

学 ぶ 「旧留萌佐賀家漁場」一般公開のご案内

▼重要有形民俗文化財「留萌のニシン漁撈（旧佐賀家漁場）用具」および史跡「旧留萌佐賀家漁場」を一般公開します。

日 8月2日(水)～8日(火) 10:00～16:00

所 国指定史跡旧留萌佐賀家漁場（礼受町）

内 ・有形民俗文化財および史跡の自由見学
・DVD「ニシンの軌跡」の上映 など

※職員の指示に従い、見学してください。なお、解説をご希望の方には、職員が可能な範囲で対応します。

問 市・教育委員会生涯学習課

☎ 42-0435

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼8月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11:00～

・4日(金)「たち」

・26日(土)「どろん！」

●映画会 10:30～

・1日(火)「ドラえもん のび太の南海大冒険」
(アニメ・93分)

●図書館まつり

・20日(日) 10:00～14:00

古本市／バルーンアート／
かき氷無料配布／おはなし会 など



●平和啓発事業（映画上映と展示）

・7月30日から実施中（今月号7ページを参照）

●休館日

・7日(月)／14日(月)／21日(月)／28日(月)
月曜休館

・25日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館

☎ 42-2300

「し尿収集業務」について

▼し尿収集は、8月14日(月)から15日(火)まで休みです。16日(水)からは平常どおりとなります。

収集の申し込みは、希望日の3日前までに右記の委託事業者へご連絡ください。

問 市・環境保全課

☎ 42-1806

暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に対応します。



相談会に参加するためには予約が必要です。開催前日までに市・市民課へお申し込みください。参加予約は先着順となります。

日 8月23日(水)

13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターはとふる1階1号会議室

申 8月22日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）

問 市・市民課

☎ 56-5003

ごみ 「8月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●8月の粗大ごみ収集日 日 所

16日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
17日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
18日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
23日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
24日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
25日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555

●留萌市し尿収集委託事業者

有限会社 留萌清掃公社（電話：42-1602）

有限会社 衛生公社（電話：42-1727）

▼市の花「ツツジ」 ▲市の木「アカシア」

知りたい情報が いっぱい! **くらしのお知らせ**

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ ☎ 電話 FAX ファクス HP ホームページ メールアドレス

暮らし 「やん衆盆踊り」を開催します

▼今年も「やん衆盆踊り」を開催します。

市民の皆さんはもちろん、お盆の帰省などで留萌を訪れる方も楽しめるよう、仮装盆踊りや縁日屋台、留萌の食を満喫できるグルメ屋台などさまざまな催しを行います。皆さんのご来場をお待ちしています。



日 8月16日(水) 17:00～(荒天の場合は翌日に延期)

所 船場公園特設会場

問 やん衆盆踊り実行委員会（市・経済港湾課）

☎ 42-1840

暮らし 「個人番号カード・個人番号通知カード 休日臨時窓口」開設のお知らせ

▼不在などで市に返送された個人番号通知カードおよび市で保管中の個人番号カード（マイナンバーカード）の受け取り手続きを行っていない方などを対象にした休日臨時窓口を開設します。

対象の方は、「本人確認書類（運転免許証など）」「交付案内はがき」「個人番号通知カード」を持参し、交付窓口で受け取り手続きを行ってください。

なお、個人番号カードおよび個人番号通知カードは、本人受取が原則となります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●休日臨時窓口

日 8月19日(土)、20日(日) 9:00～17:00

所 市役所本庁舎1階市・市民課4番窓口

問 市・市民課 ☎ 42-1805

暮らし 8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島（北方領土）の祖国復帰は、いまだに実現していません。北方四島がわが国へ返還されるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。

市では、皆さんに北方領土問題への理解と関心を高めていただくとともに、一日も早い祖国復帰を実現するため、署名コーナーを設置します。

皆さんのご協力をお願いします。

日 8月1日(火)～31日(木) 8:50～17:20
(土・日曜日、祝日を除く)

所 市役所本庁舎1階市民ラウンジ

問 市・政策調整課

☎ 42-1809

暮らし 「お墓参りの際」の留意点について

▼毎年8月13日から15日までの期間は、市営墓地の駐車場が大変混み合います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



