



餅つき楽しいね

12月3日(土)、留萌保育園で恒例の餅つきが行われました。園児たちは、「よいしょ！よいしょ！」

と、力強く杵を振り下ろしていました。つきたての餅はコロコロと手で丸め、あんこ餅を作って友達と一緒に仲良く食べました。



■■ 今月の主な内容 ■■

- ② - ③ 特集 / 2016年の出来事
- ④ - ⑤ 特集 / 「第3期留萌市地域福祉計画(案)」への意見を募集します
- ⑥ - ⑦ 特集 / 「第2期留萌市環境基本計画(案)」への意見を募集します
- ⑧ - ⑮ 暮らしのお知らせ
- ⑯ - ⑰ 健康ひろば
- ⑱ 連載 / 留萌きらめき舞台物語
- ⑲ 留萌市情報アンテナ

特集

昨年こんなことがありました

2016年の出来事

昨年も、市では皆さんと共にさまざまなことに取り組み、たくさんの元気や喜び、笑顔に出会うことができました。



新年、明けまして おめでとーいっぺんらます

輝かしい新春を皆さんとともに迎えることができましたことを心からお慶び申し上げます。

昨年は、陸上自衛隊留萌駐屯地のチームが富士登山駅伝で3位に入賞するなど、多くの市民が全道・全国レベルの舞台で輝いた一年となりました。

市では、「留萌きらめき舞台物語」をテーマに、「国の地方創生」という流れを受け止め、留萌市における新たな流れづくりを加速させる取り組み「市民がいろいろな舞台（場面）で輝くことができるような取り組み」を進めるとともに、50年後、100年後を見据えた次の10年のマチづくりの指針となる「第6次総合計画」を策定したところです。

今年、この新総合計画に基づく取り組みを着実に推進し、市民がこれからも留萌に住み続けたいと思ひ、市外からの人々を惹きつける夢と希望に溢れるマチづくりを、市民の皆さんと共に進めてまいります。

本年が皆さんにとって、明るく希望に満ちた年となりますよう、心からご祈念申し上げます。

2017年 元旦
留萌市長 高橋 定敏



10月 市と近畿大学が包括連携協定を締結



9月 市議会で可決され、かずの子条例が制定



7月 るもい呑涛まつりが開催



11月 消防庁舎落成式を挙げる



8月 「つくばユナイテッド sunGAIA」バレーボール教室が開催



12月 キッズビジネススタウンが開催



6月 シンポジウム「音楽の底力～音楽を通じたマチづくり～」が開催



1月 成人式を挙げる



2月 オロロン・スノーパラダイスが開催



5月 「かずの子の日」制定記念イベントが開催



4月 市内小中学校の給食でかずの子メニューを提供



3月 萌っこ春待りが開催

- ▼ 1月 成人式を挙げる
- ▼ 2月 オロロン・スノーパラダイスが開催
- ▼ 3月 萌っこ春待りが開催
- ▼ 4月 幌糠農業・農村支援センターが供用開始
- ▼ 市立病院の松村博士・院長が着任
- ▼ 市内小中学校の給食でかずの子メニューを提供
- ▼ 5月 船場公園が全面供用開始
- ▼ 「かずの子の日」制定記念イベントが開催
- ▼ 6月 シンポジウム「音楽の底力～音楽を通じたマチづくり～」が開催
- ▼ 豪華客船「にっぽん丸」が寄港
- ▼ 7月
- ▼ 8月 北海道障害者スポーツ大会陸上競技大会が開催
- ▼ 留萌ブックセンターby三省堂書店5周年記念イベントが開催
- ▼ るもい呑涛まつりが開催
- ▼ 8月 「つくばユナイテッド sunGAIA」バレーボール教室が開催
- ▼ 留萌自衛隊チームが富士登山駅伝で3位に入賞
- ▼ 市と和歌山県橋本市が連携したふるさと納税返礼品事業を開始
- ▼ 9月 留萌ヘリンダスが北海道代表として全国大会へ
- ▼ 市議会で可決され、かずの子条例が制定
- ▼ 10月 市と近畿大学が包括連携協定を締結
- ▼ 11月 消防庁舎落成式を挙げる
- ▼ 留萌高校吹奏楽部が全道高等学校マーチングバンド・パトントワリング発表大会で最優秀賞を受賞
- ▼ 12月 JR留萌線（留萌・増毛間）が廃止
- ▼ キッズビジネススタウンが開催

2016年の出来事
※主な事柄を抜粋

●計画の基本目標

▼「第3期留萌市地域福祉計画（案）」では、4つの基本目標を示しています。

●4つの基本目標と主な施策

「みんなで支え合う
やさしさに満ちたまちづくり」

- ・地域福祉の意識啓発
- ・地域福祉ネットワークの体制づくり
- ・子育て家庭が安心して子育てできる環境づくり
- ・市民活動団体による地域活動への支援

「健康な心と体で元気に暮らせる
活力あるまちづくり」

- ・「るもい健康の駅」を拠点とした市民の健康づくりと健康増進
- ・地域包括支援センターの機能充実
- ・認知症高齢者を地域で支えるサポート体制づくり

「だれもが適切な福祉サービスを
利用できるまちづくり」

- ・福祉の相談支援窓口・体制の充実
- ・訪問相談体制の充実
- ・生活困窮者自立支援事業の実施
- ・権利擁護の推進

「すべての市民が安全で
安心して暮らせるまちづくり」

- ・地域における防災意識の向上と支援体制の整備
- ・交通安全意識の啓発
- ・バリアフリー・ユニバーサルデザインの推進
- ・冬期間の除雪問題への対応

■パブリックコメント募集要領

▼「第3期留萌市地域福祉計画（案）」をご覧ください、計画に関する意見や提案について指定様式に記載し、市・社会福祉課に提出してください。なお、皆さんの意見の概要、それに対する市の考え方などについては、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）などで公表します。

