



### 子どもはまちの宝

11月4日(日)、「第30回留萌市子どもまつり」がスポーツセンターと中央公民館で開催されました。訪れた子どもたちは、会場に設けられたさまざまな遊具に目を輝かせながら、友達や家族らと一緒に楽しい時間を過ごしていました。



### 今月の主な内容

- ②-③ 特集／功労表彰式を執り行いました
- ④-⑦ 特集／職員給与・人事行政などの状況
- ⑧-⑨ 特集／より良い療育を進めるために
- ⑩-⑮ 暮らしのお知らせ
- ⑯-⑰ 健康ひろば
- ⑱ 連載／家庭ごみコラム③
- ⑲ 留萌市情報アンテナ



# 功労表彰式を 執り行いました

市では、市勢の振興発展に尽力した市民や団体などの功績をたたえ、敬意を表するため、功労表彰式を執り行っています。

問 市・総務課 ☎ 42-1801



特集

## 留萌市功労表彰式を挙行

●平成30年度留萌市功労表彰式

日 時：11月3日(土) 10:00～11:00

場 所：中央公民館講堂

式次第：功労表彰式

日本民謡 佐藤会による民謡披露

三味線：佐藤 勇一 氏／尺八：本田 保之 氏

曲目「磯 原 節」唄手：丹保 裕子 氏

曲目「南部牛追唄」唄手：鈴木 寛義 氏

▼市では、「留萌市功労表彰式」を挙行するにあたり、施行規則に規定されている表彰基準に基づいた個人や団体の推薦を募り、留萌市表彰審議会の選考を行い、被表彰者・団体を決定しています。今年度の留萌市功労表彰式は、11月3日(土)に執り行いました。



▲留萌市功労表彰式で中西俊司市長（写真最前列右から4人目）と記念写真を撮る被表彰者の方々

## 平成30年度被表彰者・団体の一覧

※順不同

### 教育文化功労

(7人・1団体)

- ◎学校歯科医として学校教育の振興に尽力。  
▼川上 宣之 さん
- ▼伊東 祐治 さん
- ▼野田 智久 さん
- ▼寺西 良夫 さん
- ▼北出 博之 さん
- ◎日本民謡協会留萌支部長として文化の振興に尽力。  
▼佐藤 勇一 さん
- ◎ガールスカウト役員として社会教育の振興に尽力。  
▼伊藤 耐子 さん
- ◎スポーツの振興に尽力。  
▼留萌パークゴルフ協会

### 産業経済功労 (13人)

- ◎留萌商工会議所役員として商工業の発展に尽力。  
▼二ノ宮 清信 さん
- ◎留萌駅前大通商店街振興組合役員として商業の振興に尽力。  
▼石井 久夫 さん
- ▼笠井 裕司 さん
- ▼高梨 浩志 さん
- ▼鉢呂 良一 さん
- ▼田中 基 さん
- ▼田中 欽也 さん
- ◎留萌中央商店街振興組合役員として商業の振興に尽力。  
▼佐々木 博史 さん
- ▼佐々木 義雄 さん
- ▼奥 俊信 さん
- ▼東 一雄 さん

### 社会福祉功労 (6人)

- ◎開運だるま通り商店街振興組合役員として商業の振興に尽力。  
▼澤井 篤司 さん
- ▼金森 昭裕 さん
- ◎留萌更生保護女性会理事として社会福祉の向上に尽力。  
▼岩名 道子 さん
- ◎留萌市ボランティアセンター活動推進委員として社会福祉の向上に尽力。  
▼福岡 徹 さん
- ◎留萌赤十字奉仕団役員として社会福祉の向上に尽力。  
▼白鳥 アツミ さん
- ◎留萌市青少年健全育成推進員として青少年の健全育成に尽力。  
▼佐賀 豊 さん
- ▼小野 孝二 さん
- ▼鈴木 功 さん

### 保健衛生功労 (1人)

- ◎留萌市環境衛生推進協議会役員として環境衛生の向上に尽力。  
▼堀田 政治 さん

### 防犯防災功労 (2人)

- ◎留萌消防組合留萌消防団団長として防災活動の推進に尽力。  
▼室田 博之 さん
- ◎留萌消防組合留萌消防団副団長として防災活動の推進に尽力。  
▼若杉 光男 さん

### 協働による地域活動功労 (15人)

◎町内会役員として協働による地域活動に尽力。

- ▼阿部 廣一 さん
- ▼戸田 勝己 さん
- ▼水嶋 健次 さん
- ▼千輪 勝義 さん
- ▼宮 均 さん
- ▼渡辺 勇 さん
- ▼吉田 俊昭 さん
- ▼堀田 政治 さん
- ▼木村 和男 さん
- ▼浦波 賢二 さん
- ▼小林 才一 さん
- ▼浅利 匡 さん
- ▼菅原 太一 さん
- ▼松下 功 さん
- ▼矢川 敏幸 さん

以上、合計44人・1団体



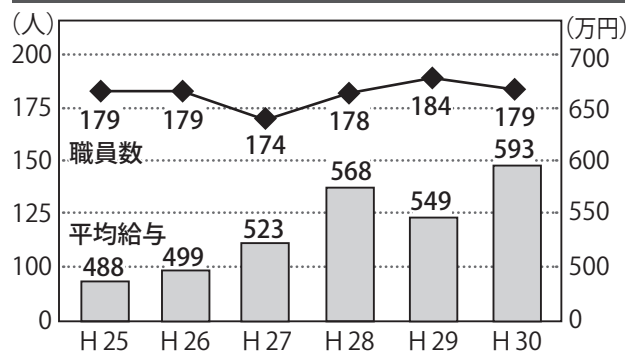
## (2) 初任給・平均給与など

▼職員給料は、条例で定めた給料表によって決まります。下記の平均給与額は国の算出方法に合わせており、平成29年度一般会計決算支出の給与費の額と異なります。

### ●支給額の比較（平成30年4月1日現在）

区分	初任給	平均給料	平均給与
留萌市	大学卒	17万9,200円	29万8,746円 平均年齢 42.9歳
	高校卒	14万7,100円	
国	総合職	19万2,700円	32万9,845円 平均年齢 43.5歳
	一般職	17万9,200円	
	高校卒	14万7,100円	