また、お墓参りの際は、公共ルールとマナーを守りましょう。路上駐車は、交通障害を起こす原因となるほか、お墓参りに訪れた皆さんの迷惑となりますので、絶対にやめましょう。

なお、お墓参り後の供物などは、必ずお持ち帰りください。

問 市・環境保全課

☎ 42-1806

ともに前を向き、ともに歩み、
“豊かな暮らし”を叶えてゆく。

身も心も寄り添って前に進めるのは、いつも相手のことを考え、どんな暮らしを実現していきたいのかを理解しているから。昨日より、ずっともっといい毎日を送って欲しいから、叶えたい想いに終わりは無い。

ME
mutual service

全道に広がる49事業所のネットワークで皆様をしっかりサポート
株式会社
萌福祉サービス

〒077-0042
留萌市開運町1丁目2番1号
TEL 0164-49-2258
FAX 0164-49-2278
http://www.moe-fukushi.com/

保健

平成29年度「結核検診」の実施について

▼毎年のように結核感染が確認されています。また、男性市民の肺がん死亡率は、全道的に見ても高い状況が続いています。



今年まだ胸の写真を撮っていない方は、ぜひ受診しましょう。

日 8月21日(月)～23日(水)

所 検診バスが市内各所を巡回します。

※詳細については、8月上旬に町内回覧でお知らせします。

対 65歳以上の市民

費 無料(事前申し込みは不要)

問 市・保健医療課(はーとふる内)

☎ 49-6050

その他

「旧五十嵐億太郎邸跡地」の留萌市文化財指定について

▼市・教育委員会では、留萌の歴史を語る上で重要な史跡である「旧五十嵐億太郎邸跡地(大町3丁目)」を留萌市文化財に指定しました(指定日:平成29年5月16日)。



▲留萌市文化財に指定された「旧五十嵐億太郎邸跡地」

留萌市特別功労者である故・五十嵐億太郎氏は、留萌築港や大留萌建設事業などに尽力し、留萌の発展に大きな影響を与えました。

「旧五十嵐億太郎邸跡地」の留萌市文化財指定は、五十嵐氏の功績を後世に伝えることを目的としています。

詳しくは、市ホームページ(http://www.e-rumoi.jp/)をご覧ください。

問 市・教育委員会生涯学習課

☎ 42-0435

税・年金・保険

国民健康保険「自己負担限度額(月額)」変更のお知らせ

▼国民健康保険制度の改正に伴い、70歳から74歳までの方の自己負担限度額(月額)が、今年8月から変更になります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●8月からの国民健康保険「自己負担限度額(月額)」

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者	※1) 57,600円	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% (4回目以降44,400円)
一般	※2) 14,000円 (年間限度額144,000円)	※3) 57,600円 (4回目以降44,400円)
低所得者II	8,000円	24,600円
低所得者I	8,000円	15,000円

◎従来からの変更箇所

※1) 44,400円→57,600円

※2) 12,000円→14,000円(年間限度額144,000円)

※3) 44,400円→57,600円(4回目以降44,400円)

問 市・市民課 ☎ 42-1805

保健

国民健康保険加入者を対象とした「人間ドック」を実施します

▼国民健康保険(国保)加入者を対象とした「人間ドック」では、特定健診の検査項目に加え、心電図や各種がん検診(胃・肺・大腸)、詳細な血液検査を行います。

日 健診期間 10月予定

対 国保加入者のうち、昭和18年4月1日から63年3月31日までに生まれた方(平成29年度内で30歳以上74歳以下の方)

定 25人(申込多数の場合は抽選) 費 5,000円

申 8月17日(水)から31日(木)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

※特定健診を受診された方は、検査項目が重複していますので、ご注意ください。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

学ぶ

「Let's 離乳食!教室」のご案内

▼お子さんの成長に合わせ、楽しく離乳食を作りませんか?「Let's 離乳食!教室」では、育児や食事に関する講話、調理実習・試食などを行います。

日 9月15日(金) 10:00～12:00

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

対 生後4カ月以上1歳未満の乳児とその保護者

定 10組 費 無料

申 9月8日(金)までに下記へお申し込みください。

(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・保健医療課(はーとふる内)