●募集要領

📅 募集期間 1月6日(金)～2月6日(月)

📍 資料の公表場所

市・社会福祉課や中央公民館、市立留萌図書館、保健福祉センターは一とふる、各コミュニティセンターで閲覧できるほか、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

👤 ①市内に住所を有する方 ②市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他団体

📧 提出方法

①直接提出→「市・社会福祉課（市役所本庁舎1階）」

受付時間 9:00～17:00（土・日曜を除く）

②郵送→「宛先：市・社会福祉課（〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地）」（当日消印有効）

③ファクス→「ファクス番号：43-8778」

④電子メール→「メールアドレス：syakaifukushi@e-rumoi.jp」

※口頭または電話での意見は受け付けていません。また、氏名および住所（法人の場合は、当該団体の名称、代表者氏名および主たる事務所の所在地）の明記がないものは受け付けません。

特集

問 市・社会福祉課 ☎ 42-1807

「第3期留萌市地域福祉計画（案）」への 意見を募集します

市は、地域福祉計画の策定に向け、皆さんの意見や提案など（パブリックコメント）を募集します。



■第3期留萌市地域福祉計画

第3期留萌市地域福祉計画は、「第6次留萌市総合計画（平成29～38年度）」の福祉分野の基本計画として、「保健」「福祉」「医療」「子育て」に関わる理念や施策の方向性を示しています。地域福祉の推進に向けた基本理念や基本目標などにに基づき、全ての市民が住み慣れた地域で、支え合いながら健康に生活できる社会の構築を目指していきます。

●計画期間

▼計画期間は、平成29年度から33年度までの5カ年となります。「保健」「福祉」「医療」「子育て」に関わる情勢の変化に応じ、国や北海道などの関連する計画との整合性を図りながら、必要に応じて計画を見直します。

●市民アンケート調査を実施

▼「第3期留萌市地域福祉計画（案）」の策定にあたり、皆さんの地域福祉に対する意見や要望などを把握するため、18歳以上の市民2千人を対象にアンケート調査を実施しました。

調査では、「地域のつながり」「健康や福祉に関すること」「災害時の助け合い」などについて対象者に伺いました。



◎調査結果から見えてきた課題

- ・近所付き合いの促進
- ・地域力が発揮できる仕組みづくり
- ・ボランティアなど地域活動参加へのきっかけづくり
- ・健康づくり活動などの推進
- ・「市の広報誌」のさらなる充実
- ・地域活動の実施状況や必要性の周知
- ・災害時に備えた助け合い体制の強化など

●計画の基本理念

▼「第3期留萌市地域福祉計画（案）」では、第6次留萌市総合計画や市民アンケートの結果を踏まえ、基本理念を「みんなで支え合う安心と健康のまちづくり」とし、みんなで支え合い助け合いながら、全ての市民が安心して健康に生活できる地域づくりを目指していきます。

●基本理念

「みんなで支え合う安心と健康のまちづくり」

●望ましい環境像

▼「第2期留萌市環境基本計画（案）」では、第1期計画の指標を引き継ぎ、望ましい環境像を「美しい故郷を未来の世代に引き継ぐために 環境意識の高い市民が集う快適環境都市『るもい』」と定めています。

●望ましい環境像

「美しい故郷を未来の世代に引き継ぐために

環境意識の高い市民が集う快適環境都市『るもい』」

●計画の基本目標

▼「第2期留萌市環境計画（案）」では、5つの基本目標を示しています。

●5つの基本目標

- 「安心して暮らせる住み心地のよい街【生活環境】」 安全な生活／公害の防止
- 「豊かな自然と共生する街【自然環境】」 自然環境の保全／人と自然の共生
- 「潤いと安らぎを感じられる街【快適環境】」 緑豊かなマチ／美しい街並み
- 「循環型社会を構築する街【生活環境（廃棄物）】」 ごみの減量化・再利用／クリーンエネルギーの開発
- 「市民の環境意識が高い街【教育・学習環境】」 環境学習の推進／環境情報の収集・提供

■パブリックコメント募集要領

▼「第2期留萌市環境基本計画（案）」をご覧いただき、計画に関する意見や提案について指定様式に記載し、市・環境保全課に提出してください。なお、皆さんの意見の概要、それに対する市の考え方などについては、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）などで公表します。

●募集要領

📅 募集期間 1月10日(火)～2月10日(金)

📍 資料の公表場所

市・環境保全課や中央公民館、市立留萌図書館、保健福祉センターはーとふる、各コミュニティセンターで閲覧できるほか、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でご覧いただけます。

👤 ①市内に住所を有する方 ②市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他団体

📄 提出方法

- ①直接提出→「市・環境保全課（市役所分庁舎2階）」
受付時間 9：00～17：00（土・日曜を除く）
- ②郵送→「宛先：市・環境保全課（〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地）」（当日消印有効）
- ③ファクス→「ファクス番号：43-8778」
- ④電子メール→「メールアドレス：seikatukankyoku@e-rumoi.jp」
※口頭または電話での意見は受け付けていません。また、氏名および住所（法人の場合は、当該団体の名称、代表者氏名および主たる事務所の所在地）の明記がないものは受け付けません。

特集

「第2期留萌市環境基本計画（案）」への
意見を募集します



市は、環境基本計画の策定に向け、皆さんの意見や提案など（パブリックコメント）を募集します。

環境基本計画の策定へ

市では、環境保全に関する施策を総合的・計画的に推進するため、「第1期留萌市環境基本計画（平成18（27年度）」に取り組んできました。しかし、大気や水質などの環境基準の目標をおおむね達成している一方で、市民の環境に対する関心度が満足度については、十分な評価が得られない状況が続いています。

