



よしよし良い子だね

9月8日(金)、「高校生と乳幼児のふれあい交流体験」が保健福祉センターは一とふるで開かれ、留萌千望高校の生徒たちが子育てについて関心を深めました。赤ちゃんを抱き上げた生徒たちは、「かわいいね」などと話し、笑顔を見せていました。



今月の主な内容

- ②-③ 特集／平成28年度の決算状況について
- ④-⑤ 特集／医療費助成事業をご存じですか？
- ⑥-⑦ 特集／振り込め詐欺にご注意ください
- ⑧-⑨ 特集／纏(まとい)

- ⑩-⑮ 暮らしのお知らせ
- ⑯-⑰ 健康ひろば
- ⑱ 連載／留萌ゆめ・みらい物語⑨
- ⑲ 留萌市情報アンテナ

特 別 会 計

▼平成 28 年度特別会計は次のとおりです。なお、下水道事業の収支不足分は、翌年度の収入を繰り上げて補てんしています。

特 別 会 計	収 入	支 出	差 引 額
国民健康保険事業	27 億 3,729 万円	26 億 6,125 万円	＋ 7,604 万円
後期高齢者医療事業	3 億 1,444 万円	3 億 1,443 万円	＋ 1 万円
介護保険事業	20 億 3,937 万円	20 億 3,500 万円	＋ 437 万円
港湾事業	1 億 8,192 万円	1 億 8,192 万円	± 0 万円
下水道事業	12 億 3,274 万円	12 億 6,333 万円	－ 3,059 万円
合 計	65 億 576 万円	64 億 5,593 万円	＋ 4,983 万円

企 業 会 計

▼平成 28 年度企業会計は次のとおりです。なお、各事業の収支不足分は、これまでに蓄えた利益などの一部で補てんしています。

企 業 会 計	流 動 資 産	流 動 負 債	差 引 額
水道事業	4 億 5,031 万円	1 億 2,792 万円	＋ 3 億 2,239 万円
病院事業	11 億 2,893 万円	12 億 7,729 万円	－ 1 億 4,836 万円
合 計	15 億 7,924 万円	14 億 521 万円	＋ 1 億 7,403 万円

※企業会計は、「地方公営企業法」などの改正に基づいた会計基準見直しの経過措置を反映した金額となっています。

健全化判断比率および資金不足比率

▼市では、健全で持続可能な財政運営を進めるため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率および資金不足比率を算定しています。平成 28 年度の財政状況は、いずれの比率でも国の基準を下回っていることから、健全な運営であると言えます。

●健全化判断比率（％）

指 標 名	平成 28 年度 市の財政状況	国の基準値 早期健全化(財政再生)
実質赤字比率	実質赤字額なし	13.81(20.00)
連結実質赤字比率	実質赤字額なし	18.81(30.00)
実質公債費比率	16.5	25.0(35.0)
将来負担比率	86.3	350.0(－)

【実質赤字比率】財政規模（税収入額に交付税などを加えた額）に対する一般会計の実質赤字額の比率

【連結実質赤字比率】財政規模に対する会計全体の実質赤字額の比率

【実質公債費比率】財政規模に対する一般会計で負担する地方債などの返済金の比率

【将来負担比率】財政規模に対する将来負担する実質的な負債残高の比率

※国が定めた各比率の基準値を一つでも上回った場合は、財政の健全化を図る必要があります。

※下水道事業は赤字決算となっているものの、国が定めた基準額（解消可能資金不足額）を超えていないことから、資金不足比率は生じていません。

平成 28 年度決算では、入院・外来の収益減などにより病院事業で資金不足が生じました。市では、資金不足の早期解消を目指し、

関係機関との連携をさらに強化していきます。なお、財政に関する資料は、市ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/>)をご覧ください。