☎ 49-6050

税・年金・保険

後期高齢者医療に係る医療費通知について

▼対象期間に医療機関などで受診した後期高齢者医療被保険者に「医療費通知」を送付しています。

医療費通知は、皆さんに健康や医療に対する理解を深めてもらうために、医療費総額などをお知らせするもので、9月(1～6月分)と3月(7～12月分)の年2回送付されています。

◎一部の受診記録(医療機関で請求遅れのものや請求内容が審査中のものなど)が記載されていない場合があります。

◎市町村の医療費助成などで、記載されている自己負担額が実際に支払った金額と異なる場合があります。

◎この通知は受診状況をお知らせするもので、請求書ではありません。また、特に手続きなどを行う必要もありません。

問 市・市民課

☎ 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

☎ 011-290-5601

学ぶ

「風土工房こさえる料理講習会」のご案内①

▼風土工房こさえるでは、定期的に料理講習会を開催しています。

8月は留萌産トマトを使った「トマトジュース」の料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。



日 8月27日(日) 9:00～

定 15人

費 2,000円

内 講師:食を楽しむネットワーク「秋桜」

申 8月1日(火)から16日(水)までに下記へお申し込みください。(月・土・日曜日、祝日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえる

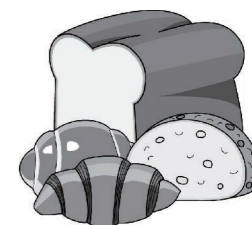
☎ 43-4556

学ぶ

「風土工房こさえる料理講習会」のご案内②

▼風土工房こさえるでは、定期的に料理講習会を開催しています。

9月は留萌産小麦ルルロソを使った「手作りパン」の料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。



日 9月8日(金) 9:00～

定 10人

費 1,000円

内 講師:食を楽しむネットワーク「秋桜」

申 8月22日(火)から29日(火)までに下記へお申し込みください。(月・土・日曜日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえる

☎ 43-4556

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23
0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

花 結 はなむすび

● 安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

ちくのう症・慢性鼻炎・鼻づまりによく効きます。
《生薬製剤》
チオセルエース

★鼻のまわりが熱っぽい ★鼻のまわりに痛みがある
★くさい鼻汁、濃い鼻汁が出る ★鼻づまりがとれない
★のどの奥に黄色い鼻汁がおりる ★においがわからない

お問い合わせは 江戸薬局 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで
皆さんの生活をサポートします
家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局 グループ ハウスキーパーバンク
☎42-0697 (江戸薬局内)

秋の特定健診とがん検診のご案内

◎広報のむい4月号(NO.709)に折り込みした用紙(だいたい色)「留萌市保健予防事業一覧」でも掲載しています。

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療などを目的とした健(検)診を実施します。ご自身の健康チェックのため、必ず受診しましょう。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●各会場の日程(料金などについては、下記の「各対象者と料金」を参照)

日 程	会 場	受付時間	受診できる健(検)診								
			特定健診・心電図	胃がん	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス検査	エキノコックス検査	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
10月12日(木)	保健福祉センターはーとふる	6:00~10:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
		16:00~17:30	×	×	×	○	×	×	○	○	○
10月13日(金) (レディースデー)	保健福祉センターはーとふる	6:00~7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
		8:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		13:00~14:00	×	×	×	○	×	×	○	○	○
10月14日(土)	保健福祉センターはーとふる	6:00~7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
		8:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月15日(日)	るもい健康の駅	6:00~10:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
10月16日(月)	潮静住民センター	6:00~10:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
10月17日(火)	幌糠コミュニティセンター	6:00~10:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×

