



リズムに合わせて「1・2・3!」指の体操です。指を動かすことにより脳に刺激を与えてボケを防ぎましょう!



昼食の準備をのぞいてみました。腕自慢のスタッフが手際よく盛り付けています。おいそ〜!



まずは、健康チェックから! 体を動かさずゲームもあるので、事前に診てもらいます。



休憩のときにみなさんでいただくデザートです。この日は栄養満点のフルーツポンチでした。



大きなビーチボールを使ったゲームで競います。珍プレー続出で銭湯中に笑いが響き渡りました。



的当てゲームのスタートです。賞品ゲットに向けて奮闘中! みなさんコントロール抜群です。

高齢者のための地域元気交流事業が始まりました



元気にって家に帰ってもらおう!

私たち「ウイシュ」は、NPO法人として市民レベルの福祉サービス活動を行っています。現在は、託児所の高齢者版である「宅老所」の運営を中心に活動しています。

このたびの「地域元気交流事業」は、ウイシュにとって初の受託事業であり、スタッフ一同張り切っています。準備段階では参加者が集まってくれるだろうかと少し不安でしたが、上々のスタートを切れてほっとしています。今後是非たくさんの方に参加



NPO法人ウイシュ
下田ユキさん

していただき、楽しんで、元気にって、また来ていただけたらと思っています。私たちは、みなさんの笑顔と「楽しかった」という言葉をなによりもうれしく感じながら活動しています。みなさんの参加をお待ちしています。

ゲームがとても楽しかったです こういう機会を増やしてほしいね



地域サロン参加者
多屋孝一さん

今回「地域サロン」に初めて参加しました。とても楽しく、また勉強になりました。普段老人クラブではゲートボールやパークゴルフなどを行っていますが、「ウイシュ」の方々に室内で

行うゲームや「ボケない小唄」などみんなで楽しめるレクリエーションを上手に教えていただいたので、今度は自分たちでもやりたいと思います。地域で開催していただけたことで、顔見知りも多くなりました。参加することができました。今後もこのような事業を続けてほしいと願います。秋にも是非参加したいと思っています。

みんなで楽しく笑えました お風呂に入って元気になりました



いきいき銭湯事業参加者
村林とみえさん

今回の「いきいき銭湯事業」があることを「はーとふる」で聞いたので、町内のお友達を誘って参加しました。

私も時々銭湯を利用してありますが、銭湯の脱衣場を使っても楽しく笑えました。お風呂に入ると、最後は、お風呂ですっぱりできました。ぜひ、また参加してみたいです。もっとたくさんの方に知ってもらえるように私たちも宣伝したいと思っています。

お友だちと一緒に楽しみましょう

昨年、高齢者のアンケートを行ったところ、高齢者の多くが家に閉じこもりがちになりました。今後、ますます高齢化が進む中、元気な高齢者や地域が連携して高齢化社会を支えていくことが急務と感じています。この「地域元気交流事業」は、このような課題を解消する一つの手段として企画しました。この事業は、「NPO法人ウイシュ」に委託しています。これまで培われてきたノウハウを活かし、参加者に喜んでいただける事業になるものと期待しています。高齢者の交流の輪



いきがい課いきがい係長
古澤信也さん

が広がり、定着していくために、参加しやすい環境づくりを進めていきます。お知り合いや近所の方々にも声をかけていただき、みんなでいっしょに参加していただきたいと思っています。