特 集



平成 28 年度の 決算状況について

市では、「留萌市中期財政計画」に基づき、健全で持続可能な財政運営に取り組んでいます。

問 市・財務課 ☎ 42-1813

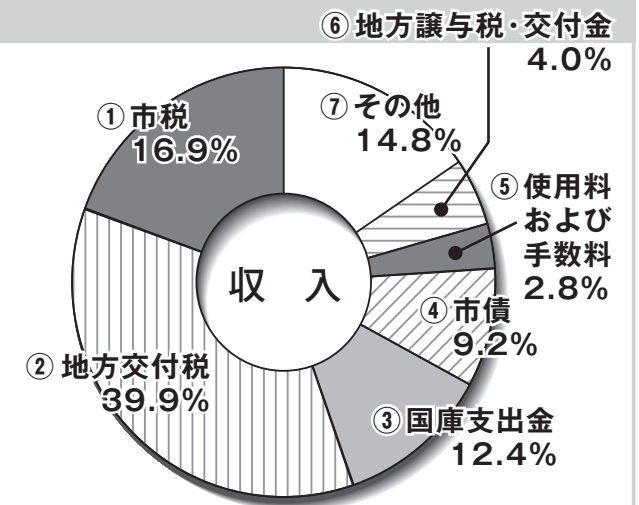
平成 28 年度決算

一 般 会 計

▼平成 28 年度一般会計は、収入と支出との差引額がプラス 3 億 794 万円となっており、昨年度同様、黒字決算となりました。

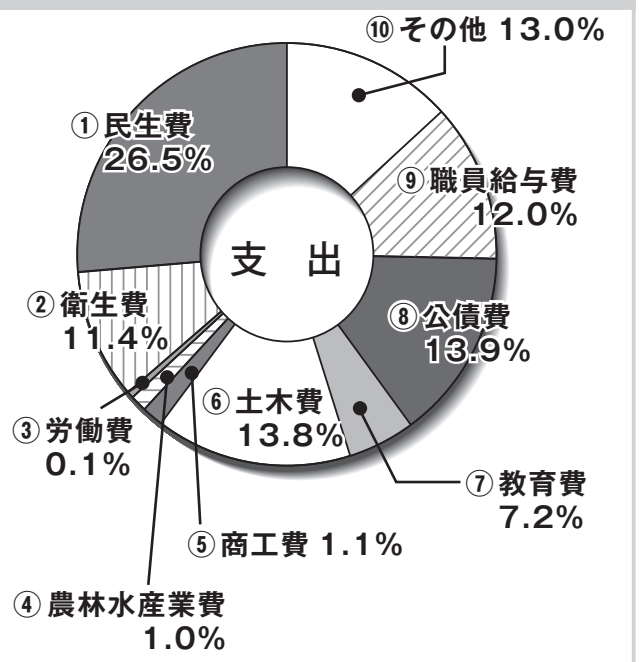
【 収 入 】 136 億 5,825 万円

- ①市 税 …………… 23 億 1,013 万円
(市民税や固定資産税など)
- ②地方交付税 …………… 54 億 4,237 万円
(市の財政力に応じて国から交付)
- ③国庫支出金 …………… 16 億 9,345 万円
(国が必要と認めた事業に対して国から配分)
- ④市 債 …………… 12 億 5,105 万円
(市の借入金)
- ⑤使用料および手数料 …… 3 億 7,531 万円
(市が所有する公共施設の使用料など)
- ⑥地方譲与税・交付金 …… 5 億 6,694 万円
(市で徴収した国税に対して一定の割合で国から譲与)
- ⑦そ の 他 …………… 20 億 1,900 万円
(市の繰越金や諸収入、道支出金など)



【 支 出 】 133 億 5,031 万円

- ①民 生 費 …………… 35 億 3,655 万円
(子育て支援や障がい者福祉、生活保護など)
- ②衛 生 費 …………… 15 億 2,257 万円
(各種健(検)診や予防接種、ごみ処理など)
- ③労 働 費 …………… 999 万円
(勤労者福祉対策など)
- ④農林水産業費 …………… 1 億 3,019 万円
(農林水産業支援など)
- ⑤商 工 費 …………… 1 億 5,345 万円
(観光振興など)
- ⑥土 木 費 …………… 18 億 4,740 万円
(道路の整備や公園・市営住宅の管理など)
- ⑦教 育 費 …………… 9 億 6,325 万円
(小・中学校の運営やスポーツ・芸術文化振興など)
- ⑧公 債 費 …………… 18 億 5,087 万円
(借入金の返済金)
- ⑨職員給与費 …………… 16 億 792 万円
(市職員の給与や退職手当など)
- ⑩そ の 他 …………… 17 億 2,812 万円
(総務費や消防費、議会費など)



ひとり親家庭等医療費助成事業

▼ひとり親家庭等医療費助成事業の対象者は、留萌市に住民登録している「ひとり親家庭（母子家庭または父子家庭など）」の母または父とその家庭で扶養・監護されている20歳未満の方で、いずれも健康保険に加入していることが条件となります。

※生活保護受給世帯または北海道が定める所得制限の基準額を超える世帯は対象外となります。

●受給者証の区分（受給者証の有効期限：8月1日～翌年7月31日）

区分（対象者）	自己負担額（保険診療適用分に限る）
親 初 （3歳未満および3歳以上の住民税非課税世帯）	◎初診のみ以下の金額を負担 ・医 科 580 円 ・歯 科 510 円 ・柔道整復 270 円
親 課 （3歳以上の住民税課税世帯）	◎医療費の1割を負担（1カ月の上限額） ・入院 57,600 円※多数該当の場合 44,400 円 ・外来 14,000 円※年間上限額 144,000 円

【受給者証を申請する際は次のものをご持参ください】

・印鑑（シャチハタは不可） ・対象者の健康保険証 など



乳幼児等医療費助成事業

▼乳幼児等医療費助成事業の対象者は、留萌市に住民登録している小学生以下の方（小学生は入院時と指定訪問看護の利用時のみ対象）で、健康保険に加入していることが条件となります。

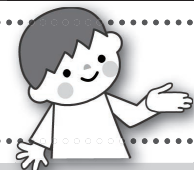
※生活保護受給世帯は対象外となります。

●受給者証の区分（受給者証の有効期限：8月1日～翌年7月31日）

区分（対象者）	自己負担額（保険診療適用分に限る）
乳 初 （3歳未満および3歳以上の住民税非課税世帯）	◎なし ※保険診療適用分の医療費を全額助成
乳 課 （3歳以上の住民税課税世帯）	
乳 （北海道の対象基準以外の世帯）	

【受給者証を申請する際は次のものをご持参ください】

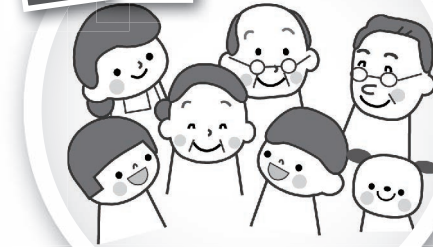
・印鑑（シャチハタは不可） ・対象者の健康保険証 など



市では、乳幼児等医療費助成事業の改正に伴い、「重度心身障害者医療費助成事業」「ひとり親家庭等医療費助成事業」の受給者を対象に、自己負担した分の「小学生以下の方（小

学生は入院時と指定訪問看護の利用時のみ対象）の医療費」の払い戻しを実施しています。詳しくは、市・市民課へお問い合わせください。

特集



医療費助成事業をご存じですか？

市では、各対象者の医療費の負担を軽減することを目的として、さまざまな医療費助成事業を実施しています。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

