

学 ぶ 「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえーるでは、定期的に料理講習会を開いています。

11月は留萌産大豆を使った「手造りみそ」の料理講習会を開催します。また、12月は留萌産小麦粉を使った「ケーキ作り」、留萌産そば粉を使った「手打ちそば」の料理講習会をそれぞれ開催します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●手造りみそ

- 日 ①麴造り……11月14日(水) 9：00～
②みそ造り…11月16日(金)または17日(土)
9：00～

定 20人 費 3,700円

申 11月1日(木)から9日(金)まで
(月・土・日曜日、祝日を除く)

●ケーキ作り

日 12月2日(日) 9：00～

定 10人
費 1,000円
申 11月1日(木)から22日(木)まで
(月・土・日曜日、祝日を除く)

●手打ちそば

日 12月9日(日) 9：00～

定 10人
費 1,000円
申 11月1日(木)から30日(金)まで
(月・土・日曜日、祝日を除く)

◎共通事項

内 講師：食を楽しむネットワーク「秋桜」
※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえーる

☎ 43-4556

暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

- 日 11月21日(水)
13：00～16：00(30分×6枠分)
所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室
申 11月20日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)
問 市・市民課
☎ 56-5003

ご み 「11月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日の場合はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●11月の粗大ごみ収集日 日 所

14日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
15日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
16日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
21日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
22日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
23日(金・祝)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555／43-2588

知りたい情報が
いっぱい!

▲市の木「アカシア」

暮らしのお知らせ

▼市の花「ツツジ」

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ ☎ 電話 FAX ファクス HP ホームページ X-Mail メールアドレス

暮らし 「移動献血車」巡回のお知らせ

▼「移動献血車」が下記の日程で市内を巡回します。献血のご協力をお願いします。

●11月の巡回日程 日 所

日 時		場 所
19日(月)	10：00～11：00	北海道電力株式会社 留萌営業所駐車場
	11：20～12：20	留萌信用金庫本店横駐車場
	13：30～14：30	保健福祉センターはーとふる前
	15：00～16：00	株 式 会 社 堀 口 組 前
20日(火)	10：00～11：30	留 萌 開 発 建 設 部 前
	13：00～16：00	市立病院職員通用口前
21日(水)	10：00～12：30	北海道留萌合同庁舎前
	13：30～16：00	
22日(木)	10：00～12：00	市 役 所 前
	13：00～16：00	

※天候や道路状況などで、巡回時刻が変更になる場合があります。

※健康状態などで、献血をお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

問 市・保健医療課（はーとふる内）

☎ 56-1507

暮らし 「誓いの言葉を朗読する新成人」募集のお知らせ

▼市では、平成31年留萌市成人式で「誓いの言葉」を朗読する男女各1人を募集します。

【平成31年留萌市成人式】	
日	1月13日(日) 受付開始 14：15～ 式 典 15：00～
所	文化センター

対 留萌市出身の新成人（男女各1人）
※前日リハーサルおよび当日、出席可能な方に限る

申 12月21日(金)までに電話またはファクスで下記へお申し込みください。

問 市・教育委員会生涯学習課

☎ 42-0435 FAX 43-6312

暮らし 「ありがとう&がんばれメッセージ」募集のお知らせ

▼市では、平成31年留萌市成人式で紹介する「家族愛」をテーマにしたメッセージを募集します。新成人から家族または家族から新成人への思いなどをメッセージに託し、日ごろの感謝の気持ちを大切な人に伝えてみませんか。

申 1月7日(月)までに郵送またはファクス、電子メールで下記へご応募ください。

※メッセージは200字以内で、最初に「〇〇へ」と送る相手、最後に「〇〇より」と発信者を記入してください。（ニックネーム、匿名可）

問 市・教育委員会生涯学習課

(〒077-0031 留萌市幸町1丁目14番地)

☎ 42-0435 FAX 43-6312

X-Mail syougaigakusyu@e-rumoi.jp

■平成31年留萌市成人式「市外在住者参加申込受付」のご案内

▼市では、市外に在住している方で、平成31年留萌市成人式への参加を希望される方の申し込みを受け付けています。

なお、市内に住所がある方の申込手続きは不要です。(11月下旬に案内はがきを市内に住所がある方へ発送予定)

