「住民票の写し・印鑑証明書」交付予約 暮らし サービスのご案内

▼市では、保健福祉センターは一とふる窓口で「住 民票の写し」「印鑑証明書」を受け取ることができ る交付予約サービスを行っています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

費発行手数料

- 住民票の写し ……300円
- 印鑑証明書 …… 400円

内 利用方法

- ①希望日の前日までに市・市民課へ電話または ファクスで申し込む
- ②希望日の午後に保健福祉センターは一とふる 窓口で受け取る
- ※土・日曜日、祝日は、交付予約サービスの申 込受付および窓口での受け渡しは行っていま せんの
- ●受け取りに必要なもの
- ①証明書発行申請書
- ・受取時に配布しますので、必要事項をご記入 ください。

②本人確認書類

- ・運転免許証や個人番号カード(個人番号通知 カードは不可)、証明写真付きの住民基本台 帳カードなど本人であることが確認できるも のをご持参ください。
- ※証明写真付きの本人確認書類がない場合は、 本人確認書類として2種類以上の公的機関が 発行した書類が必要となります。
- ※本人または同一世帯の方以外が住民票の写し の発行を希望する場合は、委任状が必要です。 ※印鑑証明書を希望する場合は、印鑑登録証を
- ご持参ください。
- 間市・市民課

9

A 42-1805 **A** 43-7711

暮らし

「コミュニティ助成事業」について

▼一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社 会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発 展や住民福祉の向上などを目的に「コミュニティ助 成事業」を行い、地域コミュニティ活動の充実と強 化を推進しています。

●平成 29 年度活用事例

東雲ランド親交会で は、子どもたちの健全育 成や会員相互の協力体制 の強化を目的にコミュニ ティ助成事業を活用し、 町内会の子ども神輿など を新調しました。



▲東雲ランド親交会が新調した 町内会の子ども神輿

これにより、東雲ランド親交会の地域コミュニ ティ活動がさらに充実することが期待されます。

- 間市・政策調整課
- **42-1809**

暮らし

「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料 法律相談会を開催しま す。旭川弁護士会に所属 する弁護士が、皆さんの 相談に対応します。



相談会に参加するため

には予約が必要です。開催前日までに市・市民課へ お申し込みください。

なお、参加予約は先着順となります。

- 9月20日(水)
 - 13:00~16:00 (30分×6枠分)
- **所** 保健福祉センターは一とふる1階1号会議室
- 申 9月19日火まで(土・日曜日、祝日を除く)
- 間市・市民課
- **6** 56-5003

|「ジェネリック医薬品」について

▼医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリッ ク医薬品 (後発医薬品) があります。

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果や効能があり、厚生 労働省の基準を満たしている安全な薬です。ジェネリック医薬品 を利用することで、薬代を抑えることができます。

間 市・市民課 🐼 42-1805

「ジェネリック医薬品」の 処方を希望される場合は、

必ず主治医や薬 剤師などへご相 談ください。



知りたい情報が

らしのお知らせ



▲市の木「アカシア」

凡例 → 🖪 日程・日時 🕠 場所・会場 対 対象 定 定員 📳 費用 🔼 内容 申 申込方法など

問問い合わせ ☎ 電話 Ѭ ファクス

肥 ホームページ

メールアドレス

暮らし

市営住宅の入居者募集について

- ▼市営住宅の入居者および補欠入居申込者を募集し ます。詳しくは、下記へお問い合わせください。
- ① ①住宅困窮の方で、市税などの滞納がないこと ②公営住宅法に定める収入基準に該当する方 ③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと
- 申 9月5日火 7日休 9:00~15:00 申込会場 市役所1階市民ラウンジ
 - ※申込書は8月28日側から9月7日(水まで市・ 建築住宅課で配布します。(十・日曜日を除く)
- ※家賃は、その世帯の収入や扶養親族などにより 異なります。
- ※駐車場使用料金、共益費が別途毎月掛かります。
- ※入居できる時期は11月初旬以降となります。
- ※申し込みの際は、印鑑や住民票、所得が確認で きる書類などをご持参ください。
- ※団地によっては、浴槽および風呂釜を各自用意 していただくことになります。