市の医療費助成事業

▼市では、「重度心身障害者医療費助成事業」「ひとり親家庭等医療費助成事業」「乳幼児等医療費助成事業」を実施しています。

各医療費助成事業の対象の

方は、医療機関を利用する際に市が発行した受給者証を提示することで医療費の負担が軽減されます。

なお、受給者証の発行には手続きが必要となります。

各医療費助成事業の対象の方は、いずれの場合も印鑑や対象者の健康保険証などをご持参の上、市・市民課（市役所本庁舎1階）で手続きを行ってください。

重度心身障害者医療費助成事業

▼重度心身障害者医療費助成事業の対象者は、留萌市に住民登録している次の障害等級に該当する方で、健康保険（65歳以上の方は後期高齢者医療制度）に加入していることが条件となります。

◎身体障害者手帳1～3級（3級の場合は内部障害に限る） ◎療育手帳「A」判定

◎精神障害者保健福祉手帳1級（入院医療は助成対象外）

※生活保護受給世帯または北海道が定める所得制限の基準額を超える世帯は対象外となります。

●受給者証の区分（受給者証の有効期限：8月1日～翌年7月31日）

区分（対象者）	自己負担額（保険診療適用分に限る）
障 初 （3歳未満および3歳以上64歳以下の住民税非課税世帯）	◎初診のみ以下の金額を負担 ・医 科 580 円 ・歯 科 510 円 ・柔道整復 270 円
老 初 （65歳以上の住民税非課税世帯）	
障 課 （3歳以上64歳以下の住民税課税世帯）	◎医療費の1割を負担（1カ月の上限額） ・入院 57,600 円※多数該当の場合 44,400 円 ・外来 14,000 円※年間上限額 144,000 円
老 課 （65歳以上の住民税課税世帯）	



【受給者証を申請する際は次のものをご持参ください】

・印鑑（シャチハタは不可） ・障害者手帳などの障害等級が分かるもの
・対象者の健康保険証 など

振り込め詐欺の被害に遭わないために

▼振り込め詐欺の被害に遭う方のほとんどが高齢者です。また、詐欺の手口は、年々巧妙になっています。

被害を未然に防ぐためには、高齢者本人が問題意識を高めるとともに、家族や地域の見守りが大切です。

国では、「未然ポイント4カ条」などの標語で注意喚起を図り、被害の未然防止を呼び掛けています。

【未然ポイント4カ条】

未然ポイント4カ条の各項目について、日ごろから家族全員で話し合い、もしもの場合に備えておきましょう。

□ ポイント①

日ごろから家族でよく話し合おう。

□ ポイント②

家族で事前に「合言葉」を決めておく。

□ ポイント③

電話でお金の話をしないと約束しておく。

□ ポイント④

常に「留守番電話」に設定してもらう。

みんなの力で
被害を未然に防ごう！



【留萌管内の事例紹介】

留萌管内の70代女性宅に「女性の次男」と名乗る男から電話がかかってきました。話し方などに違和感を感じた女性が「本当に次男なのか」と問いかけたところ、男はすぐに電話を切ってしまいました。