### ●職員数などの推移（各年4月1日現在）



※平成30年度の平均給与額は見込み額です。  
※職員数に再任用短時間勤務職員が含まれています。

## (4) 特別職の給与・市議会の報酬月額など

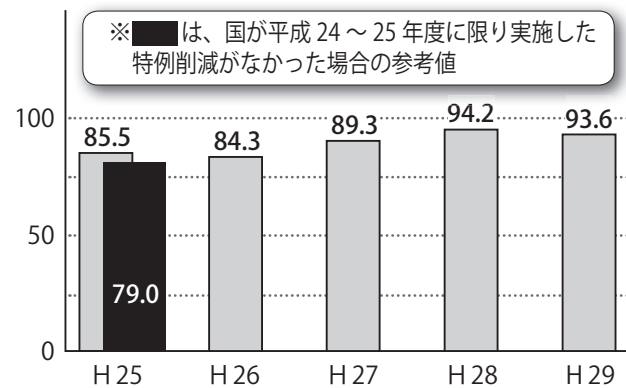
▼市では、「特別職（市長、副市長、教育長）の給与」「市議会（議長、副議長、議員）の報酬月額」などを次のとおり支給しています。（平成30年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当		退職手当	
		支給月数	役職加算		
市長	83万円	4.4月分	15%	《算定方式》 給料月額×支給率×在職年数 (支給率:市長5.5、副市長4.5、教育長3.3)	
副市長	68万円				
教育長	58万円				
市議会	議長	4.4月分	-		-
	副議長			34万円	
	議員			31万円	

## (3) ラスパイレス指数

▼ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を100とした地方公務員の給与水準を示したものです。留萌市の平成29年度ラスパイレス指数は93.6となっています。

### ●留萌市のラスパイレス指数



### ●団体区別ラスパイレス指数

区分	平成27年度	平成28年度	平成29年度
留萌市	89.3	94.2	93.6
道内市の順位	34 / 35位	31 / 35位	33 / 35位
道内市平均	97.5	98.1	98.1
道内市町村平均	97.3	97.7	97.7
北海道	95.8	98.7	98.6
全国市平均	98.7	99.1	99.1
全地方公共団体平均	99.0	99.3	99.2

## 特集



# 職員給与・人事行政などの状況

市では、「地方公務員法第58条の2」「留萌市人事行政の運営等の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与などを公表します。

問 市・総務課 ☎ 42-1802

## 職員給与の状況

▼地方公務員の給与は「地方公務員法第24条」で規定されており、市では「留萌市一般職員給与条例」で市職員の給与を定めています。年度ごとの給与に関する予算については毎

年、市議会の審議を経て決定しています。また、市職員の定数は、市の行政需要などを考慮して適正な配置が行われるよう、年度ごとに決定しています。

## ■各項目の実績

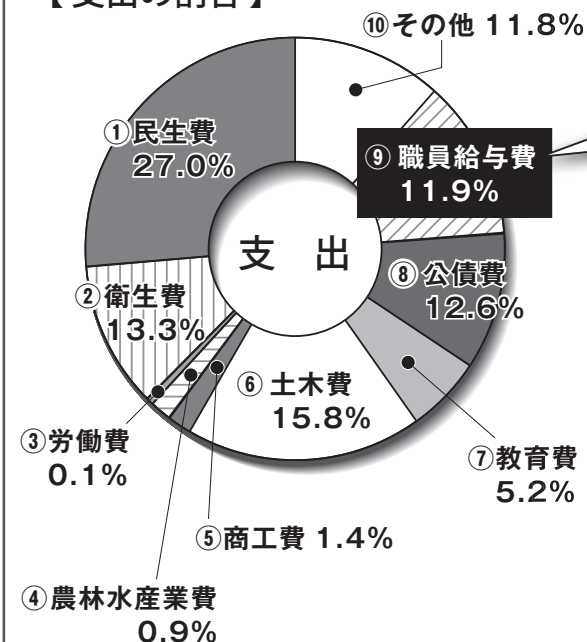
### (1) 職員給与

▼平成29年度一般会計決算の支出のうち、職員給与費は11.9%（給与費分7.4%、その他給与費分4.5%）となっています。



## ●平成29年度一般会計決算【支出135億7,743万円】

### 【支出の割合】



### 【職員給与費の内訳】

職員給与費	給与費分	その他給与費分
16億1,638万円	10億9,995万円	6億0,643万円

### 【1人当たりの平均給与費】

10億9,995万円 ÷ 184人 = 約549万円  
(給与費分) (職員数)

※職員数には再任用短時間勤務職員が含まれています。

### ◎給与費分の内訳

給料	職員手当	期末勤勉手当
6億5,128万円	1億1,108万円	2億4,759万円



## (2) 勤務時間・休暇・休業

▼市職員の勤務時間は、午前8時50分から午後5時20分まで（休憩時間45分を含む）となっています。このほか、公務上の必要に応じ、時間外勤務を実施しています。

また、休暇・休業については次のとおりとなっています。

### 【休暇・休業の区分】

- ◎年次有給休暇
- ◎特別休暇
- ◎介護休暇
- ◎病気休暇
- ◎組合休暇
- ◎育児休業

## (3) 分限および懲戒処分

▼分限処分とは、「一定の事由がある場合に職員の意思を問わず、降任や休職、免職を科すること」をいいます。

また、懲戒処分とは、「法令違反や職務上の義務違反などの職員としてふさわしくない行為があった場合に戒告や減給、停職、免職を科すること」をいいます。

なお、平成29年度分限および懲戒処分は、次のとおりとなっています。

### 【平成29年度分限および懲戒処分】

- ◎分限処分……………休職4件
- ◎懲戒処分……………該当者なし

## (4) 職員研修

▼市では、市職員研修規程に基づき、市民全体の奉仕者としてふさわしい人材の育成を目指し、職員研修を実施しています。

研修では、毎年策定してい

る研修計画に基づき、必要な基本的知識や技能を習得するための基本研修をはじめ、専門的知識や技能、実務経験を習得するための派遣研修などを行っています。



▲今年4月に実施した職員研修

## (5) 福祉および利益保護

▼市では、職員を対象にした各種健康診断を毎年実施しています。

なお、経過観察や再検査が必要な職員の割合が高くなっていることから、健康診断の結果を今後の生活に生かすように指導しています。

このほか、公務中や通勤中の災害（負傷・疾病・障がい・死亡）に対し、本人または遺族、被扶養者が受ける損害を補償しています。

## (6) 人事評価および勤務評定

市では、職員の能力開発を促して人材育成につなげるため、人事評価制度を導入して能力や業務実績について評価しています。このほか、毎年1月の昇給時期に勤務状況の評価（勤務評定）を実施しています。

