

赤ちゃんの正しい離乳

生れて五、六カ月ごろから

ひとサジひとサジあせらずに

離乳は赤ちゃんがおとなの食物にうつってゆく、いわば人生の第一歩の時期です。

お乳だけで育っている間、いきなりつばな発育を上げていっても、離乳の失敗から胃腸障害をおこした時は、一時的に発育が遅れるだけでなく、その後の成長に大きな影響を及ぼすことを忘れてはなりません。

夏は食物がくさりやすい上に、暑さのために体も弱っていますから、離乳期つまり生後六カ月ごろの赤ちゃんは、お腹をこわさないようにとくに注意が必要です。

離乳期の赤ちゃんの栄養を正しく保つためには、常にお腹の状態を考へて、もつとも消化しやすい食品に形を調理して、一匙一匙あせらずゆっくり始めましょう。急ぐ気持ちが誤りのもとであることを見ゆるべし。

心を得て、あたらしい食品は、一日一種類にとどめ、慎重に次の段階にうつつて下さい。

バイ菌による感染を防ぐために、清潔にすることはもちろん、食物はつくりかたのものか、または毎回火を入れるようにしましょう。

夏の離乳も、じゅぶんな理解と正しい方法で行えば

図書館だより

昭和二十六年に生れた我が市立図書館も年々充実して参りました。

現在の蔵書冊数は次の通りです。

●総記 (百科事典等)	三八二
1 哲学宗教	三六三
2 歴史地誌	五〇二
3 社会科学	一、〇四三
4 自然科学	四四五
5 工 学	一二五
6 農 業	一四二
7 醫 学	三四七
8 語 学	一一八
9 文 学	一、六一九
10 兒 童	七五八
(その他)紛失破損	八〇一
合 計	六、六五五

えさりて二十一名死亡

赤痢は汚れた手から...

夏の傳染病で多いのは、何といつても赤痢と腸チフスです。

赤痢は昭和二十五年以後毎年増え、この二、三年は年間四、六千人の患者が出ています。今年六月二十九日まで三千九十三名の患者保留者が出ています。これを昨年の同期の発生と比べてみると、約六百人は少なく、約六百名は多くなつてきています。

原因不明の下痢や發熱の多い時は早く醫師の診断を受けるようにしなければなりません。知らないでいて家族や近所の人につたした例がときどきみられます。

また子供の赤痢の一種に疫痢というのがありますがこれは急に発病して、下痢のおこらないうちに意識がなくなつたり、うわ言をおこしたりして三分の一は死亡するといふおそろしい病氣です。今年はずでに五十四名の患者が発生し、二十一名が死亡しています。

予防方法は、腸チフスにもあることですが、一口にいえば菌を口に入れないということにつきるわけですが、

その前に、食事の前、調理の前には必ず手を洗うこと、食器は必ず消毒し、まだ寝ひえ、暴飲暴食などは身体の抵抗をひどく弱めますから注意しなければなりません。

腸チフスには予防接種が有効です。三才から六十才までの人は毎年受けることになつていますが、忘れずに受けるようにしたいものです。

お知らせ

自衛隊員の鑑札を受けました。

市役所税務課では自衛隊員の鑑札の絶無を恐るため警察の協力を得て、街頭に進入して調査に當つており、留置のうえに鑑札を受け取れない方は、至急税務課に申出下さるよう御協力をお願いいたします。

◇戸籍謄抄交付手数料が値上になりました。

この法律の改正によつて八月一日から全一階に戸籍謄抄手数料が値上になりました。

従つて戸籍謄本一通の交付を受けるのに三人家族までは四十円、三人以上七人以上までは八十円、七人以上十一人以上までは百三十円となります。

郷土室

前松前氏時代の留萌

全道的に見て、村山家の活動は長かつたようであるが、留萌漁場に於ける村山家の生命は、極めて短く、留萌漁場の天塩沿岸漁業の代表的地位を占め、副都府の開發が行はれるに至つたのは、村山家の請負となつた以後のことである。

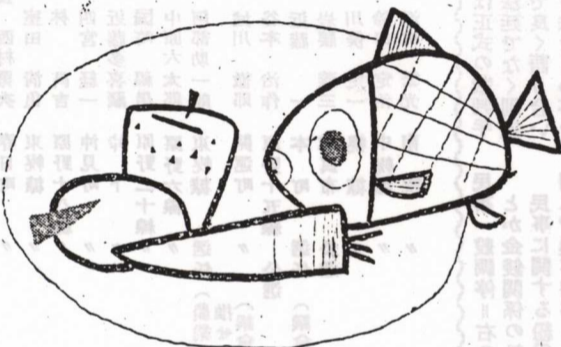
留萌漁場の請負が、村山家から村山家に移つたこと、確定する資料はないが、寛政二年に、村山家は樺太漁場の開拓に従事し、この事實は、留萌漁場の經營を村山家に譲つて、その後には樺太に向つたものか、或は留萌漁場を經營し、これを足場として樺太へ進出したものか、その判明はできないが、これより先き天明七年に、村山家が留萌漁場の請負を命ぜられたことになつている。

西蝦夷地收公の理由は、東蝦夷地が、公領となつて、東蝦夷地が長くなつたことと、奥西蝦夷地に、露人の來航により、直領とするのが便宜であると考へての措置であつたのであろう。

留萌地方一帯に亘る西蝦夷地は、支配者であつた松前氏の手を離れて、幕府直轄地として新生するに至つた。

新鮮なものを食べよう

ちよつとのゆだんで食あたり



ちよつとのゆだんで食あたり

住民登録の届出を 勵行しましょう

お米の配給を受けるにも学校にお子さんを入学させるにも、必要な住民登録がなければなりません。ご存知のことと思いますが、個人の印鑑証明も住民登録がもとになります。居住證明、無職證明などのいろいろな証明を受けるにも住民登録に基いて発行されるのでありまして、非常にみなさんの生活に関係の深いものであります。この住民登録はみなさんの届出によるものであります。この住民登録は昭和二十七年七月二日に施行され今年で五周年になります。留萌市の登録状況は良好で、その利用もふえております。この住民登録の台帳を十分に活用していただくためには、次のような場合市役所戸籍係に必ず期間内にお届けください。

- ①市外から転入された方は住所を定めてから十四日以内に。
- ②市内で住所を變えられた方は、新住所に移つてから十四日以内に。
- ③これまで届出している事項に變更があつたときはそのときから十四日以内。
- ④外国に移住する人は移住の前に確實にお届けください。

自衛隊員募集

六月十一日から九月二十日まで自衛隊員の募集を行つております。くわしいことは市役所総務課、または自衛隊留萌駐屯地部隊にお問ひ合せ下さい。

募集資格

年齢：一八才以上二五才未満の男子

志願手続

市役所総務課から志願票をもらひ、九月二十日までに提出して下さい。

学力：新制中卒卒業程度以上

身体：身長一、五五米以上、体重四八斤以上

視力は〇、六以上

橋本外科醫院

ルモイ本町十字街
T 二五〇

毎度有難う御座います

留萌市 たからや呉服店

澤泉外科醫院

ルモイ錦町四丁目
大一劇場トナリ
T 二五八

創業 昭和四年

味と趣の店 ヒワタリ

佐藤眼科醫院

ルモイ錦町二丁目六九
T 43

開基記念式典盛々と挙行

生前の功績を稱え 市政功勞物語者

奥様方え