

第1回冬まつりを開催

雪にうもれた生活から、雪に親しみをもち、楽しい2日間を子どもと親と一緒に楽しんでおおうと、第1回留萌冬まつりが、2月12日、13日の2日間にわたって開催されました。



みかんまきで始まった留萌冬まつり

今回の冬まつりは、観光協会の提唱により青年会議所などが企画したもので、留萌での冬まつりは十年ぶりのものです。
初日の十二日は、みかんまきでオープンとなり、しるこ、甘酒など無料サービスに子どもたちも大はしゃぎ。
会場には、大小の雪だるま、すべり台が並び、一番人気は、やはり自衛隊製作の六ヶあるロボコンすべり台。
二日目には、子ども歌合戦などで大ハッスルの場面もありました。二日間、大はしゃぎした子どもたちも、夜には楽しい夢をみて、ぐっすり寝たことでしょう。



道東一家



道社会 貢献賞

工藤氏に



工藤官治さん

昭和五十一年度北海道社会貢献賞住民運動実践功労者として工藤官治さん（市内南町）が知事表彰されました。

工藤氏は、昭和四十五年南町新興会長に就任し、それ以来、町内会活動および婦人部活動を強化し新生活運動を積極的に推進したのが認められたものです。

また、交通安全母の会を結成し、交通安全特別推進地区の指定を受け自主的に交通安全運動を町内ぐるみで実施した実績が高く評価され昨年、道庁旭川方面本部長から表彰を受けています。
四十八年には、老人クラブの百

寿会、防犯協会 防協会を結成した実績で、住民運動実践功労者として留萌支庁長表彰を受賞しています。

住民運動実践功労者に
曾我部文吉さん



谷口作治さん

昭和五十一年度交通安全功労者として、谷口作治さん（市内開運町三丁目）が知事から表彰されました。

谷口さんは、昭和三十八年に交通指導員に委嘱され、十四年間、交通安全運動を実践されたのが、認められたものです。
とくに、交通安全道民総ぐるみ運動や毎月一日、十五日の交通安全日には、無報酬で街頭に出て、

昭和五十一年度住民運動実践功労者として、曾我部文吉さん（市内沖見町四、）が留萌支庁長から表彰されました。
曾我部氏は、四十八年から沖見会の会長を務め、以来、老人クラブの結成、交通安全運動や防犯運動を積極的に推進したのが認められたものです。
同氏は、「これからも、地域のために住民運動を推進していきたいですね」と話していました。

留萌市生活必要物資価格表

(昭和52年2月15日調査)

品名	単位	価格					平均	前年同月比
		最高	高	低	多	平均		
野菜	100g	20	10	15	20	15.0	10.2	
野菜	1kg	20	10	15	20	15.0	28.6	
生鮮魚介	1kg	60	30	40	50	42.5	21.1	
穀類	1kg	40	10	15	25	14.1	14.0	
油類	1kg	100	40	80	100	74.6	42.9	
調味料	1kg	170	130	160	152.7	152.7	7.7	
洗剤	1kg	150	120	120	134.1	134.1	9.9	
日用品	1kg	4,220	3,650	4,000	3,973.8	3,973.8	6.8	
砂糖	1kg	280	248	260	260.2	260.2	13.6	
大豆油	1kg	1,800	720	528	548	591.2	7.1	
醤油	1kg	300	194	220	220.0	220.0	22.8	
しょう油	1kg	420	336	398	372.6	372.6	8.1	
洗剤	500g	150	136	136	143.0	143.0	4.8	
洗剤	380cc	145	120	133	134.7	134.7	5.3	
洗剤	1kg	280	188	240	230.2	230.2	13.5	
洗剤	1kg	250	215	228	226.8	226.8	4.8	
理髪代	1回	2,000	1,200	1,800	1,715.4	1,715.4	14.4	
理髪代	1回	4,500	3,500	4,000	3,946.2	3,946.2	19.6	
燃料	1kg	1,904	1,640	1,904	1,878.6	1,878.6	18.2	
燃料	1kg	730	666	702	702.0	702.0	3.3	
燃料	1kg	40	37	38	38.0	38.0	3.3	

健康

人間が生きていくうえで眠ることには必要ですが、どのくらいの時間を眠っているかという点、一歳では平均十五時間、二歳では十四時間、そして二十歳からは十時間、そして七時間半になるという事です。
しかし、これは平均であって個人差によって違いがあります。大人なら八時間が普通ですが、不眠には、いろいろな型があります。

それよりも短いから体に悪いとか考えるのは多くの不眠症の人です。

- 寝入りが悪い
- 夜中に目がさめやすい
- さめると、寝つかれない
- 朝早く目がさめる

○全体的に眠りが浅い
以上のような型があるが、大切なことは、少しぐらい眠れないからといって、それが、すぐに体に悪いわけではないということです。

眠りを我慢するのは良くないが、不眠症の大部分は、病的なものではありませんといわれています。