対 市外に在住している方のうち、平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

申 1月10日(木)までに電話または直接窓口で下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日、年末年始：12月31日(月)～1月4日(金)を除く)

問 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

☎ 0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
はなむすび 結

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

留萌市以外からのお知らせ

「出張年金相談所」開設のご案内

▼11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です。留萌年金事務所では、ねんきん月間に合わせて「出張年金相談所」を開設します。この機会に、ご自身の年金記録や年金見込み額などを確認し、老後の生活設計を考えてみませんか。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 11月16日(金) 9：30～16：00

所 るもい健康の駅

問 留萌年金事務所

☎ 43-7211（音声案内1番→2番）

留萌市以外からのお知らせ

「北海道メディカルミュージアム」開催のお知らせ

▼旭川医科大学では、インターネット医学講座「北海道メディカルミュージアム」を開催しています。講座では、医師や看護師が健康に関することなどを分かりやすく解説します。なお、講座の受講は無料です。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 11月15日(木) 14：00～15：00

所 視聴会場 保健福祉センターは一とふる

内 テーマ「感染症から身を守ろう
インフルエンザと感染性胃腸炎」

問 旭川医科大学 **☎** 0166-65-2111

HP <http://www.asahikawa-med.ac.jp/>

留萌市以外からのお知らせ

「北海道最低賃金」の改正について

▼北海道最低賃金（北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む）に適用される最低賃金）が改正されました。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●北海道最低賃金額（平成30年10月1日改定）

時間額 **835** 円

問 留萌労働基準監督署 **☎** 42-0463

留萌市以外からのお知らせ

「お口と歯の健康キャンペーン」のご案内

▼一般社団法人留萌歯科医師会では、無料歯科健診や無料フッ化物塗布、歯とお口の健康相談などを行うイベント「お口と歯の健康キャンペーン」を開催します。

皆さんのご参加をお待ちしています。

日 11月3日(土・祝) 10：00～13：00

所 北海道留萌合同庁舎1階ホール **費** 無料

内 ・無料歯科健診
・無料フッ化物塗布
・ブラッシング指導
・歯とお口の健康相談
・栄養相談コーナー



問 一般社団法人留萌歯科医師会
（担当：るもい南歯科クリニック）

☎ 43-9911

留萌市以外からのお知らせ

「事業所向け通年雇用支援セミナー」開催のご案内

▼南留萌地域通年雇用促進協議会では、通年雇用化の促進などを目的として、「事業所向け通年雇用支援セミナー」を開催します。

セミナーでは、通年雇用化の成功事例などに関する講演を行います。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 11月8日(木) 10：00～12：00

所 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）

対 季節労働者を雇用している事業所および事業者

費 無料

内 講演「脱・人材不足」～働きたい企業・働き続けたい企業のつくり方～
講師：社会保険労務士・行政書士 新田 和代 氏



問 南留萌地域通年雇用促進協議会

☎ 42-2278

オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

●どうぞお気軽にご相談ください

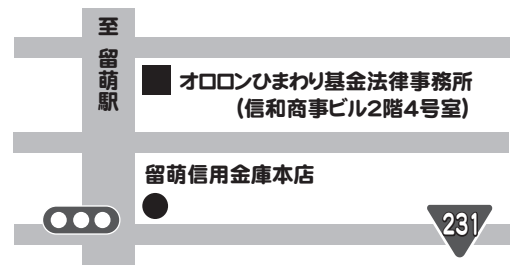
●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間／9：00～18：00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

弁護士 河本 晃輔

女性・高齢者のご相談も
多く受けています。



オロロンひまわり基金法律事務所 検索

その他

「スキー用具募集」のお知らせ

▼留萌市PTA連合会では、小・中学生用のスキー用具を募集しています。提供いただいたスキー用具は、「スキーリサイクル」として市内の小・中学生に配布し、スキー学習に活用します。

提供いただける方は、募集期間内に直接スキー用具を最寄りの小・中学校へお持ち込みください。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 募集期間 11月7日(水)～16日(金)