## (7) 公平委員会からの報告内容

▼平成29年度は、「職員からの措置要求」「不服の申し立て」「苦情相談の要求」のいずれもありませんでした。

## (5) 職員手当

▼一定の条件に該当する場合、給料のほかに諸手当を支給します。下記の手当以外に寒冷地手当や時間外手当などがあり、勤務の状況に応じて支給します。

また、退職手当は退職する際の給料月額に、勤続年数と退職事由に応じた支給率を乗じて支給額を算出しています。（平成30年4月1日現在）

区分	内容			
扶養手当	<ul style="list-style-type: none"> <li>・配偶者……………6,500円</li> <li>・子……………1万円 ※子（16歳の年度初めから22歳の年度末まで）1人につき5,000円を加算</li> <li>・扶養親族……………6,500円</li> </ul>			
管理職手当	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部長級…5万5,000円</li> <li>・課長級…4万1,000円</li> <li>・課長補佐級…3万2,000円</li> </ul>			
通勤手当	<ul style="list-style-type: none"> <li>・交通機関の利用（通勤距離2km以上）…上限5万5,000円</li> <li>・自家用車の利用（通勤距離2km以上）…上限3万1,600円 例）片道5km未満→2,000円</li> </ul>			
住居手当	<ul style="list-style-type: none"> <li>・借家などで月額家賃が1万2,000円を超える場合……………上限2万7,000円</li> </ul>			
期末勤勉手当	区分	6月期	12月期	合計
	期末手当	1.225月分	1.375月分	2.6月分
	勤勉手当	0.90月分	0.90月分	1.8月分
	役職加算	主任・係長級5%	課長・補佐級10%	部長級15%
退職手当	勤続20年以上	勤続25年以上	勤続35年以上	最高限度額
自己都合	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分
定年	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分

## 人事行政の状況

### ■各項目の実績

#### (1) 採用・退職・役職別職員数

▼平成29年度は、事務職9人と保健師2人、児童厚生員3人、任期付職員3人の合わせて17人（消防組合および企業会計事業へ派遣した職員を除く）を採用しました。このほか12人が退職しました。なお、会計別職員数の増減と一般会計職員状況は次のとおりです。

#### ●会計別職員数の増減（各年4月1日現在）

区分	平成29年	平成30年	増減
一般会計	184人	179人	- 5人
特別会計	20人	19人	- 1人
企業会計（水道・病院）	311人	314人	+ 3人
合計	515人	512人	- 3人

#### ●一般会計職員状況（平成30年4月1日現在）

標準的職務	職員数（構成比）	前年度比
係員・主任職	98人（54.7%）	- 9人
係長・主査職	47人（26.3%）	+ 2人
補佐・主幹職	5人（2.8%）	+ 2人
課長職	23人（11.8%）	± 0人
部長職	6人（3.4%）	± 0人
合計	179人（100.0%）	- 5人

※人数の増減には、採用と退職のほか、再任用短時間勤務職員、会計間の異動も含まれています。



職員給与・人事行政などの状況についての詳細は、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でもご覧いただけます。

留萌市

検索

## 新しい市・幼児療育通園センターの主な設備

▼新しい市・幼児療育通園センターでは、子どもたちの発達状況に応じた療育を進めるため、手指の使い方や日常動作を指導する「作業指導室」をはじめ、言葉やコミュニケーションを指導する「言

語指導室」、遊び・ゲームを通じた集団指導や各種行事を行う「プレイルーム」、体の使い方や運動を指導する「感覚統合室」、水の力を利用して運動を指導する「水療育室」などを完備しています。

▼プレイルーム



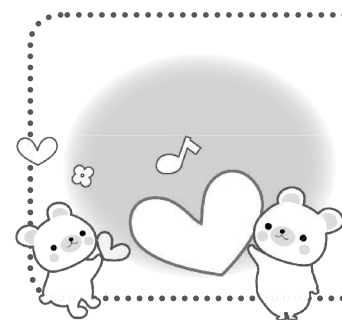
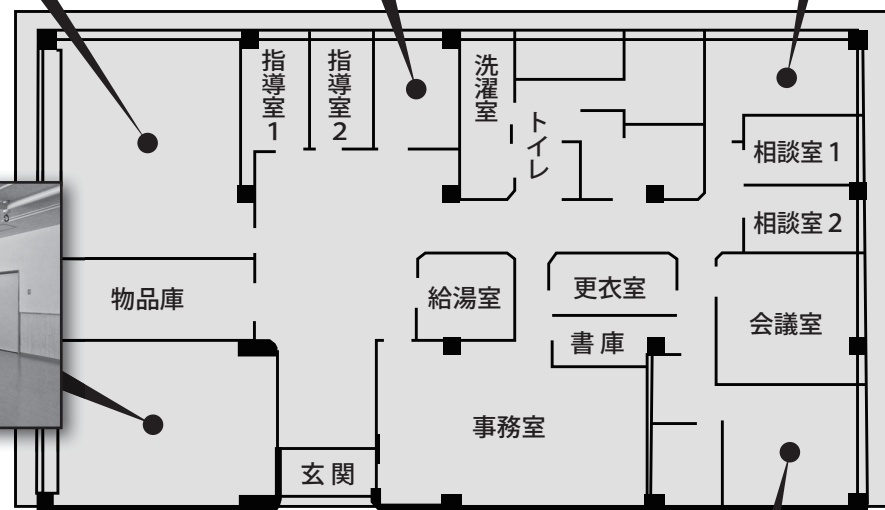
▼作業指導室



▼言語指導室



▼感覚統合室



センター内は、冷暖房を完備しているとともに、プレイルームなどの一部の設備で床暖房を備えているため、季節を問わず快適に過ごすことができます。



▲水療育室

「成長について不安がある」「発達の遅れがあるのでは」、子育てに関わる不安や心配はさまざまです。子育てに関する相談は随時受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

市では、障がい（またはその疑い）がある子どもたちが家庭や地域で健やかに育つため、より良い療育を進めていきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 特集



# より良い療育を進めるために

市では、より良い療育環境を整備するため、市・幼児療育通園センターを旧沖見小学校跡地（沖見町4丁目）に新設しました。

問 市・幼児療育通園センター ☎ 42-1109

## 新しい市・幼児療育通園センターが完成しました

▼市・幼児療育通園センターは、障がい（またはその疑い）がある子どもたちがそれぞれの発達状況に応じ、必要な療育を受けることができる施設です。同センターでは、子どもたちが家庭や地域で健やかに育つため、保護者の皆さんと共に下記の支援を行っています。

### 【児童発達支援】

◎未就学児（0～6歳）とその保護者を対象として、親子で一緒に取り組める遊びなどを行う療育を進めていきます。

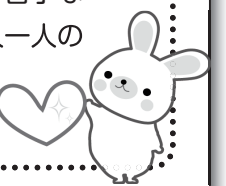
### 【放課後等デイサービス】

◎小中学生を対象として、放課後に集団指導を基本とした療育を進めていきます。

## 療育について

療育とは、障がい（またはその疑い）がある子どもが将来、社会的に自立できるように「医療と教育（保育）」をバランスよく進めていくプログラムです。それぞれの発達状況に応じ、日常動作やコミュニケーション、運動などの指導を行います。

子どもたちの得意なこと、苦手なことを見極めながら、一人一人の個性や発達状況に応じた療育を進めていきます。



## 落成式を挙行了しました

▼11月5日(月)、市・幼児療育通園センターの落成式を同センタープレイルームで挙行了しました。落成式では、中西俊司市長をはじめ、同センターおやじの会の青山貴幸会長、母の会の奈良久美子会長らが参列し、新しいセンターの完成を祝いました。