●一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造	間取(戸数)	階数	住戸面積(m³)	月額家賃(円)
大 町	鉄筋コンクリート造4階建て	3 L D K (40 戸)	1階~4階	69.8 ~ 72.8	15,500 ~ 24,900
アザレア	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK (1戸)	1階	75.5	20,700 ~ 30,900
沖見町あかしあ	鉄筋コンクリート造4階建て	2 L D K、3 L D K (11戸)	1階~4階	67.6 ~ 77.2	16,600 ~ 29,900
平和台	鉄筋コンクリート造4階建て	3 L D K (22 戸)	1階~4階	63.4 ~ 68.7	13,900 ~ 23,300
旭町	鉄筋コンクリート造4階建て	2 L D K、3 L D K (2戸)	4階	36.9 ∼ 57.6	7,600 ~ 19,100
藤山町	簡易耐火造 平屋建て	1LDK、2LDK (5戸)	1階	38.2 ~ 47.0	6,300 ~ 11,500
塩見町	鉄筋コンクリート造3階建て	3 L D K (1戸)	1階	59.3	12,500 ~ 18,600
春日町S42	簡易耐火造 平屋建て	1LDK (1戸)	1階	39.6	8,400 ~ 12,500
幌 糠	簡易耐火造 平屋建て	2LDK (2戸)	1階	43.5	6,900 ~ 10,300

●身障者向け住宅

団地名	規模・構造	間取(戸数)	階数	住戸面積(㎡)	月額家賃(円)
沖見町あかしあ	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK (3戸)	1階	81.6	21,800 ~ 32,500

問 市・建築住宅課 ₩ 42-2025



お問い合わせは

ちくのう症・慢性鼻炎・鼻づまりによく効きます。 《生薬製剤》

- ★鼻のまわりが熱っぽい
- ★鼻のまわりに痛みがある ★くさい鼻汁、濃い鼻汁が出る
 ★鼻づまりがとれない
- ★のどの奥に黄色い鼻汁がおりる ★においがわからない
 - **局 公42-0697**

皆さんの生活をサポートします 家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介するために、家政婦さんと して働いてみたい方の登録を受け付けています。

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで

浮戸薬局 ハウスキーパーバンク ☎42-0697 (江戸薬局内)

広報るもい 2017 (平成29) 年 ■9月号 広報るもい 2017 (平成29) 年 ■9月号

ごみ 「9月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日の場合は その前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●9月の粗大ごみ収集日 🖪 所

13日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
14日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
15日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
27日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、 花園町、末広町、旭町
28日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、 神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
29日(金)	緑ケ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、 藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、 峠下町、東幌

- **間** 留萌南部衛生組合
- **43-2555**

「国民年金の任意加入制度」について 税・年金・保険

▼老齢基礎年金を満額で受給するためには、20歳 から60歳までの40年間の全期間、保険料を納め る必要があります。要件を満たしていない場合は、 60歳から65歳まで国民年金に任意加入すること で満額に近づけることができます。

また、老年基礎年金を受給するためには、10年 以上の加入期間が必要です。昭和40年4月1日以 前に生まれた方が受給要件を満たしていない場合 は、70歳まで国民年金に任意加入することができ ます。なお、海外に在住する日本国籍を持つ方も国 民年金に任意加入することができます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 間市・市民課
- **42-1805**
- 問 留萌年金事務所 **☎** 43-7211

「伊能大図フロア展」開催のご案内

▼市・教育委員会では、「市制施行 70 年・開港 80 年」 周年記念事業の一環として、一般社団法人北海道農 業土木測量設計協会と共に「伊能大図フロア展」を 開催します。

会場では、蝦夷古地図をはじめ、伊能忠敬の測量 を紹介するパネル展示や最新測量機器の展示・操作 体験などを行います。ぜひお立ち寄りください。

- ② 9 月 16 日 (+) 10:00 \sim 16:00
- 所 スポーツセンター
- 曹無料
- 問 市・教育委員会生涯学習課
- **42-0435**
- 問 一般社団法人北海道農業土木測量設計協会
- M 011-205-5310