このため、より一層の取り組みを推進し、「留萌市環境基本条例」に基づいた基本理念を実現していくため、29年度から実施する「第2期留萌市環境基本計画」の策定を進めています。

「第2期留萌市環境基本計画（案）」では、計画の指標となる「望ましい環境像」や「5つの基本目標」、基本目標に基づいて推進する施策などを示しています。

第2期留萌市環境基本計画は、今後の10年間のより良い環境づくりの指標となるもので、皆さんの意見や提案を参考に策定します。ぜひ、皆さんのご意見をお寄せください。

■第2期留萌市環境基本計画

第2期留萌市環境基本計画は、豊かな環境を次世代に継承することなどを定めた「留萌市環境基本条例」に基づき、環境保全に関する施策を総合的・計画的に推進するための基本計画です。

●環境の範囲

▼環境基本計画では、環境範囲を次の5項目に分類しています。

項目	内容
自然環境	多様な自然環境／生物の多様性／自然との触れ合い／農業／漁業
生活環境	大気／水質／騒音／振動／悪臭／有害化学物質
都市環境	緑／公園／緑化／水辺／景観／歴史／文化／都市の美化
廃棄物・エネルギー	廃棄物／資源／エネルギー
地球環境	環境情報／環境教育／学習／パートナーシップ／地球温暖化対策／冬（雪）対策

●計画期間

▼計画期間は、平成29年度から38年度までの10カ年となります。計画の実施にあたっては、的確な進行管理を行うとともに、計画の達成状況や社会情勢などを考慮しながら、必要に応じて計画を見直します。

ごみ 「1月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前の午後3時まで
に下記へお願いします。

●1月の粗大ごみ収集日 **日 所**

・18日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
・19日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
・20日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
・25日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、 花園町、末広町、旭町
・26日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、 神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
・27日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、 藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、 峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555

学 ぶ 「いきいきクッキング教室」に参加
しませんか

▼20歳以上の方を対象にした「いきいきクッキング教室」を開催します。生活習慣病予防のための手軽でおいしい料理を楽しく学びましょう。

当日は、塩分測定を行いますので、普段食べているみそ汁をご持参ください。

日 2月20日(月) 10:00～13:00

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

定 20人(定員になり次第締め切り) **費** 500円

内 「簡単ヘルシーこつ骨ランチ」作り

申 2月13日(月)までに下記へお申し込みください。(土・日曜、祝日を除く)

※当日はエプロン、三角巾、筆記用具をご持参ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局

(市・保健医療課(はーとふる内))

☎ 49-6050

農業委員の選出方法が変わりました

▼農業委員の選出方法は農業委員会法の改正に伴い、平成28年4月1日から「市町村長の任命制」に変わりました。

農業委員の候補者については、市町村が農業団体や地域に推薦を求めるほか、農業経営者や農業事情に詳しい方などが応募することもできます。なお、候補者の募集時期は2月を予定しています。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/>)をご覧ください。

問 市・農業委員会 **☎** 42-2086

暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に対応します。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。また、参加予約は先着順となります。

日 1月25日(水)
13:00～16:00
(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室

申 1月24日(火)まで(土・日曜、祝日を除く)

問 市・市民課

☎ 56-5003



暮らし 2月7日は「北方領土の日」です

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島(北方領土)の祖国復帰は、いまだに実現していません。

北方四島がわが国へ返還されるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。

市では、皆さんに北方領土問題への理解と関心を高めていただくとともに、一日も早い祖国復帰を実現するため、署名コーナーを設置します。

皆さんのご協力をお願いします。

●署名コーナー

日 1月23日(月)～2月20日(月)
8:50～17:20(土・日曜、祝日を除く)

所 市役所本庁舎1階市民ラウンジ

問 市・政策調整課

☎ 42-1809



今月も 知りたい情報がいっぱい! **暮らしのお知らせ**

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **☎** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-レ** メールアドレス

暮らし 落氷雪にご注意ください

▼例年この時期は、落氷雪による事故が増えます。屋根に積もった雪や氷、つららをそのままにしていると、積雪の重さや暖気で落ちるおそれがあります。

落氷雪によって歩行者がけがをしたり、落ちた雪が自動車の走行を妨害して交通事故を招くなど非常に危険ですので、事故防止のために次の点に注意しましょう。

●事故防止のための注意点

- ◎屋根に積もった雪や氷、つららが道路に落ちるおそれがある建物には、雪止めを設置するなどの対策を取りましょう。
- ◎屋根に積もった雪は、気温が上昇した際に落下する危険性が高まります。特に気温がおよそマイナス3度からプラス3度に上昇した際などに落ちやすい状態になりますので、小まめに雪下ろしをしましょう。
- ◎雪下ろしの際は、歩行者や自動車などに十分注意して作業しましょう。
- ◎ビルの壁や窓枠、突出看板などの高所からの落氷雪は、小規模であっても非常に危険ですので、小まめに取り除くようにしましょう。
- ◎軒下を通行する際は、屋根からの落氷雪に十分注意しましょう。
- ◎軒下や道路では、子どもを絶対に遊ばせないでください。
- ◎大規模の落氷雪があった場合は、事故の有無を確認するとともに、速やかに除雪しましょう。
- ◎交通事故や交通障害を招くおそれがありますので、道路への雪出しはやめましょう。

※市道は市・都市整備課、道道は留萌建設管理部事業課、国道は留萌開発事務所第1道路工務課にそれぞれお問い合わせください。
※事故などが発生した場合は、速やかに留萌警察署へ通報しましょう。

- 問** 市・都市整備課 **☎** 42-2010
- 問** 留萌建設管理部事業課 **☎** 42-1849
- 問** 留萌開発事務所第1道路工務課 **☎** 42-3168
- 問** 留萌警察署 **☎** 42-0110

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本儀礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間電話対応 留萌市花園町2丁目3-23 **☎** 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横向) Tel. (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていきますので、ご注意ください