▲中西市長（写真左）に寄贈品目録を手渡す青山会長と奈良会長

## ●市・幼児療育通園センターの施設見学について

12月28日(金)まで、市・幼児療育通園センター内を見学することができます。ご希望の方は、前日までに同センター（電話：42-1109）へお申し込みください。（土・日曜日、祝日を除く）  
【施設見学ができる時間帯】月・火・木・金 13:00～15:00 / 水 14:00～16:00



## 子育て

### 「平成31年度保育園入園児」募集のご案内

▼市の入所基準に該当し、保育の必要性があると認められる乳幼児を対象に保育園入園児を募集します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

**対** 次の入所基準のいずれかを満たしている家庭の乳幼児

#### 入所基準

- ① 1カ月当たり48時間以上就労している場合
- ② 出産前後（おおむね産前8週、産後8週）の場合
- ③ 病気や心身障がいなどで就労が困難な場合
- ④ 同居の病人などの世話をしている場合
- ⑤ 火災や震災、風水害など災害の復旧に従事している場合
- ⑥ 求職活動中（起業準備を含む）の場合
- ⑦ 学校に在籍または職業訓練を受けている場合
- ⑧ 虐待などのおそれがあり、保育の必要性が認められる場合
- ⑨ すでに保育園を利用している乳幼児がおり、育児休業中のため継続利用が必要な場合
- ⑩ その他、①～⑨に準ずる事由がある場合

#### 定 【留萌保育園・沖見保育園】

**保育対象** ◎0歳以上の乳幼児  
◎3歳以上の障がい児

**定員** 各90人

#### 【みどり保育園】

**保育対象** ◎1歳以上の幼児  
◎3歳以上の障がい児

**定員** 120人

**申** 12月3日(月)から17日(月)までに市・教育委員会子育て支援課へお申し込みください。  
(土・日曜日を除く)

※申込書は、市・教育委員会子育て支援課および各保育園で配布しています。

**問** 市・教育委員会子育て支援課

**☎** 42-1808

## 暮らし

### 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

**日** 12月19日(水)  
13:00～16:00  
(30分×6枠分)

**所** 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室

**申** 12月18日(火)まで(土・日曜日を除く)

**問** 市・市民課

**☎** 56-5003



## 暮らし

### 新年交礼会のご案内

▼市と留萌商工会議所が共催する恒例の新年交礼会を開催します。交礼会では、市内の各官公庁・各種団体などの関係者が一堂に会し、新年の抱負について語り合い、交流を深めます。どなたでも参加いただけますので、お誘い合わせの上、お越しください。皆さんの参加をお待ちしています。

**日** 1月7日(月) 18:00～

**所** 留萌産業会館

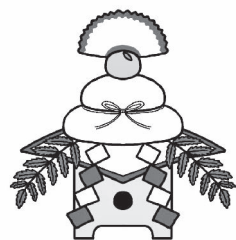
**費** 1人 2,000円

**申** 参加を希望される方は、12月14日(金)までに電話またはファクスで下記へお申し込みください。

※会費は当日会場で承ります。

**問** 市・総務課 **☎** 42-1801

**FAX** 43-8778



知りたい情報が  
いっぱい!

▲市の木「アカシア」

# 暮らしのお知らせ

▼市の花  
「ツツジ」

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など  
**問** お問い合わせ **☎** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-メ** メールアドレス

## 暮らし

### 落氷雪にご注意ください

▼例年この時期は、落氷雪による事故が増えます。屋根に積もった雪や氷、つららをそのままにしていると、積雪の重さや暖気で落ちるおそれがあります。事故防止のために次の点に注意しましょう。

#### ●事故防止のための注意点

- ◎ 屋根に積もった雪や氷、つららが道路に落ちるおそれがある建物には、雪止めを設置するなどの対策を取りましょう。
- ◎ 雪下ろしの際は、歩行者や自動車などに十分注意して作業しましょう。
- ◎ 軒下を通行する際は、屋根からの落氷雪に十分注意しましょう。
- ◎ 軒下や道路では、子どもを絶対に遊ばせないでください。
- ◎ 大規模の落氷雪があった場合は、事故の有無を確認するとともに、速やかに除雪しましょう。
- ◎ 交通事故や交通障害を招くおそれがありますので、道路への雪出しはやめましょう。

※市道は市・都市整備課、道道は留萌建設管理部事業課、国道は留萌開発事務所第1道路工務課へそれぞれお問い合わせください。  
※事故などが発生した場合は、速やかに留萌警察署へ通報しましょう。

**問** 市・都市整備課 **☎** 42-2010

**問** 留萌建設管理部事業課 **☎** 42-1849

**問** 留萌開発事務所第1道路工務課 **☎** 42-3168

**問** 留萌警察署 **☎** 42-0110

## 選挙

### 市・選挙管理委員会からのお知らせ

▼平成31年は、4月に「統一地方選挙(北海道知事・北海道議会議員選挙、留萌市議会議員選挙)」、7月に「参議院議員選挙」がそれぞれ予定されています。いずれの選挙も留萌市の有権者は、留萌市で住民登録後に引き続き3カ月以上居住している18歳以上の方となります。

#### ●投票の種類について

- ① 期日投票
- ② 期日前投票 (投票期間は各選挙の告示または公示の翌日から選挙期日の前日まで)
- ③ 不在者投票
  - ◎ ほかの市町村で投票する
  - ◎ 指定された施設などで投票する
  - ◎ 郵送などで投票する
 ※郵送での不在者投票は、身体障害や介護などの認定を受けた方が対象となります。詳しくは、下記へお問い合わせください。
- ④ 代理投票
- ⑤ 点字投票

#### ●投票所での注意点について

不正防止のため、各投票所で本人確認を実施しています。また、会場内での私語や相談、投票の指示は禁止されています。ご理解とご協力をお願いします。なお、代筆や介助が必要な場合は、各投票所の係員へお知らせください。  
※他人の入場券で投票することは、重大な不正行為であり、犯罪です。絶対にやめましょう。

**問** 市・選挙管理委員会 **☎** 42-1908

## オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故  
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

弁護士 河本 晃輔

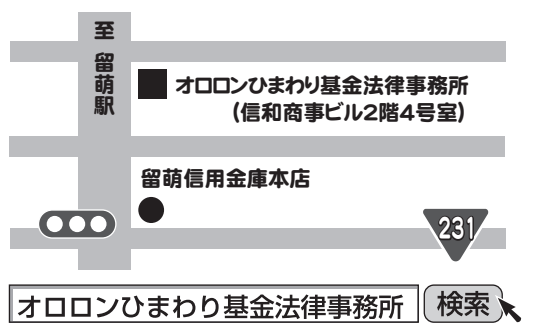
どうぞお気軽にご相談ください

●相続・借金・過払金の相談無料

女性・高齢者のご相談も  
多く受けています。

●業務時間/9:00～18:00 ●休業日/土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室  
TEL. 0164-56-4312