「男性のための料理教室」開催の お知らせ

▼ 20 歳以上の男性を対象にした「男性のための料 理教室」を開催します。

手軽でおいしいヘルシーメニューを楽しく学びま しょう。ぜひご参加ください。

当日は、塩分測定を行いますので、普段食べてい るみそ汁をご持参ください。

- 9月21日休 18:30~20:30
- **所** 保健福祉センターは一とふる2階調理実習室
- 定 20人(定員になり次第締め切り)
- 費 500円
- 申 9月14日休までに下記へお申し込みくださ い。(土・日曜日を除く)
- ※当日はエプロン、三角巾、筆記用具をご持参くだ さい。
- 問 留前市食生活改善推進員協議会事務局 (市・保健医療課(は一とふる内))
- **49-6050**

市民公開講座開催のご案内

▼市では、地域住民の皆さ んに健康などに関する関心 や知識を深めていただくた め、市民公開講座を開催し ています。

今回の講座では、「いつ までも元気な肺でいるため に!」と題し、札幌医科大

学保健医療学部作業療法第一講座准教授の後藤葉子 さんが慢性閉塞性肺疾患(COPD)をテーマに講 演します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●慢性閉塞性肺疾患(COPD)とは

慢性閉塞性肺疾患(COPD)は、長期的な喫煙 などにより、肺の機能が年齢に伴う変化以上に低下 してしまう病気で、「たばこ病」または「肺の生活 習慣病」とも言われています。

全国でも多くの方がСОРDで亡くなっていま す。公益財団法人北海道健康づくり財団がまとめた 「北海道における主要死因の概要9 (平成18年~ 27年) | によると、留萌市のCOPDによる標準化 死亡比(SMR=全国平均の死亡率を100とした 比率) は男性 131.2、女性 238.1 で、全国平均を 上回る結果となっています。СОРDを予防するた めには、禁煙に取り組むことが一番の近道です。

ご自身やご家族の生活習慣を見直すきっかけとし て、今回の市民公開講座をぜひお役立てください。

- 9月13日(水) 16:00~17:30(開場15:30)
- **所** 保健福祉センターは一とふる2階多目的ホール
- 曹無料
- **申** 9月11日側までに下記へお申し込みくださ い。(土・日曜日を除く)
- 間 市・保健医療課(は一とふる内)
- **49-6050**

暮らし

元気な肺で

「リサイクルまつり」開催のご案内

▼第4回「リサイクルまつり」を開催します。たく さんの方のご来場をお待ちしています。

- 9月23日 仕・祝 13:00 ~ 15:00
- **所** 保健福祉センターは一とふる 1階ロビーおよび2階多目的ホール
- ・フリーマーケット **内** ・ 物品販売
 - ペットボトル工作教室ごみの分別
 - ケナフ紙すき教室 抽選会 など ※小学生以下先着50人にプレゼントを贈呈
- ●綿 50%以上の綿製品を臨時回収します

会場では、綿50%以上の綿製品を臨時回収しま す。ただし、以下のものは対象外となります。

- ・スーツ/Gパン/コート/毛糸類/布団/毛布/ 靴下/ハンカチ/ジャージ/厚手のもの/
- ペットに使用して臭いが付いているもの など ※送迎バスの運行はありません。
- ※駐車場が狭いため、ご来場の際はバスなどの公共 交通機関の利用をお願いします。
- 問 市・環境保全課 🐼 42-1806

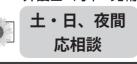
図書館からのお知らせ

- ▼9月の催しおよび休館日は、次のとおりとなりま す。詳しくは、下記へお問い合わせください。
- ●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱) 11:00 ~
- 8日金 「ぴょーん」
- ・23日 (土・祝)「わらべうた」
- ●映画会 10:30~
- ・ 9 日 (土) 「水戸黄門」(ドラマ・88 分)
- ・10日(目)「かいけつゾロリ2」(アニメ・50分)
- ●休館日
- 4 日 (月) / 11 日 (月) / 18 日 (月·祝) / 25 日 (月) 月曜休館
- ・29日 (金)館内整理休館
- 問 市立留萌図書館 **ᢙ** 42-2300