市政情報・広報 「各種審議会委員の募集」のご案内

▼市では、4月に改選期を迎える2つの審議会（公募12人）の委員を募集します。

各種審議会委員は、市がこれから取り組むさまざまな業務を適正に進めていく上で、皆さんから意見や提言をいただくための組織の委員です。

なお、各種審議会委員の募集については、より多くの意見を反映させるために公募制を導入しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●募集する各種審議会委員

- ・環境審議会……………7人
- ・上下水道事業運営委員会……………5人

※任期はいずれも平成29年4月1日から2年間となります。

☑ 市内在住の20歳以上75歳以下の方（市内に住所があり、市税を完納している方に限る）

☑ 「留萌市各種審議会選考申込書」に必要事項を記入し、応募者の納税証明書を添付の上、1月25日(火)から2月28日(火)までの期間に下記へお申込みください。

☎ 市・総務課

☎ 42-1802

留萌市以外から 「北海道メディカルミュージアム」開催のお知らせ

▼旭川医科大学では、インターネット医学講座「北海道メディカルミュージアム」を開催しています。

講座では、医師や看護師が「病気治療の最新情報」「健康に暮らすための知識」などについて分かりやすく解説します。また、講座の受講は無料です。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 1月24日(火) 14:00～15:00

☑ 視聴会場 保健福祉センターはーとふる

☑ テーマ「歯周病と全身の健康」

☎ 旭川医科大学 ☎ 0166-65-2111

HP <http://www.asahikawa-med.ac.jp/>

税・年金・保険 20歳になったら「国民年金」

▼「国民年金」は、加入者が給付年齢に達した場合や病気・けがで障がいが残った場合などに年金を受け取ることができる制度です。

●20歳から加入「将来の大きな支えに！」

「国民年金」には、20歳から60歳までの方が加入します。国が責任をもって運営しているため安定しており、年金の給付は生涯にわたり保障されます。

また、「国民年金」には老齢年金のほか、障害年金や遺族年金があります。障害年金は、病気やけがで障がいが残った場合に加入者に給付され、遺族年金は、加入者が死亡した場合にその加入者が生計を維持していた遺族（子のある配偶者や子）に給付されます。

●「学生納付特例制度・保険料納付猶予制度」について

「学生納付特例制度」は学生、「保険料納付猶予制度」は学生を除く20歳から50歳未満の方をそれぞれ対象にしており、加入者（保険料納付猶予制度は加入者および配偶者）の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

☎ 市・市民課 ☎ 42-1805

☎ 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

市政情報・広報 「競争入札参加資格審査申請」のご案内

▼平成29、30年度の競争入札参加資格審査申請は、市・総務課契約係へ申請書をご持参ください。

なお、申請の際は納税証明書などの書類が必要です。27年度からは、工事入札の資格要件に「社会保険等の加入」が追加されています。詳しくは、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

☎ 1月16日(月)～2月17日(金)(土・日曜、祝日を除く) 9:00～11:30、13:00～16:00

※市内事業者は、前半指定（1月16日(月)～27日(金)）にご協力ください。

☎ 市・総務課 ☎ 42-1803

税・年金・保険 「償却資産の申告」について

▼償却資産（事業に使用できる機械や器具、備品など）は固定資産税の課税対象となります。法人および個人事業主は、毎年1月1日現在の償却資産状況の申告が必要です。

申告期限は1月31日(火)までとなりますので、期限内の申告をお願いします。

また、eLTAX（地方税ポータルシステム）を利用することで、会社や自宅のパソコンでも償却資産状況の申告ができます。利用方法など詳しくは、専用ホームページ (<http://www.eltax.jp/>) をご覧ください。

●申告対象となるもの

- ①構築物（看板や鉄塔、家屋附帯整備など）
- ②機械および装置（旋盤やベルトコンベヤーなど）
- ③船舶（漁船や貨物船、モーターボートなど）
- ④車両および運搬具（大型特殊自動車など）
- ⑤工具・器具および備品（測定・検査工具や机、パソコンなど）

◎申告対象とならないもの

- ①使用可能期間が1年未満の資産
 - ②少額償却資産
 - ・取得価額が10万円未満の資産で、法人税法などの規定に基づき、一時に損金として算入する資産
 - ③一括償却資産
 - ・取得価額が20万円未満の資産で、法人税法などの規定に基づき、3年間で一括して均等償却する資産
 - ④自動車税、軽自動車税の課税対象となる資産
 - ⑤無形減価償却資産
- ※申告対象とならないもののうち、②と③の場合であっても、それぞれの耐用年数ごとに減価償却している資産は、固定資産税の課税対象となります。

☎ 市・税務課 ☎ 42-1804

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼1月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

・13日(金) 11:00～

「おもち」

・21日(土) 11:00～

「てぶくろ」



●映画会

・7日(土) 10:30～

「ハウルの動く城」(アニメ・119分)

・8日(日) 10:30～

「居酒屋」(洋画・115分)

●休館日

・12月30日(金)～1月5日(木) 年末年始休館

・9日(月・祝) / 16日(月) / 23日(月) 月曜休館

【蔵書点検休館】

・1月30日(月)～2月6日(月)

※蔵書(約10万冊)を点検するため休館となります。

☎ 市立留萌図書館

☎ 42-2300

高齢者福祉 要介護認定高齢者を対象にした税法上の障害者控除について

▼介護認定（要介護度2～5）を受けている65歳以上の方は、一定の要件を満たしている場合に税法上の障害者控除を受けることができます。

なお、確定申告などで税控除の手続きをする際には「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

●障害者控除対象者認定書の申請窓口

☎ 受付開始 1月6日(金)～

☎ 市・社会福祉課

※申請の際は印鑑をご持参ください。

☎ 市・社会福祉課

☎ 42-1807

■「冬の節電」にご協力ください

▼北海道電力管内では、この冬も必要な電力を確保できると見通しています。しかし、寒さが厳しくなるこの時期は発電所などでトラブルがあった際に、安定供給ができなくなる可能性も考えられます。このため、「冬の節電」への理解をいただき、無理のない範囲でご協力をお願いします。