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人  
日本儀礼文化調査協会  
JECIA  
★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応  
留萌市花園町2丁目3-23 **☎** 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKASHI 様向) TEL (0164) 42-8111  
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために  
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていきますので、ご注意ください



税・年金・保険 12月は「滞納処分強化月間」です

▼納め忘れのないよう、今一度お手元の納税通知書をご確認ください。また、事情により納付が困難な方は、市・税務課へご相談ください。

なお、連絡がないまま税金の滞納が続いた場合には、差押えなどの滞納処分となる場合があります。

●便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、指定する預貯金口座から自動的に納税することができる方法で、一度手続きすると納期のたびに金融機関や郵便局に行く必要がなくなり、納め忘れなどを防ぐことができます。

市内の金融機関や市・税務課で口座振替の手続きができます。なお、郵便局を利用する場合は、直接郵便局で手続きをお願いします。

問 市・税務課 ☎ 42-1804

留萌市以外からのお知らせ 「放送大学4月入学生募集」のご案内

▼放送大学では、「平成31年4月入学生」を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学分野など約300科目の中から、ご自身が関心のあるものを自由に選べ、1科目だけからでも学ぶことができます。

ご希望の方には、詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽に下記へお問い合わせください。また、放送大学ホームページ (<http://www.ouj.ac.jp>) でもご覧いただけます。

費 授業料(半年間) 1科目 11,000円

※入学金が別途かかります。

申 出願期間 1回目:12月1日(土)~2月28日(木)  
2回目:3月1日(金)~17日(日)

※インターネット出願も可能です。

問 放送大学北海道学習センター

☎ 011-736-6318

税・年金・保険 12月は「介護保険料納付強調月間」です

▼該当する方に納期ごとに送付している督促状(第5期末納分)のほか、過去の未納分の催告書を送付します。保険料を未納のままにしていると、介護サービスを受ける時に下記のような措置がとられる場合があります。一度に納付が困難な場合は、下記へご相談ください。

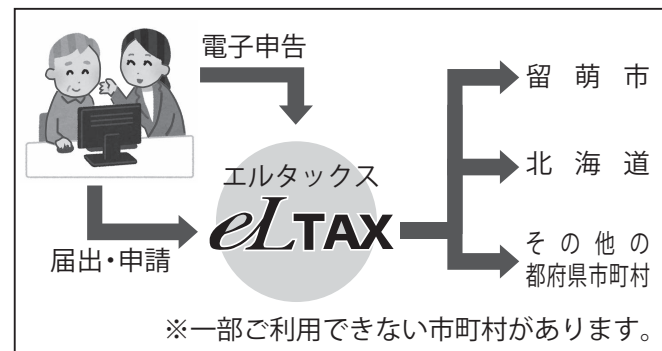
未納期間	措置内容
1年以上 1年6カ月未満	・介護サービス費の全額自己負担(申請で保険給付分を払い戻し)
1年6カ月以上 2年未満	・介護サービス費の全額自己負担(申請で保険給付分から保険料未納額を差し引いて払い戻し)
2年以上	・介護サービス費の3割または4割自己負担 ・高額介護サービス費や補給給付(施設利用に係る食費、居住費)の受給不可

問 市・介護支援課(はーとふる内)

☎ 49-6070

税・年金・保険 「エルタックス」をご存じですか

▼エルタックスとは、市税の「個人住民税」「法人市民税」「固定資産税(償却資産)」および道税の「法人道民税・法人事業税・地方法人特別税」の申告、一部の届出をインターネットを利用して行えるシステムです。詳しくは、専用ホームページ (<http://www.eltax.jp/>) をご覧ください。



問 市・税務課 ☎ 56-5004

問 留萌振興局税務課 ☎ 42-8417

税・年金・保険 「後期高齢者医療制度」のお知らせ ~障害認定申請について~

▼一定の障がいのある65歳から74歳までの方のうち、障害認定申請を行って北海道後期高齢者医療広域連合に認定された方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●「一定の障がい」とは

- ①国民年金などの障害年金1級または2級を受給している方
- ②身体障害者手帳1級、2級、3級のいずれかをお持ちの方
- ③身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
  - ◎音声障害
  - ◎言語障害
  - ◎下肢障害4級1号 (両下肢の全ての指を欠くもの)
  - ◎下肢障害4級3号 (一下肢を下腿の2分の1以上で欠くもの)
  - ◎下肢障害4級4号 (一下肢の機能の著しい障害)
- ④精神障害者保健福祉手帳1級または2級をお持ちの方
- ⑤療育手帳A(重度)をお持ちの方

●「それまで加入していた健康保険」について

「後期高齢者医療制度」に加入することで、それまで加入していた健康保険(国民健康保険や健康保険組合、共済組合など)から脱退することになります。

なお、脱退手続きについては、それぞれの保険者へお問い合わせください。

問 市・市民課

☎ 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

☎ 011-290-5601

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼12月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱) 11:00~  
・7日(金)「これなあに?」

●幼児・小学生向けおはなし会 11:00~  
15日(土)「クリスマスおはなし会」

●映画会 10:30~  
・8日(土)「くまのプーさん みんなのクリスマス」(子ども向け・アニメ・64分)

・9日(日)「地下室のメロディー」(大人向け・洋画・121分)

●休館日  
・3日(月)/10日(月)/17日(月)/24日(月)  
月曜休館

・30日(日)~1月5日(土)年末年始休館

問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

ご み 「12月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日の場合はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●12月の粗大ごみ収集日(日所)

12日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
13日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
14日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
19日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
20日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
21日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555/43-2588

ラス LAS英数塾 受講生募集 留萌市沖見町3丁目 TEL(0164)42-1743

※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

●通年受講 【小学生:英(小5,6)・算・国】

●各講習(春期・夏期・冬期) 【中学生:英・数・国・理・社】

●数学・英語受講体験 45分無料(対象:中学生・高校生) 【高校生:英・数】

申し込み 随時!

