階市民ラウンジ

申込書は1月28日(月)から2月7日(木)まで市・建築住宅課で配布します。（土・日曜日を除く）

●一般世帯向け住宅

団 地 名	規模・構造	間取（戸数）	階数	住戸面積（㎡）	月額家賃（円）
大 町	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK（36戸）	1～4階	69.9	15,300～24,900
沖見町あかしあ	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK、3LDK（18戸）	2～4階	76.2	16,200～29,200
平 和 台	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK（25戸）	1～3階	67.3	13,700～22,900
ポ プ ラ	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK（1戸）	4階	78.4	22,900～34,000
沖見町S48年	簡易耐火造 平屋建て	1LDK（1戸）	1階	39.7	9,600～14,300
春日町S42	簡易耐火造 平屋建て	1LDK（1戸）	1階	39.6	8,300～12,400

●身障者向け住宅

団 地 名	規模・構造	間取（戸数）	階数	住戸面積（㎡）	月額家賃（円）
沖見町あかしあ	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK（3戸）	1階	81.6	21,300～31,800

問 市・建築住宅課 ☎ 42-2025

暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。

なお、参加予約は先着順となります。

日 2月20日(水) 13:00～16:00（30分×6枠分）

所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室

申 2月19日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）

問 市・市民課 ☎ 56-5003

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。



留萌市開運町1丁目4番9号（AKし様向） Tel. (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび





仏壇公正取引協議会



● 安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



仏壇公正取引協議会

15

広報るもい 2019（平成31）年 ■2月号

広報るもい 2019（平成31）年 ■2月号

14

留萌市以外からのお知らせ 「国民年金保険料の2年前納」について

▼「国民年金保険料の2年前納」で納付すると、毎月納付する場合と比べ、2年間でおよそ1万5千円の割安となります。

口座振替で「2年前納」する場合は、預貯金口座をお持ちの金融機関または年金事務所で手続きが必要です。「2年前納」手続きの申し込みは毎年2月末日が締め切りとなります。

また、現金またはクレジットカード納付でも2年前納をすることができます。詳しくは、下記へお問い合わせください。

※口座振替の手続きには、「金融機関届出印の押印」「基礎年金番号の記入」が必要です。なお、基礎年金番号は、年金手帳や納付書などでご確認ください。

問 留萌年金事務所

☎ 43-7211

留萌市以外からのお知らせ 「放送大学4月入学生募集」について

▼放送大学では、平成31年4月の入学生を募集しています。授業は、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学分野など約300科目があります。関心のある科目を自由に選ぶことができ、1科目だけでも学ぶことができます。

ご希望の方には、無料で詳しい資料を送付しています。詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、放送大学ホームページ（https://www.ouj.ac.jp/）をご覧ください。

日 出願期間

- ・1回目 12月1日(土)～2月28日(木)
- ・2回目 3月1日(金)～17日(日)

費 授業料 1科目：1万1千円（半年間）
※教材費込み

問 放送大学北海道学習センター

☎ 011-736-6318

留萌市以外からのお知らせ 「季節労働者向け就職促進セミナー」開催のご案内

▼南留萌地域通年雇用促進協議会では、通年雇用化の促進などを目的として、「季節労働者向け就職促進セミナー」を開催します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 2月17日(日) 10:00～12:00

所 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）

対 通年雇用を希望する方 ほか

費 無料

内 講演

「今だから考え直す

人生100年時代の生き方」

講師：社会保険労務士

小嶋 亜希子 氏



問 南留萌地域通年雇用促進協議会

☎ 42-2278

留萌市以外からのお知らせ 「小平高等養護学校産業科留萌販売会」開催のご案内

小平高等養護学校産業科の生徒たちが製作した窯業製品の販売会を開催します。会場では、皿や小鉢、カップ、茶わん、とっくりなどの窯業製品を販売します。いずれの製品も生徒一人ひとりが大きさや形、色合いなどを工夫しながら、心を込めて製作しました。ぜひ、足をお運びください。

なお、製品は数に限りがありますので、品切れの場合はご了承ください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 2月19日(火) 11:00～13:30

※悪天候の場合は2月21日(木)に延期します。

所 コープさっぽろるもい店内特設会場

問 小平高等養護学校（担当：佐野教諭）

☎ 57-1203



税・年金・保険 「平成30年分の確定申告」について

▼平成30年分の確定申告が始まりますので、期間内に申告を行ってください。また、所得税の確定申告書は、国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp/）でも作成することができます。

