



ナス、さんま、ジャガイモなどなど。
 どんな食べ物もおいしいこの季節。
 ダイエットをしているソコのあなた、
 秋の味覚の誘惑に耐えられるかな？



秋の食

現実をはなれて、本の世界へ……。
 たのしい童話、ワクワクの冒険もの、
 恋愛小説でチョット大人の気分。
 あなたはどの世界へ旅行しますか？



読書の秋



打って走って勝利をつかめ！
 目標は中田選手？
 それとも松坂選手？
 目指すはオリンピック日本代表！！

スポーツの秋