北海道留萌振興局独身寮(萌清寮) 住み込み管理人募集

■就業場所 留萌市潮静1丁目11-1 萌清寮(平成2年築)全30室

■勤務形態 管理人および業務従事者の2名以上で、管理人は原則として住み込みにより寮を管理する。ただし、住み込みを希望しない場合は要相談。(業務従事者は通可)。実働時間は6時から23時までのうち13時間程度。

■委託料 月額30万円程度 ※業務従事者分含む

■委託期間 平成31年4月1日~平成32年3月31日(原則1年ごとに更新)

■応募条件 平成31年4月1日現在で40歳~60歳までの方で、心身共に健康であり、寮生との良好な関係を築ける方

■業務内容 施設等の清掃・除雪および管理、入寮者への食事の提供(平日朝・夕)など運営に関わる業務

■募集締切 平成30年12月21日(金)

■お問い合わせ 選考方法、その他詳細は北海道のホームページをご覧ください。北海道総務部人事局職員厚生課 住宅グループ(☎011-204-5045 担当:杉野)にご連絡ください。



## 年末年始に関するお知らせ

### 【市役所の業務】

問 市・総務課 ☎ 42-1801

●休業期間 12月29日(土)～1月6日(日)  
※1月7日(月)から通常業務を開始します。

#### ●臨時窓口などのご案内

市では、市民生活への影響を考慮し、利用頻度の高い業務について臨時窓口を開設します。

【日程】 1月4日(金) 8:50～17:20

#### 【市・市民課（市役所本庁舎1階）】

- ◎戸籍・住民票、印鑑証明、税証明の交付
- ◎印鑑登録、住民異動届の受付
- ◎国民健康保険の保険証および医療費助成受給者証の交付

◎後期高齢者医療に関する業務 など

#### 【市・上下水道課（市役所分庁舎1階）】

- ◎水道料金・下水道使用料の収受および転入・転出に伴う届出の受付 など

### 【市立病院・東雲診療所】

問 市立病院 ☎ 49-1011

問 東雲診療所 ☎ 43-1119

●休診期間 12月29日(土)～1月6日(日)  
※1月7日(月)から通常診療を開始します。

#### ●救急外来の対応について

救急外来は、休診期間中も受け付けます。

◎1月4日(金)は市立病院の臨時診療日です。

### 【ごみ収集】

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555 / 43-2588

●休業期間 12月29日(土)～1月3日(日)  
※1月4日(金)から通常どおり収集します。  
※ごみ出しは午前9時までをお願いします。

### 【水道凍結などの修理対応】

問 市・上下水道課 ☎ 42-5151

▼市内指定給水工事業業者4社が自主的に当番制で対応します。なお、修理に伴う費用は個人負担となります。

#### ●市内指定給水工事業業者・年末年始の当番表

◎株式会社熱源……………☎42-3081

◎株式会社ハチ口……………☎42-3311

◎株式会社不二水道……………☎42-1955

◎北興機械株式会社……………☎42-3615

12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)
(株)熱源	北興機械(株)	(株)不二水道
1月1日(火祝)	1月2日(水)	1月3日(木)
(株)ハチ口	(株)熱源	北興機械(株)

### 【し尿収集】

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

●休業期間 12月30日(日)～1月3日(水)  
※1月4日(金)から通常どおり収集します。

#### ●留萌市し尿収集委託事業者

◎有限会社留萌清掃公社……………☎42-1602

◎有限会社衛生公社……………☎42-1727

### 【文化・体育施設】

問 市・教育委員会生涯学習課

☎ 42-0435

●休館期間 12月30日(日)～1月5日(土)  
※1月6日(日)から通常どおり開館します。

#### ●各文化・体育施設

◎中央公民館（文化センター）……………☎42-3333

◎スポーツセンター・勤労者体育センター……………☎42-2917

◎市立留萌図書館……………☎42-2300

### 留萌市以外からのお知らせ 「陸上自衛隊高等工科大学生徒」募集のご案内

▼自衛隊では、陸上自衛隊高等工科大学の生徒を募集しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 中学校を卒業した15歳以上17歳未満の男子（卒業見込みも含む）

内 次の日程で1次試験を実施します。

日程 1月19日(土)

会場 陸上自衛隊留萌駐屯地または留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）

種目 筆記試験

（国語、数学、社会、理科、英語、作文）

申 1月7日(月)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

☎ 42-4650

### 留萌市以外からのお知らせ 「国の教育ローン」をご存知ですか

▼「国の教育ローン（教育一般貸付）」は、高校や短期大学、大学などに入学または在学する子どもがいる世帯を対象とした公的な融資制度です。

入学金や授業料、教科書代などの資金としてご利用いただけます。

内 融 資 額 子ども1人当たり350万円以内  
（海外留学資金は450万円以内）

金 利 年1.76% 返済期間 15年以内  
※「母子家庭」などは、金利年1.36%、返済期間18年以内となります。  
（平成30年8月31日現在）

◎詳しくは、「国の教育ローン」ホームページをご覧ください。

国の教育ローン  検索

問 教育ローンコールセンター

☎ 0570-008656（音声案内） / 03-5321-8656

### 留萌市以外からのお知らせ 「中小企業退職金共済制度」について

▼「中小企業退職金共済制度」は、中小企業の退職金をサポートする国の制度です。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

#### ●中小企業退職金共済制度の特徴

①掛け金を助成 ②全額非課税 ③かんたん管理  
—— 家族従業員の加入もOK! ——

※事業主と生計を一つにする同居の親族のみを雇用する事業所の従業員も加入できます。

◎詳しくは、「中小企業退職金共済制度」ホームページをご覧ください。

中退共  検索

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234

### 留萌市以外からのお知らせ 留萌開発建設部からのお知らせ

▼これから本格的な「ふゆ」を迎え、降雪・積雪の季節が訪れます。スムーズな除雪のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

#### ●路上駐車はやめましょう

路上駐車は、除雪作業の支障となります。

除雪作業を円滑に進めるためにも、ご協力をお願いします。

#### ●道路への雪出しはやめましょう

道路への雪出しは、交通事故や道路障害の原因となります。危険ですので、やめましょう。

#### ●玄関前などの残雪処理にご協力をお願いします

道路の除雪後は、玄関前や間口などに雪が残る場合があります。

除雪後の残雪処理にご協力をお願いします。

問 留萌開発建設部留萌開発事務所第1道路工務課

☎ 42-3168

**年末ジャンボ 3種類同時発売! 各1枚300円**

**10億円**

1等 7億円×24本・前後各1億5千万円 (24ユニットの場合 ※1ユニット1,000万円)

1等 3,000万円×75本・前後各1,000万円 (10ユニットの場合 ※1ユニット1,000万円)

1等 5,000万円

1等 1,000万円×1,000本 (10ユニットの場合 ※1ユニット1,000万円)

発売期間 11/21(水)→12/21(金)

**腎臓仙**

このような症状の方に

- 急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル（膀胱炎）
- 尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
- 感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症

以上の諸症および

- 脚気に起因するむくみ
- 動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

**家政婦さんをご紹介します**

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

**江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク** ☎42-0697（江戸薬局内）



## はーとふる 健康コラム

### 「お酒とのイイ距離感」

お酒を飲むと気分が高揚し、楽しくなりますよね。ついつい飲み過ぎてしまうことはありませんか？

過度の飲酒は、肥満や高血圧、がん、認知機能障害などのリスクを高め、体に悪影響を与えます。

皆さんは普段、どのくらいお酒を飲みますか？ 飲酒の適量には個人差がありますが、陽気で楽しくなる「爽快期～ほろ酔い期」までが適量の目安で、純アルコールにして1日平均およそ20グラムです。ビールなら中瓶1本、日本酒なら1合程度となります。また、65歳以上の方は、さらに少量の飲酒が適当と言われて