その後、あらためて女性が次男に電話で確認したところ、本人ではなかったことが分かりました。違和感に気付いたことが、特殊詐欺の被害を未然に防ぐことにつながりました。

振り込め詐欺の被害を未然に防ぐためには、「気付き」と「声掛け」がとても大切です。



あなたも振り込め詐欺の犯人に狙われているかもしれません。「自分は大丈夫」と思い込まずに、「変だな」と少しでも思った場合には家族や警察へ相談しましょう。

特集



振り込め詐欺にご注意ください

振り込め詐欺の被害に遭わないために、日ごろから正しい対処法や未然に防ぐ方法などの知識を深めましょう。

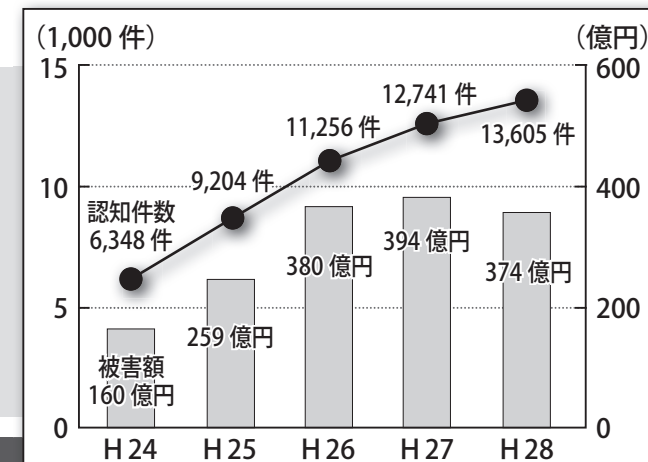
問 市・総務課 ☎ 56-5005

振り込め詐欺とは

▼振り込め詐欺とは、オレオレ詐欺や架空請求詐欺などの特殊詐欺を総称したものです。

警視庁がまとめた「全国振り込め詐欺認知件数・被害総額の推移」によると、認知件数は増加傾向で推移しており、各年度の被害額は平成26年以降350億円を超えています。

▼全国振り込め詐欺認知件数・被害総額の推移



詐欺の特徴と対処法などについて

【オレオレ詐欺】

あなたの子や孫になりすまし、「会社のお金を使い込んでしまった」などとかたって金銭を要求する詐欺です。

すぐに金銭を振り込むのは絶対にやめましょう。電話をいったん切り、冷静になってから本人か確認しましょう。

【融資保証金詐欺】

「資金を融資します」などと持ちかけ、「保証金」や「手数料」という名目で金銭をだまし取る詐欺です。

冷静に判断し、接触しないようにしましょう。しつこく勧誘された場合などには、警察へ相談しましょう。

【架空請求詐欺】

「未払いの有料サイト（インターネット）利用料を支払え」などとかたって金銭を要求する詐欺です。

身に覚えのない請求は無視しましょう。うっかり請求元へ連絡してしまうと、何度も請求されるおそれがあります。

【還付金等詐欺】

市の職員などを装い、「還付金があるからATMで手続きしてほしい」と誘い出して金銭をだまし取る詐欺です。

振り込まれる側のあなたがATMで入金手続きを行っても、お金が振り込まれることは絶対にありません。

住宅用火災警報器は定期的に点検しましょう

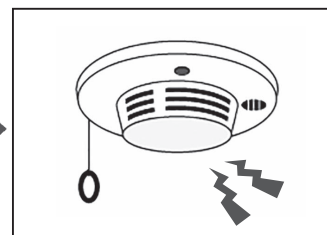
▼住宅用火災警報器を定期的に点検していますか。住宅用火災警報器は、ほこりや電池切れ、電子部品の経年劣化などで正常に作動しない場合があります。

いざというときに備え、住宅用火災警報器の動作確認を定期的に行いましょう。

【動作確認の一例】



①住宅用火災警報器の動作確認ボタンを押す（または動作確認用のひもを引く）



②正常に作動した場合は、住宅用火災警報器から警報音が鳴り、その後確認音声流れる

【音が鳴らない場合には】

動作確認ボタンを押しても警報音が鳴らない場合は、電池がきちんとセットされているか確認しましょう。

●それでも鳴らない場合

電池がセットされていても正しく動作しない場合は、「電池切れ」または「機器本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。

雪による事故にご注意を！

▼冬になると毎年、雪による事故が多くなります。その中でも、屋根の雪下ろし中の事故



は、命に関わるような大きな事故につながるおそれがあります。特にご注意ください。

屋根の雪下ろしの際は、周囲の状況を確認するとともに、落下防止などの安全対策をしっかりと行いましょう。

また、天候の変化には十分に注意しましょう。荒天時は作業を中止し、事故の未然防止に努めましょう。

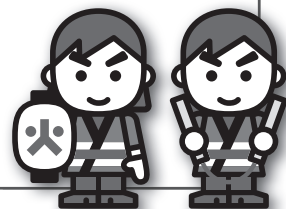
少年消防クラブ員を募集しています

▼留萌消防組合では、少年消防クラブ員を募集しています。皆さんも少年消防クラブに参加し、防火や防災の正しい知識を身に付けませんか。

入会方法などの詳細については、留萌消防署へお問い合わせください。

【主な活動】

- ◎宿泊研修
- ◎応急手当訓練
- ◎消防施設見学 など



火災から 生命を 守ろう

【誌面に対するお問い合わせ先】

問 留萌消防組合留萌消防署・予防課予防係 ☎ 42-2211 FAX 43-5150

秋の火災予防運動

平成29年10月15日(日)～31日(火)

▼秋の火災予防運動期間中の10月15日(日)から21日(土)までは、午後8時に防火サイレンを吹鳴します。



【全国统一防火標語】

「火の用心 ことばを形に 習慣に」



【秋の火災予防運動を実施します】

これからの時期は、暖房機器を使用する機会が増えます。暖房機器による火災を防ぐためにも、整備・点検は使用前に必ず行いましょう。

留萌消防署では、秋の火災

予防運動の一環として、火災防御訓練をはじめ、街頭啓発などの火災予防に関連する各種行事を実施します。火気の取り扱いには十分注意し、火の用心を心掛けましょう。



第61号

暖房機器による火災を防ぐために

▼これからの時期は、暖房機器の整備不良や取り扱い不注意などによる火災の発生が増える傾向にあります。暖房機器の取り扱いには十分に注意しましょう。

【火災を防ぐためのポイント】

●暖房機器は定期的に点検・整備を

点検・整備を行ってから、暖房機器を使用しましょう。異常がある場合は専門業者に修理を依頼しましょう。

●暖房機器の周りに衣類などを置かない

火災の原因となるため、暖房機器の周りに衣類などの可燃物を置くのはやめましょう。

●暖房機器の火を消す習慣を

就寝時や外出の際は、暖房機器の火を消す習慣を付けましょう。

チェック項目

- ☐ 使用前に点検しましたか？
- ☐ 暖房機器の周りに燃えやすいものはありますか？
- ☐ そばを離れる前に暖房機器の火を消しましたか？
- ☐ 火をつけたままで給油していませんか？

学 ぶ 「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえーるでは、定期的に料理講習会を開催しています。

10月は「手打ちうどん」の料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。

日 10月20日(金) 9：00～

定 10人

費 700円

内 講師：食を楽しむネットワーク「秋桜」

申 10月3日(火)から17日(火)までに下記へお申し込みください。(月・土・日曜日、祝日を除く)
※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえーる

☎ 43-4556



学 ぶ 「留萌ゆめ・みらいコンサート」開催のご案内

▼市・教育委員会では、留萌市「市制施行70年・開港80年」周年記念事業の一環として、「留萌ゆめ・みらいコンサート」を開催します。

当日は、PMF（公益財団法人パシフィック・ミュージック・フェスティバル組織委員会）の団員が器楽演奏を披露するほか、同団員と留萌高校吹奏楽部員による合同演奏などを行います。

なお、観覧無料となりますが、入場の際に整理券が必要です。入場整理券は、市・教育委員会生涯学習課などの取り扱い所で配布します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 11月12日(日) 13：30～ **所** 文化センター