（土・日曜日を除く）

●募集しているスキー用具

・リサイクル可能なカービングスキー
・ストック ・スキー靴（いずれも10年以内のもの）

※小・中学生がスキー学習に使用できる用具に限ります。（ストレートスキーは対象外）

※リサイクルできないと判断し、お断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

問 留萌小学校 **☎** 42-1720

留萌市以外からのお知らせ

「指名手配被疑者の発見に向けた捜査」にご協力をお願いします

▼全国の指名手配被疑者は、平成30年8月末現在で約660人に上ります（重要指名手配被疑者を含む）。潜伏中の被疑者は、凶悪事件（殺人や強盗など）を再び起こすおそれがあります。

警察では総力を挙げ、追跡捜査・早期検挙に取り組んでいます。特に11月は、重要指名手配被疑者の追跡調査を強化します。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査には、皆さんのご協力が必要です。ささいなことでも情報提供いただきますようお願いします。なお、指名手配被疑者の情報は、北海道警察旭川方面本部ホームページ（<http://www.asahikawahonbu.police.pref.hokkaido.lg.jp/index.html>）でご覧いただけます。

問 留萌警察署

☎ 42-0110

学 ぶ

図書館からのお知らせ

▼11月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11：00～
・9日(金)「いっしょ」 ・24日(土)「くるま」

●映画会 10：30～

・17日(土)「トムとジェリーキッズ 雲の上には…」
（子ども向け・アニメ・50分）

・18日(日)「モロッコ」(大人向け・洋画・92分)

●休館日

・5日(月)／12日(月)／19日(月)／26日(月)

月曜休館

・30日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館 **☎** 42-2300

子育て

11月は「児童虐待防止推進月間」です

▼児童虐待は、社会全体で解決すべき問題であり、早期発見・早期対応がととても重要です。児童虐待の疑いがあると感じた際は、速やかに児童相談所全国共通3桁ダイヤル（電話：189）または市・教育委員会子育て支援課（電話：42-1808）へお知らせください。なお、匿名でご連絡いただくことも可能で、連絡者や連絡内容に関する秘密は厳守します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

- ◎身体的虐待
（殴る・蹴る・叩く、激しく揺さぶる など）
- ◎性的虐待
（性的行為の強要、性的行為を見せる など）
- ◎ネグレクト
（食事を与えない、ひどく不潔にする など）
- ◎心理的虐待
（暴言で脅す、きょうだい間で差別する など）

問 市・教育委員会子育て支援課

☎ 42-1808

一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス

Chao ちゃお

留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内)

☎43-3888 E-mail chao@bz03.plala.or.jp

仕 事 内 容

◎各種軽作業（室内外）

◎喫茶業務（2店舗）

随時、見学受付中！
（要予約）

「国民年金（種別変更）の手続き」について

- ▼ 20 歳以上 60 歳未満の方は、国民年金の加入が義務付けられています。
- 就職や転職、結婚などの際は、国民年金の加入種別が変わるため、本人および配偶者の種別変更の手続きが必要となります。詳しくは、下記へお問い合わせください。
- ※種別変更がされていないと、障害年金や遺族年金などが受け取れなくなる場合があります。忘れずに種別変更の手続きを行ってください。

- 【加入種別】◎第 1 号被保険者：自営業者や学生など
- ◎第 2 号被保険者：厚生年金や共済組合の加入者
- ◎第 3 号被保険者：第 2 号被保険者に扶養されている配偶者（収入が一定額を超えない方）

◎次の場合には種別変更の手続きが必要となります

種別変更の手続きが必要な場合	被保険者の種別	手続き先
厚生年金や共済組合に加入していない方（学生やフリーターなど）が 20 歳になった場合	未加入→第 1 号	市・市民課窓口
第 2 号被保険者が 60 歳になる前に会社などを退職した場合	第 2 号→第 1 号	
第 2 号被保険者（配偶者）に扶養されている方で、その配偶者が会社などを退職した場合	第 3 号→第 1 号	
配偶者の扶養から外れる場合（パート収入で 130 万円を超えた場合など）		
第 2 号被保険者に扶養されている配偶者が 20 歳になった場合	未加入→第 3 号	配偶者の勤務先
就職して第 2 号被保険者となった配偶者に扶養される場合	第 1 号→第 3 号	
第 2 号被保険者が会社などを退職し、第 2 号被保険者である配偶者に扶養される場合	第 2 号→第 3 号	