●主な必要書類など

◎マイナンバーが分かる書類および本人確認書類（マイナンバーカードをお持ちの方は本人確認書類が不要）

◎印鑑

◎源泉徴収票などの所得が証明されるもの

◎社会保険料や生命保険料などの領収書または証明書

◎障害者控除を受ける場合は障害者手帳

◎配偶者（特別）控除、扶養控除を受ける場合は被扶養者のマイナンバーが分かる書類

◎医療費控除を受ける場合は医療費控除の明細書または医療費通知、医療費の領収書など

◎還付申告の際は申告する本人名義の通帳など

※領収書などは平成30年中に支払ったものが対象です。

日 所

●市役所1階 税務課市民税係

2月18日(月)～3月14日(木)

9:00～11:30 / 13:00～16:00

（土・日曜日を除く）

●留萌税務署

※還付申告は下記期間以外も受け付けています。

2月18日(月)～3月15日(金)

9:00～16:00

（土・日曜日を除く）

問 市・税務課 ☎ 56-5004

問 留萌税務署 ☎ 42-0661

学 ぶ 「いきいきクッキング教室」に参加しませんか

▼20歳以上の方を対象にした「いきいきクッキング教室」を開催します。

生活習慣病予防のための手軽で、おいしいヘルシーメニューを楽しく学びましょう。

なお、当日は塩分測定を行いますので、普段食べているみそ汁をご持参ください。

日 2月20日(水) 10:00～13:00

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

定 20人（定員になり次第締め切り） 費 500円

申 2月13日(水)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日、祝日を除く）

※当日はエプロン、三角巾、筆記用具をご持参ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局

（市・保健医療課（はーとふる内））

☎ 49-6050

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼2月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。



●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11:00～

・8日(金)「わらう」

・23日(土)「ねこ」

●映画会

・2月の映画会はありません

●休館日

・11日(月・祝) / 18日(月) / 25日(月) 月曜休館

・22日(金) 館内整理休館

【蔵書点検休館】

・1月28日(月)～2月4日(月)

※蔵書（約10万冊）を点検するため休館します。

問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

腎臓仙

このような症状の方に

- ・急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル（膀胱炎）
- ・尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
- ・感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症

以上の諸症および

- ・脚気に起因するむくみ
- ・動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り

お問い合わせは 江戸薬局 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク ☎42-0697（江戸薬局内）

オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

弁護士 河本 晃輔

女性・高齢者のご相談も多く受けています。

どうぞお気軽にご相談ください

●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間 / 9:00～18:00 ●休業日 / 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅

オロロンひまわり基金法律事務所（信和商事ビル2階4号室）

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索

「平成 31 年度留萌市奨学生」募集のご案内

▼市では、子どもたちが自らの適性にあった進路を自由に選択できる教育環境を推進するため、奨学金の貸し付けを行っています。

詳しくは、市・教育委員会学校教育課へお問い合わせください。

●募集要領

【対】 留萌市に住民登録しており、次の条件の全てを満たしている方

- ①大学や専門学校、高校に在学している方（平成 31 年度に新入学する方を含む）
- ②経済的な理由で就学することが困難な方
（1 年間の世帯収入が市で定めた基準以下の方に限る）
- ③体が健康な方
（健康診断などで、修学することに支障がないと認められた方に限る）
- ④優良な成績を修め、善良な性行の方（評定平均 3.3 以上の方に限る）
- ⑤本人が属する世帯全員に市税の滞納がない方

【内】 貸付金額（1 カ月分）

- ・大学（大学院や短期大学を含む）……………1 万 8 千円
- ・専門学校……………1 万 4 千円
- ・高校（高等専門学校を含む）……………9 千円

※返済期間は貸付終了後 10 年以内となり、無利息で貸し付けます。

【申】 2 月 28 日(木) までに必要書類を次の該当する方法で、市・教育委員会学校教育課へ提出してください。（土・日曜日、祝日を除く）

- ①学生は在学する学校を経由し、市・教育委員会学校教育課へ提出
- ②既卒業者は、市・教育委員会学校教育課へ直接提出

【必要書類】

◎願書

※願書は市内の中学校や高校、市・教育委員会学校教育課で配布しています。また、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でも掲載しており、データをダウンロードし、印刷した願書も使用することができます。

