

らくらく介護教室

無料です・ぜひ参加を

お年寄りの介護をしているあなた
いずれ介護すると考えているあなた
体位交換、排せつ介助、食事介助などのコツ伝授します

日程と内容

月 日	テーマ	月 日	テーマ
5月19日(金)	高齢者の理解	8月18日(金)	口腔ケア
5月25日(木)	移動・移乗の介助	8月25日(金)	身体の清拭(入浴・洗髪)
6月 2日(金)	福祉機器で負担軽減	9月 8日(金)	〃 (足浴・爪切り)
6月30日(金)	排泄の介助	9月22日(金)	認知症の理解と対応
7月14日(金)	衣類着脱・シーツ交換	10月13日(金)	身体観察(ポイントと対応)
7月28日(金)	介護食と食事の介助	10月20日(金)	家の中の環境整備
		11月10日(金)	救急時の対応

会 場 留萌市中央公民館
時 間 いずれも 10時～12時30分
対象者 在宅介護に関心のある留萌市民
定 員 毎回20人(先着順)
参加料 無料
主 催 留萌市地域包括支援センター
講 師 るもいナースコール「結」の皆さん
運 営 NPO 法人留萌体育協会



興味のあるあなた、お気軽に、お電話を
電話 42-3333(留萌市中央公民館)