●各対象者と料金

項 目	対 象 者	料 金		
		一般	市国保	75歳以上
特 定 健 診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者		500円	500円
心 電 図	・特定健診を受診する方		500円	500円
胃がん検診	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無料
肺がん検診		1,000円	500円	無料
大腸がん検診		500円	500円	無料
肝炎ウイルス検査		500円	500円	無料
エキノコックス症検査	・小学校3年生以上の市民	無料	無料	無料
乳がん検診	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無料
子宮頸がん検診	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無料
子宮超音波検査	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無料	無料
骨粗しょう症検査	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円	

◎子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。
◎今年から乳がん検診は、マンモグラフィーのみとなりました。

●申込先

・8月24日(木)から9月12日(火)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-6080

※協会けんぽ(全国健康保険協会)加入者、北海道都市職員共済組合加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。(受診券が必要)

※特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。

※生活保護受給者は受給証明書をご持参ください。

全ての健(検)診は30分ごとの予約制となり、時間ごとに定員があります。

留萌市以外からのお知らせ 第17回ふる祭「RURUセミナー」開催のご案内

▼第17回ふる祭では、「RURUセミナー」と題し、子育てや自分らしく生きることをテーマにした講義を行います。

日 8月26日(土) 13:00~15:00

所 海のふるさと館2階会議室 費 無料

内 ①セミナーⅠ「子供の成長=子供の整腸」

講師：留萌市立病院消化器内科 部長
永島 裕之さん

②土井社中によるお茶会

③セミナーⅡ「自分らしく生きる」

講師：心理セラピスト(沖縄県在住)
珍田 隆子さん

問 女性ネットワーク・るる(蔵根倫美事務局長)

☎ 080-5375-5615

留萌市以外からのお知らせ 『働き方改革推進』に向けての説明会開催のお知らせ

▼北海道労働局では、国の「ニッポン一億総活躍プラン」で掲げる「働き方改革」を推進するため、道内7カ所で説明会を開催します。詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、北海道労働局ホームページ(<http://hokkaido-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>)をご覧ください。

●旭川説明会

日 8月22日(火) 13:30~15:30

所 上川総合振興局3階講堂(旭川市永山6条19丁目)

定 100人(定員になり次第締め切り) 費 無料

申 申込用紙に必要事項を明記し、下記へファクスでお申し込みください。

※開催要項および申込用紙は、下記で配布しているほか、北海道労働局ホームページからダウンロードすることができます。

問 北海道労働局雇用環境・均等部指導課

☎ 011-709-2715

FAX 011-709-8786

その他 「留萌市職員採用試験」のお知らせ

▼市では、平成30年度に採用する職員の採用試験を実施します。募集要件など詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/>)をご覧ください。

日 第1次試験 9月16日(土)

内 募集区分(年齢要件は平成30年4月1日現在)

- ①初級事務職(30歳まで).....6人程度
 - ②上級事務職(35歳まで).....
 - ③初級土木職(24歳まで).....2人程度
 - ④上級土木職(35歳まで).....2人
 - ⑤初級消防職(24歳まで).....2人
- ※土木職(職務経験者)・建築職・保健師職・社会福祉士についても別途募集しています。

申 8月25日(金)までに申込用紙に必要事項を明記し、市・総務課(〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地)へ郵送(当日消印有効)または直接持参でお申し込みください。

※実施要項および申込用紙は、下記で配布しているほか、市ホームページからダウンロードすることができます。

問 市・総務課 ☎ 42-1802

留萌市以外からのお知らせ 「第28回るもい川まつり」開催のご案内

▼留萌川に親しむイベント「るもい川まつり」を今年も開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

日 8月20日(日) 10:30~14:00

所 留萌川河川敷(高砂公園裏)

- 内 ・地下浸水体験 ・Eボート体験試乗
- ・子ども釣り大会 ・流木工作 など

※小雨決行となります。また、大雨による河川の増水などで、イベント会場が船場公園管理棟に変更となる場合があります。

問 るもい川まつり実行委員会(村山ゆかり事務局長)

☎ 090-7658-6633

オロロンひまわり基金法律事務所

弁護士 河本 晃輔

借金や家族関係、相続など...

どうぞお気軽にご相談ください

●借金問題の初回相談無料

土・日、夜間
応相談

●業務時間/9:00~18:00 ●休業日/土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