【期間・時間帯】 3月31日(金)までの平日 いずれも8:00～21:00

☎ 市・環境保全課 ☎ 42-1806

MOE welfare service

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。

心の声に寄り添い、ご自身の意志を反映した「心豊かな生活」の実現に取り組んでいます。

全道22介護施設のMOEネットワーク <http://www.moe-fukushi.com>

株式会社 萌福祉サービス 〒077-0042 北海道留萌市開運町1丁目2番1号 TEL 0164-49-2258 (代表) FAX 0164-49-2278

職員随時募集中! 詳しくはお問い合わせ下さい!

留萌市以外からのお知らせ 「増毛町営暑寒別岳スキー場無料送迎バス運行」のご案内

▼今年も「増毛町営暑寒別岳スキー場無料送迎バス」を1月と2月に合わせて18日運行します。
 なお、乗車定員は40人程度となり、乗車できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
 詳しくは下記へお問い合わせください。

- 日 1月2日(月) / 7日(土) / 8日(日) / 9日(月・祝) / 14日(土) / 15日(日) / 21日(土) / 22日(日) / 28日(土) / 29日(日)
 2月4日(土) / 5日(日) / 11日(土・祝) / 12日(日) / 18日(土) / 19日(日) / 25日(土) / 26日(日)

●時刻表

行き	留萌合同庁舎前発 9:30	→	スキー場着 10:15
帰り	スキー場発 16:30	→	留萌合同庁舎前着 17:15

問 増毛町営暑寒別岳スキー場

☎ 53-3002

留萌市以外からのお知らせ 「漁港内での遊泳禁止」について

▼北海道漁港管理条例の規制改正に伴い、平成29年4月1日から漁港内で指定されている「遊泳禁止区域」での遊泳は禁止となります。

なお、条例に違反した場合は、5万円以下の罰金を科せられることがあります。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、漁港内に設置している規制看板をご覧ください。

●禁止対象から除外される場合

- ・漁業者が漁業を営むために遊泳する場合
- ・漁業従事者が漁業に従事するために遊泳する場合
- ・漁業協同組合が定款に定めた事業を行うために遊泳する場合
- ・漁港漁場整備法第39条第1項または第13条第1項の許可に基づいて遊泳する場合
- ・行政や独立行政法人、北海道が設立した地方独立行政法人があらかじめ北海道知事に届け出て遊泳する場合
- ・北海道知事が必要と認めて許可した場合

問 留萌振興局水産課

☎ 42-8474

留萌市以外からのお知らせ 留萌開発建設部の留萌市内工事紹介 「留萌港建設工事」について

▼留萌港では現在、海底の土砂を取り除く工事を進めているとともに、土木学会選奨土木遺産に認定されている「南防波堤」の改良工事を実施しています。

南防波堤の改良工事では、襲来する高波から港を守ることを目的に、防波堤を高くするために必要な国内最大級の80トン型消波ブロックを港内で製造しています。

留萌開発建設部では、留萌港を利用する船舶が安全に積荷作業などを行えるよう、早期完成を目指して工事を進めています。



▲留萌港内で行われている消波ブロックの製造

問 留萌開発建設部技術管理課 ☎ 42-2312

お詫びと訂正

広報の12月号(No.705)15ページ「年末年始のお知らせ」で、し尿収集の休業期間に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。

誤)「12月30日(金)午後から1月5日(木)までは休みとなります」



正)「12月29日(木)午後から1月5日(木)までは休みとなります」

留萌市以外からのお知らせ 「重機オペレーターコース受講生の募集」のご案内

▼公益社団法人留萌地域人材開発センター運営協会では、受講生を募集しています。

1月24日(火)から2月16日(木)までの訓練期間中に留萌地域人材開発センター(パスポ留萌)で、重機オペレーターとして土木工事などに携わるために必要な知識と技能の習得を目指します。

日 募集期間 1月20日(金)まで

定 10人 費 無料

内 取得できる資格

- ・大型特殊免許 (普通自動車運転免許所有者に限る)
- ・車両系(整地等)運転技能講習
- ・不整地運搬車運転技能講習

問 公益社団法人留萌地域人材開発センター運営協会

☎ 42-0348

留萌市以外からのお知らせ 「国の教育ローン」のご案内

▼「国の教育ローン」が子どもの教育資金をサポートします。

国の教育ローンは、学校進学などに掛かる費用(高校や大学、専修学校の入学金や授業料、教科書代など)を対象とした日本政策金融公庫の公的な融資制度です。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、日本政策金融公庫ホームページ(<https://www.jfc.go.jp/>)をご覧ください。

内 融資額 子ども1人につき350万円以内

金利 年1.90%

※母子家庭などは年1.50%

返済期間 15年以内

※母子家庭などは18年以内

問 教育ローンコールセンター

☎ 0570-008656 (ナビダイヤル)

☎ 03-5321-8656

留萌市以外からのお知らせ 「ワックスキャンドルづくり体験会」に参加しませんか

▼「ワックスキャンドルづくり体験会」を開催します。

皆さんが作ったワックスキャンドルは、2月に開催予定の「オロロン・スノーパラダイス」で活用します。

なお、体験会に参加した方にはワックスキャンドルを1個プレゼントします。冬の思い出づくりに、親子や友達でワックスキャンドル作りを楽しみましょう。

日 1月14日(土) 10:00~13:00

※開催時間内のお好きな時間にご参加ください。

所 留萌合同庁舎1階道民ホール

費 無料

問 オロロン・スノーパラダイス・プロジェクト事務局 (留萌振興局地域政策課)

