



【2005年】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談		粗大ごみ・草
				問合せ 美サイクル館
1 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~/予約制)⇒10:00~11:00/14:00~15:00/はーとふる ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50~12:00/市立病院	三種混合⇒市立病院・沢住医院	
2 (金)		●健康相談・栄養相談(乳幼児)⇒9:30~12:00/13:00~15:30/はーとふる		
3 (土)	■親子料理教室 時間/10:00~13:00 場所/はーとふる	■日本語で歌♪冬の旅 時間(開演)/18:30~ 場所/中央公民館小ホール	■青少年健全育成講演会 時間/15:00~17:00 場所/留萌産業会館	
4 (日)				
5 (月)	「おもいっきり留萌市」FMもえる 時間/9:45~10:00			
6 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■1歳6カ月児健診 H16年5月生)⇒受付時間13:00~13:30/はーとふる ●精神保健相談【予約制】⇒15:00~17:00/留萌保健所	三種混合⇒市立病院・沢住医院	
7 (水)	■「地域サロン」 時間/10:30~ 場所/東部地区公民館	麻疹・風疹⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■3歳児健診 H14年11月生)⇒受付時間13:00~13:30/はーとふる	三種混合⇒沢住医院	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
8 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50~12:00/市立病院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児・成・老人)⇒13:00~15:00/幌糠地区公民館	三種混合⇒市立病院・沢住医院	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
9 (金)				【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
10 (土)				
11 (日)	救急当番医 澤住内科小児科医院 開運町3丁目 ☎42-1531	■こさえーる講習会 時間/9:00~ 場所/風土工房こさえーる	■うまいよるもい市(いち) 時間/10:00~14:00 場所/留萌地方卸売市場	■げんきmorimORI音楽祭 時間(開演)/13:00~ 場所/留萌市文化センター
12 (月)	「おもいっきり留萌市」FMもえる 時間/9:45~10:00			
13 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■4カ月児健診 H17年8月生)⇒受付時間13:00~13:30/はーとふる	三種混合⇒市立病院・沢住医院	
14 (水)	■ブックスタート 時間/13:00~ 場所/はーとふる	麻疹・風疹⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■9カ月児健診 H17年2月生)⇒受付時間13:00~13:30/はーとふる	三種混合⇒沢住医院	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
15 (木)		麻疹・風疹⇒沢住医院 BCG⇒市立病院・沢住医院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~/予約制)⇒13:30~15:00/はーとふる ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50~12:00/市立病院	三種混合⇒沢住医院	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
16 (金)				【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011)来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00 □対象 麻疹:生後12カ月~90カ月未満 / 風疹:生後12カ月~90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センターはーとふる(げんき課)(いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえーる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)

インターネット

URL
<http://www.e-rumoi.jp/>
電子メール
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

厳しい留萌の冬です。動物たちにも寒さ対策を。

はしばトントン動物病院
留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日は休診	診察時間
月~金	午前9:00~12:00 午後4:00~7:00
土	午前9:00~午後4:00

愛煙家の栄養補助食品

シガーマイト

TAR NICOTINE CUT
BAD BREATH CUT

970粒入り
価格 6,300円

1日20粒程度を目安にお召し上がりください。

これはすごいぞ!

タバコがやめられない人に!
有害なニコチン・タールを溶かして出す!

