

へ太陽と緑せだび飛び

最適も施設レジャー岩居神

短い北国の夏です。スポーツ、そして親子でレクリエーションを楽しむ最適の季節です。留萌の街にもこんないい所があります、軽い汗を流してみるのもいいものです。

神居岩総合公園も大きく変わりました、さあ、広い野山へみんなそろってでかけましょう。



▶ 散策 歩道

緑に向って深呼吸しよう

国道232号線(羽幌行)から約1Kメートル行くと神居岩総合公園があります。神居岩総合公園には、広大な緑の台地に、ツツジ、サクラの森、そして今年、クルミ、ブドウ、なども植えました。子供達の体力作りにと、フィールドアスレ

山の幸 海の幸も豊富です

山の幸、海の幸も豊富です。子供連れの家族での山菜採りはほのぼのとした感じがします。山菜は、ビタミン、葉緑素が多量に含まれているといわれています。今時期は、フキ、ゼンマイ、ウド、カタクリ、竹の子、などがあります。秋頃までは、いろいろな山菜が食べられます。

また、山の緑には、わたしたちに心理的、生理的に安らぎを与えてくれます。人は生活している地域が「緑」の少ない場所であればあるほど「緑」を求めて行動するといわれています。その行動は「緑自然」に対して「安らぎ」を求めている表れなのだそうです。

諸外国では、心身の健康のために森林に入り、胸いっぱい空気を吸い、体いっぱい空気を浴びるといって「森林療法」を行っているところもあります。

皆さんもぜひ、自然に親しむ機会を作りましょう。



▲ 黄金岬 全景



▼ カムイワ 全景

チック、ふもとはローリースケート場も最近完成しています。また、スリルを楽しむゴーカートなども、もうすぐ完成します。

サクラの森には、ウグイスなど小鳥のさえずりが聴こえ、雑多感から解放されることでしょう。



▶ サイクリングを兼ねて サイクリングはいかがですか

遠足を兼ねたハイキングコースは、全長約4Kメートルあります。この公園の頂上から北へ向って下ると、マサリベツに通じています、マサリベツ道路は全部舗装になっています。サイクリングロードとして最適なコースになっています。さわやかな風を切ってベダルをこぐ姿が見られます。



▶ 子供遊戯場

キャンプはいかがですか

友達やグループで食事をしたり、ジンギスカンもでき、自然に親しみながらの味はまた格別です。

丘の中腹には、水道や流し場も完備し、地方からの観光客もキャンプできるよう設備されています。

今後は、さらに総合公園としての規模を拡大していく計画です。