☎ 42-8421

留萌市以外からのお知らせ 「調理師業務従事者届の提出」について

▼調理業務に従事している調理師は、「調理師業務従事者届」の提出が義務付けられています。

対象の方は、12月31日現在の就業状況などの必要事項を明記し、北海道全調理師会各支部へ提出してください。詳しくは、留萌保健所企画総務課へお問い合わせください。

日 提出期限 1月15日(日)まで

内 届出先:

北海道全調理師会留萌支部受理業務取扱所

・美食酒家 司

(留萌市開運町3丁目8-1・電話:43-1002)

・メルカート

(留萌市明元町6丁目ホテルニューホワイトハウス内・電話:43-7484)

問 留萌保健所企画総務課 ☎ 42-8326



このような症状の方に

- ・急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル(膀胱炎)
- ・尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
- ・感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症

以上の諸症および

- ・脚気に起因するむくみ
- ・動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り



お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局 ハウスキーパーバンク ☎42-0697 (江戸薬局内)

冬の特定健診とがん検診のご案内

※広報もい4月号（No.697）に折り込みした用紙（緑色）「留萌市保健予防事業一覧」でも掲載しています。

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのため、必ず受診しましょう。詳しくは、下記へお問い合わせください。

健（検）診の実施日程

日 程	時 間	特 定 健 診	胃 がん 検 診	肺 がん 検 診	大 腸 がん 検 診	肝 炎 ウィ ル ス 検 診	エ キ ノ コ ッ ク ス 症 検 診	乳 がん 検 診	子 宮 頸 がん 検 診	骨 粗 しょう 症 検 診
2月16日(木) ※女性限定	8:00～16:30	×	×	×	○	×	×	○	○	○
2月17日(金)	6:00～7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
	8:00～11:00 13:30～16:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2月18日(土)	6:00～7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
	8:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○

所 保健福祉センターはーとふる

対 費

項 目	対 象 者	料 金		
		一般	市国保	75歳以上
特 定 健 診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者		500円	500円
心 電 図	・特定健診を受診する方		500円	500円
胃 がん 検 診	・30歳以上の市民	1,500円	500円	無料
肺 がん 検 診	・40歳以上の市民	1,000円	500円	無料
大 腸 がん 検 診		500円	500円	無料
肝 炎 ウィ ル ス 検 診	・小学校3年生以上の市民	500円	500円	無料
エ キ ノ コ ッ ク ス 症 検 診		無料	無料	無料
乳 がん 検 診	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無料
子 宮 頸 がん 検 診	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無料
子 宮 超 音 波 検 査	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無料	無料
骨 粗 しょう 症 検 診	・40歳以上70歳以下の市民	500円	500円	

※協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）
※特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検診」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。

※生活保護受給者は、受給証明書をご持参ください。

●希望する方は下記の検診も受診可能です

項 目	対 象 者	料 金
ピ ロ リ 菌 検 査	・胃がん検診を受診する方	1,500円
腫瘍マーカー（消化器）	・特定健診または胃がん検診を受診する方	1,200円
腫瘍マーカー（すい臓）		1,500円
腫瘍マーカー（婦人科）	・特定健診を受診する方	1,600円
腫瘍マーカー（前立腺）	・50歳以上の男性	1,500円
H P V 検 査 （ヒトパピローウイルス検査）	・子宮頸がん検診を受診する42歳以上の女性	4,500円

※左記の検査は、検査受託業者が独自に実施する検診となります。

※受診を希望する方は、健（検）診を予約する際に併せてお申し込みください。

申 1月10日(火)から19日(木)までに下記へお申し込みください。（土・日曜を除く）
※全ての健（検）診は30分ごとの予約制となっており、時間ごとに定員があります。

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-6080

ノロウイルスにご注意ください

▼ノロウイルスに感染すると、急性胃腸炎や食中毒になるおそれがあります。

ノロウイルスは世界中で広く分布しており、一年を通して発生します。口からウイルスが入って感染するケースがほとんどで、人から人に感染するという特徴を持っています。道内でも、11月ごろから発生件数が増え始め、12月から1月をピークに感染が拡大する傾向にあります。

感染を予防するためには、手洗いと消毒が効果的です。なお、感染したおそれがある場合や不安を感じた場合などは、かかりつけの医療機関や保健所にご相談ください。

●ノロウイルスに感染した場合の症状

・吐き気 ・おう吐 ・腹痛 ・下痢 ・軽い発熱など

※感染しても発症しない場合もあります。

※感染した場合、ウイルスの排泄が1週間から1カ月程度続くことがあるため、症状が改善した後も注意が必要です。

●感染を予防するために

ノロウイルスは非常に小さいので、目で確認することができません。手洗いと消毒で感染を予防するとともに、汚染されたおそれがある場所の消毒を徹底しましょう。

【手 洗 い】

- ①手洗いをする際は、指輪や時計などを外しましょう。爪の間に菌が残る場合もありますので、爪を短く切ることも大切です。
↓
- ②石けんを十分に泡立て、手指や手首をもみ洗いした後、流水でしっかりとすすぎます。
↓
- ③ペーパータオルで手をしっかりと拭きます。
※共用のタオルなどから感染する場合があります。



【消 毒】

ノロウイルスの消毒には、塩素系消毒薬を使った消毒や熱湯消毒（85度のお湯で1分以上）が効果的です。

◎汚染されたおそれがある場所の消毒

感染を拡大させないために、汚物の拭き取りに使用した道具などは適正に処理しましょう。特に拭き取りに使用したペーパータオルなどは、ビニール袋に密閉して廃棄しましょう。また、リネン類は付着した汚物が飛び散らないように処理し、熱湯または次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。高温の乾燥機などを使用すると、より効果的に消毒することができます。