います。

ただ、お酒には、緊張をほぐしてリラックスできたり、人間関係を円滑にしてくれる良い面もあります。体への気遣いを忘れずにお酒を楽しめると良いですね。

## 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

4日(火)	1歳6カ月児(29年 5月生まれ)	【受付】 13:00 ～13:30
11日(火)	9カ月児(30年 2月生まれ)	
18日(火)	3歳児(27年 11月生まれ)	
25日(火)	4カ月児(30年 8月生まれ)	

【フッ化物塗布(予約制)】 ◎料金は1回500円です。対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

6日(休)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

◎24日(月)、28日(金)は休みです。軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

6日(休)	9:30～11:30	13:00～15:00
-------	------------	-------------

【成人健康・栄養相談】

病気の予防や食生活などについてご相談ください。

20日(休)	10:00～12:00	
--------	-------------	--

【一般健康・栄養相談(乳幼児～成人)】

健康や栄養などについてご相談ください。

12日(火)	10:30～11:30	沖見児童センター
--------	-------------	----------

※各種予防接種やがん検診は、広報るもい4月号(No.721)に折り込みした用紙(ピンク色)「留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。

## るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00/9:00～20:30(水・木) ☎43-8121 ※20:00以降は入館できません

【12月のイベント】 ※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。

1日(土) 13:00～14:30 ・市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会

4日(火) 10:00～12:00 ・オレンジカフェ留萌 in 見晴町 会場：見晴センター(見晴町1丁目)

8日(土) 13:00～14:00 ・マンスリー健康講話「気になる動悸と息切れ」  
講師：たけうち内科循環器科医院 院長 竹内 克呂 氏

12日(水) 13:30～15:30 ・オレンジカフェ留萌 in 南町 会場：東部コミュニティセンター(南町2丁目)

15日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座①「糖尿病合併症と生活習慣病」  
講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

22日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座②「認知症の理解と地域の安心について」  
講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

25日(火) 13:30～15:30 ・認知症サポーター養成講座(13:30～14:30) + 駅カフェ(14:30～15:30)

【年末年始休館のお知らせ】12月30日(日)から1月5日(土)までは休館となります。  
※1月6日(日)から通常どおり開館します。

### 12月9日の 日曜当番医院

#### 西原腎・泌尿器科クリニック 花園町1丁目 ☎56-1678 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院(医院)へお問い合わせください。  
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。



## ■知って防ぐ！感染症の豆知識と予防法■ 留萌市立病院感染管理認定看護師 三住 恵美 「結核は昔の病気とっていたら大間違い！」

結核は、明治時代から昭和20年代まで「国民病」「亡国病」と恐れられてきました。また、50年前までは、日本人の死亡原因第1位でした。しかし、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりました。ただ、現在でも1日におよそ50人が結核

を発病し、5人が命を落としている重大な感染症です。現在の標準的な治療は平成に入ってから確立されています。このため、30年前に結核治療を受けて完治したという方でも、年齢を重ねて抵抗力が落ちてくると、再び結核を発病する可能性があります。

### 【近年の結核の特徴】

#### ①高齢化が進んでいる

新たに結核と診断された17,625人のうち、7割近くが65歳以上の方です。

#### ②外国生まれの患者が増加

外国出生患者は1,338人で前年に比べて174人増加しています。特に20～29歳の新登録患者のうち6割が外国出生者です。

#### ③働き盛りの発見が遅れる

受診が2か月以上遅れる割合は2割で、このうち3分の1が30～59歳の方です。

### 【予防と早期発見のポイント】

新生児は、結核に感染すると重症になるおそれがあります。重症化を予防するためにはBCG接種が有効ですので、1歳までに接種することが肝心です。また、喫煙者は非喫煙者と比べ、結核を発病するリスクが2～3倍に高まります。予防のためにも禁煙を心掛けましょう。

### ●下記にあてはまる場合には医療機関を受診しましょう

- 痰のからむ咳が2週間以上続いている
- 微熱または体のだるさが2週間以上続いている

※高齢者は上記の症状が出ない場合があります。微熱が続いたり、体重が減ってきたりした場合には、かかりつけ医に相談してください。

問 市立病院・医事課 ☎49-1011

## 三省堂書店を応援し隊★インフォメーション

12月の催し

おとなのためのおはなし会 日 12月11日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター

子どもたちによる子どもたちへのおはなし会 日 12月23日(日) 14:00～ 所 留萌ブックセンター

「子どもたちによる子どもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。また、「こどものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255



# 留萌市 情報 アンテナ

## 留萌市市民憲章

わたしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。

## 市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

## お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

気軽にお申し込みください

## 困ったときは相談しましょう

■市民相談  
市民課 ☎56-5003

■健康・栄養相談  
保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

■教育相談電話  
学校教育に関すること  
教育委員会学校教育課 ☎42-3006

■児童福祉に関すること  
教育委員会子育て支援課  
家庭児童相談室 ☎42-1808

■社会教育に関すること  
教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

■高齢者に関する相談  
地域包括支援センター ☎49-6060

■防災相談  
総務課 ☎56-5005



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。  
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

## 人口と世帯数 平成30年10月末現在

・総人口	21,345 人	(- 29 人)
・男	10,191 人	(- 7 人)
・女	11,154 人	(- 22 人)
・世帯数	11,642 世帯	(- 12 世帯)

※( )内は前月比

## 人口動態 平成30年10月届出分

・出生	16 人	・転入	42 人
・死亡	25 人	・転出	62 人

## 納税について

- 今月納期の市税
  - ・市道民税 4期
  - ・国民健康保険税 6期
 納期限 12月25日(火)
- 夜間納税相談窓口 12月13日(木)、27日(木)20:00まで
- 休日納税相談窓口 12月23日(日)9:00～17:00

FM 76.9MHz  
エフエムもえる

## 留萌市情報プラザ

朝 8:05～8:10  
夕 5:05～5:10

災害時は76.9MHz  
留萌市とエフエムもえるは  
災害協定を結んでいます

## 主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ  
総務課 ☎42-1801
- 市の財政、地籍調査など  
財務課 ☎42-1813
- 道市民税など  
税務課  
市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など  
その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など  
政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、林業など  
農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など  
経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい福祉など  
社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、  
医療費助成など  
市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など  
都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など  
建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど  
上下水道課  
上水道係 ☎42-5151  
下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など  
環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など  
学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など  
子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど  
生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など  
保健医療課 ☎49-6050  
介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など  
地域包括支援センター ☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど  
留萌南部衛生組合 ☎43-2555