申 入場整理券取り扱い所

・市・教育委員会生涯学習課／中央公民館／市立留萌図書館

問 市・教育委員会生涯学習課

☎ 42-0435

学 ぶ 「第41回北海道都市問題会議」開催のご案内

▼市では、これからのまちづくりを皆さんと共に考えるため、「第41回北海道都市問題会議」を開催します。参加無料となりますので、ぜひ会場に足をお運びください。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 10月2日(月) 13：30～17：15（開場 12：30～）

所 中央公民館講堂

内 ①基調講演「まちを自分のこととして」

講師：東京理科大学 理工学部 教授

伊藤 香織 氏

②パネルディスカッション

「市民力を活かしたこれからのまちづくり シビックプライド～留萌人（るもいびと）の活躍に学ぶ～」
パネリスト：NPO法人留萌体育協会 専務理事

伊端 隆康 氏 ほか

問 第41回北海道都市問題会議実行委員会事務局（市・政策調整課）

☎ 42-1809

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼10月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11：00～
・6日(金)「いろ」 ・21日(土)「くまさん」

●ブックリサイクル市 10：00～17：00

・8日(日) 除籍本の無料配布

●映画会 10：30～

・14日(土)「トムとジェリーキッズ 空飛ぶ人気者」（アニメ・50分）

・15日(日)「大統領の陰謀」（洋画・139分）

●休館日

・2日(月)／9日(月・祝)／16日(月)／23日(月)／30日(月) 月曜休館

・27日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館 **☎** 42-2300

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
はなむすび **結**

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

知りたい情報が
いっぱい!

▲市の木「アカシア」

▼市の花
「ツツジ」

くらしのお知らせ

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 お問い合わせ **☎** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-レ** メールアドレス

ご み 「10月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までにて下記へお願いします。

●10月の粗大ごみ収集日 **日 所**

18日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
19日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
20日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
25日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
26日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
27日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合 **☎** 43-2555

ご み 「分別区分の変更」のお知らせ

▼「ホーロー鍋」「フライパン（テフロン加工されているもの）」の分別区分が、従来までの「不燃系埋立ごみ」から「金属類」に変更となりました。

また、いずれの調理器具も直径50センチ未満のものは「金属類」となりますが、直径50センチ以上のものは「粗大ごみ」となります。

なお、粗大ごみ収集は、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までにて留萌南部衛生組合（電話：43-2555）へお申し込みください。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 市・環境保全課 **☎** 42-1806

暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に対応します。

相談会に参加するためには予約が必要です。開催前日までに市・市民課へお申し込みください。

なお、参加予約は先着順となります。

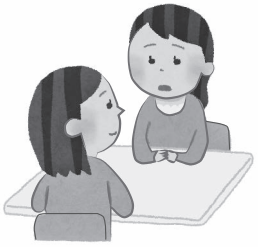
日 10月25日(水)
13：00～16：00（30分×6枠分）

所 保健福祉センターは一とふる1階1号会議室

申 10月24日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）

問 市・市民課

☎ 56-5003



◎対象品目

▲ホーロー鍋

▲フライパン
(テフロン加工されているもの)

◎変更点

不燃系埋立ごみ → 金属類

「金属類」は資源として再利用されます。

※直径50センチ以上のものは「粗大ごみ」です。

「かもめ幼稚園」見学会のお知らせ

平成30年度に入園を考えている方、幼稚園を見学に来ませんか。

新入園児見学会 ●日時 10月4日(水)
9:30～11:30

園内自由見学会 ●日時 10月5日(木)～12日(木)
9:30～10:30

詳しいお問い合わせは **かもめ幼稚園 ☎0164-42-1324** (担当：阿部、白石)

新入園児見学会では、園児が行う「お店屋さんごっこ」に参加していただけます。

「旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業」 「留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業」について

▼市では、進学や就職のための試験に臨む児童・生徒などを対象とした「旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業」を実施しています。また、65歳以上の高齢者などを対象とした「留萌市高齢者

インフルエンザ予防接種事業」にも取り組んでいます。インフルエンザの抗体は、ワクチンを接種してから1～2週間で体内に作られます。ワクチンの効果は、接種してから1カ月後が最も高く、5カ月程度効

果が持続すると言われていいます。インフルエンザは例年1月から2月にかけて流行します。このため、11月から遅くとも12月までにワクチンを接種することをお勧めします。

◎旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業

【日】実施期間 10月2日(月)～12月30日(土)

【対】実施期間中に「小学6年生」「中学3年生」「高校3年生」の市民

【内】インフルエンザワクチンの接種を受けた場合、接種費用の一部を助成

助成回数 ・小学6年生は2回まで ・中学3年生、高校3年生は1回まで

個人負担額 ・1回につき1,500円

◎留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業

【対】・65歳以上の市民

・心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害がある60歳以上65歳未満の市民

・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある60歳以上65歳未満の市民

【費】1,500円

●対象の医療機関

医 療 機 関	旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業	留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業
市立病院	○	○
荻野病院	×	○
整形外科稲垣医院	○	○
藤田クリニック	○	○
川上内科医院	○	○
わたべ整形外科医院	○	○
留萌記念病院	○ ※中学生、高校生のみ	○
富山整形外科	○	○
開運町わたなべ耳鼻咽喉科	○	○
留萌セントラルクリニック	○ ※高校生のみ	○
たけうち内科循環器内科医院	○	○
西原腎・泌尿器科クリニック	○	○

