

【マンスリー健康講話】

▼骨粗しょう症予防などをテーマにした健康講話を行います。

日 9月19日(火) 10:00～11:00

所 るもい健康の駅

定 40人程度 費 無料

内 講師：公益財団法人骨粗鬆症財団
森下芳臣氏

申 るもい健康の駅へ電話でお申し込みください。(月曜日を除く)

【骨量測定体験会】

▼るもい健康の駅では「コホートピアウイーク」期間中、骨量測定体験会を行います。なお、体験会に参加する場合は、はだしになりやすい格好でお越しください。

日 ①9月19日(火) 10:00～17:00

②9月20日(水) 10:00～20:00

③9月21日(木) 10:00～17:00

④9月22日(金) 10:00～12:00

19日は、午前9時から午後3時まで特製スムージーの無料配布を行います。



【市民公開講座「骨粗しょう症について学ぶ」】

▼骨粗しょう症予防をテーマにした市民公開講座を開催します。

①「骨折を予防して元気な老後を送りましょう！～今からでも間に合う骨粗しょう症予防～」

日 9月20日(水) 13:00～14:00

内 講師：北郷整形外科医院 副院長／札幌骨を守る会 高田潤一氏

②「若年から始める骨の健康管理～将来に向けての骨の貯金～」

日 9月20日(水) 17:30～18:45

内 講師：北郷整形外科医院 副院長／札幌骨を守る会 高田潤一氏
市・保健医療課 管理栄養士 橋場美野

◎共通事項

所 るもい健康の駅 定 各40人程度 費 無料

申 るもい健康の駅へ電話でお申し込みください。(月曜日を除く)

特別演奏会を開催！

留萌高校吹奏楽部
生演奏
in るもい健康の駅

日 9月20日(水)
16:45～17:05

所 るもい健康の駅

【ふまねっと健康教室】

●ふまねっとスキルアップ研修会

日 9月21日(木) 18:00～20:00

所 るもい健康の駅

対 ふまねっとサポーターおよびインストラクター

定 24人(定員になり次第締め切り) 費 無料

申 るもい健康の駅へ電話でお申し込みください。(月曜日を除く)

◎ふまねっと無料体験会を開催します

日 9月21日(木) 13:00～15:00

※詳しくは、るもい健康の駅にお問い合わせください。

【BLS・AED体験講習会】

●BLS・AED体験講習会

日 9月22日(金) 9:00～12:00

所 るもい健康の駅

定 10人(定員になり次第締め切り)

費 無料

内 講師：留萌消防署 担当職員

申 るもい健康の駅へ電話でお申し込みください。(月曜日を除く)

問 るもい健康の駅 ☎ 43-8121



ご自身の健康を考えるきっかけとして、「コホートピアウイーク」をぜひお役立てください。イベントの詳細などについては、るもい健康の駅(電話：43-8121)へお問い合わせください。

特集



健康について 一緒に考えましょう

市とNPO法人るもいコホートピアでは、市民を対象にした健康啓発イベント「コホートピアウイーク」を実施します。

問 市・コホートピア推進室 ☎ 49-6060

「コホートピアウイーク～明日の健康を考える～」

▼健康啓発イベント「コホートピアウイーク」は、「市制施行70年・開港80年」記念事業の一環として実施します。

「コホートピアウイーク」のテーマは「骨粗しょう症」と「地域医療」です。期間は、

9月18日(月・祝)から22日(金)までの5日間となります。

期間中は、シンポジウム「留萌市における医療人材育成と地域医療を考える」をはじめ、骨量測定体験会や市民公開講座などさまざまな健康啓発事業を行います。

皆さんも「コホートピアウイーク」に参加し、健康や地域医療などについて一緒に考えましょう。



主な健康啓発事業

【シンポジウム「留萌市における医療人材育成と地域医療を考える」】

▼シンポジウム「留萌市における医療人材育成と地域医療を考える」では、京都大学名誉教授の松林公蔵氏による基調講演をはじめ、医療関係者や一般市民などによるパネルディスカッションを行います。ぜひ皆さんでご参加ください。

日 9月18日(月・祝) 10:00～

定 150人程度

内 ①基調講演「留萌市における医療人材育成と地域医療を考える」

講師：京都大学 名誉教授 松林公蔵氏

②パネルディスカッション

「地域医療の未来を語ろう」

申 るもい健康の駅へ電話でお申し込みください。(月曜日を除く)

問 るもい健康の駅 ☎ 43-8121

所 中央公民館講堂

費 無料

講師プロフィール



京都大学
名誉教授 松林公蔵氏

【略歴】・昭和25年生まれ
・佐賀県唐津市出身
・京都大学医学部卒