※ノロウイルスは空中に浮遊しますので、十分に換気しましょう。

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-6080

問 留萌保健所健康推進課 ☎ 42-8327

はーとふる 健康コラム

「運動習慣で健康に！」

健康寿命を伸ばすためには、普段より10分多く運動することが重要だと言われています。

例えば、徒歩で買い物に出掛けたり、テレビを見ながらストレッチをするなどで体を動かす機会が増えます。また、普段からスポーツや筋力トレーニング、体操などの運動に取り組むことも大切です。

健康の維持の観点からも運動は欠かせません。そして、運動を長く続けるためには、家族や友人、仲間と一緒に楽しむことがポイントです。

市内には、スポーツセンターやるもい健康の駅などの運動施設が整っており、定期的に運動教室などが開催されています。

皆さんも楽しみながら、運動を習慣づけて健康寿命を伸ばしましょう。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

●乳幼児健診 対象児には事前に文書でお知らせします

17日(火)	3歳児(25年12月生)	【受付】 13:00 ～13:30
18日(水)	1歳6カ月児(27年6月生)	
24日(火)	4カ月児(28年9月生)	
25日(水)	9カ月児(28年3月生)	

●フッ化物塗布 予約制で料金は1回500円です
対象は1歳6カ月以上の子どもです(1歳6カ月に問わず、上の歯が4本以上生えていて希望する場合はご相談ください)

12日(水)	10:00～11:00	13:00～15:30
--------	-------------	-------------

●ピンピンからだ広場 2日(月)、9日(月・祝)は休みです
高齢者対象の筋力アップ体操 ～時間内出入り自由～

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

●母子健康・栄養相談(乳幼児)
乳幼児の発育・発達などについてご相談ください

12日(水)	9:30～11:30	13:00～15:00
--------	------------	-------------

●一般健康・栄養相談(乳幼児～成人)
年齢を問わず健康相談を行います

10日(火)	10:30～11:30	春日児童センター
--------	-------------	----------

※各種予防接種やがん検診は、広報るもい4月号(No.697)に折り込みした用紙(緑色)「留萌市保健予防事業一覧」をご参照ください。
※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00/9:00～20:30(水・木) ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

- ※各イベントは、申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。
- 1月のイベント
- 7日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座①「老化の科学と高齢者の特徴」講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
 - 7日(土) 13:00～14:30 救急蘇生法とAED体験講習会
 - 14日(土) 13:30～14:30 子ども実験室「からだのふしぎ～食べ物の消化実験～」講師：札幌医科大学 助教 管理栄養士 三上 奈々 氏
 - 21日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座②「神経疾患について(脳卒中など)」講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
 - 24日(火) 13:00～14:30 認知症サポーター養成講座
 - 28日(土) 13:00～14:00 マンスリー健康講話「薬剤師が教える健康管理について～薬局を上手に活用する方法～」講師：北海道ファーマライズ株式会社留萌大町薬局 薬剤師 辻坂 雄策 氏

1月15日の日曜当番医院 **西原腎・泌尿器科クリニック** 花園町1丁目 ☎56-1678 9:00～17:00

※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

働くことを練習しよう ちゃおは、障がいのある方がさまざまな日中活動をしながら就労を目指す場所です。

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所 NPO法人 サポートハウス

ちゃお 留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内) 見学もできます。お気軽にお電話を。☎43-3888 E-mail chao@bz03.plala.or.jp

手だてで淹れた本格コーヒーをお楽しみください

テイクアウト コーヒーショップ **キートス** (市立病院内) 営業時間 10:00～14:00 (月～金曜日)

Cafe Clover (中央公民館内) 営業時間 10:00～15:00 (月～金曜日)

ちゃおトマトジュース
・クローバーまたはキートスでお求めになります。
◎500ml瓶 600円
◎1ℓ瓶 1,100円

からだすこやか(こころ)イキイキ 健康ひろば

■こんにちは！るもい健康の駅です■
「軽運動室で冬期間の運動不足を解消しましょう！」

冬期間は、寒さや悪天候などで外出する機会も減るため、運動不足になりがちです。皆さんは運動不足になっていませんか？

健康維持のためには、ウォーキングなどの有酸素運動を継続して行うことが大切です。るもい健康の駅2階の「軽運動室」には、ウォーキングマシンやエアロバイクなどの運動器具を備えています。運動器具の操作は簡単で、どなたでも気軽に無料で利用することができます。



るもい健康の駅で楽しく快適に運動不足を解消しましょう。

●「軽運動室」の運動器具

【ウォーキングマシン】

- ◆設置台数：5台 ※歩く専用
- ・動く床の上を歩くことで、ウォーキングと同じ運動をすることができます。
- ・操作パネルで歩行距離や運動時間などを調整することができます。
- ・脂肪を消費するためには、15～30分程度の運動が効果的です。

【エアロバイク】

- ◆設置台数：4台
- ・運動器具のペダルを漕ぐことで、自転車で走行するような運動をすることができます。
- ・操作パネルで走行距離や運動時間などを調整することができます。



- ◎以下のような運動効果が期待できます
- ・生活習慣病の予防や老化防止
 - ・肥満の予防や解消、ストレスの解消
 - ・骨粗しょう症の予防など

※ご自身の健康状態を十分に考慮し、無理がないペースで運動しましょう。
※ルールやマナーを守り、譲り合って利用しましょう。

問 るもい健康の駅 ☎ 43-8121 HP <http://www.cohortopia.jp/eki>

オロロンひまわり基金法律事務所 弁護士 成田 騎信

借金や家族関係、相続など…

どうぞお気軽にご相談ください

●借金問題の初回相談無料

土・日、夜間 応相談

●業務時間/9:00～18:00 ●休業日/土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅
オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室)
留萌信用金庫本店