オロロンひまわり基金法律事務所 弁護士 河本 晃輔

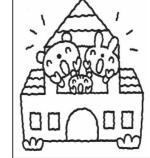
借金や家族関係、相続など・・・ ● どうぞお気軽にご相談ください

●借金問題の初回相談無料



●業務時間 / 9:00 ~ 18:00 ●休業日 / 土・日・祝日 留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

至 オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室) 留萌信用金庫本店 231 TEL. 0164-56-4312 オロロンひまわり基金法律事務所 検索



「かもめ幼稚園」見学会のお知らせ

平成30年度に入園を考えている方、幼稚園を見学に来ませんか。

新入園児見学会

園内自由見学会

●日時 10月4日(水)

9:30~11:30

行う「お店屋さんごっこ」に ●日時 10月5日(木)~12日(木) 参加していただけます。

9:30~10:30

詳しいお問い合わせは **かもめ幼稚園 ☎0164-42-1324** (担当:阿部、白石)

新入園児見学会では、園児が

留萌市以外から のお知らせ

「オレオレ詐欺」にご注意ください

▼留萌管内でも「オレオレ詐欺」の予兆電話が多発 しています。

近年では、犯人はだますための練習を重ねており、 電話をかけてくる人物が男性である場合のほか、女 性である場合も増えています。あなたも「オレオレ 詐欺」の犯人に狙われているかもしれません。

●「オレオレ詐欺」の被害に遭わないために

電話をかけてきた人物があなたの子どもまたは 孫、家族などと名乗り、お金の話をしてきた場合は、 電話を一旦切りましょう。その後、ご自身から電話 がかかってきた相手(あなたの子どもや孫、家族な ど) へあらためて連絡し、本人か確認しましょう。

「オレオレ詐欺」は家族を思う気持ちに付け込ん だ卑劣な犯罪です。家族の絆で「オレオレ詐欺」を 撃退しましょう。

間 留萌警察署

42-0110

間 留萌振興局環境生活課 🐼 42-8430

のお知らせ

「農業者向け融資」のご案内 ▼日本政策金融公庫では、経営改善に取り組む農業

者を支援するため、事業資金の融資を行っています。 詳しくは、下記もしくはお近くの農業協同組合(農 協)、銀行、信用金庫などへお問い合わせください。 なお、審査の結果により、ご希望に沿えない場合 があります。あらかじめご了承ください。

内 金利 年 0.30% (スーパー L 資金)

※上記の金利は、平成29年7月20日現在、 融資期間15年の場合となります。

対象事業の一例

- 農地や農業用施設の取得
- ・農業用機械や家畜の購入 など
- 問日本政策金融公庫札幌支店農林水産事業農業 食品第二課

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

● 安心してお仏壇をお選びいただくために

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL

にしきどう 花園市民斎場

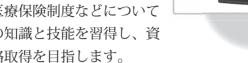
6 011-251-1265

留萌市以外から のお知らせ

「OA医療事務科受講生募集」の ご案内

▼ハローワーク留萌では、 OA医療事務科(訓練期間 は11月21日例から2月 19日 (月)まで) の受講生を 募集します。

パソコン操作をはじめ、 医療保険制度などについて の知識と技能を習得し、資 格取得を目指します。



- **事集期間** 9月1日 金~ 10月5日 株
- 所 留萌地域人材開発センター (パワスポ留萌)
- 定 15人
- 費 受講無料

※テキスト代、各種検定受験料は別途

間 ハローワーク留萌 🐼 42-0388

留萌市以外から

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

▼全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部では、 ジェネリック医療品の普及を推進しています。