※医療機関ごとに予約の要否や開始時期が異なります。各医療機関でご確認ください。

【問】市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-6050

留萌市以外から
のお知らせ

留萌開発建設部の留萌市内工事紹介
「留萌川改修工事」について

▼留萌川では現在、留萌川改修工事の一環として、河口導流堤（大雨で増水した際に、川の水を安全に海へ流すための施設）を建設しています。

留萌開発建設部では、昭和63年に留萌川で発生した大洪水と同等の規模にも対応するため、導流堤の早期完成を目指して工事を進めています。



▲留萌川で行われている河口導流堤の建設工事

【問】留萌開発建設部留萌開発事務所河川課

☎ 42-3132

留萌市以外から
のお知らせ

「満タン＆灯油プラス1缶運動」を
ご存じですか

▼留萌地方石油業協同組合では、災害に備えて「満タン＆灯油プラス1缶運動」を推進しています。

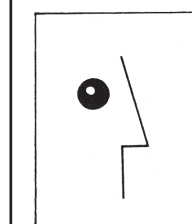
東日本大震災などの大災害が発生した直後は、暖房用の灯油などを求めて大勢の方がガソリンスタンドに殺到し、希望する量を十分に提供できない状態が続きました。このため、普段から自家用車などの燃料を満タンにしておくことや防災用として灯油を1缶（18リットル）余分に備えることが大切です。もしもに備え、日ごろから準備しましょう。

●「満タン＆灯油プラス1缶運動」の利点

- ・プライバシー空間の拠点として自家用車などを利用することが可能
- ・ポータブルストーブを約85時間使用可能 など

【問】留萌地方石油業協同組合事務局

☎ 42-7315



ちくのう症・慢性鼻炎・鼻づまりによく効きます。

《生薬製剤》

チオセルエース

- ★鼻のまわりが熱っぽい
- ★鼻のまわりに痛みがある
- ★くさい鼻汁、濃い鼻汁が出る
- ★鼻づまりがとれない
- ★のどの奥に黄色い鼻汁がおりる
- ★においがわからない

お問い合わせは

江戸薬局 ☎42-0697

留萌市錦町3丁目

留萌市以外から
のお知らせ

「特設合同行政相談所」開設のご案内

▼10月16日から22日は「行政相談週間」です。

総務省北海道管区行政評価局旭川行政監視行政相談センターでは、行政相談週間に合わせて「特設合同行政相談所」を開設します。

行政相談所では、行政制度・運営に関する相談に担当職員が対応します。行政への意見や要望などを気軽にご相談ください。



【日】10月27日(金) 13:00～16:00

【所】るもいプラザ 【費】無料

【問】総務省北海道管区行政評価局旭川行政監視行政相談センター

☎ 0166-38-3011

留萌市以外から
のお知らせ

「お口と歯の健康キャンペーン」の
ご案内

▼一般社団法人留萌歯科医師会では、無料歯科健診や無料フッ化物塗布、フッ素洗口体験などを行うイベント「お口と歯の健康キャンペーン」を開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

【日】11月3日(金・祝) 10:00～13:00

【所】北海道留萌合同庁舎1階ホール

【費】無料

- 【内】・無料歯科健診
- ・無料フッ化物塗布
- ・フッ素洗口体験
- ・ブラッシング指導
- ・歯とお口の健康相談
- ・栄養相談コーナー



【問】一般社団法人留萌歯科医師会

（担当：るもい南歯科クリニック）

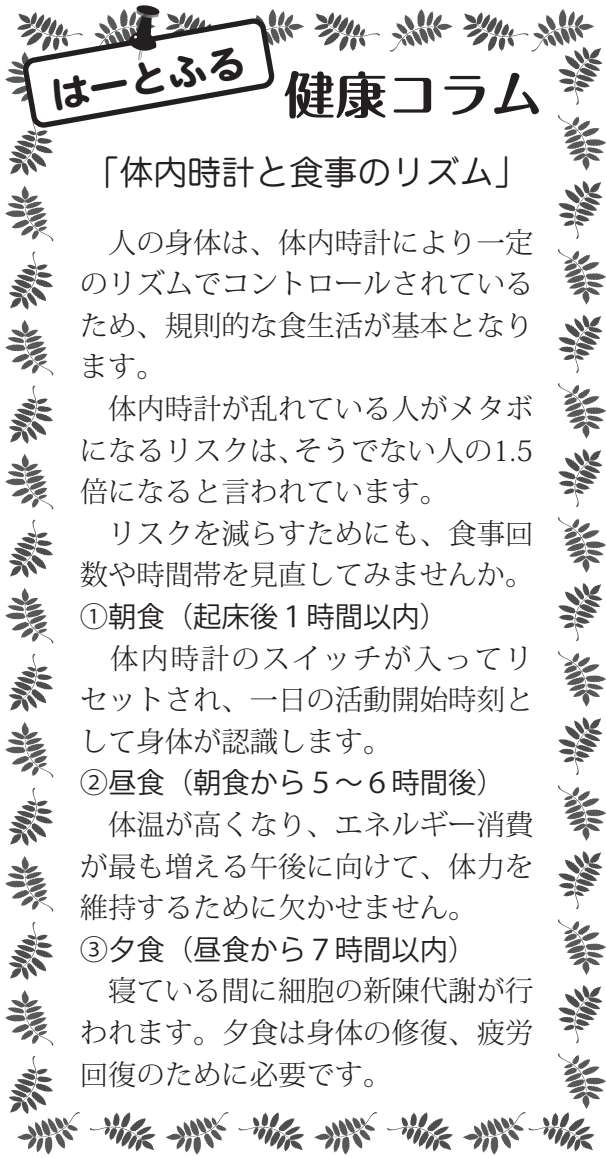
☎ 43-9911

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで
皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク
☎42-0697（江戸薬局内）



