

# 密着 デイサービス 体験記



## AM8:45～ バスでお迎え

各家庭へバスで迎えに行きます。到着後、玄関まで職員が迎えに行き、バスまで付き添います。気がついたのは、今回訪れたほとんどの家が玄関に行くまでに階段があったこと。

車椅子を利用している人は、バスの後部にあるリフトを使ってバスに乗り込みます。



### 特集

## 老後が、変わる。



デイサービスセンター  
はーとふる課長  
三浦 千枝さん

**自** 分たちが楽しまなければ、利用者みなさんにも楽しんでもらえない、が職員みんなの気持ちです。つねに利用者に話しかけ、お互い楽しみながらコミュニケーションをとっています。

「相手の行動すべてを介助するのはなく、相手を見守り、介助が必要なきときに手助けをする」。これが介護の基本だとわたしたちは考えています。

## 笑

顔と大きな声でつねに明るく利用者へ接して、家庭的な雰囲気をつくり、利用者が気持ち良く、安心して利用できるような心がけています。

利用者それぞれの体そして心の状況は、その日によってちがっています。そのことを正確に判断して介助し、または相手のことを見守ることがとても重要だとわたしたちは考えています。



指定通所介護事業所  
萌寿園生活相談員  
大澤 博子さん



デイサービスセンター  
はーとふる利用者  
和田 義永さん

## こ

こ こでは、年齢のちがう人たちと交流することができます。

週に一度ここに来ているけれど、家にいるより、ここに来たほうが楽しいよ。なんととっても美人が多いしね(笑)。デイサービスは『気楽なもの』。

だから、利用する方もリラックスして、気楽な気持ちで利用したらいいと思うよ。

## わ

わ たしは、ここに通うようになって三年目になります。

友人にも、ぜひここに来るよう進めています。ですが、デイサービスをかたく考えてしりごみしてしまう人も少なくないんです。また、重い障害を持っている人も行きたくてもしりごみしてしまうみたいです。

デイサービスを難しく考えないで、一度利用してみたらいいと思いますよ。



指定通所介護事業所  
萌寿園利用者  
佐々木 ミサオさん

### 特集

## 老後が、変わる。

## PM1:30～ お風呂に入ろう

脱衣場で服を脱いだら浴室へ。その間も職員が行動を見守ります。職員に体と頭を洗ってもらい、お湯にゆっくりつかって、みんな大満足。



足の悪い人が入浴するための設備も充実してました。



## PM0:00～ みんなで昼食

センター内の食堂で作られた昼食をみんなで食べる。献立は日替わりで、お年寄り向けのとてもあっさりとした味。

## しばし休憩

食後はすぐ動くと体に良くないので、昼寝をしたり、テレビを見たり、話をしたりと、ゆったりとした時間を過ごす。



## AM10:00～ 全員集合

本日デイサービスを利用するみなさん21名が到着。お茶を飲みながら少しゆっくりした後、職員から1日の予定が伝えられ、早速、健康状態の確認が始まる。



## AM11:00～ レクリエーション

軽いストレッチとソーラン節に合わせた体操で、体をほぐす。ゲームをしている人、見ている人、職員が皆とても楽しそう。



## 趣味を楽しもう

お風呂を待っている人とお風呂からあがった人は、自分の趣味を楽しみます。ぬりえや将棋、トランプやマージャンなど、皆さんの趣味は様々です。



## PM4:00～ さようなら

あっという間に帰宅時間。全員がバスに乗り込んで出発。バスの中にいる皆さんが職員に手を振り、職員の皆さんもバスが見えなくなるまで手を振っていました。

## PM3:30～ おやつ時間

この時間はみんなでおやつを食べます。おやつもその日によって種類が替わります。みなさんおいしそうに食べてます。