◎学校長の推薦書

◎成績証明書（学校が発行した調査書でも可）

◎健康診断書（学校が発行した健康診断書の写しでも可）

◎「平成 30 年所得税の確定申告書または平成 30 年分の源泉徴収票」の写し（世帯全員分）

【決定後（奨学金の貸借契約）に必要な書類】

- ◎2 人分の「保証人申出書」
 - ◎入学する学校の「在学証明書」
 - ◎連帯保証人の「印鑑登録証明書」「『平成 30 年所得税の確定申告書または平成 30 年分の源泉徴収票』の写し」「納税証明書」
- ※連帯保証人は市内在住で、市税などの滞納がない方に限ります。

【問】 市・教育委員会学校教育課 ☎ 42-3006

留萌市以外から
のお知らせ

相続登記はお済みですか？

▼不動産の登記名義人（所有者）が死亡した場合、法務局への「相続による所有権移転」の登記が必要です。詳しくは、「法務局ホームページ（<http://houmukyoku.moj.go.jp/homu/static/index.html>）をご覧ください。

●相続登記に係る登録免許税の免税措置について

次の相続登記の際に登録免許税が免除される場合があります。なお、免税期間は 2021 年 3 月 31 日までとなります。

- ①土地を相続した方が相続登記しないまま死亡した場合の相続登記
- ②市街化区域外の土地のうち、市町村の行政目的のため相続登記の促進を特に図る必要があると法務大臣が指定した土地で不動産価格が 10 万円以下の土地に係る相続登記

【問】 旭川地方法務局留萌支局 ☎ 42-0492

留萌市以外から
のお知らせ

期限付教員などの募集について

▼留萌教育局では、期限付教員などを随時募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

【内】 募集内容

- ◎職 種 教諭・養護教諭・事務職員
- ◎校 種 小学校および中学校
- ◎任用期間 任用事由によって異なる
- ◎勤務形態 常勤職員（正規職員に準ずる）
- ◎勤務場所 留萌管内の小中学校
- ◎給 与 学歴および職歴によって異なる
※参考 新規大卒(月額)19 万 9,500 円
※通勤手当などは条件によって支給
※6 月・12 月に賞与を支給（勤務期間などによって異なる）

【申】 履歴書に必要事項を明記し、留萌教育局（留萌市住之江町 2 丁目）へお申し込みください。

【問】 留萌教育局企画総務課 ☎ 42-8093

留萌市以外から
のお知らせ

「交通事故の援護制度」について

▼独立行政法人自動車事故対策機構（NASVA）では、交通事故の被害を受けたご家族に対し、次の援護制度を行っています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

【交通遺児等育成資金貸付（無利子）】

【内】 対 象 交通事故によって保護者が死亡したり、重い後遺症を持つけがをしたご家庭の 0 歳から中学生までのお子様

貸付金額 1 人につき最初の一時金が 15 万 5 千円、以後月額 1 万円または 2 万円（選択制）、小・中学校入学支度金 4 万 4 千円

【重度後遺障害者介護料支給】

【内】 対 象 交通事故によって脳などに損傷を受け、日常の介護を必要とする方

【問】 支給額 月額 2 万 9,290 円～13 万 6,880 円

☎ 独立行政法人自動車事故対策機構旭川支所
0166-40-0111

留萌市以外から
のお知らせ

登記事項証明書をインターネットで請求できます

▼パソコンなどでインターネットを利用することで、不動産や会社の登記事項証明書をオンライン請求することができます。

●オンライン請求のメリット

- ・窓口請求、郵送請求と比べて手数料が格安
- ・ご利用可能時間が長い
- ・環境設定が一切不要

●利用料金 ※郵送請求の場合は別途送料がかかります。

窓口請求・ 郵送請求	オンライン請求	
	郵送で受け取る場合	窓口で受け取る場合
600 円	500 円 (送料無料(速達などを除く))	480 円

◎詳しくは、登記ねっとホームページ（<http://www.touki-kyoutaku-online.moj.go.jp/>）をご覧ください。

登記ねっと

検索

【問】 旭川地方法務局留萌支局 ☎ 42-0492

「広報るもい掲載広告」募集のお知らせ

▼市では、「広報るもい」2019（平成 31）年 5 月号から 2020 年 4 月号までの掲載広告を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

【問】 市・政策調整課
☎ 42-1809

●掲載料金（1 枠当たり）

掲載場所	枠 数	料 金（税込み）	
		市内事業者	市外事業者
お知らせ下段(4.5cm×18cm)	6 枠	8,000 円/月	10,000 円/月
裏表紙(13cm×18.5cm)	2 枠	25,000 円/月	25,000 円/月