はーとふる

健康コラム

「体内時計と食事のリズム」

人の身体は、体内時計により一定のリズムでコントロールされているため、規則的な食生活が基本となります。

体内時計が乱れている人がメタボになるリスクは、そうでない人の1.5倍になると言われています。

リスクを減らすためにも、食事回数や時間帯を見直してみませんか。

①朝食（起床後1時間以内）

体内時計のスイッチが入ってリセットされ、一日の活動開始時刻として身体が認識します。

②昼食（朝食から5～6時間後）

体温が高くなり、エネルギー消費が最も増える午後に向けて、体力を維持するために欠かせません。

③夕食（昼食から7時間以内）

寝ている間に細胞の新陳代謝が行われます。夕食は身体の修復、疲労回復のために必要です。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】 ◎対象児には事前に文書でお知らせします。

10日(火)	1歳6カ月児(28年 3月生まれ)	【受付】 13:00 ～13:30
17日(火)	4カ月児(29年 5月生まれ)	
	9カ月児(28年 12月生まれ)	
24日(火)	3歳児(26年 9月生まれ)	

【フッ化物塗布（予約制）】 ◎料金は1回500円です。対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

5日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場（おおむね65歳以上）】

◎9日(月・祝)は休みです。軽運動や体操などを行います。（時間内の出入りは自由）

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談（乳幼児）】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

5日(木)	9:30～11:30	13:00～15:00
-------	------------	-------------

【一般健康・栄養相談（乳幼児～成人）】

健康や栄養などについてご相談ください。

12日(木)	10:30～11:30	住之江児童センター
--------	-------------	-----------

※各種予防接種やがん検診は、広報るもい4月号（No.709）に折り込みした用紙（だいたい色）「留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00～17:00／9:00～20:30(水・木)

※20:00以降は入館できません

☎43-8121

【10月のイベント】

※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ（<http://www.cohortopia.jp/eki>）をご確認ください。

4日(水) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 南町」会場：東部コミュニティセンター（南町2丁目）

7日(土) 13:00～14:30 ・救急蘇生法とAED体験講習会

14日(土) 9:30～11:30 ・後期 基礎老年医学講座⑧「血液疾患（血液検査の読み方）」

講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

20日(金) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 元町」会場：港北コミュニティセンター（元町5丁目）

24日(火) 13:30～15:30 ・認知症サポーター養成講座（13:30～14:30）＋オレンジカフェ留萌（14:30～15:30）

29日(日) 13:30～14:30 ・マンスリー健康講話「加齢に伴う皮膚の変化～かゆみからシミ、皮膚がんまで～」

講師：桑園オリーブ皮膚科クリニック 院長 米田 明弘 氏

るもい健康の駅では、「独居高齢者栄養実態調査」を下記の電話番号で実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。るもい健康の駅「独居高齢者栄養実態調査」電話：43-8127

10月29日の
日曜当番医院

富山整形外科

末広町1丁目 ☎42-2030 9:00～17:00

※上記以外の日曜、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜、・祝日」「夜間」に対応しています。

からだすこやか 健康ひろば

健康ひろば



■こんにちは！るもい健康の駅です■

「乳がん検診とセルフチェックで早期発見に努めましょう」

女性のがんで最も多いと言われているのが「乳がん」です。誰もが乳がんになる可能性があります。

最近では、自身のブログなどで闘病生活を公開し、乳がん治療に励んでいる芸

能人も多く、乳がんへの関心も高まっています。

また、乳がんは早期発見・早期治療で、完治することができる病気です。そのため、早い段階でがんを見つけることがとても大切

です。

乳がんの早期発見のためにも年に一度、乳がん検診を受けましょう。また、月に一度はセルフチェックを行い、ご自身の健康状態を確認しましょう。

セルフチェックと定期的な乳がん検診で早期発見！

乳がんの特徴として、チクチクとした痛みが初期症状からあります。そのため、生理時にある胸の痛みと間違える女性も多いようです。

セルフチェックをした際に、脇の下近く

にしこりがある場合は要注意です。また、皮膚の変化や乳頭分泌などの症状も特徴の一つです。ただし、自己判断するのはとても危険ですので、気になることがある場合には医療機関などで診察を受けましょう。

乳がんについて正しい知識を深めていただき、早期発見・早期治療につなげましょう。

●市民公開講座開催のご案内

📅 10月14日(土) 13:00～14:30

📍 るもい健康の駅ホール

🗨️ 講話「乳がんにもタイプがあるって知っていますか？」

講師：新札幌豊和会病院 医師 福井 里佳 氏

その他の催し 「レイモミラニ オバラ フラ スタジオ留萌教室」によるフラダンスの披露

📍 るもい健康の駅 ☎ 43-8121 🌐 <http://www.cohortopia.jp/eki>

市内観光施設の開設期間

黄金岬 海浜公園

礼受牧場

千望台

海のふるさと館

【10月9日(月)まで】

【10月9日(月)まで】

【10月9日(月)まで】

【10月29日(日)まで】

懐かしの留萌鑑賞会

10月2日(月) 18:30～(入場無料)

会場：お勝手屋 留萌 (留萌市栄町3丁目)

郷土学習講座(受講料無料)

第3講 庄内藩のルルモッペ場所の経営

10月25日(水) 18:30～

会場：海のふるさと館2階会議室

共催：留萌市教育委員会・留萌観光協会

海のふるさと館だより

開館時間：9:00～18:00
問い合わせ：☎43-6677

10月1日(日) 入場無料!!

午前11時～午後1時 (1階ロビー)

秋のお茶会

午後1時～午後2時 (2階ラウンジ)

ももこのおはなし会

～みて、きいて、このおはなし～

<http://rumoi-rasisa.jp/rumoi/archives/branch/umihuru/>

10月8日(日)

海のふるさと館 感謝祭 2017

・ラウンジコンサート 他

海のふるさと館の最新情報は WEB で確認!