問 市・市民課 ☎ 42-1805

問 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

留萌市以外からのお知らせ 「建設総合コース受講生募集」のご案内

▼留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）では、建設総合コース（訓練期間は 11 月 20 日(火)から 12 月 15 日(土)まで）の受講生を募集します。

建設機械の運転などについての知識と技能を習得し、資格取得を目指します。

日 募集期間 11 月 12 日(月)まで

所 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）

定 10 人（定員になり次第締め切り） 費 無料

内 取得できる資格

- ・大型特殊免許（普通自動車運転免許所有者に限る）
- ・不整地運搬車運転技能講習
- ・車両系（整地等および解体）運転技能講習
- ・玉掛け技能講習
- ・小型移動式クレーン運転技術講習
- ・足場の組立等の業務に係る特別教育

問 留萌地域人材開発センター ☎ 42-0348

留萌市以外からのお知らせ 「特設人権相談所」開設のご案内

▼「人権週間(12 月 4 日から 10 日まで)」に合わせ、人権擁護委員が「特設人権相談所」を開設し、皆さんの身近な問題の解決のお手伝いをします。

相談内容についての秘密は守られますので、安心してご相談ください。(相談無料)

日 12 月 4 日(火) 10:00 ~ 15:00

所 るもいプラザ

●市には留萌市長から推薦され、法務大臣の委嘱を受けた次の人権擁護委員がいます

・長 尾 佳 子 氏

・安 達 香代子 氏

・都 筑 仁 氏

・松 本 衆 司 氏

・と み ず 正 三 氏

・中 野 亨 氏

・伊 端 久 枝 氏

問 旭川地方法務局留萌支局 ☎ 42-0492

留萌市以外からのお知らせ 「労働保険適用促進強化期間」のお知らせ

▼ 11 月は「労働保険適用促進強化期間」です。

労働保険（労災保険と雇用保険の総称）は、労働者の生活の安定や福祉の増進などを図ることを目的として、国が直接管理・運営している保険制度です。労働者を 1 人でも雇用している場合、使用者は法人・個人を問わず労働保険の加入が義務付けられています（農林水産業の一部を除く）。

厚生労働省では「労働保険適用促進強化期間」の期間中、集中的に広報活動を展開し、労働保険制度の周知を図っています。

まだ労働保険に加入していない事業主は、最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所（ハローワーク）へご相談ください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 厚生労働省北海道労働局労働保険徴収課

☎ 011-709-2311

問 留萌労働基準監督署

☎ 42-0463

問 ハローワーク留萌

☎ 42-0388

留萌市以外からのお知らせ 「留萌ひまわり基金法律事務所」に新しい所長が就任しました

▼「留萌ひまわり基金法律事務所」の二村沙絵弁護士が任期満了で退任し、石川貴博弁護士が 11 月 1 日から新所長に就任しました。

●地域の皆さんへ

「はじめまして、弁護士の石川です。留萌のために頑張ります。お困りのことがありましたら、気軽にご相談ください」



▲石川 貴博 弁護士

問 留萌ひまわり基金法律事務所

☎ 42-3341

平成 30 年度留萌駐屯地

音楽まつり

【日 時】12 月 2 日 (日) 開場 13:00 開演 13:30

【場 所】留萌市文化センター **入場無料**

【ゲスト】港南中学校吹奏楽部／東光小学校吹奏楽部

【お問い合わせ】留萌駐屯地広報班 ☎ 0164-42-2655 (672)

お気軽にお越しください

痛み出血はれに

飲んで治す痔のくすり【第②類医薬品】

ど

生薬製剤 **レニシニ**

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町 3 丁目 ☎ 42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク

☎ 42-0697 (江戸薬局内)