※お知らせ下段は、発行月によって増枠する場合があります。

はーとふる
健康コラム

「がん検診は
健康管理のお約束！」
かつて“不治の病”と考えられていたがんは現在、医療技術の進歩により、早期発見・早期治療が可能となりました。一方で、がんの罹患率・死亡率は増加をたどり、日本人の2人に1人が発症し、そのうち3人に1人の方が亡くなっています。
がんの治療は、手術・抗がん剤・放射線治療が主流であり、近年では新薬も開発されています。ただし、がんの進行度が進むほど、心や体、医療費への負担が重くなります。
がんの早期発見・早期治療に欠かすことができない「がん検診」は、効率的で効果的な健康管理の方法と言えます。市では、「胃がん」「肺がん」「大腸がん」「子宮頸がん」「乳がん」の検診を実施しています。
がんによってつらい思いをしないためにも、いざという時に備え、がん検診を受診しましょう。

るもい健康の駅
休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00～17:00／9:00～20:30(水・木)
※20:00以降は入館できません

43-8121

【2月のイベント】

※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。

2日(土) 13:00～14:30 ・市民BLS（一次救命処置）とAED体験講習会

9日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座③「循環器の疾患（不整脈、心不全）」
講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

16日(土) 13:00～14:00 ・マンスリー健康講話「腰とは何か ～腰痛とうまく付き合うためには～」
講師：政スポーツアカデミー 代表 横谷 政一 氏

23日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座④「呼吸器系の疾患（COPD、結核）」
講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

26日(火) 13:30～15:30 ・認知症サポーター養成講座（13:30～14:30）＋駅カフェ（14:30～15:30）

るもい健康の駅では、「独居高齢者栄養実態調査」を電話：43-8127 で実施しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。また、この電話番号は緊急連絡用として、災害時にも活用しています。

2月24日の
日曜当番医院

富山整形外科

末広町1丁目 42-2030 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院(医院)へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

5日(火)	1歳6カ月児(29年 7月生まれ)	【受付】 13:00 ～13:30
12日(火)	9カ月児(30年 4月生まれ)	
19日(火)	3歳児(28年 1月生まれ)	
26日(火)	4カ月児(30年 10月生まれ)	

【フッ化物塗布（予約制）】 ◎料金は1回500円です。
対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

7日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場（おおむね65歳以上）】

◎11日(月・祝)は休みです。
軽運動や体操などを行います。（時間内の出入りは自由）

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談（乳幼児）】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

7日(木)	9:30～11:30	13:00～15:00
-------	------------	-------------

【一般健康・栄養相談（乳幼児～成人）】

健康や栄養などについてご相談ください。

13日(木)	10:30～11:30	千鳥児童センター
27日(木)	13:30～14:30	幌糠コミュニティセンター

※各種予防接種やがん検診は、広報のもい4月号（No.721）に折り込みした用紙（ピンク色）「留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。

からだすこやか ところイキイキ

健康ひろば



■こんにちは！るもい健康の駅です■

「『オレンジカフェ留萌』に参加しませんか？」

オレンジカフェは、厚生労働省の「新オレンジプラン（認知症施策推進総合戦略）」の一環で、認知症の方やそのご家族をはじめ、どなたでも参加することができるおしゃべりを楽しむ交流の場です。気軽にお茶を飲みながら、認知症などについて意見交換をすることができます。

「オレンジカフェ留萌」の主な内容

【オレンジ講話】

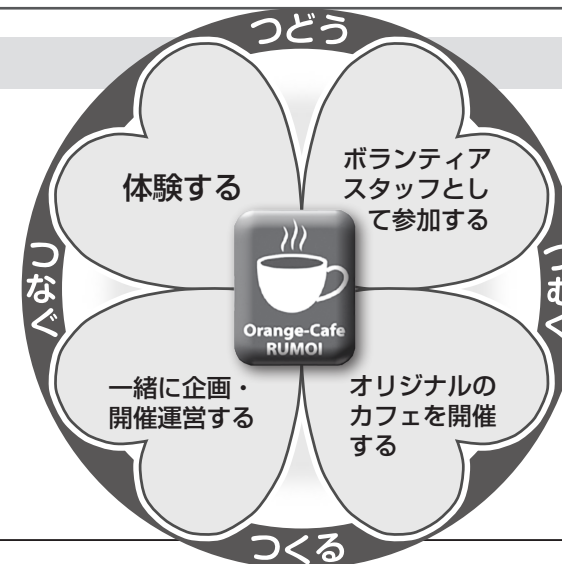
認知症の症状や認知症の方への対応の仕方などを学ぶことができます。

【井戸端のつどい】

認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職らが4人1組でテーブルを囲み、認知症に関することなどをはじめ、雑談を交えながら語り合います。