オロロンひまわり基金法律事務所 検索

留萌市市民憲章

わたしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。



▲市の木「アカシア」

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の花「ツツジ」

市長とフリースペース
してみませんか？

毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。参加人数、話題、形式は問いません。また、事前の受付もありません。時間内であれば、いつでもお越しください。

日 1月18日(水) 9:00~17:00
所 市役所 市長室
問 市・政策調整課 ☎42-1809

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846
市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」、市の職員が直接出向いてわかりやすくご説明します。お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

お気軽に申し込みください

困ったときは
相談しましょう

- 市民相談 市民課 ☎56-5003
- 健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050
- 教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006
- 児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808
- 社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435
- 高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060
- 防災相談 総務課 ☎56-5005

広報のものは再生紙を使用しています



市役所あての郵便物は下記郵便番号とあて名(留萌市役所・担当課)で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>
e-メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

平成28年11月末現在

・総人口	22,149人	(-46人)
・男	10,575人	(-22人)
・女	11,574人	(-24人)
・世帯数	11,807世帯	(-25世帯)

※()内は前月比

人口動態

平成28年11月末現在

・出生	12人	・転入	19人
・死亡	24人	・転出	53人

納税について

- 今月納期の市税 ・国民健康保険税 7期 納期限 1月31日(水)
- 夜間納税相談窓口 1月26日(木) 20:00まで
- 休日納税相談窓口 1月22日(日) 9:00~17:00

FM 76.9MHz エフエムもえる

留萌市情報プラザ

朝 8:05~8:10
夕 5:05~5:10

災害時は76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは災害協定を結んでいます

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801
- 市の財政、地籍調査など 財務課 ☎42-1813
- 道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、水産加工業など 農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい福祉など 社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課 上水道係 ☎42-5151 下水道係 ☎42-2049
- 公衆衛生、市営墓地など 環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050 介護支援課 ☎49-6070
- るもい健康の駅など コホートピア推進室 ☎49-6060
- 広域ごみ処理、粗大ごみなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555



▲全道大会で最優秀賞に輝いた留萌高校吹奏楽部の部員たち

最優秀賞に輝き全国大会へ
「期待に応えるパフォーマンスを」

留萌高校吹奏楽部のマーチングバンド「Blue Snow (ブルースノー)」は、昨年11月に札幌市で開かれた第21回全道高等学校マーチングバンド・パトントワリング発表大会に出場し、見事最優秀賞に輝いて全国大会出場を決めました。

留萌高校2年生で吹奏楽部次期部長の大井咲乃さんは「最優秀賞に選ばれたときは、今まで味わったことがないくらいうれしさが込み上げてきました。中には泣いている部員もいて、みんなで喜びを分かち合いました」と振り返り、「いつも応援してくれる家族や地域の皆さんのおかげで、良い結果を出すことができました」と語ってくれ

ました。

全国大会の舞台となる「みやぎ総文2017(第41回全国高等学校総合文化祭)」は、7月31日(月)から8月4日(金)まで宮城県で開かれます。全国高等学校総合文化祭は、「文化部のインターハイ」とも呼ばれている芸術文化活動最大の祭典で、およそ2万人の高校生が全国各地から集まり、日ごろの成果を披露します。

留萌高校吹奏楽部が出場するマーチングバンド・パトントワリング部門は、8月2日(水)に宮城県仙台市の宮城野体育館で行われます。「全国大会では留萌高校の名前をどろかせられるように、私たちのパフォーマンスを

ステイジでしっかりとアピールしていきたいと考えています」と意欲を燃やしていました。

「私たちが引っ張ってくれた3年生には本当に感謝しています。先輩たちの想いを受け継ぎ、全国に行くマーチングバンドとして恥ずかしくない活動を続け、皆さんの期待に応えられる結果を残せるように頑張ります」と話してくれました。

留萌高校吹奏楽部の活動などについては、左記へお問い合わせください。

問 留萌高校
42-0730

#12 大井 咲乃さん



留萌高校2年生 吹奏楽部次期部長

おおい さきの 大井 咲乃さん

最終回

サポート付き簡単オフィスWi-Fiサービス

ギガらくWi-Fi

- 安心・安全のギガWi-Fi※
- オフィスに必要な機能をパッケージ
- 簡単にすぐ使える
- プロがしっかりサポート

※ご利用中のモバイル端末がIEEE 802.11ac対応で、最大通信速度1.3Gbps以上の場合です。最大通信速度はWi-Fiアクセスポイント装置とモバイル端末間における技術規格上の最大値であり、実使用速度を示すものではありません。インターネットご利用時の速度は、ご利用環境(端末機器の仕様等)や回線混雑状況により大幅に低下する場合があります。端末の仕様について、詳細はメーカーなどにお問い合わせください。本サービスのご利用には、「フレッツ光(フレッツ 光ライトは除く)」などによるインターネット接続環境が必要です。

お問い合わせ
お申し込みは

NTT東日本・北海道 北海道北支店
0120-116-116 通話料無料

営業時間 | 午前9時～午後5時
年中無休(年末年始を除く)

K16-1314[1610-1705]

三省堂書店を応援し隊 インフォメーション

「三省堂書店を応援し隊」は、本の魅力や楽しさをひとりでも多くの方にお伝えし、地域とのつながりを大切にして、さまざまな活動に取り組んでいます。

今月の
主な活動
ご紹介

おとなのためのおはなし会

- 日時 1月10日(火) 18:30～
- 場所 留萌ブックセンター

こどもたちによる こどもたちへのおはなし会

- 日時 1月22日(日) 14:00～
- 場所 留萌ブックセンター

読み手として
おはなし会に参加しませんか？

「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。

また、「こどものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

興味がある方は、下記へご連絡ください。



■お問い合わせは 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター) ☎43-2255