## 家庭ごみコラム (全4回)

# ③ごみは何処へ(資源ごみ編)

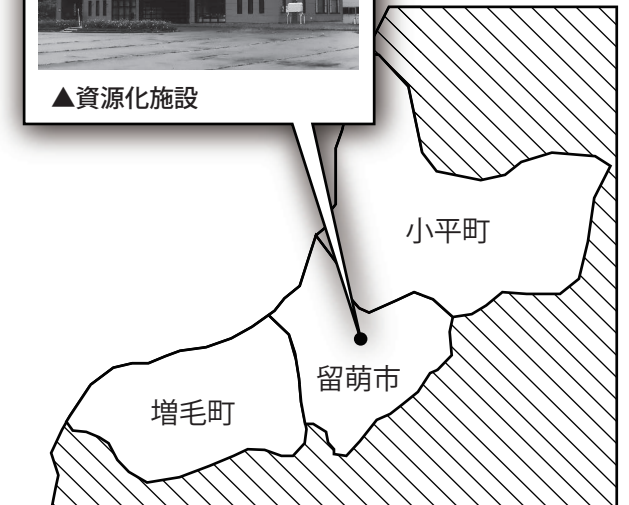
皆さんが出したごみは、何処に行くのでしょうか？今回は、資源化施設の概要と資源ごみを出す際の注意点について紹介します。

## ●ごみの行き先(資源ごみ)

「資源化施設(旧美サイクル館)」の概要  
所在地：留萌市大字留萌村字藤山1714番1  
供用開始：平成25年4月  
直接搬入する場合：月～金曜日(祝祭日を含む)  
9:00～17:00  
※ごみを計量するため、午後4時半までに搬入してください。  
※年末年始(12月31日～1月3日)は休み



▲資源化施設



## ●受け入れできるごみの種類

- ・粗大ごみ(直接搬入する場合の手数料 220円/10kg)
- ・資源ごみ(無料)  
(缶、瓶、ペットボトル、新聞、雑誌、ダンボール、紙パック、雑がみ、紙製容器、金属類、白色トレイ、プラスチック製容器、発泡スチロール、危険ごみ、小型家電)

留萌市にある「資源化施設」に運ばれた粗大ごみは、金属などを取り除いた後、機械によって破碎されます。資源ごみは、作業員が手選別した後、資源としてリサイクルされます。

## ごみを出す際のポイント

### 【粗大ごみ】

粗大ごみは、最大の辺または径が30cm以上2m以内、容積が2m<sup>3</sup>以内、重量が100kg以内となります。粗大ごみを出す場合は、収集日の2日前(閉庁日はその前の平日)の午後3時までに留萌南部衛生組合(電話：43-2555/43-2588)へお申し込みください。なお、ごみ出しの際は、粗大ごみに「粗大ごみ処理券」を貼り、ステーション横または自宅前へお願いします。※直接搬入する場合は、事前の申し込みおよび「粗大ごみ処理券」が不要となります。

### 【資源ごみ】

- ◎使用済みのスプレー缶や使用済みのカセットコンロ用ガスボンベは、金属類となります。ごみとして出す際は、中のものを使い切った後、火の気のない場所で缶に穴を開けてください。(ガスが残っていると、火災の原因となるおそれがあります)
- ◎テフロン加工されたフライパンやホーロー鍋は、金属類です(50cm以内のもの)。また、50cmを超えるものは粗大ごみとなります。
- ◎プラ製容器などは、汚れがあると資源として利用することができません。汚れているものは、汚れを落としてから出しましょう。

問 市・環境保全課

☎ 42-1806

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555/43-2588





# 親が働く時間、子供にも有意義な時間を！ 託児所のある職場で 働きませんか？

留萌市内  
各施設で  
募集

もえっこクラブ留萌は  
魅力がいっぱい

- 1 高齢者との関わり  
長年の知識や経験、礼儀作法や地域の歴史などを学べます。
- 2 緊急の際も安心  
介護施設には看護師在居のため、お子様の急変時に対応が可能です。
- 3 イングリッシュ学習  
英語教材を用いて毎日実施し、英語に触れる機会をつくります。

## 託児所の利用について

もえっこクラブ留萌は弊社事業所で勤務するお子様をお預かりしております

料金	保育料：1日300円 食費：1日300円(昼、おやつ)	時間	時間：AM9:00～PM5:00 ※保護者の勤務時間により変動	年齢	年齢：1才～就学前の児童 ※休所日は保護者の休日
----	--------------------------------	----	------------------------------------	----	-----------------------------

そんな託児所を利用しながら  
弊社で働きませんか!?

### 募集施設

①ウエルフェア萌／②グループホーム萌／③ケアセンター・もえ〜る／④デイサービスセンターはーとふる

募集  
職種

介護スタッフ／夜勤専属介護スタッフ／起床・就寝介助専門スタッフ  
入浴介助専門スタッフ／通院介助専門スタッフ／送迎ドライバー  
送迎介助専門スタッフ／調理師／看護師

詳細は  
こちら



お電話でも受け付けております

TEL.0164-49-2258 担当  
ヤマグチ

株式会社 萌福祉サービス / 〒077-0042 留萌市開運町1丁目2番1号



## おまかせサイバーみまもりで 御社をバックアップ!



みんなお悩みありませんか?

情報セキュリティ対策の事で、サポートしてもらえる会社がよくわからない。

NTT東日本にご相談ください!

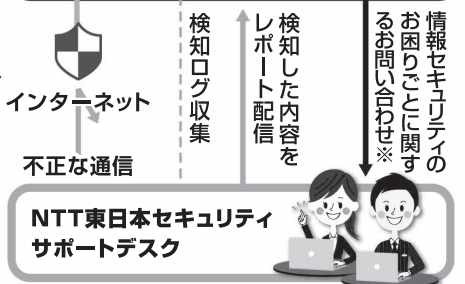
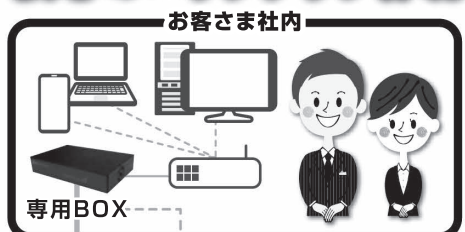
営業担当者の声 端末50台以下のオフィスにオススメの対策!

情報セキュリティ被害を最小限に食い止めるためには、端末セキュリティ対策やネットワークセキュリティ対策を施すだけでなく、通信状況をモニタリングし、問題がある際に適切な対応をすることが重要です。当社のおまかせサイバーみまもりは、「ネットワークの対策」「通信状況のモニタリング」「ウイルス感染時の駆除・復旧支援」を一元的に提供致します。



NTT東日本 北海道北支店営業担当 伊藤 亮太

## 安心のバックアップ体制



※お問い合わせに対する解決を保証するものではありません。※お問い合わせは専用BOX設置拠点からの場合に限ります。

同様の悩みがあれば下記までご連絡を!  
最適なプランをご提案いたします!

お問い合わせ

NTT東日本 北海道北支店  
0800-800-6530

受付時間

9:30～17:00  
休業日：土・日・休日・年末年始

K18-0471 [1806-1903]