【レクリエーション】

認知症予防を目的とした体操やゲームに取り組み、脳と体をリフレッシュさせます。



●オレンジカフェ留萌の開催日程

【日所】 ※開催時間はいずれも13:30～15:30(要事前予約)

- ・2月1日(金) るもいプラザまちなか賑わい広場（錦町2丁目）
- ・2月16日(土) 潮静住民センター（潮静1丁目）
- ・2月22日(金) 港西コミュニティセンター（港町3丁目）
- ・3月20日(木) 黄金会館（大町2丁目）

◎移動が困難な方は、会場まで送迎します。

るもい健康の駅では、過去に認知症サポーター養成講座を受講された方を対象に、ボランティアとしてオレンジカフェ留萌に協力してくれる方を募集しています。

みんなが住み慣れた地域で安心して生活できるまちづくりのため、ぜひご活用ください



問 るもい健康の駅 ☎ 43-8121 HP <http://www.cohortopia.jp/eki>

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション



おとなのためのおはなし会

【日】2月12日(火) 18:30～ 【所】留萌ブックセンター

こどもたちによるこどもたちへのおはなし会

【日】2月24日(日) 14:00～ 【所】留萌ブックセンター

「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。また、「こどものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255

留萌市 情報 アンテナ

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に^{まち}して美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に^{まち}して清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをも^{まち}って、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだ^{まち}とあかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリーストークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリーストークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

気軽にお申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。
お申し込み・お問い合わせは☎42 - 1809まで

困ったときは相談しましょう

■市民相談
市民課 ☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

■教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会学校教育課 ☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室 ☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター ☎49-6060

■防災相談
総務課 ☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 平成30年12月末現在

・総人口	21,312人	(－28人)
・男	10,173人	(－10人)
・女	11,139人	(－18人)
・世帯数	11,619世帯	(－19世帯)

※()内は前月比

人口動態 平成30年12月届出分

・出生	10人	・転入	20人
・死亡	22人	・転出	36人

納税について

●今月納期の市税 ・国民健康保険税 8期
納期限 2月28日(木)

●夜間納税相談窓口 2月28日(木)20:00まで

●休日納税相談窓口 2月24日(日)9:00～17:00

FM 76.9MHz
エフエムもえる

留萌市情報プラザ



朝 8:05～8:10
夕 5:05～5:10

災害時は76.9MHz
留萌市とエフエムもえるは
災害協定を結んでいます

主な電話番号

■下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801

■市の財政、地籍調査など
財務課 ☎42-1813

■道市民税など
税務課
市民税係 ☎56-5004

■固定資産税など
その他の係 ☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809

■農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837

■商工業、観光、港湾など
経済港湾課 ☎42-1840

■生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805

■道路、公園など
都市整備課 ☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
上水道係 ☎42-5151
下水道係 ☎42-2049

■ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806

■市内の小中学校など
学校教育課 ☎42-3006

■児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808

■社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435

■健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070

■高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター
☎49-6060

■粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合
☎43-2555

災害への備え①

暴風雪に要注意！

北海道では毎年、死傷者が出るような暴風雪が発生しています。暴風雪による被害は、天気が急変したときに多く発生しています。暴風雪が予想されているときは、できるだけ外出を控えましょう。また、悪天候が予想される際は随時、最新の気象情報や道路情報などを十分に確認しましょう。



気象情報《気象庁ホームページ》<http://www.jma.go.jp/>

通行止め情報《北海道地区道路情報》<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/>

※「数年に一度の猛吹雪」「外出は避けてください」などの情報が気象台から発表された場合は、死傷者が出るような暴風雪が迫っている可能性があります。できるだけ外出を控え、十分に警戒しましょう！

【日常から備える】

●もしものために車内に備えておきましょう！

- ◎防寒着
- ◎長靴
- ◎手袋
- ◎飲料水
- ◎スコップ
- ◎カイロ
- ◎毛布
- ◎手回しラジオ
- ◎携帯トイレ
- ◎けん引ロープ
- ◎着替え（雪などで服が濡れた場合、濡れた服のままでは低体温症を引き起します）
- ◎携帯食料（食べることで体温が上がるため、低体温症予防に効果的です）