シガーマイト

体内のニコチン・タールを溶解し尿や便と一緒に体外へ排出し、自然にタバコを欲しがる回数が減ります。

健康プラザ 留萌市錦町3丁目1番30号
江戸薬局 ☎0164-42-0697 ☎0164-43-8400



【2005年12月】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談		粗大ごみ
				問合せ 美サイクル館
17 (土)				
18 (日)	■こさえる講習会 時間/9:00 ~ 場所 / 風土工房こさえる	●無料法律相談【予約制】 時間/11:00 ~ 14:00 / 消費生活センター	■樺太引揚三船遭難60年追悼公演「慟哭の海2005」 時間(開演)/13:00 ~ 場所 / 留萌市文化センター	
19 (月)	「おもいっきり留萌市」FMもえる 時間/9:45 ~ 10:00			
20 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院	三種混合⇒市立病院・沢住医院	
21 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院	三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院	
22 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院	三種混合⇒市立病院・沢住医院	
23 (金)	● 天皇誕生日			
24 (土)				
25 (日)	■神居岩スキー場オープン 時間/正午 ~ 17:00			
26 (月)	■市・道民税第4期納期限 国民健康保険税第6期納期限 (税務課)	「おもいっきり留萌市」FMもえる 時間/9:45 ~ 10:00		
27 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院	三種混合⇒市立病院・沢住医院	
28 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院	三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院	
29 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院	三種混合⇒市立病院・沢住医院	
30 (金)	市役所御用納め			
31 (土)	市役所閉庁			
1 (日)	● 元旦			
2 (月)	高齢者インフルエンザ予防接種(平成17年10月3日~平成18年3月31日まで) 場所 市立病院・市内各内科(医)院			
3 (火)	対象 満65歳以上の方 / 満60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を持つ方 料金 1,200円(生活保護受給者証明書を提出された場合は無料) 年齢確認のため、健康保険証をご持参ください。			
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎ 49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■ 沢住医院 13:30 ~ 15:30 ☎ 42-1531 ■ 留萌市立病院小児科外来 13:30 ~ 14:00 □ 対象 麻疹: 生後12カ月 ~ 90カ月未満 / 風疹: 生後12カ月 ~ 90カ月未満 / 三種混合: 生後3カ月 ~ 90カ月未満 / BCG: 生後0カ月 ~ 6カ月 ▶先天性股脱検診 ■ 留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院で BCG を行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■ 問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■ 問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■ 問合せ 留萌保健所 ☎ 42-1511 内線 3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎ 42-1801
- 港湾課 ☎ 42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎ 42-5151
- 保健福祉センターはーとふる(げんき課)(いきがい課) ☎ 49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎ 46-1600
- 留萌市立病院 ☎ 49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎ 42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎ 42-3006 学務係 ☎ 42-3488
- 生涯学習課 ☎ 42-0435
- スポーツセンター ☎ 42-2917
- 温水プールふるも ☎ 42-1200
- 給食センター ☎ 42-2079
- 市立留萌図書館 ☎ 42-2300
- 消費生活センター ☎ 42-0651
- 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎ 43-0440
- 海のふるさと館 ☎ 43-6677
- 風土工房こさえる ☎ 43-4556
- 留萌消防組合 ☎ 42-2211

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

教育相談電話

教育電話相談室 ☎ 42-0435(内線72)

インターネット

URL
<http://www.e-rumoi.jp/>
電子メール
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

おかげさまで、ヤクルト創業 70 Yakult

おなかの中の善玉菌の代表は乳酸菌とビフィズス菌です。おもに、乳酸菌は小腸で、ビフィズス菌は大腸にすみわけ健康を守っています。

「ビフィーネ」シリーズ 新発売 ビフィズス菌を補給しましょう

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで 留萌市末広町2丁目2番1号
留萌ヤクルト販売株式会社 43・8960

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

処方調剤なら(株)寺西薬局

高齢者・障害者支援システムを採用

市立病院 Fax コーナーで送信後、処方箋を受け取り帰宅してお待ちください。

院内 FAX コーナー ↓
無料 FAX 送信 ↓
寺西薬局

Fax を基に調剤し、薬剤師が患者さん宅を訪問、処方箋と引き換えに、服薬指導・投薬を行います。

患者宅

無料

teranishi
CO.,LTD PHARMACY
SINCE 1950

最高ランク:施設基準2保険薬局
ビューティ & ヘルスケア
寺西薬局
留萌市錦町4丁目
☎ 0164-42-0260
FAX 0164-43-6244
薬剤師・福祉用具専門相談員
寺西保博、寺西政人、寺西友美
<http://nttbj.itp.ne.jp/0164420260>