留萌市情報アンテナ

留萌市市民憲章

わたしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心を持ち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

毎月1回、市長とフリートークすることができます。参加人数や話題、形式は問いません。また、事前の申し込みも必要ありません。開催時間内に市長室へお越しください。

日 10月17日(火) 9:00~12:00/12:45~17:00

所 市役所本庁舎 2階市長室

問 市・政策調整課 ☎42-1809

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846

市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

気軽にお申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

■市民相談
市民課 ☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

■教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会学校教育課 ☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室 ☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター ☎49-6060

■防災相談
総務課 ☎56-5005



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名(留萌市役所・担当課)で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 平成29年8月末現在

・総人口	21,813 人	(- 52 人)
・男	10,422 人	(- 27 人)
・女	11,391 人	(- 25 人)
・世帯数	11,805 世帯	(- 25 世帯)

※()内は前月比

人口動態 平成29年8月末現在

・出生	7 人	・転入	64 人
・死亡	33 人	・転出	90 人

納税について

- 今月納期の市税 納期限 10月31日(火)
 - ・市道民税 3期/国民健康保険税 4期
- 夜間納税相談窓口 10月26日(木) 20:00まで
- 休日納税相談窓口 10月22日(日) 9:00~17:00

広報るもい9月号(No.714)の「人口と世帯数」「人口動態」で誤りがありました。正しくは「平成29年7月末現在」です。お詫びして訂正します。

FM 76.9MHz
エフエムるもい

留萌市情報プラザ

朝 8:05~8:10
夕 5:05~5:10

災害時は 76.9MHz
留萌市とエフエムるもいは
災害協定を結んでいます

主な電話番号

■下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801

■市の財政、地籍調査など
財務課 ☎42-1813

■道市民税など
税務課
市民税係 ☎56-5004

■固定資産税など
その他の係 ☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809

■農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837

■商工業、観光、港湾など
経済港湾課 ☎42-1840

■生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805

■道路、公園など
都市整備課 ☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
上水道係 ☎42-5151
下水道係 ☎42-2049

■ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806

■市内の小中学校など
学校教育課 ☎42-3006

■児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808

■社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435

■健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070

■高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター ☎49-6060

■粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合 ☎43-2555



▲「るもい宇宙博」のプラネタリウム観覧に参加した家族連れら

子どもたちのために

「夢と希望を持ってほしい」

留萌市青少年健全育成推進員協議会(以下…同協議会)は、子供たちの健やかな成長を見守ることなどを目的に昭和42年4月に発足しました。市民ふれあいウオーキングや子どもまつり、少年少女かるた大会などのイベントを行っており、今年4月で創立50周年を迎えました。「当会の推進員は、いずれも各町内会の会長から推薦され、市長から委嘱を受けた地域の方たちです。この50年で、地域や社会、マチの景観などは変わりましたが、『子どもたちのため』という私たちの思いは50年間ずっと変わっていません」と振

り返ります。同協議会では、創立50周年記念事業の一環として、今年9月に中央公民館で「るもい宇宙博」を開催しました。るもい宇宙博では、プラネタリウム観覧や星座早見盤作り、写真展などが行われ、たくさんの家族連れらで賑わいました。「星空や宇宙への関心を通して、子どもたちに夢や希望を持ってもらいたいと考え、宇宙博を開催しました。初めての試みでしたが、『プラネタリウムを初めて見た』『留萌の星空に関心を持った』と話す子どもたちの笑顔を見ることができ、と

でもうれしく思っています」と笑顔を見せてくれました。「11月に中央公民館とスポーツセンターの両会場で開催する子どもまつりでは、創立50周年を記念し、エア遊具体験コーナーなどの特別なアトラクションを用意しています。地域の将来を担う子どもたちの成長を見守るのが、私たちの使命です。今後も子どもたちの健全育成に励みながら、参加した子どもたちや家族連れらが楽しく学べる場を提供していきたいですね」と話してくれました。

問 市・教育委員会子育て支援課
42-1808

#9 高田 昌昭さん



留萌市青少年健全育成推進員協議会 会長

たかだ まさあき
高田 昌昭さん



中堅・中小企業でも、店舗でも。

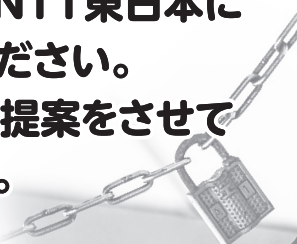
NTT東日本の 情報セキュリティ トータルサポート

Q. ウチの会社のデータ保管・バックアップはどうすれば・・・

Q. 標的型攻撃メールやランサムウェアの脅威にどう対処すれば・・・

Q. Webサイト改ざんや不正アクセスから身を守るには・・・

A まとめてNTT東日本にご相談ください。
最適なご提案をさせていただきます。



情報セキュリティ被害から事業を守るため、総合的にサポートします

[詳しくはこちら](#)

お問い合わせ
お申し込みは

NTT東日本・北海道 北海道北支店
0120-116-116 通話料無料

営業時間 午前9時～午後5時
年中無休(年末年始を除く)

K17-0008[1704-1710]

三省堂書店を応援し隊 インフォメーション

「三省堂書店を応援し隊」は、本の魅力や楽しさをひとりでも多くの方にお伝えし、地域とのつながりを大切にして、さまざまな活動に取り組んでいます。

今月の
主な活動
ご紹介

おとなのためのおはなし会

- 日時 10月10日(火) 18:30～
- 場所 留萌ブックセンター

こどもたちによる こどもたちへのおはなし会

- 日時 10月22日(日) 14:00～
- 場所 留萌ブックセンター

読み手として
おはなし会に参加しませんか？

「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。

また、「こどものための親子（祖父母と孫）によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

興味がある方は、下記へご連絡ください。



■お問い合わせは 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター） ☎43-2255