●車内で救助を待つときは、排気ガスによる中毒や低体温症に注意しましょう！

遭難して車内で救助を待つ場合、車が雪に埋もれている状態でエンジンをかけ続けていると、排気ガスが車内に充満し、一酸化炭素中毒になる危険があります（注意！窓を開けていても絶対安全とは言えません）。危険を回避するには、エンジンを切ることが大切です。また、防寒着や毛布な

どで体を温め、体温の低下を防ぎましょう。
《エンジンをかけるときは》
防寒などのためにやむを得ずエンジンをかける際は、排気管出口やその周辺の雪を確実に除雪しましょう。また、除雪後の降雪や吹き溜まりによる再埋没にも注意しましょう。

問 市・総務課 ☎ 56-5005



親が働く時間、子供にも有意義な時間を！ 託児所のある職場で 働きませんか？

留萌市内
各施設で
募集

**もえっこクラブ留萌は
魅力がいっぱい**

- 1 高齢者との関わり**
長年の知識や経験、礼儀礼節作法や地域の歴史などを学べます。
- 2 緊急の際も安心**
介護施設には看護師在の中のため、お子様の急変時に対応が可能です。
- 3 イングリッシュ学習**
英語教材を用いて毎日実施し、英語に触れる機会をつくります。

託児所の利用について

もえっこクラブ留萌は弊社事業所で勤務するお子様をお預かりしております

料金	保育料：1日300円 食費：1日300円(昼、おやつ)	時間	時間：AM9:00～PM5:00 ※保護者の勤務時間により変動	年齢	年齢：1才～就学前の児童 ※休所日は保護者の休日
----	--------------------------------	----	------------------------------------	----	-----------------------------

そんな託児所を利用しながら
弊社で働きませんか？

募集施設

①ウエルフェア萌／②グループホーム萌／③ケアセンター・もえ〜／④デイサービスセンターはーとふる

募集
職種

介護スタッフ／夜勤専属介護スタッフ／起床・就寝介助専門スタッフ
入浴介助専門スタッフ／通院介助専門スタッフ／送迎ドライバー
送迎介助専門スタッフ／調理師／看護師

詳細は
こちら



お電話でも受け付けております

TEL.0164-49-2258 担当 ヤマノチ

株式会社 萌福祉サービス / 〒077-0042 留萌市開運町1丁目2番1号



おまかせサイバーみまもりで 御社をバックアップ！



こんなお悩みありませんか？

情報セキュリティ対策の事で、サポートしてもらえる会社がよくわからない。

NTT東日本にご相談ください！

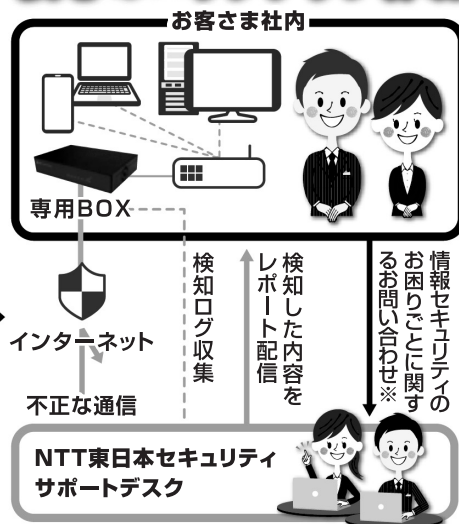
営業担当者の声 端末50台以下のオフィスにオススメの対策！

情報セキュリティ被害を最小限に食い止めるためには、端末セキュリティ対策やネットワークセキュリティ対策を施すだけでなく、通信状況をモニタリングし、問題がある際に適切な対応をすることが重要です。当社のおまかせサイバーみまもりは、「ネットワークの対策」「通信状況のモニタリング」「ウイルス感染時の駆除・復旧支援」を一元的に提供致します。

NTT東日本 北海道北支店営業担当 伊藤 亮太



安心のバックアップ体制



※お問い合わせに対する解決を保証するものではありません。※お問い合わせは専用BOX設置拠点からの場合に限りです。

同様の悩みがあれば下記までご連絡を！
最適なプランをご提案いたします！

お問い合わせ

NTT東日本 北海道北支店
0800-800-6530

受付時間 9:30～17:00
休業日：土・日・休日・年末年始

K18-0471【1806-1903】