ジェネリック医薬品は、厚生労働省の基準を満た している新薬と同等の効果・効能がある安全な薬で、 利用することで薬代を抑えることができます。

ジェネリック医薬品の処方については、必ず主治 医や薬剤師などへご相談ください。

また、協会けんぽでは、禁煙・分煙の普及に向け、 さまざまな取り組みを行っています。道民の喫煙率 は、全国的に見ても高い傾向にあります。ご自身や ご家族の健康のためにも、今日から喫煙対策を始め、 禁煙・分煙を推進しましょう。

なお、禁煙・分煙の取り組みなどの詳細は、協会 けんぽホームページ (https://www.kyoukaikenpo. or.ip/)をご覧ください。

間 全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部

仏壇仏具専門店

以正

6 011-726-0352

留萌市以外から のお知らせ

公証週間をご存じですか

▼毎年 10 月 1 日から 7 日までは公証週間です。

公証役場では、法務大臣によって任命された公証 人による公正証書(遺言や大切な契約など)の作成 をはじめ、会社を設立する際の定款認証などを行っ ています。

また、公証人が自宅や病院へ出向き、遺言書を作 成することもできます。公正証書遺言は、裁判所の 検認が不要な上、公証役場で原本を保管するため、 偽造や紛失の心配がありません。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 間 旭川地方法務局
- **6** 0166-38-1144
- 間 旭川公証人合同役場
- **6** 0166-23-0098
- **間 名寄公証役場**
- **6** 01654-3-3131

留萌市以外から のお知らせ

「無料調停相談会」開催のご案内

▼調停制度は、民事(交通 事故や金銭、土地建物など) および家事(離婚や相続関 係など)の紛争に調停委員 会が介入して当事者間の合 意を図り、争い事を解決す る制度です。



無料調停相談会では、調停制度の利用などの相談 に調停委員が応じます。

事前の予約は不要となりますので、直接会場にお 越しください。また、相談内容などの秘密は厳守さ れます。お気軽にご利用ください。

- 10月3日伙 10:00~15:00
- **所** 保健福祉センターは一とふる2階多目的ホール
- 問 留萌簡易裁判所
- 42-0465

留苗市以外から のお知らせ

「よりみちの駅フェスタ 2017」開催 のお知らせ

▼留萌管内の特産品や楽し いイベントが盛りだくさん の「よりみちの駅フェスタ 2017」を開催します。ぜ ひご来場ください。詳しく



は、下記へお問い合わせください。

- 9月10日(日) 10:00~14:00
- 所 北海道留萌合同庁舎
- **内** ・ 住まいのリフォームセミナー
 - ・よりみちマルシェ
 - ・フリーマーケット • 抽選会
- ゆるキャラ大集合
- など
- 問 留萌振興局総合案内
- 42-8404

留萌市以外から

留萌ダム「流木無料配布」のご案内

- ▼留萌開発建設部では、留萌ダムで流木の無料配布 を行います。
- 9月25日(月)~10月6日(金)9:00~16:00 (十・日曜日を除く)
 - ※雨天時は中止とします。また、流木がなくな り次第で配布終了となります。
- 申 流木配布を希望する方は、必ず事前に電話で下 記へお申し込みください。当日は、担当者が流 木の配布場所まで案内しますので、必ず留萌ダ ム管理支所で受け付けしてください。

※流木の長さは約 1.8m 程度です。運搬・積込・切 断などについては個人でお願いします。また、事 故などが起きた場合は自己責任となります。

※営利目的の方への配布は、お断りしています。

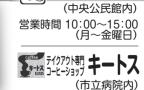
※節度を持ち、必要な分のみの利用をお願いします。 ※トラックへの積み込みは、2トン程度までとします。

- 間 留萌開発建設部留萌開発事務所留萌ダム管理支所
- **46-8111**

NPO法人 サポートハウス

9/16(生) 「ちゃおフェスタ」開催 フリマ・野菜安売り・くじ引き・体験コーナーほか

【時間】11:00~14:00【場所】中央公民館内 視聴覚室



% (afe (lover

営業時間 10:00~14:00

留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内)

見学もできます。お気軽にお電話を。 🌣 43-3888 E-mail chao@bz03.plala.or.jp

13

「情報公開制度および個人情報保護制度」の運営状況

▼市では条例の規定に基づき、「情報公開制度および個人情報保護制度」の運用状況を公表 しています。

◎情報公開制度とは

情報公開制度は、開かれた市政を執り行うために定められた制度です。市民は、市が保有している公文書を閲覧したり、その写しを求めることができます。

◎個人情報保護制度とは

個人情報保護制度は、市民の権利を守り、公正で信頼できる市政を推進するために定められた制度です。市民は、市が保有している自身の情報を確認することができます。また、 万一誤りがあった場合には、その情報を正すことができる権利が保障されています。

●平成 28 年度「情報公開制度」運営状況

情報公開制度の平成28年度運営件数は合計7件で、公開区分は全てが公開でした。

対象公文書(実施機関・件数)	公開区分(件数)	請求方法(公開方法•件数)
住居表示台帳 ·······(市長·2件)	公開(2件)	郵送(写しの交付・2件)
地方債起債条件等一覧表 ・・・・・・(市長・1件)	公開(1件)	郵送 (写しの交付・1件)
地方債起債償還年次表 ・・・・・・・(市長・1件)	公開(1件)	郵送 (写しの交付・1件)
道路維持補修工事内訳書 •••••(市長•1件)	公開(1件)	郵送(写しの交付・1件)
中央公民館等トイレ改修工事内訳書 ・・・・・・・・・・(市長・1件)	公開(1件)	郵送(写しの交付・1件)
生活保護レセプト点検等業務委託に関する 見積書・仕様書・徴収執行記録書・契約書 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	公開(1件)	郵送(写しの交付・1件)

●平成 28 年度「個人情報保護制度」運営状況

個人情報保護制度の平成28年度運営件数は0件で、訂正および利用停止請求、不服申立のいずれもありませんでした。

請求件数	処 理 内 訳				
司水计数	開示	一部開示	非 開 示	不存在	取り下げ
0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件

間 市・総務課 🞧 42-1801

「北海道健康マイレージ事業」を推進しています

▼「北海道健康マイレージ事業」は、健康 寿命の延伸や健康格差の縮小などを図る取 り組みです。市が実施している健(検)診 を受診した際や健康に関する教室への参加 した際などに健康マイレージ(ポイント シール)がたまります。

健康マイレージを6ポイントためて応募すると、協賛企業から特典がもらえます。

なお、ポイントカードとポイントシールは、市・保健医療課または市・市民課で交付しています。

「北海道健康マイレージ事業」の詳細については、北海道の専用ページをご覧ください。

北海道健康マイレージ

検索

14

- **| 実施期間** 平成30年3月31日出まで **対** 20歳以上の市民
- **内 対象項目** ※ポイントカードの発行は1人1枚までとなります。

項	目	健康マイレージ	
(1)健康診断◎特定健康診断や職域の一般健康診断、個人受診の健康診断 (人間ドック)など		受診1回につき2ポイント	
(2) がん検診◎市や職域で実施しているがん◎人間ドックなどの総合健診	文的 1 凹に フさ 2 かイ クト		
 (3) 市が実施している検診や健康に関する教室など ◎脳ドック検診・肝炎検診 ◎マタニティスクール ◎エキノコックス検診 ◎成人健康・栄養相談事業 ◎料理教室・運動教室 (特定健診結果説明) ◎北海道メディカルミュージアム ◎高齢者インフルエンザワクチン接種 ◎市民公開講座 ◎特定保健指導 		受診または参加1回につき 1ポイント ※「脳ドック検診」「肝炎検 診」「エキノコックス検 診」は、受診1回につき	
(4) るもい健康の駅が主催する講話や講座など		じ」は、文形 1 回に フさ 2 ポイントとなります。	

- 申 3月31日(土)までに健康マイレージが6ポイントたまった状態のポイントカードを下記へ提出してください。(郵送可・当日消印有効)
- 問 市・保健医療課(は一とふる内・〒 077-0023 留萌市五十嵐町1丁目1番10号)
- 49-6050
- 間 市・市民課(〒 077-8601 留萌市幸町 1 丁目 11 番地) 🚱 42-1805

